



## Tip en 13'er

Hvad ved du om bælgfrugter og kikærter?	1	X	2
<b>1.</b> Hvad består bælgfrugter af? 1: Frø X: Bønner 2: Frugter			
<b>2.</b> Bælgfrugter har et særligt højt indhold af: 1: Kulhydrat X: Superkræfter 2: Protein			
<b>3.</b> Kikærter er en: 1: Bønne X: Ært 2: Sin egen type bælgfrugt, "kikærter"			
<b>4.</b> Kikærten stammer fra 1: Mellemøsten X: Asien 2: Nordeuropa			
<b>5.</b> Hvornår blev kikærten populær i Danmark? 1: 1890'erne X: 1990'erne 2: 1980'erne			
<b>6.</b> Hvilken familie hører kikærterne til? 1: Ærteblomstfamilien X: Frugtfamilien 2: Grisefamilien			
<b>7.</b> Hvor mange kikærter indeholder en bælg? 1: 4-5 frø X: 1-2 frø 2: 6-7 frø			
<b>8.</b> Hvilket klima dyrkes kikærter bedst i? 1: Lunt og vådt X: Koldt og vådt 2: Lunt og tørt			
<b>9.</b> Hvordan hjælper korn og bælgfrugter hinanden i marken? 1: Bælgplanter binder kvælstof i jorden X: Korn binder kvælstof i jorden 2: De deler rødder			
<b>10.</b> Hvad kan man kombinere bælgfrugter med, for at kroppen optager proteinerne bedst muligt? 1: Chips X: Kornprodukter 2: Grøntsager			
<b>11.</b> Hvilket stof skal man være opmærksom på, når man sætter kikærter i blød? 1: Pektin X: Lektin 2: Tungmetal			
<b>12.</b> Hvad kalder man kogevandet fra kikærter? 1: Stivelse X: Suppe 2: Aquafaba			
<b>13.</b> Hvad er særligt vigtigt for smagen, når man laver grønne retter? 1: Umami X: Vandindholdet 2: At sætte bælgfrugter i blød			

Antal rigtige: \_\_\_\_\_



## De rigtige svar



### Tip en 13'er - Hvad ved du om kikærter?

	1	X	2
<b>1.</b> Hvad består bælgfrugter af? 1: Frø X: Bønner 2: Frugter	1		
<b>2.</b> Bælgfrugter har et særligt højt indhold af: 1: Kulhydrat X: Superkræfter 2: Protein			2
<b>3.</b> Kikærter er en: 1: Bønne X: Ært 2: Sin egen type bælgfrugt, "kikærter"			2
<b>4.</b> Kikærten stammer fra 1: Mellemøsten X: Asien 2: Nordeuropa	1		
<b>5.</b> Hvornår blev kikærten populær i Danmark? 1: 1890'erne X: 1990'erne 2: 1980'erne		X	
<b>6.</b> Hvilken familie hører kikærterne til? 1: Ærteblomstfamilien X: Frugtfamilien 2: Grisefamilien	1		
<b>7.</b> Hvor mange kikærter indeholder en bælg? 1: 4-5 frø X: 1-2 frø 2: 6-7 frø		X	
<b>8.</b> Hvilket klima dyrkes kikærter bedst i? 1: Lunt og vådt X: Koldt og vådt 2: Lunt og tørt			2
<b>9.</b> Hvordan hjælper korn og bælgfrugter hinanden i marken? 1: Bælgplanter binder kvælstof i jorden X: Korn binder kvælstof i jorden 2: De deler rødder	1		
<b>10.</b> Hvad kan man kombinere bælgfrugter med, for at kroppen optager proteinerne bedst muligt? 1: Chips X: Kornprodukter 2: Grøntsager		X	
<b>11.</b> Hvilket stof skal man være opmærksom på, når man sætter kikærter i blød? 1: Pektin X: Lektin 2: Tungmetal		X	
<b>12.</b> Hvad kalder man kogevandet fra kikærter? 1: Stivelse X: Suppe 2: Aquafaba			2
<b>13.</b> Hvad er særligt vigtigt for smagen, når man laver grønne retter? 1: Umami X: Vandindholdet 2: At sætte bælgfrugter i blød	1		