

# Aktivitetsoversigt vintersæson 2023/2024

|       | Mandag   | Tirsdag   | Onsdag  | Torsdag                                   | Fredag   |
|-------|--|---|---|---|--|
| 09:00 |  |   |   |   |  |
|       | 40 Idræt om dagen 13<br>9:30 - 11:30                     |   |   |   |  |
| 12:00 |  |   |   |   |  |
| 15:00 |  |   |   |   |  |
| 16:00 | 38 Gymnastik 10<br>Puslinge 3-5 år<br>15:45 - 16:30      |   | 38 Kids Dance 10<br>0.-3.klasse<br>16:15 - 17:00                |   |  |
| 17:00 | 38 Gymnastik 10<br>Forældre/barn 1-3 år<br>16:30 - 17:15 | 37 Badminton 13<br>Ungdom<br>16:30 - 17:30              | 38 Gymnastik 10<br>Lille spring<br>0.-3.klasse<br>17:00 - 18:15 |   |  |
| 18:00 |  | 37 Volleyball 13<br>Kids: 1.-5.klasse<br>17:30 - 18:30  |   |   |  |
| 19:00 | 36 Løb&Motion 10<br>Cirkeltræning<br>18:30 - 19:30       | 37 Volleyball 13<br>Teen: 6.-10.klasse<br>17:30 - 19:00 | 38 Gymnastik 10<br>Store spring<br>4.-9.klasse<br>18:15 - 19:30 | 36 Løb&motion 10<br>yoga<br>19:00 - 20:00 | 35 Badminton 13<br>Senior fællespil<br>19:00 - 21:00 |
| 20:00 | 38 Gymnastik 10<br>Mandehørm (18+)<br>19:30 - 20:30      | 37 Volleyball 13<br>Senior (16+)<br>19:00 - 21:00       | 43 Fodbold 10<br>Old Boys<br>19:30 - 20:30                      |   |  |
| 21:00 | 35 Badminton 13<br>Motion, senior<br>20:30 - 21:30       |   |   |   |  |
| 22:00 |  |   |   |   |  |