

# Ungdomsträningar i orientering

## Söderhamns OK, våren 2022

Vårens ungdomsträningar med Söderhamns OK. Vi lär oss att orientera med karta och kompass. Träningsgrupper på olika nivåer, från nybörjare till tävlande ungdomar. Även banor för föräldrar!

Tid: Torsdagar, samling klockan 18, avslutning senast 19.30  
Plats: Se preliminärt schema nedan  
Klädsel: Ömma kläder (hellånga byxor),  
Springskor, gärna vattentålga

Observera att schemat är preliminärt, kolla facebook eller hemsidan för exakt plats varje vecka. I schemat finns också, på de ljusgrå raderna, några utvalda tävlingar på annan ort som vi vill lyfta fram. Prata med din ledare om du vill veta mer. (Orienteringstävlingar är mer av en familjeutflykt än en tävling på liv och död, och det finns banor för alla!)



Datum	Plats	Kommentar
28 apr	Hällåsen	Uppstart
5 maj	Stormorshäll	
12 maj	Stenö	
14 maj	Sandviken	Hammarslaget, tävling
19 maj	Oscarsborg	
20-22 maj	Mohed/Kyrkbyn	Faxeträffen, tävlingar arrangerade av SOK
26 maj	Lugnsjöns naturreservat	
28 maj	Ockelbo	Kuxasprinten, sprintorientering i och kring Wij trädgårdar
2 juni	Rådhusorget	
4-6 juni	Grängsbo	Ösatträffen, tävlingar
9 juni	Väster om Flygstaden	
16 juni	Djupviksudden	Avslutning
22 juni	Ockelbo	Brödkampen, ungdomstävling med priser i form av bröd

Facebook: [facebook.com/soderhamnsok](https://www.facebook.com/soderhamnsok)

Hemsida: [soderhamnsok.se](https://www.soderhamnsok.se)

Kontakt: Hugo Flordal, telefon 0704-746952, epost [hugo@flordal.net](mailto:hugo@flordal.net)

Johannes Tyve, telefon 0703-360347, epost [johannes@tyve.se](mailto:johannes@tyve.se)

Magnus Andersson, telefon 070-6945229, epost [hansmagand@gmail.com](mailto:hansmagand@gmail.com)

Sören Calleberg, telefon 076-105 36 49, epost [soren.calleberg@gmail.com](mailto:soren.calleberg@gmail.com)