



# Trivnaðarætlan

## Mál skúlans og virðisgrundarlag

### Okkara samleiki

Vit ynskja at hava trivnaðin í hásæti, Hetta inniber greiðar atferðarreglur, ið øll mugu virða

### Trivnaðurin í hásæti

Hava greiðar atferðarreglur, ið øll mugu virða.

### Tolsemi eyðkennir skúlan

### Næmingarnir mennast og gerast sjálvstøðugir

### Kveikja og menna hugaflogið

## Ábyrgd og leiklutir

### Skúlastýrið

### Leiðslan

### Flokslærarin

Flokslærarin hevur ábyrgdina av trivnaðinum hjá tí einstaka næminginum og í flokkinum sum heild.

Flokslærarin skal samskifta og samstarva við allar viðkomandi partar, tað er við næmingarnar, skúlaleiðsluna, flokstoymið og heimið. Sum part av trivnaðararbeiðinum kann flokslærarin hava floksfund eftir tørvi. Flokslærarin skal eisini, sum part av trivnaðararbeiðinum, hava næmingasamrøður. Flokslærarin boðar heimunum frá, næfna næmingasamrøðurnar verða. Arbeiðið verður gjört í samráð við hinrar lærararnar, sum hava flokkin.

### Foreldur og verjar

Fylgja við í tí, ið barnið arbeiðir við, og stuðla tí í arbeiði sínum. Vísa virðing fyrir arbeiði og arbeiðstíð næmingsins, soleiðis at frítíðir, frítíðarvirksemi og annað, verður lagt uttanfyri skúlatíð. Siga frá um barnið ikki er í skúla. Foreldur og verjar samstarva við skúlan um reglugerðir, so barnið skilir, at vit draga eina línu. Foreldur og verjar eru góðar fyrimyndir. Tey vísa barninum, skúlanum og ábyrgdarfólkvi virðing, og skúlin virðir tey. Foreldur og verjar fylgja við, at barnið trúivist og boða beinanvegin frá, um illgruni er um mistrivna.

### Førleikastova

Skálavíkar skúli, Sands skúli, Skopunar skúli og Sandoyar Meginskúli samstarva um eina felags førleikastovu fyrir oynna. Førleikastovan virkar eftir kunngerðini um førleikastovur, ið varð sett í gildi 1.august í 2019.

Uppgávan er:

- at samskipa og gagnnýta servitanina, og harvið menna eitt gott læruumhvørvi við góðum námsfrøðiligum amboðum og mannagongdum.
- at vegleiða og ráðgeva lærarum í fakligum, námsfrøðiligum og sernámsfrøðiligum spurningum.

Førleikastovan samskipar námsfrøðiligu og sernámsfrøðiligu førleikarnar og átökini í skúlunum. Eisini er førleikastovan við til at menna læruumhvørvið og menningarumhvørvið í skúlunum og miða verður eftir, at næmingarnir fáa neyðuga hjálp so tíðliga sum gjørligt.

Málið er at skúlaumhvørvið er næmingalagað og innkluderandi har allir næmingar fáa möguleika at mennast og læra, og fáa höví at vera virknir í felagsskapinum.

Tey, ið manna førleikastovuna, eru:

- Poula Hentze, leiðari og orðblindalærari
- Sólrun Hendriksdóttir Sørensen, støddfrøðivegleiðari
- Laurina Niclasen, serlærari
- Elin Højsted, lesivegleiðari
- Anna Johnleyg Hentze, AKT-lærari

Onnur starvsfólk skúlans eru knýtt at førleikastovuni í mun til ávísu málini, ið arbeitt verður við og tórvin hjá einstaka næminginum og/ella flokkinum.

## Heilsufrøðingur

Børn og ung í undirvísingsarskyldugum aldri fáa tilboð um regluligar fyribyrkjandi og heilsufremjandi heilsukanningar hjá heilsufrøðingi.

Heilsufrøðingurin bjóðar vegleiðing um heilsu, menning og trivnað. Umframta at gera funktíónskanningar, hevur heilsufrøðingurin eisini persónligar samrøður við barnið, eins og bólka- og floksundirvísing við ymiskum viðkomandi evnum.

Harumframta eygleiðir heilsufrøðingurin heilsuviðurskiftini hjá einstaka barninum eins og almennu umstøðurnar fyrí hesum.

Vegleiðing verður eisini veitt til foreldur og starvsfólk á skúlunum.

## Næmingurin

Sýnir fólkaligan og høviskan atburð og dugir at vera saman við øðrum og at vísa fyrilit. Næmingurin er væl fyrí at taka ímóti undirvísing. Tað merkir, at hann er úthvíldur og hevur etið, ella hevur ein bita við sær at eta. Næmingurin hevur bøkur og amboð við sær og skal móta til tíðina. Hann skal vera fyrireikaður, tá hann kemur í skúla.

## Heimaarbeiði

Heimaarbeiðið verður lagt út á vikuætlana fríggjadag, ið liggar á heimasíðu skúlans. Broytingar í vikuætlани kunnu sjálvsagt koma fyrí, tó verða tær boðaðar frá í seinasta lagi kl. 15. Heimaarbeiðið er ein týdningarmikil partur av frálærutilfarinum hjá skúlanum. Heimaarbeiðið er venjing av tí, sum næmingurin hevur lært frammanundan, tískil kemur næmingurin ikki at móta og læra nýtt tilfar heima.

## Morgunsangur

Hvønn morgun, áðrenn fyrsta undirvísingartíma, mótaskit vit í miðstovu til morgunsang. Vit syngja ein sang

## Afturvendandi tiltøk

September/oktober:	Skúlarenning
Oktober:	Evnisvika
Desember:	Jólahald
Mars/apríl:	Føstulávintshald
Mars:	Skúlaleikir
Mai/juni:	Seturskúli
Juni:	Útferð
Juni:	Summarveitsla

## Atferðarreglur

### Uppmøting

Vit móta rættstundis, úthvíld og væl fyrireikað í skúla. Um næmingur ikki kemur í skúla, boða foreldur/verjar skúlanum frá sama morgun, sum næmingurin er burtur. Við longri afturvendandi fráveru kann læknaváttan verða kravd.

### Fríkorter

Næmingarnir skulu vera á skúlans øki í skúlatíðini. Næmingarnir eru úti í fríkorterinum, um veðrið er til vildar. Alt spæl eigur at vera so, at tað ikki er nøkrum til ampa – bæði úti og inni. Lærarar hava umsjón við næmingunum í skúlatíðini.

### Til og frá skúla

Næmingarnir eiga at vísa ansni í ferðsluni og at brúka endurskin.

### Annað

Næmingarnir ganga ikki inni í útiskóm.

Næmingarnir skulu ikki hava lutir við sær í skúla, sum kunnu órógva undirvísingina, vera vandamiklir ella vera øðrum til ampa.

Fartelefon skal ikki nýtast í skúlanum. Fartelefon skal bert nýtast, um lærarin boðar frá á vikuætlanini.

Øll eiga at fara væl um og taka upp eftir sær.

## Happingarpolitikkur

### Endamál

- Miðað verður ímóti at lærarar, foreldur og næmingar:
- miðvist arbeiða við trivnaði
- vita hvat happing er
- eru samd um, at happing ikki verður told
- saman arbeiða móti happing
- vita, at vit øll mugu taka ábyrgd, tá ið happing fer fram og at øll samarbeiða um at fyrabyrgja happing

### Hvat er happing?

Happing er tá onkur, ímóti vilja sínum, ferð eftir ferð í eitt ávist tíðarskeið, er offur fyrir ágangi frá einum ella frá fleiri persónum.

### Beinleiðis happing kann vera:

- harðskapur, t.d. eitt skump, eitt slag eitt spark o.l.
- gerðir saman við hóttanum og háðanum
- óunnilig og særandi orð, t.d. munniliga, við sms-boðum ella við chatting
- „útfrysing“ frá felagsskapi og bólkum

### Óbeinleiðis happing kann vera:

- gerðir uttan orð, m.a. herming og ljótt kropsmál
- tilvitað lálast ikki síggja persón til tess at særa
- niðurgerandi umtala, ið verður sögd umaftur og umaftur í ávist tíðarskeið Havast má eisini í huga at happing fer fram uttan fyrir skúlans gátt og í fritíðini m.a. á alnetinum og við sms-boðum.

### Hvussu fyribyrgir skúlin happing?

Vit arbeiða alsamt við trivnaði í öllum flokkum, so allir næmingar trúvast og mennast og kenna seg virðismiklan í felgsskapinum. Hetta verður millum annað gjört við:

- góðum samskifti og samstarvi millum næmingar, lærarar og foreldur
- afturvendandi tiltökunum
- næmingasamrøðum
- floksfundum
- trivnaðarátökum
- nøgdsemiskanningum
- at geva næmingunum eina fatan av, hvar eins egna og markið hjá þórum gongur
- at arbeiða við at styrkja sjálvsáltið og sjálvvirðið
- at menna samstarvsevnini hjá hvørjum einstökum næmingi

### Hvussu fyribyrgir heimið happing?

- Heimið stuðlar undir trivnaði í skúlanum við
- at læra barnið at síggja tað sum eina dygd at hjálpa við trivnaði og fyribyrgja happing
- At læra barnið at siga frá, um tey síggja, at onkur ikki trúvist ella verður happaður
- Ikki at tosa neiligt um skúlan, lærarar, onnur börn ella onnur foreldur. Tað órógvat trivnaðin í skúlanum og tolyndi mótvægis hvørjum þórum í flokkinum
- At stuðla barninum í at spæla við nógv ymisk börn. Hetta styrkir barnið og minkar um vandan fyrir, at summi fella uttanfyri

- At hugsa um, um tað eru ávís børn í flokinum, sum barnið ongantíð nevnir ella ongantíð spælir við
- At eggja barninum til at verja tann, sum ikki megnar at verja seg sjálvan
- At læra barnið at loysa ósemjur
- At ansa eftir, at barnið tekur væl ímóti fóðingardagsinnbjóðingum frá öllum. Hetta vísir virðing fyri fóðingardagsbarninum
- At tá barnið bjóðar í fóðingardag, so minst til, at öll verða boðin við. Allur flokkurin ella allar gentur/allir dreingir
- **Mögulig avtala um fóðingardagsgávu**
- At raðfesta samveru við hini foreldrini í flokinum
- At stuðla teimum lærarum, sum raðfesta tað sosiala umhvørvið í flokinum

## Hvat gera vit, tá næmingur verður happaður?

- Flokslærarin tekur málið upp við flokstöymið, AKT-lærara, heimini og heilsufrøðing
- Saman arbeiða tey um at steðga happeningini og aftur fremja góðan trivna fyri öll í flokinum.

## Skúlaskifti

### Móttóka av nýggjum næmingi

#### Tá næmingurin skal í Meginskúlan

AKT lærararnir skipa fyri tiltökum fyri at gera skiftið millum barnaskúlarnar og Meginskúlan so liðiligt sum gjørligt. Tá skiftið nærkast, skipar AKT lærarin fyri skúlavitjanum. Allir 5. flokkarnir í oynni skulu í hesum tíðarskeiði vitja skúlarnar hjá hvørjum øðrum, har næmingarnir spæla, práta og læra hvønn annan at kenna. Tann eina vitjanin er í Meginskúlanum, har næmingarnir síggja skúlan, arbeiða í køkinum og koyra heimaftur við bussinum fyri at læra buss-skipanina.

## Sorgarætlan

### Hjúnaskilnaður / skilnaður

Tá ið skúlin er kunnaður um, at tað eru avbjóðingar í familjuni, spyr tann kunnaði, um tað er í lagi, at siga tað við starvsfólk, sum eru um barnið. Um avtala er við foreldrini um at siga øðrum starvsfólkum frá, so verður hetta gjört. Avtala verður eisini við foreldrini, um flokkurin skal kunnast um hetta.

### Missur hjá einstaka næminginum

#### Við deyða hjá foreldrum og systkjum

- Flokslærarin kunnar leiðsluna og lærarar / starvsfólk um tilburðin
- Flaggið verður vundið á hálva stong
- Flokslærarin kunnar flokkin um tilburðin og tosar um andlátið
- Til morgunsangin verður sagt eitt sindur um tað, sum hent er
- Hóskandi sangur verður sungin t.d. Gud ger meg til eitt lítið ljós. Faðir vår verður lisið
- Um systkin eru í øðrum flokkum, verður sama mannagongd fylgd í öllum avvarðandi flokkum
- Greiða næmingunum frá, at sinnalagið hjá floksfelagnum, sum hevur mist og ber sorg, kann broytast
- Vera um næmingin ta fyrstu tíðina aftaná
- Flokslærarin/toymið fer at vitja. Hava okkurt við til familjuna (t.d. kort, blómur, kaku)

#### Tá foreldur/systkin verða rakt av álvarsligari sjúku ella vanlukku við möguligum deyða sum fylgju

- Flokslærarin/toymið tosar við næmingin/avvarðandi og kunnar seg um støðuna

- Í samráð við heimið kunnar flokslærarin/toymið flokkin um støðuna
- Greiða næmingunum frá, at barnið, sum hefur sjúk foreldur, ber sorg, og tí kann hava skiftandi sinnalag/atburð
- Hefur næmingurin onnur systkin í skúlanum, tosa starvsfólkini, ið eru um barnið, saman um støðuna
- Kunna næmingarnar um sjúkuna
- Flokslærarin kann kunna seg hjá bókavørðinum um tilfar
- Flokkurin kann senda krans, blómur ella annað, sum næmingarnir sjálvir gjalda.
- Skúlin sendir krans

### Tíðin eftir deyðan

- Tíðin eftir deyðafallið kennist tung og krevjandi fyri tey avvarandi.
- Stutt sagt: Lívið steðgar upp.
- Sorgin er ikki av eftir jarðarferðina, heldur tvørturímóti
- Tíðin er döpur og orkukrevjandi hjá teimum avvarandi. Hetta sæst aftur hjá næminginum m.a. við einsemi og manglandi motivátion
- Umráðandi er, at næmingarnir í flokkinum eru kunnaðir um truplu støðuna hjá floksfelaganum
- Aftaná eina tíð eigur flokslærarin / toymið saman við heilsusystrini at meta um tørvin hjá barninum.
- (skal barnið hava sakkøna hjálp?)

### Tá næmingur er leingi burtur vegna sjúku ella annað

- Eggja børnunum í samráð við avvarandi foreldrum at vitja sjúka barnið
- Flokslærarin boðar leiðsluni frá. Leiðslan kunnar lærararnar/starvsfólkini um støðuna
- Flokslærarin/toymið kunnar flokkin
- Flokslærarin skipar fyri tiltökum: vitjanum – brøv / tekningar

### Sjúka við deyða sum fylgju hjá næmingi

- Flokslærarin boðar leiðsluni frá, leiðslan kunnar lærarar / starvsfólkini um støðuna
- Flokslærarin/leiðsla kunnar flokkin
- Eitt ljós verður tendrað við borðið hjá deyða næminginum
- Flokslærarin saman við foreldrúnnum skipar fyri, at børnini fara at fylgja og vísa samkenslu við blómum, sangi ella/og teknungum
- Leiðslan kunnar til morgunsang næmingarnar um deyðafallið
- Flaggið verður vundið á hálva stong.

### Doyr næmingur brádliga

- Leiðslan / flokslærarin setur seg í samband við heimið fyri nágreniliga at fáa at vita, hvat er hent, og hvussu støðan er
- Leiðslan / flokslærarin kunnar flokkin og lærararnar / starvsfólkini
- Morgunin eftir ella so skjótt til ber, kunnar leiðslan allar næmingarnar um hendingina og greiðir somuleiðis frá, hví flaggað verður vundið á hálva stong
- Til morgunsangin verður sungið hóskandi sangur, t.d. Gud ger meg til eitt lítið ljós. Faðir vár verður lisið
- Umráðandi er, at næmingarnir í flokkinum fáa høvi at tosa um hendingina; tí er neyðugt, at flokslærarin er saman við næmingunum tann dagin, fyri betur á henda hátt at kunna práta, spryrja og vísa kenslur. Møguliga verður ein söga lisin
- Lærarin saman við foreldrúnnum skipar fyri, at børnini fara at fylgja og vísa samkenslu við blómum, sangi ella/og teknungum

- Næmingarnir gera eina minningarbók um næmingin, sum heimið fær • Eitt ljós verður tendrað við borðið hjá deyða næminginum
- Vitja á grøvini.

## Missur hjá lærara/starvsfólki

### Tá lærari/starvsfólk gerst álvarsliga sjúkt

- Leiðslan setir seg í samband við viðkomandi
- Leiðslan kunnar lærararnar/starvsfólkini um støðuna, og hvussu víðari verður farið fram
- Leiðslan saman við trivnaðarbólkinum tosa saman um, hvussu starvsfólkini kunnu stuðla

### Tá lærari/starvsfólk doyr

- Leiðslan setir seg í samband við familjuna
- Leiðslan kunnar lærararnar / starvsfólk
- Flaggið verður vundið á hálva stong
- Morgunsangurin verður skipaður sum eitt stutt minningahald
- Skúlin sendir krans
- Skúlin er stongdur til jarðarferðina. Flaggið verður vundið á hálva stong
- Bjóða seg fram at hjálpa

### Tá avvarandi hjá lærara/starvsfólki gerast álvarsliga sjúk

- Leiðslan setir seg í samband við viðkomandi starvsfólk
- Leiðslan kunnar lærararnar / starvsfólkini um støðuna, og hvussu víðari verður farið fram
- Leiðslan saman við starvsfólkum tosa saman um, hvussu starvsfólkini kunnu stuðla

### Tá avvarandi hjá lærara/starvsfólki doyr

- Leiðslan setir seg í samband við familjuna
- Leiðslan kunnar lærarar
- Flaggið verður vundið á hálva stong
- Skúlin sendir krans
- Skúlin er stongdur til jarðarferðina.
- Flaggið verður vundið á hálva stong

## Kontaktupplýsingar

### Leiðsla

Kárun Kjærbo

[karun.kjaerbo@skulin.fo](mailto:karun.kjaerbo@skulin.fo), tlf 217696

### Lærarar

Kárun Kjærbo

[karun.kjaerbo@skulin.fo](mailto:karun.kjaerbo@skulin.fo)

Mary-Ann Anthoniussen

[ms0709g2@skulin.fo](mailto:ms0709g2@skulin.fo), 507859

Gerhard Páll Lognberg

[gerhard.p.lognberg@skulin.fo](mailto:gerhard.p.lognberg@skulin.fo), 256228

Kathrina Joensen

[kathrina.joensen@skulin.fo](mailto:kathrina.joensen@skulin.fo), 211345

### Námsfrøðingar og stuðlar

Sólbjørg Thomsen

[solbjorg.thomsen@skulin.fo](mailto:solbjorg.thomsen@skulin.fo), 277395

### Førleikastova

Poula Hentze, leiðari og orðblindalærari, tlf.: 226658

Sólrun Hendriksdóttir Sørensen, støddfroðivegleiðari, tlf.: 278589

Laurina Niclasen, serlærari, tlf.: 216690

Elin Højsted, lesivegleiðari, tlf.: 223404

Anna Johnleyg Hentze, AKT-lærari, tlf.: 256239

### Heilsufrøðingur

Óluva Gunnarsdóttir, Heilsufrøðingur, telefon: 562305

### Skúlastýrið

Randi F. Hentze, forkvinna, tlf.: 561007, [hentze3112@gmail.com](mailto:hentze3112@gmail.com)

Hallur H. Winther, næstformaður, tlf.: 214157, [gunnhild\\_a94@hotmail.com](mailto:gunnhild_a94@hotmail.com)

Eivind Kolden, foreldraumboð, tlf.: 221918, [kristeiv@hotmail.com](mailto:kristeiv@hotmail.com)

Gerhard Lognberg, kommunuumboð, tlf.: 221228, [skopunkom@gmail.com](mailto:skopunkom@gmail.com)

Marjun S. Debes, kommunuumboð, tlf.: 504373, [marjun.s.i@gmail.com](mailto:marjun.s.i@gmail.com)

Mary-Ann Anthoniussen, skúlaumboð, tlf.: 507859, [ma0709g2@skulin.fo](mailto:ma0709g2@skulin.fo)

Kárun Kjærbo, skrivari, tlf.: 217696, [karun.kjaerbo@skulin.fo](mailto:karun.kjaerbo@skulin.fo)

Kitty Mohr Winther, tiltakslimur, tlf.: 225687, [kittymohr@live.dk](mailto:kittymohr@live.dk)

Eliesar J. S. Torbjørnson Jacobsen, tiltakslimur, tlf.: 289381, [bej1981@gmail.com](mailto:bej1981@gmail.com)