

Årsberetning SKIF Gymnastik 2022

Så gik der endnu et år i SKIF Gymnastik 2022. Året startede med lidt restriktioner, som medførte, at vi måtte ændre overnatning til en spring-aften, hvor der deltog 35 børn og voksne, hvilket var en rigtig hyggelig aften.

Lørdag d. 12/3-22 var vores springhold til opvisning i Magion, og dagen efter løb vores lokale opvisning i Teglgaardshallen af stablen. Dette var en rigtig god eftermiddag, hvor der mødte 189 op for at se, hvad vores dygtige gymnaster havde lært i sæsonen 21/22.

Efter opvisningen havde vi et møde med trænerne, hvor der blev aftalt, at vi skulle have købt en oppustelig kile, rullevogn hertil og en skumlint. Dette blev købt og indviet ret kort tid efter.

Til byfesten 2022 var vi repræsenteret til sommersjov om lørdagen, hvor vores kommende danseinstruktører viste, hvad sæsonen 22/23 skulle byde på, hvis man ønskede at gå til Kids Dans.

I Sportsugen (uge 26) var vi repræsenteret om fredagen, hvor vores trænere stod klar til at give den gas med de 30 børn, som var tilmeldt. Vi havde en god fredag, hvor der blev grinet og hygget.

Til Foreningsdag i kommunen i år stod SKIF Gymnastik klar med en redskabsbane, og der var mulighed for at lære lidt dans. En hyggelig time, hvor børnene havde en fest med at svinge hofterne, hoppe/rutsje og springe for fulde gardiner.

Her skal lyde en kæmpe TAK til de frivillige og vores trænere for deres store indsats i foråret/sommeren 2022!

Sæsonopstart for sæsonen 22/23 for trænere, hjælpetrænere og udvalg blev i år til en lille komsammen i Værestedet. Arrangementet bød på rundbold og hygge. En hyggelig aften, hvor lattersmusklerne også blev brugt. Desuden blev aftenen også brugt på at snakke om, hvordan SKIF's gymnastikafdeling skulle forholde sig til den kommende sæson.

Uge 38 kom med fuld fart og gymnastiksæsonen 22/23 blev skudt i gang. Trænerne var som altid klar, og vi har tilbudt følgende hold:

- Puslinge
- Forældre/Barn med babymotorik
- Mandehørm
- Kids Dance
- Lille spring
- Store spring

I starten af oktober var vores nye hjælpetrænere på puslinge og lille spring på kursus, hvor de fik noget rigtig brugbart, som de har kunnet tage med videre til træning af de respektive hold. De andre trænere har

også fået tilbuddet om kurser, men de har ikke ønsket dette. De har været gode til at indhente information/inspiration fra diverse internetsider.

I 2022 kom gymnastantallet op på 119 tilmeldte – hvilket har været en fremgang, da alle holdene i år er “bestået”, da holdene har været store nok.

Der skal lyde en stor tak til ledere, hjælpetrænere, udvalg, gymnaster og frivillige hjælpere for at yde en fantastisk indsats i 2022.

På vegne af SKIF Gymnastik

Formand Christina Hedegaard