


# SKIF - Aktivitetsoversigt vintersæson 2020/2021

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
09:00	41 Bowls & Idræt om dagen 9:00 - 12:00 13				
12:00					
15:00					E-sport Hyggehold 1 5.- 7.klasse 15:00 - 17:00
16:00	38 Gymnastik Puslinge 3-5 år 15:45 - 16:30 10		38 Gymnastik Rytme 0.-6.klasse 16:00 - 17:00 10		
17:00	38 Gymnastik Forældre/barn 1-3 år 16:30 - 17:15 10	37 Volleyball Kids 1.-5.klasse 16:45 - 18:00 12	38 Gymnastik Lille spring 0.-3.klasse 17:00 - 18:15 10		
18:00		37 Volleyball Teen 6.-10.klasse 18:00 - 19:30 12	38 Gymnastik Store spring 4.-9.klasse 18:15 - 19:30 10		
19:00	36 Løb&Motion Hit Fit, senior 18:30 - 19:30			36 Løb&motion Cirkeltræning 19:00 - 20:00	36 Badminton Senior fællesspil 19:00 - 22:00 13
20:00	38 Gymnastik Mandehørm (18+) 19:30 - 20:30 10	35 Volleyball Senior (16+) 19:30 - 21:30 12	38 Gymnastik Friske damer (18+) 19:30 - 20:30 10		
21:00	36 Badminton Motion, senior 20:30 - 21:30 13	Fællesspil (hyggevolley) Senior (16+) 20:00 - 21:30	37 Volleyball Ungdomsmix 20:30 - 21:30 12		
22:00					

Opstart	Afslutning
Aktivitet	
•	

Hallen
Værestedet
Købmanden

• = træning i skolernes ferie