SIND
Rådgivning

Gruppeforløb for forældre til voksne børn med psykisk sygdom

SIND Rådgivning

Klamsagervej 19B, st. th. | 8230 Åbyhøj | sindraadgivning.dk

Gruppeforløb for forældre til voksne børn med psykisk-sygdom

Som pårørende til en voksen med psykisk sygdom kan det være udfordrende at navigere i rollen, og det er ofte en ensom opgave.

Dette gruppeforløb tilbyder et trygt rum, hvor forældre i en lignende situation kan mødes, udveksle erfaringer og få støtte til at håndtere de særlige udfordringer, som følger med rollen som pårørende.

Formål

Gruppeforløbet har til formål at give pårørende et fællesskab og støtte dem i at forstå og håndtere deres situation. Deltagerne får mulighed for at møde andre, der står over for lignende udfordringer, og dele erfaringer samt få indsigt i pårørenderollen og de vilkår, der følger med.

Indhold

Hvert møde fokuserer på samtale og refleksion omkring forskellige asepekter af pårørenderollen, fra personlige udfordringer til kommuninkation og selvomsorg.

Struktur

Forløbet består af 8 møder af 2 timers varighed med max. 10 deltagere pr. gruppe.

Forsamtale før opstart

Forud for gruppeforløbet tilbys en individuel samtale med gruppelederen, hvor deltageren kan få svar på spørgsmål om forløbet og sikre at det er det rette tilbud på det rette tidspunkt.

Samtalen giver gruppelederen, indsigt i deltagerens unikke sitautioner og behov, så vi sammen kan skabe et forløb, der giver mest mulig værdi for alle deltagere.

Gruppeleder

Gruppelederen, Henrik Bach Poulsen, er erfaren terepeut og coach med mange års erfaring inden for pårørendegrupper og samtaler. Henrik sørger for at skabe rammerne for en tryg og respektfuld dialog og faciliterer gruppeprocessen med fokus på støtte, struktur og positiv udvikling.

Mødedatoer i 2026

Mødetid og sted: 17.30-19.30, Klamsagervej 19B stuen th., 8230 Aabyhøj.

Forår 2026	Efterår 2026
18. februar	26. august
18. marts	30. september
22. april	28. oktober
20. maj	25. november

Tilmelding

Gruppelederen Ønsker du yderligere information eller at tilmelde dig forløbet, kan du kontakte gruppelederen på:

Mobil: 44 14 14 40

Email: hbp@sindraadgivning.dk

SIND
Rådgivning

SIND Rådgivning Aarhus
har mange års erfaring
i at støtte og rådgive
pårørende til psykisk syge.

Det gør vi gennem
børnegrupper, ungegrupper,
forældregrupper, undervisningsforløb
samt individuelle samtaler
med børn, unge og voksne.

Alle vores tilbud er gratis.

Følg os på @sindraadgivningmidt

Klamsagervej 19B, st. th. | 8230 Åbyhøj | sindraadgivning.dk