



Tip en 13'er

Hvad ved du om bælgfrugter og hvide bønner?	1	X	2
1. Hvad består bælgfrugter af? 1: Frø X: Bønner 2: Frugter			
2. Bælgfrugter har et særligt højt indhold af: 1: Fedt X: Sukker 2: Protein			
3. Hvide bønner stammer fra 1: Mellemamerika X: Afrika 2: Spanien			
4. Hvornår kom hvide bønner til Spanien fra Latinamerika? 1: 1500-tallet X: 1900-tallet 2: 1700-tallet			
5. Hvilken type bønner er hvide bønner? 1: Buskbønne X: Havebønne 2: Chokoladebønne			
6. Hvorfor tørres hvide bønner efter høst? For at... 1: Smage bedre X: Fjerne giftige stoffer 2: Forlænge holdbarheden			
7. Hvordan hjælper korn og bælgfrugter hinanden i marken? 1: Bælgplanter binder kvælstof i jorden X: Korn binder kvælstof i jorden 2: De deler rødder			
8. Hvad kan man kombinere bælgfrugter med, for at kroppen optager proteinerne bedst muligt? 1: Chips X: Kornprodukter 2: Grøntsager			
9. Hvilket stof skal man være opmærksom på, når man sætter hvide bønner i blød? 1: Pektiner X: Lektiner 2: Tungmetaller			
10. Hvad er særligt vigtigt for smagen, når man laver grønne retter? 1: Umami X: Vandindholdet 2: Iblødsætning			
11. Hvor stammer navnet 'Lima bønner' fra? 1: En kendt botaniker X: Afrika 2: Perus hovedstad			
12. Hvorfor dyrkes hvide bønner ikke i Danmark? 1: Danmark har ikke det rette klima X: Grisene spiser dem 2: Danmark har ikke den rette jord			
13. Hvor længe anbefales det at vente med at dyrke de samme afgrøder på samme mark? (sædskifte) 1: 2-3 år X: der er ingen anbefaling 2: 5-6 år			
Antal rigtige:			



Tip en 13'er - De rigtige svar
- Hvad ved du om bælgfrugter og hvide bønner?

	1	X	2
1. Hvad består bælgfrugter af? 1: Frø X: Bønner 2: Frugter			
2. Bælgfrugter har et særligt højt indhold af: 1: Fedt X: Sukker 2: Protein			
3. Hvide bønner stammer fra 1: Mellemamerika X: Afrika 2: Spanien			
4. Hvornår kom hvide bønner til Spanien fra Latinamerika? 1: 1500-tallet X: 1900-tallet 2: 1700-tallet			
5. Hvilken type bønner er hvide bønner? 1: Buskbønne X: Havebønne 2: Chokoladebønne			
6. Hvorfor tørres hvide bønner efter høst? For at: 1: Smage bedre X: Fjerne giftige stoffer 2: Forlænge holdbarheden			
7. Hvordan hjælper korn og bælgfrugter hinanden i marken? 1: Bælgplanter binder kvælstof i jorden X: Korn binder kvælstof i jorden 2: De deler rødder			
8. Hvad kan man kombinere bælgfrugter med, for at kroppen optager proteinerne bedst muligt? 1: Chips X: Kornprodukter 2: Grøntsager			
9. Hvilket stof skal man være opmærksom på, når man sætter hvide bønner i blød? 1: Pektiner X: Lektiner 2: Tungmetaller			
10. Hvad er særligt vigtigt for smagen, når man laver grønne retter? 1: Umami X: Vandindholdet 2: Iblødsætning			
11. Hvor stammer navnet 'Lima bønner' fra? 1: En kendt botaniker X: Afrika 2: Perus hovedstad			
12. Hvorfor dyrkes hvide bønner ikke i Danmark? 1: Danmark har ikke det rette klima X: Grisene spiser dem 2: Danmark har ikke den rette jord			
13. Hvor længe anbefales det at vente med at dyrke de samme afgrøder på samme mark? (sædskifte) 1: 2-3 år X: der er ingen anbefaling 2: 5-6 år			