



Årsmøde i SIND Rådgivning d. 14.3. 2024 kl. 17 – 19.

Program:

Kl. 17.00 – 17.15

Velkommen ved bestyrelsesformand, Vibeke Lyngbye

Kl. 17.15 – 18.00

Oplæg 1: Karine Lindgaard, som er formand for MedicinRådgivningen

Alt for mange mennesker er nødt til at leve med bivirkninger og utilsigtede virkninger af deres psykofarmaka eller stærkt smertestillende medicin. Mange af disse mennesker har af samme grund forsøgt at udtrappe deres medicin, ofte flere gange med samme resultat til følge – forværrede symptomer og følelsen af tilbagefald. Ofte kategoriserer lægen netop også symptomerne som ”opblussen af den underliggende lidelse”, og det sker ofte, at der kommer flere diagnoser i kølvandet på en mislykket udtræpning, og at medicindosis øges og/eller nye præparater afprøves. Det er MedicinRådgivningens erfaring, at langt de fleste mennesker kan komme ned i dosis eller helt ud ad deres medicin, hvis bare udtræpningen er veltilrettelagt, og det enkelte menneske får lov til at blive hørt og har medbestemmelse i udtræpningen. Hvis du og din læge finder det forsvarligt, at du skal ned i dosis eller helt ud ad din medicin, kan du hente inspiration til SIND Rådgivnings årsmøde, hvor MedicinRådgivningen vil belyse faldgruberne i en udtræpning og pege på nogle simple og erfaringsbaserede råd, der kan være altafgørende at kende, hvis du skal lykkes med din ned- eller udtræpning.

Oplæg 2: Kamilla Regel, som er peer-medarbejder på AUH

Kamilla Regel vil i sit oplæg fortælle om sin rejse, til at kunne tage en peer-uddannelse. Hvordan er uddannelsen bygget op og hvad får man med sig derfra. Hvordan kan man efter uddannelsen bruge den og hvilke muligheder for arbejdsopgaver vil der være. Kamilla vil fortælle om sit arbejde som peer-medarbejder på et psykiatrisk afsnit og hvad det giver hende i det daglige arbejde.

Kl. 18.00 – 19.00 (den formelle del af årsmødet og med flg. dagsorden)

1. Valg af dirigent
2. Fremlæggelse af årsberetning
3. Fremlæggelse af revideret regnskab
4. Behandling af indkomne forslag
5. Valg af medlemmer til bestyrelsen
6. Valg af intern revisor
7. Eventuelt

Årsmødet afholdes i SIND Rådgivningens lokaler, og der vil blive serveret et let måltid.
Tilmelding til jkr@sindraadgivning.dk og senest den 11.3.

Vel mødt!

SIND Rådgivning | Gjellerupvej 84, 8230 Åbyhøj | kontakt@sindraadgivning.dk | www.sindraadgivning.dk |

Telefonrådgivning | 70232750 | mandag, onsdag, fredag kl. 9-15, tirsdag og torsdag kl. 10-16