

Kilpailukutsu

Suunnistuksen pitkän matkan Suomen mestaruuskilpailu 31.8-1.9.2024

Kilpailukutsua on täydennetty 27.6.2024. Lisätty tieto H21 ja D21 sarjojen GPS-seurannasta. Lisätty tieto on kursivoitu.

Joutsenon Kullervo ja SK Vuoksi järjestävät kilpailun Ruokolahden Lökkiöllä. Kilpailun yhteydessä käydään myös maailmanrankikilpailu (WRE) sarjoissa H21 ja D21.

Kilpailusäännöt ja -ohjeet

Kilpailussa noudatetaan IOF:n ja Suomen Suunnistusliiton sääntöjä, SSL:n vuoden 2024 SM-erillisohjeita, WRE-ohjeita sekä järjestäjien antamia ohjeita.

Matkat

Matkat ovat SSL:n lajisääntöjen pitkän matkan ohjeaikojen mukaiset.

Karsinta:

H21, 8,2 km, nousu 215 m, arvioitu voittoaika 53-55 minuuttia

D21, 6,7 km, nousu 200 m, arvioitu voittoaika 53-55 minuuttia

Finaali:

H21, 14,6 km, nousu 550 m, arvioitu voittoaika 94 minuuttia

D21, 11,8 km, nousu 375 m, arvioitu voittoaika 94 minuuttia

Sarjat

Sarjat H21, H20, H18, H16, H15, D21, D20, D18, D16, D15, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70 ja H75, joissa karsintakilpailut ovat lauantaina ja loppukilpailu sunnuntaina.

Sarjat H80, H85, H90, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85 ja D90, joissa loppukilpailu on ilman karsintaa sunnuntaina.

Pitkän matkan SM-kilpailun osallistuvan tulee kilpailuvuonna täyttää vähintään 15 vuotta.

SM-loppukilpailuun pääsee sarjoittain 75 % karsintaan ilmoittautuneista kilpailijoista siten, että loppukilpailussa on vähintään 10 osallistujaa ja enintään 50 osallistujaa per sarja. Loppukilpailusta karsiutuneille, karsinnassa keskeyttäneille ja hylätyille järjestetään B-finaali sunnuntaina 1.9. sarjoissa H15-H21, D15-D21 sekä H35-H75.

Ilmoittautuminen

Kaikkiin sarjoihin ilmoittaudutaan IRMA-järjestelmän kautta. WRE-sarjoihin (H21 ja D21) osallistuvat ulkomaalaiset, joilla ei ole IRMA-tunnuksia, ilmoittautuvat IOF:n Eventorin kautta. Ilmoittautumisten on oltava perillä to 22.8.2024 klo 23.59 mennessä. Ei jälki-

ilmoittautumisia. Kaikilla WRE-sarjoihin (H21, D21) ilmoittautuvilla on oltava Kansainvälisen Suunnistusliiton (International Orienteering Federation, IOF) myöntämä IOF ID-tunnus.

Osallistumismaksut

WRE-sarjat H/D21 56,00 euroa; Sarjat H/D15-20 sekä H35-H75 53,00 euroa; Sarjat D35-90 ja H80-90 35,00 euroa. IRMAN kautta ilmoittauduttaessa osallistumismaksu suoritetaan IRMAN kautta. IOF:n Eventorin kautta WRE-sarjoihin ilmoittautuvien ulkomaalaisten on maksettava osallistumismaksunsa euromääräisinä seuraavin tiedoin:

Tilinomistaja SK Vuoksi
Pankin nimi Kaakkois-Suomen Osuuspankki
Pankin osoite Kirkkokatu 9, 53100 Lappeenranta
IBAN FI42 5620 0920 3957 86
BIC OKOYFIHH
Viesti Osallistujan nimi

Saapuminen, pysäköinti, bussikuljetus kilpailukeskukseen ja kilpailukeskus

Pysäköinti ja nonstop bussikuljetuksen lähtöpaikka sijaitsee Ruokolahden Virtutjoella. Opastus pysäköintiin alkaa kantatie 62:lta Puumalantien ja Piikamäentien risteyksestä (koordinaatit 61.344805, 28.769709, osoite Piikamäentie 1, Ruokolahti, [Google Maps linkki](#)). Opasteet laitetaan paikoilleen perjantaina 30.8. klo 20 mennessä.

Pysäköinti tapahtuu pellolla. Asuntoautojen (ja muiden isojen autojen) pysäköinti on 500 m päässä bussien lähtöpaikalta. Opastus asuntoautojen pysäköintiin on samasta paikasta kuin henkilöautojen pysäköintiin.

Pysäköintialueen ja kilpailukeskuksen välillä on nonstop bussikuljetus. Opastuksesta tulee varata kilpailukeskukseen siirtymiseen vähintään 70 minuuttia. Bussikuljetusmaksu on 12 €/kilpailija/päivä, ja se maksetaan kilpailukeskuksessa (info).

Kilpailukeskus sijaitsee Ruokolahden Lökkiössä. Kilpailukeskukseen ei saa ajaa omalla autolla tai polkupyörällä, vaan kilpailijat voivat saapua kilpailukeskukseen ainoastaan järjestäjän bussikuljetuksella.

Lähdöt

Karsintakilpailun ensimmäinen lähtö on klo 11.00 ja finaalissa klo 10.00.

Lähtöihin on karsinnassa matkaa 1,5-3 km. Karsintakilpailussa ei ole lähtökynnystä.

Finaalissa lähtöihin on matkaa 1,5-2 km. Sarjoilla H/D21 on A-finaalissa lähtöpaikan tuntumassa lähtökynnys, joka on ylitettävä klo 11.00 mennessä. Muissa sarjoissa ei ole lähtökynnystä.

Kartta

Suunnistuskartta mittakaavassa 1:15000 (sarjat H/D15-21, offset-painettu), 1:10000 (sarjat H/D35-45, tulostettu tai offset-painettu), 1:7500 (sarjat H/D50-90, tulostettu).

Kartoitus on suoritettu ajalla 05/2022-07/2024, Jarmo Tonderin toimesta. Alueen vanha suunnistuskartta on nähtävissä kilpailun internetsivulla.

Maasto

Kilpailualue on muinaisen mannerjäätikön reuna-alueita, jonka seurauksena alueella on kalliourteita jyrkänteineen, mutta myös soraharju- ja kangasalueita. 5000 vuotta sitten tapahtuneen Saimaan vesistöaltaan pinnan laskeutumisen myötä alueella on veden alta paljastunutta muinaisrantavyöhykettä. Kulkukelpoisuus on vaihtelevaa, mutta pääosin hyvää. Maaston suurin korkeusero on 75 metriä. Maastossa on eri ikäistä taloushavupuumetsää. Valtaosa nuorehkoa mäntymetsää. Paikoin harvassa vanhempaa kuusimetsää. Eriasteisia metsätalouden jälkiä näkyy maastossa.

Kilpailukieltoalue on merkitty kilpailun nettisivulla olevaan karttaan:

<https://sm-pitka2024.fi/kilpailijat/> ja Suomen suunnistusliiton karttarekisteriin:
<https://karttarekisteri.fi/index.php/pages/maps#>

Leimausmenetelmä

Emit-leimaus. Emit-numero on ilmoitettava ilmoittautumisen yhteydessä. Jos emit-numeroa ei ole ilmoitettu, varataan kilpailijalle emit-lainakortti, jonka vuokra on 10 euroa ja kortin saa lunastaa infosta. Vuokrattu emit-kortti palautetaan infoon. Palauttamattomasta emit-kortista peritään 90 euroa.

GPS-seuranta

Sarjoissa H21 ja D21 on sunnuntaina 1.9.2024 GPS-seuranta kaikilla A-finaalin osallistujilla.

Kahvila ja ravintola

Kilpailukeskuksessa on kahvila sekä ravintola.

WC, vaatteiden vaihto ja peseytyminen

Kilpailukeskuksessa, parkkialueella ja lähdöissä on vessoja. Kilpailijoille ei ole katettua tilaa vaatteiden vaihtoa varten. Kilpailukeskuksessa ei ole pesu mahdollisuutta. Peseytyminen on mahdollista Ruokolahden taajamassa Rasilassa urheilukentän huoltorakennuksessa.

Muksula

Kilpailukeskuksessa on muksula. Ilmoittautuminen (lasten määrä ja iät) muksulaan sähköpostilla (rautiomikko0(at)gmail.com) to 22.8.2024 mennessä.

Majoitusmahdollisuuksia

Kilpailujen nettisivuille kootaan linkkejä paikallisiin majoitusmahdollisuuksiin.

Harjoittelumahdollisuudet

Kilpailun nettisivuilla on tarjolla harjoittelupaketteja kevästä 2024 alkaen kilpailuun saakka. Esikilpailu järjestetään 25.5.2024 lähellä kilpailumaastoa.

Päätoimihenkilöt

Kilpailunjohtaja Mikko Rautio, rautiomikko0(at)gmail.com, +358 505432327

Ratamestariryhmän johtaja Jarmo Tonder, jarmo.tonder(at)gmail.com, +358 400945041

Viestintä Essi Korhonen, essi.m.korhonen(at)gmail.com, +358 407504120

TA Kristian Liljeström, Olavin Rasti

Ratavalvoja Simo Martomaa, Kalevan Rasti

WRE-valvoja Börje Vartiainen, Kalevan Rasti

Kilpailun internetsivut: <https://sm-pitka2024.fi/>

Tervetuloa Lökkiön vaativiin maastoihin!

Joutsenon Kullervo ja SK Vuoksi