

Julkurser 2023

27/12 Sitskurs - Ponny

Sitskurs - Häst

28/12 Uppvisningskurs - Ponny

Att arbeta hästen från marken 1 - Häst

29/12 Uppvisningskurs - Ponny

2/1 Barnmärkestagning - Ponny

3/1 Escape Room - Ponny

Privatlektioner

4/1 Hästhälsa 2 - Häst

5/1 Privatlektioner

Sitskurs

för Ponnyelever

27/12 kl. 17.00

Instruktör: Lovisa Wallin

Pris: 400kr inkl. fika

Vi börjar kursen med avsutten aktivitet med fysiska övningar och kör en genomgång av sitsen.

Därefter fortsätter vi med ett ridpass med fokus på sitsen.

Platserna är begränsade, det är först till kvarn som gäller!

Vid bekräftad plats skickar vi en faktura.

OBS! Anmälan är bindande!

Anmälan sker via länk/kod nedan (anmälan öppnar 11/12 kl. 17.00):

<https://forms.office.com/r/j5v3HP7ESH>



*Sitskurs
för Hästelever*

27/12 kl. 18.00

Instruktör: Rebecka Hjelte

Pris: 400kr inkl. fika

Vi börjar kursen med avsutten aktivitet med fysiska övningar och kör en genomgång av sitsen.

Därefter fortsätter vi med ett ridpass med fokus på sitsen.

Platserna är begränsade, det är först till kvarn som gäller!

Vid bekräftad plats skickar vi en faktura.

OBS! Anmälan är bindande!

Anmälan sker via länk/kod nedan (anmälan öppnar 11/12 kl. 17.00):

<https://forms.office.com/r/JWCZaDBVix>



Uppvisningskurs

för Ponnyelever

28/12 & 29/1 kl. 17.00 båda dagarna.

Instruktör: Lovisa Wallin

Pris: 400kr inkl. fika

Kurs på två dagar där ni får putsa och borsta "er" ponny och lära er att visa upp den för domare.

Dag två har vi tävling med uppvisning.

Kursen avslutas med prisutdelning och fika.

Platserna är begränsade, det är först till kvarn som gäller!

Vid bekräftad plats skickar vi en faktura.

OBS! Anmälan är bindande.

Anmälan sker via länk/kod nedan (anmälan öppnar 11/12 kl. 17.00):

<https://forms.office.com/r/LpKfhitDiK>



Att arbeta hästen från marken 1

För Hästelever

28/12 kl. 18.00

Instruktör: Helen Djupfeldt

Pris: 400kr inkl. fika

Vi lär oss hur man läser av och inverkar på hästen från marken.

Övningar från marken gör att hästen lättare förstår hjälperna uppsuttet och är fysiskt och mentalt lösgörande.

Teoripass i sal och praktiska övningar med hästar i ridhuset.

Platserna är begränsade, det är först till kvarn som gäller!

Vid bekräftad plats skickar vi en faktura.

OBS! Anmälan är bindande.

Anmälan sker via länk/kod nedan (anmälan öppnar 11/12 kl. 17.00):

<https://forms.office.com/r/F8T8tsbKP7>



Barnmärkestagning

för Ponnyelever

2/1 kl. 16.00

Instruktör: Rebecka Hjelte

Är du sugen på att testa dina teoretiska kunskaper?

Vi gör provet muntligt en och en i stallet och man bokar in sig på en fast tid.

Vid godkänt prov finns möjligheten att köpa märkena för 50kr styck.

Du väljer själv vilket/vilka prov du vill göra.

Platserna är begränsade, det är först till kvarn som gäller!

OBS! Anmälan är bindande.

Anmälan sker i pärmerna i stallet!

Röda Hästen:

- Att veta varför man ryktar hästen, berätta två saker och visa hur man gör.
- Att kunna vad som är skyddshår på hästen.
- Att kunna fyra av hästarnas färger som står i stallet.

Gröna Hästen:

- Att kunna peka ut fem av hästens delar.
- Att kunna tre tecken som hästen kan ha på huvudet.
- Att kunna tre tecken som hästen kan ha på benen.

Vita Hästen:

- Att kunna gå in till hästen på rätt sätt.
- Att kunna förbereda hästen för ridning (borsta och kratsa hovarna).
- Att kunna beskriva fem regler som gäller i ett stall.

Blå Hästen:

- Att veta vad som är hästens grovfoder.
- Att veta vad som är hästens kraftfoder.
- Att veta vad hästen mer kan äta, nämn två saker. Att veta vilket humör hästen har när öronen är spetsade och när de är bakåtstrukna.

Gula Hästen:

- Att kunna leda hästen i skritt, vända korrekt och leda hästen tillbaka dit man startade.
- Att kunna beskriva vilken utrustning hästen behöver vid ridning och vad de heter.
- Att kunna ta av och på en gramma.

Privatlektioner

3/1 kl. 16.00-19.00

Instruktör: Helen Djupfeldt

Pris: 500kr för 30 min - 570kr för 45 min

Är du sugen på att rida lite extra inför starten av vårterminen?

Då har du nu möjlighet att boka in dig på en privatlektion!

Ridskolans hästar och ponnyer får gå ett pass/dag, så det är först till kvarn som gäller.

Man är också välkommen med egen häst (då görs ett avdrag på 56kr).

Bokning görs via mail till ridskola@skovderf.se

Escape Room

3/1

Instruktör: Alva Niemi

Escape Room är ett slags äventyrsspel där du i grupp knäcker ledtrådar och mentala pussel för att rymma den lilla läktaren som ni blivit inlåsta i. För att vinna behöver ni lyckas ta er ut innan en timme gått så det gäller att vara snabb och smart - men det klarar ni tillsammans!

Sammanlagt håller vi på i 1,5 timme, det bjuds på fika och aktiviteten passar bäst för barn/ungdomar men alla är varmt välkomna.

50 kr/person

Grupp 1: 14.30 - 16.00

Grupp 2: 16.30 - 18.00



Platserna är begränsade, det är först till kvarn som gäller!

Vid bekräftad plats skickar vi en faktura.

OBS! Anmälan är bindande.

Anmälan sker via länk/kod nedan (anmälan öppnar 11/12 kl. 17.00):

<https://forms.office.com/r/RgL5UR7jvB>



Hästhälsa 2

För Hästelever

4/1 kl. 18.00

Instruktör: Helen Djupfeldt

Pris: 400kr inkl. fika

Vad säger hästen till oss?

Kan vi se på hästen hur den mår?

Vi fortsätter att kolla på hästens PAIN FACE!

Vi har teori och praktiska övningar med hästarna och lär oss känna och se.

Kursen är en fortsättning på hästhälsa 1 som var med på teoriveckan, men är öppen för alla som rider i hästgrupp.

Platserna är begränsade, det är först till kvarn som gäller!

Vid bekräftad plats skickar vi en faktura.

OBS! Anmälan är bindande.

Anmälan sker via länk/kod nedan (anmälan öppnar 11/12 kl. 17.00):

<https://forms.office.com/r/92N4c1Fayy>



Privatlektioner

5/1 kl. 16.00-19.00

Instruktör: Rebecka Hjelte

Pris: 500kr för 30 min - 570kr för 45 min

Är du sugen på att rida lite extra inför starten av vårterminen?

Då har du nu möjlighet att boka in dig på en privatlektion!

Ridskolans hästar och ponnyer får gå ett pass/dag, så det är först till kvarn som gäller.

Man är också välkommen med egen häst (då görs ett avdrag på 56kr).

Bokning görs via mail till ridskola@skovderf.se