

Program Teorivecka v. 13

Måndag

Igenridning Pony

Stallstafett

Tisdag

Ta barnmärken

Bandageringskurs

Hopning med Victoria

Onsdag

Pimp my pony

Igenridning Häst

Torsdag

Barbackakurs

Föräldrautbildning

Föreläsning med Johanna Drath

Freitag

Voltige

Sitsträning

Lördag

Dressyr med Lilian Sternvad



För information om varje aktivitet se separat inbjudan!

Igenridning för ponnyelever

Måndag 28 mars

Stora Ridhuset

Kl. 16.30

Under teoriveckan kommer vi att erbjuda igenridning för våra ponnyelever.

Kl. 16.30 – Nivå 1–2 (8 platser)

Tänk på att du får rida igen ett tillfälle per period, förutsatt att du lämnat återbud i tid.

Kommer du inte på din bokade igenridning så räknas det ändå som en igenridning (Gäller ej vid uppvisande av läkarintyg).

Glöm inte att skicka sms till återbudstelefonen (0738–022095) innan kl. 15.00 om du får förhinder.

Anmälan sker via QR-koden nedan eller via länk:

<https://forms.office.com/r/9J8LC6Jwmw>

Först till kvarn!



Igenridning för ponnyelever

Måndag 28 mars

Stora Ridhuset

Kl.19.00

Under teoriveckan kommer vi att erbjuda igenridning för våra ponnyelever.

Kl. 19.00 – Nivå 3 (8 platser)

Tänk på att du får rida igen ett tillfälle per period, förutsatt att du lämnat återbud i tid.

Kommer du inte på din bokade igenridning så räknas det ändå som en igenridning (Gäller ej vid uppvisande av läkarintyg).

Glöm inte att skicka sms till återbudstelefonen (0738-022095) innan kl. 15.00 om du får förhinder.

Anmälan sker via QR-koden nedan eller via länk:

<https://forms.office.com/r/iaaNEX5KLD>

Först till kvarn!



Stallstafett

Måndag 28 mars

Ridskolestallet

Kl. 17.30

Vi kickar igång teoriveckan med en stallstafett, tävla tillsammans med dina kompisar och samla poäng!

Alla åldrar är välkomna att delta, det går också bra att blanda barn och vuxna i samma lag.

Vi kommer att tävla i olika grenar och samtidigt gå igenom teoretiska moment inom häst- och stallkötsel.

Detta tillfälle är perfekt om du känner att du behöver träna lite extra på de teoretiska delarna för din märkesnivå!

Vi välkomnar alla elever till denna aktivitet oavsett nivå.

Välkomna!

Anmälan sker via QR-koden nedan eller via länk:

<https://forms.office.com/r/2aKpts7J6p>



Märkestagning – Barnmärken

Tisdag 29 mars

Ridskolestallet

Kl. 16.30

Under teoriveckan kommer vi att erbjuda alla barn upp till 12 år att ta barnmärken!

Denna gång erbjuder vi att ta:

RÖDA HÄSTEN



- Att veta varför man ryktar hästen, berätta två saker och visa hur man gör.
- Att kunna vad som är skyddshår på hästen.
- Att kunna fyra av hästarnas färger som står i stallet.

GRÖNA HÄSTEN



- Att kunna peka ut fem av hästens delar.
- Att kunna tre tecken som hästen kan ha på huvudet.
- Att kunna tre tecken som hästen kan ha på benen.

VITA HÄSTEN



- Att kunna gå in till hästen på rätt sätt.
- Att kunna förbereda hästen för ridning (borsta och kratsa hovarna).
- Att kunna beskriva fem regler som gäller i ett stall.

När teorin är färdig kan man köpa sitt märke för 50kr.

Välkomna!

Anmälan sker via QR-koden nedan eller via länk:

<https://forms.office.com/r/afK4UT2TEM>



Bandageringskurs

Tisdag 29 mars

Ridskolestallet

Kl. 18.00

Rider du i hästgrupp och är sugen på att lära dig mer om bandagering?

Då är detta kursen för dig!

Vi kommer att visa hur man lägger olika typer av bandage, samt ge tips och råd.

Vi kommer också att gå igenom enklare sårvård.

Alla deltagare kommer att få möjlighet att testa och öva själva!

Välkommen!

Anmälan sker via QR-koden nedan eller via länk:

<https://forms.office.com/r/Vwh2Mci6kV>



Hoppning med Victoria Eyllis

Tisdag 29 mars

Stora Ridhuset

Ponny – kl. 17:30-19:00

Häst – kl. 19:00-20:30

Vill du ta tillfället i akt att träna lite extra under teoriveckan?

Vi kommer att erbjuda hoppträning för både ponnyelever och hästelever till ett lägre pris!

Ponnygrupp 17:30: 200kr

Maxantal: 6 st.

För att kunna anmäla dig måste du rida i lägst nivå 2, om du är osäker på vilken nivå du rider kan du prata med din ridlärare.

Hästgrupp 19:00: 250kr

Maxantal: 6 st.

För att kunna anmäla dig måste du rida i lägst nivå 2, om du är osäker på vilken nivå du rider kan du prata med din ridlärare.

Anmälan sker via länk:

Ponny: <https://forms.office.com/r/SM6WRM1eDZ>

Häst: <https://forms.office.com/r/TA4yAazuNh>

Pimp my pony

Onsdag 30 mars

Ridskolestallet

Kl. 17.00

En klassiker i ny tappning - Nu är det dags för rykttävling 2.0!

Ta med dig ditt mest glittriga glitter och dina snabbaste flätfingrar.

Vi samlas i stallet och gör ponnyerna extra tjusiga.

Alla deltagare får 45 minuter på sig att göra sin ponny så snygg som möjligt!

Därefter kontrolleras alla innan en vinnare utses.

Ponnyerna delas ut på plats.

Anmälan sker via QR-koden nedan eller via länk:

<https://forms.office.com/r/3s0WGbV6Ut>



Igenridning för hästelever

Onsdag 30 mars

Stora Ridhuset

Kl. 17.30, 18.30 & 19.30

Under teoriveckan kommer vi att erbjuda igenridning för våra hästelever.

Kl. 17.30 – Nivå 1–2 (8 platser)

Kl. 18.30 – Nivå 2–3 (8 platser)

Kl. 19.30 – Nivå 3–4 (8 platser)

Tänk på att du får rida igen ett tillfälle per period, förutsatt att du lämnat återbud i tid.

Kommer du inte på din bokade igenridning så räknas det ändå som en igenridning (Gäller ej vid uppvisande av läkarintyg).

Glöm inte att skicka sms till återbudstelefonen (0738–022095) innan kl. 15.00 om du får förhinder.

Anmälan sker via QR-koden nedan eller via länk:

<https://forms.office.com/r/wf11ZhTsLC>



Barbackakurs

Torsdag 31 mars

Stora Ridhuset

Kl. 16.30

Rider du i ponnygrupp och är sugen på att öva din balans lite extra?

Tveka då inte på att anmäla dig till vår barbacka kurs!

För att anmäla dig behöver du rida i lägst nivå 1, samt kunna tränsa din häst själv.

Vi kommer att prata om sits och position samtidigt som vi rider ett lugnt pass utan sadel tillsammans.

Maxantal: 10 st.

Anmälan sker via QR-koden nedan eller via länk:

<https://forms.office.com/r/cebK0JLsQ8>



Föräldrautbildning

Torsdag 31 mars

Ridskolestallet

Kl. 17.00

Vi kommer att erbjuda er föräldrar en kurs i hästhantering och iordningställande av hästen för att kunna hjälpa era barn inför ridlektion.

Vi kommer att gå igenom:

- *Borstning*
- *Sadla & tränsa*
- *Enklare hästhantering*

Känner du att du behöver lära dig eller bara träna lite extra så är du varmt välkommen att delta.

Anmälan sker via QR-koden nedan eller via länk:

<https://forms.office.com/r/MewDt8AYPS>



Föreläsning med Equiopat Johanna Drath Torsdag 31 mars

Stora Ridhuset

Kl. 18.00

Under teoriveckan kommer Johanna Drath hit och föreläser.

Johanna är certifierad Equiopat, diplomerad hästmassör och utbildad tränare.

Hon har många års erfarenhet av häst- och ryttarutbildning, samt jobbar mycket med tömkörning.

Anmälan sker via QR-koden nedan eller via länk:

<https://forms.office.com/r/0qy9qe0nTX>



Voltige

Fredag 1 april

Stora Ridhuset

Kl. 16.30

Kom och prova på voltige!

Kom och lär dig grunderna inom voltige tillsammans med våra ridskoleponnyer.

Voltige kan beskrivas som gymnastik till häst. Det tränar ryttarens balans, styrka och smidighet.

Vi rider endast i skritt och trav under kursen, så även du som inte börjat galoppera än kan delta!

Begränsat antal deltagare, max 20 st.

Anmälan sker via QR-koden nedan eller via länk:

<https://forms.office.com/r/vgkddDvPU9>



Sitsträning

Fredag 1 april

Stora Ridhuset

Kl. 18.00 & 18.45

Varmt välkomna på sitsträning!

Ni kommer att tilldelas varsin häst och vi kommer att göra olika sitsövningar i skritt och trav.

Passet är ca. 30 minuter och ni anmäler er till önskad tid.

Tänk på att vara på plats i god tid innan ifall du behöver göra iordning din häst.

Anmälan sker via QR-koden nedan eller via länk:

<https://forms.office.com/r/narcJYiPL3>



Föreläsning med Lilian Sternvad

Lördag 2 april

Stora Ridhuset

2 APRIL
KL. 10:30-11:30

Lilian
Sternvad

Teoripass med Lilian som är
domare i dressyr upp till
Intermediaire.
Hon kommer att föreläsa om
vad hon tittar på som domare.

ALLA medlemmar är välkomna!
För icke medlemmar kostar det 50kr.

Anmälan sker via länk:

<https://forms.office.com/r/NhRwZ2d4S7>

Igenridning för ponnyelever

Måndag 28 mars

Stora Ridhuset

Kl.19.00

Under teoriveckan kommer vi att erbjuda igenridning för våra ponnyelever.

Kl. 19.00 – Nivå 3 (8 platser)

Tänk på att du får rida igen ett tillfälle per period, förutsatt att du lämnat återbud i tid.

Kommer du inte på din bokade igenridning så räknas det ändå som en igenridning (Gäller ej vid uppvisande av läkarintyg).

Glöm inte att skicka sms till återbudstelefonen (0738-022095) innan kl. 15.00 om du får förhinder.

Anmälan sker via QR-koden nedan eller via länk:

<https://forms.office.com/r/iaaNEX5KLD>

Först till kvarn!

