

KORT KJOL

EXTRA- MATERIAL

Extramaterial till boken.



Kassen innehåller:

- En klassuppsättning (30 ex.) OBS! Alla böcker är numrerade.
- Frågor och extramaterial till boken.

Sofia: Min pojkvän sa "nu ska du få se på en riktig våldtäkt"

De trodde inte att det skulle hända dem – och att de skulle lämna direkt i så fall.

I tre delar möter Expressen kvinnor som vet hur det är att leva med en pojkvän som våldtar.

Fall som deras står för en tredjedel av alla våldtäkter.

Text: Thea Mossige-Norheim

Foto: Stina Stjernkvist

Publicerad 16 jan 2021 kl 06.01

On

Hon går på vetenskapsmuseet Tom Tits med sin son. Folk stirrar.

Det är för att hon är blåslagen i ansiktet.

Dagen innan har hennes pojkvän våldtagit henne på ett sätt som är grövre än någonsin tidigare.

Han har slagit henne så hårt att hon sett stjärnor.

Allt pågick i flera timmar i dubbelsängen. Hennes underliv började blöda. Under tiden hade han sagt att han ska stycka henne och gräva ned henne i skogen utanför.

"Sofia", 40, som egentligen heter något annat, skickar ett sms till sin bästa vän om vad som hänt:

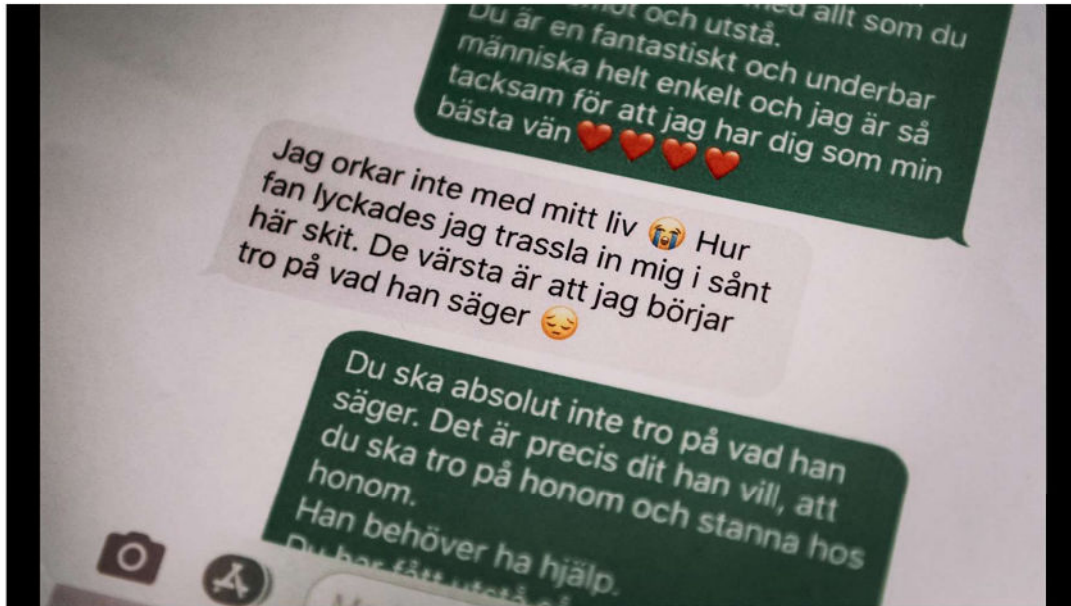
"Hej gumman. Bli inte orolig eller rädd nu och svara inte på meddelandet..."

Kassen innehåller:

- En klassuppsättning (30 ex.) OBS! Alla böcker är numrerade.
- Frågor och extramaterial till boken.

Hela kroppen värker.

De går runt på museet i Södertälje, sommaren 2019.



Sofias sms till sin kompis. Foto: STINA STJERNKVIST



VÅLDTAGEN AV POJKVÄNNEN

• **I en tredjedel** av alla anmälda 8 820 våldtäktsbrott 2019 var brottsoffret och gärningspersonen ett par.

• **I en serie i tre delar** möter Expressen kvinnor mellan 20 och 40 år som berättar om hur deras expojkvänner våldtagit dem. De har polisanmält männen, som dömts till fängelse.

Kassen innehåller:

- En klassuppsättning (30 ex.) OBS! Alla böcker är numrerade.
- Frågor och extramaterial till boken.



Sofia minns första gången pojkvännen gjorde henne riktigt rädd.

Han var arg för att en man hade skrivit till henne på Facebook att hon var snygg, och för att hon inte svarat att hon var upptagen.

Hon hade inte svarat alls på meddelandet.

När barnen somnat lyfte han upp henne i ett stryppgrepp och kastade in henne i kaminen.

Sofia satt kvar en stund på golvet och grät. Sedan la hon sig på soffan. Nu tänker hon på varför hon inte ville att någon skulle få veta.

– När du blir totalt jävla förnedrad och slagen. Det enda man vill är att bli älskad då, utan krav. Så dagen efter när han bad om förståelse och grät så fick jag ju det. Jag blev upphöjd på en piedestal, nedslagen, upphöjd, och det gör väldigt mycket för psyket. Jag tror inte att de flesta kvinnor klarar av att gå vid första slaget, även om jag själv alltid sagt att jag skulle göra det.

Kassen innehåller:

- En klassuppsättning (30 ex.) OBS! Alla böcker är numrerade.
- Frågor och extramaterial till boken.



Ibland kunde pojkvännen ge Sofia örfilar eller spotta på henne. "Då visste jag att nu är han skitarg och frustrerad, men det kommer bli bättre när vi haft det här sexet, då kommer han lugna ner sig". Foto: STINA STJERNKVIST

DOMEN I "SOFIAS" FALL

- Mannen dömdes 2020 till sju års fängelse i Svea hovrätt för bland annat grov våldtäkt, våldtäkt och grov kvinnofridskränkning.
- Mannen har nekat till våldtäkt och grov kvinnofridskränkning, men har erkänt olaga hot, skadegörelse och grovt rattfylleri.
- Pojkvännens övergripande inställning är att "Sofia" samtyckt till att han dominerat henne och använt hårdare tag med bland annat smällar och strypgrepp.
- I domen står bland annat att det inte finns något i utredningen som "pekar på att målsäganden överdrivit det våld hon anser att NN utövat mot henne utan snarast det motsatta. Slutsatsen av det anförda är att målsäganden verbalt vid flera tillfällen uttryckt att hon inte önskade delta i någon sexuell handling med NN. Han har därmed insett att han inte haft hennes samtycke och därmed uppsåtligt begått gärningen mot henne i åtalspunkten på det sättet åklagaren påstått."
- Domen överklagades till Högsta domstolen som inte tog upp fallet.

Kassen innehåller:

- **En klassuppsättning (30 ex.) OBS! Alla böcker är numrerade.**
- **Frågor och extramaterial till boken.**

De gånger han hade sex med henne mot hennes vilja kan hon inte räkna, men några händelser sticker ut.

Som när han tog fram ett stolsben i trä som han slipat och använde som en ”dildo” i henne.

Som när de var utomlands och hon hade mens, och fick höra att hon har ”ett hål till”. Sedan gjorde han henne så illa att hon började gråta.

Sofia sa ibland till honom att han våldtog henne.

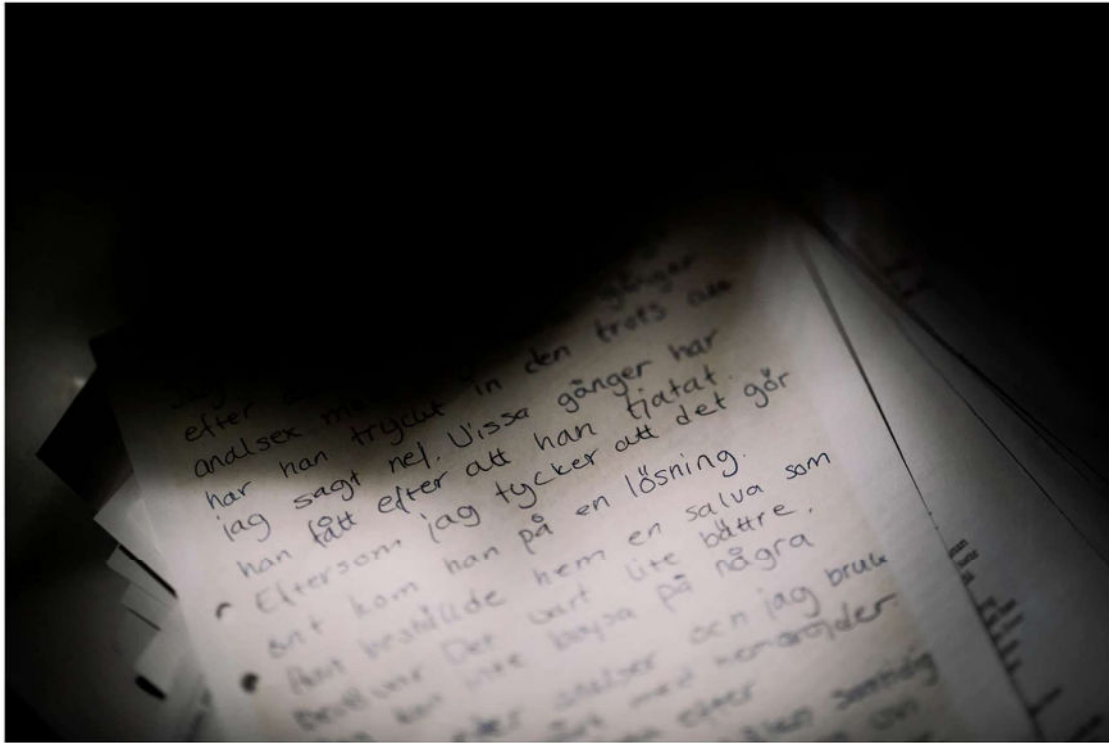
– Men jag lärde mig det med honom att jag inte kunde säga att saker gjorde ont, för det tänkte honom ännu mer.

När pojkvännen var arg kunde han ge henne örfilar eller spotta på henne under samlaget, säger Sofia.

– Då visste jag att nu är han skitarg och frustrerad, men det kommer bli bättre när vi haft det här sexet, då kommer han lugna ner sig. Och så var det också alltid.

Kassen innehåller:

- En klassuppsättning (30 ex.) OBS! Alla böcker är numrerade.
- Frågor och extramaterial till boken.



Sofia berättar att hon fick mycket stöd och hjälp under utredningen. "Hade jag vetat att man fick det här stödet så hade jag kanske anmält tidigare. Det är något som jag vill ska komma fram", säger hon. Foto: STINA STJERNKVIST

ÄR DU UTSATT?

- Ring alltid 112 i livshotande situationer. Ring 11414 för att polisanmäla.
- Kvinnofridslinjen: Ring 020-50 50 50. Hit kan du vända dig dygnet runt för frågor och stöd som både utsatt och anhörig.
- Kvinnojourer: [Roks.se](https://www.roks.se) har kontaktuppgifter till kvinno- och tjejjourer i hela Sverige.
- Brottsofferjouren: Ring 116 006. Hit kan du vända dig för frågor och stöd både som utsatt och anhörig.
- Terrafems jourtelefon, svarar på 67 språk: Ring 020-521010
- Socialtjänsten i din kommun.



Kassen innehåller:

- **En klassuppsättning (30 ex.) OBS! Alla böcker är numrerade.**
- **Frågor och extramaterial till boken.**

En kväll i juli 2019 beskriver hon som den ”värsta gången”.

– När jag var helt säker på att han skulle döda mig.

Sofia hade varit ute i skogen med barnen, och när de kom hem var pojkvännen berusad och arg. Hon la sig och läste efter att hon nattat barnen. Då kom han in och drog av henne täcket.

– Han sa att ”du brukar säga att jag våldtar dig, nu ska du få se på en riktig våldtäkt.”

Sofia beskriver hur han trycker in flera fingrar i henne. Hur han lyfter upp hela hennes underkropp med den kraften. Sedan ger han henne en örfil och flera knytnävsslag, innan han trycker händerna runt hennes struphuvud, enligt Sofia.

– **Han sa att trycker jag lite till här så kommer du långsamt kvävas till döds**, och att han skulle begrava mig vid granen utanför.

– Sedan hade han en period under natten när han grät och tittade på mig. Och jag sa att det är ingen fara.

Varför sa du så tror du?

– För att få honom lugn, för att han skulle vara lugn...

Den här händelsen var dagen innan besöket på Tom Tits.

Kassen innehåller:

- En klassuppsättning (30 ex.) OBS! Alla böcker är numrerade.
- Frågor och extramaterial till boken.



Sofia brukar förvara polisens förundersökning i en papperspåse i garderoben. Hon och vännerna har bestämt att de ska bränna upp dokumenten i en eldtunna i vår, som ännu ett avslut på relationen. Foto: STINA STJERNKVIST

VÅLDTÄKT I NÄRA RELATIONER

- 2019 anmäldes 8 820 våldtäkter i Sverige
- I 32 procent av fallen var brottsoffret och gärningspersonen ett par.
- I 35 procent av fallen hade de en annan slags relation eller var bekanta.
- I 27 procent av fallen handlar det om en obekant gärningsperson.
- I 6 procent av fallen var brottsoffret och gärningspersonen familj/släkt.
- 92 procent av fallen handlade om brott mot kvinnor/flickor.

Källa: Brottsförebyggande rådet



Kassen innehåller:

- **En klassuppsättning (30 ex.) OBS! Alla böcker är numrerade.**
- **Frågor och extramaterial till boken.**

På museet kunde sonen knappt ta i henne utan att hon ryggade tillbaka av smärta.

Ungefär då känner hon att hon måste agera.

Nästa dag dokumenterar Sofia skadorna tillsammans med sin bästa vän, som säger att de inte har något val om det händer igen. Då ska de ringa polisen.

Det händer först när pojkvännen dunkar hennes huvud i fasaden – och en kvinna som är på väg hem från jobbet ser när hon går förbi.

– Jag kände mig jättehemska och hade så dåligt samvete för att jag anmälde. För att jag förstör både han och hans familjs liv. **Jag minns att en av poliserna sa att han är ett gift i mitt blod som jag måste avgifta mig från.** Och att jag hjälper honom så att han får chansen att bli en normal människa igen, som kanske skaffar en flickvän i framtiden och inte ett offer.

När mannen dömdes i hovrätten kom poliserna hon haft mest kontakt med dit.

– Hade jag vetat att man fick det här stödet så hade jag kanske anmält tidigare. Det är något som jag vill ska komma fram.

Expressen har sökt mannen som dömdes.

Kassen innehåller:

- En klassuppsättning (30 ex.) OBS! Alla böcker är numrerade.
- Frågor och extramaterial till boken.



"En av poliserna sa att han är ett gift i mitt blod som jag måste avgifta mig från. Och att jag hjälper honom så att han får chansen att bli en normal människa igen, som kanske skaffar en flickvän i framtiden och inte ett offer", berättar Sofia. Foto: STINA STJERNKVIST

LÄS MER: [Nu krävs en haveriutredning om mäns våld mot kvinnor](#)

Text: Thea Mossige-Norheim [✉](#)

Foto: Stina Stjernkvist [✉](#)



[i](#) Anmäl text och faktafel

[i](#) Anmäl till Mediombudsmannen