



Gruppeforløb til forældre til unge med dobbeltdiagnose

- psykiske vanskeligheder og samtidig
problematiske brug af rusmidler



SIND Rådgivning

Gjellerupvej 84 | 8230 Åbyhøj, Aarhus | sindraadgivning.dk

Kan et gruppeforløb støtte mit barn og jeg?



Fotos: Colourbox

Det er udfordrende at være forælder til en ung med dobbeltdiagnose.

Mange forældre mister orienteringen og føler sig rådvilde, og der opstår let

konflikter samt dårlig kontakt med den unge.

I en fastlåst situation kan forældre have behov for hjælp til at bryde en nedadgående spiral.

SIND Rådgivning ønsker at imødekomme dette behov

I samarbejde med Rusmiddelcenter Aarhus tilbydes et forældreforløb, hvor du kan tale frit og blive mødt med forståelse for dine problematikker.

Gennem formidling af viden, sparring og dialog ønsker vi at hjælpe dig tilbage til en mere positiv og støttende relation med den unge.

Hvad får man ud af at være med i et forløb?

Forløbet består af syv mødegange. Fire gruppemøder med hvert sit tema, og hvor du kan dele sorger, bekymringer og glæder med ligesindede.

Sideløbende er der tre individuelle samtaler med gruppelederen, hvor dine individuelle udfordringer tages op.

Møderne finder sted på Gjellerupvej 84 i Aarhus.

De fire gruppemøder foregår på følgende datoer:

Onsdag den 18.9 kl. 17-19.30

Onsdag den 25.9 kl. 17-19.30

Onsdag den 9.10 kl. 17-19.30

Onsdag den 23.10 kl. 17-19.30

Målgruppen

Målgruppen er forældre til unge mellem 15-25 år, der har en dobbeltdiagnose.

Gruppestørrelsen vil være mellem 5-10 deltagere. Det er muligt at deltage som par.

Det er gratis at deltage.

Hvis du/I efter forsamtale med gruppelederen siger ja til at deltage, forventer vi, at du/I forpligter jer på hele forløbet, som består af fire gruppesessioner og tre individuelle samtaler.



I SIND Rådgivning er der mulighed for forældresamtaleforløb med fokus på familielivet (hvor børnene ikke deltager).

Ligesom der er mulighed for individuelle samtaler.

Ved behov kan denne rådgivning foregå online.

Ønsker du/I at høre mere eller blive indbudt til en forsamtale med gruppelederen, kontakt Louise Krog på lkr@sindraadgivning.dk, eller ring på

5211 1315

Husk at følge os på @sindraadgivningmidt

