

Børn som pårørende til psykisk sygdom og sårbarhed



AARHUS
KOMMUNE



Børnegrupper og forældrerådgivning

Aarhus Kommune og SIND Rådgivning udbyder grupper for børn i alderen 8-14 år, som er pårørende til psykisk sygdom eller sårbarhed i familien.



Tilbud om professionel forældrerådgivning med fokus på familiens trivsel.

Kort ventetid | Gratis tilbud | Et samarbejde med Trygfonden

Tryghed og mestring

- Børnene oplever, at de ikke er alene.
- De får viden i børnehøjde om psykisk sygdom.
- Børnene får redskaber til at handle i eget liv.
- Børnene øver sig i at udtrykke sig over for andre
- Børnene får gode stunder sammen med andre børn i lignende situationer.

Praktisk:

- Børnegrupperne afholdes i Åbyhøj i Aarhus.
- Varighed: 1,5 timer per gang. Ugentligt eller hver 14. dag
- Professionelt ledet af social- og psykologfagligt personale.
- Mulighed for opskrivning på venteliste.
- Ring/SMS/Mail:
 4185 6121 / 4268 6051
 U18@sindraadgivning.dk

Med støtte fra
TrygFonden

