

# Årsberetning SKIF Gymnastik 2019

Endnu et år i SKIF gymnastik er gået og ser nu tilbage på et år som er gået godt. Vi er gode til at hjælpe hinanden i udvalget og har nogle fantastiske mennesker i træner staben.

I udvalget 2019 sidder: Maria Svejstrup, Heidi Birch Andersen, Fanny Carlsen og jeg.

Opvisning 2019 var der følgende antal besøgende:

170 voksne og 24 børn, lidt mindre end sidste år.

Gæsteholdet var Aspirant holdet, de lavede en rigtig flot opvisning. På holdet var der 2 piger fra byen.

Efter opvisningerne var der kaffe og kage. Igen i år var der frivillige, der var klar til at bage til os.. dejligt når vi kan hjælpe hinanden. Mange tak!

Til Byfesten var der aktivitetsdag, hvor springtrænere sørgede for at børnene kunne prøve trampolinspring og nogle rytme piger lavede serie. Det var en succes og børnene hyggede sig. God idé at byens foreninger samles til et event.

Sæsonopstart for trænere, hjælpetrænere og udvalg holdte vi i et spotkursus med instruktør fra DGI. Kursuet hed Tøm Redskabsrummet. Ideen var at give trænere/hjælpetrænere ny inspiration. En god dag, hvor lattermusklerne også blev brugt. Og fedt at se alle samarbejde på kryds og tværs.

SKIF gymnastik var igen i år børnepassere til Forældre møde i skolen i starten af skoleåret. Hvilket de klarede så godt !

Gymnaster i alt 102. flot fremgang! Skyldes blandt andet også at Mandehørm er startet op, og er blevet en succes!

Trænere/hjælpetrænere 19/20:

Mandehørm: Kennet

Puslinge: Hanne og Christina hjælpetrænere: Mads H, Mads L, Nicolai S, Sille O, Ella og Lærke

Forældre/barn: Jannie

Store rytme 4.kl og op: Emile og Ninna

Superhelte og Power girls(0.kl-3.kl): Stine, Marie, Maria L og Ronni

Hjælpetrænere: Ronnie, Mads L, Tim og Maria A

Store Spring 4.kl og op: Ronni og Daniel.

- Efter springtrænerens ønske har vi lavet et hold med store springere fra 4.kl og op. Der har været god tilslutning.

Vi har haft del instruktører på kursus. Hjælpetrænere på puslingeholdet har været på minihjælper kursus og vores hjælpetrænere på springholdet har været på kursus i springmodtagning. Det er vigtigt at sikkerheden og trygheden er i top. Samt 1 på Fanebærer kursus.

Overnatningstur til Gymnastik gården i Århus i januar blev desværre aflyst pga få tilmeldinger. Vi har overnatning i Teglgårdshallen januar 2020.

I 2019 købte vi en flikflak træner, andre redskaber trænger også til udskiftning/reparation. Det sætter sine spor, når der er så mange brugere.

Så i 2020 vil der igen blive kigget på vores redskaber.

Dette bliver også min sidste årsberetning, da jeg stopper som formand for SKIF Gymnastik. I skrivende stund er der ikke fundet en ny, men der blive arbejdet på sagen.

Stort tak til ledere, hjælpetrænere, udvalg, gymnaster og frivillige hjælpere for at yde en fantastisk indsats i 2019.

Formand for SKIF Gymnastik

Lise S Larsen

