



SIND Erhverv søger lige nu frivilligvenner i Aarhus

Har du lyst til at gøre en forskel for mennesker med psykisk sårbarhed?

SIND Erhverv samarbejder med jobcentre om at hjælpe mennesker med psykisk sårbarhed med at finde og blive fastholdt i varig beskæftigelse. Indsatsen er på nuværende tidspunkt i Aarhus, Silkeborg og Norddjurs Kommune.

Som en del af indsatsen tilbydes borgerne at få tilknyttet en frivilligven.

Som frivilligven vil du primært have fokus på det sociale, idet mange af borgerne har et sparsomt socialt netværk og fx er ramt af ensomhed.

Rammerne for jeres samvær er helt uformelt, og I bestemmer selv, om I går en tur, drikker én kop kaffe eller noget helt tredje. Alt samvær vil foregå i Aarhus.

Du vil få tildelt én kontaktperson, som du altid kan få en snak med. Herudover bliver du en del af et netværk og bliver inviteret til sociale arrangementer. Ligeledes vil dette netværk fungerer som et sparringsforum.

Hvad får du ud af at være frivillig?

- Du får mulighed for at gøre en forskel.
- Du får en meningsfuld relation til et andet menneske.
- Du får praktisk erfaring med målgruppen.
- Du får ny indsigt i psykisk sårbarhed.
- Du opbygger et netværk med andre mentorer.

Det vægtes at du:

- Evner at lytte, tale og forstå mennesker, som har det svært.
- Har lyst til at gøre en forskel for et andet menneske.
- Har erfaringer med arbejdslivet.
- Er robust.

Herudover skal du kunne se dig selv i rollen som frivilligven i mindst 4 måneder. Hver 4 måned vil der være et opfølgingsmøde med dig, borgerens kontaktperson og borgeren. Her vil vi kunne forlænge perioden 4 måneder ad gangen, hvis det fortsat giver mening for alle parter.

Vi afholder løbende introforløb for nye frivillige, hvor de næste 2 bliver afholdt følgende datoer.

1. introforløb 13-2-23 kl. 15-19.
2. introforløb 6-3-23 kl. 15-19.

Vi glæder os til at høre fra dig og indkalder løbende til samtale.

Du er også meget velkommen til at kontakte os med henblik på en uforpligtende snak.