

SIND Erhverv”Rampen til det gode liv”

Over de seneste to år har SIND Erhverv, sammen med jobcentrene i Aarhus og Odder, stået i spidsen for et arbejdsmarkedsprojekt med fokus på mennesker, der er tilkendt fleksjob pga. psykisk sårbarhed eller psykisk sygdom. Projektet er sat i verden med det formål at give denne gruppe borgere en større hjælp og støtte til at komme ind på arbejdsmarkedet.

Omkring 100 ledige fleksjobbere har været en del af projektet. For nogle i gruppen er tilkendelsen til fleksjob helt ny, mens andre har været på vej i længere tid. Nogle har været syge, siden de var unge, og har derfor aldrig fået en uddannelse, andre har først fået psykiske udfordringer i voksenlivet.

Det har givet et spænd i deltagerprofilerne fra folk, der knapt har gennemført folkeskolen til deltagere, med en lang videregående uddannelse.

Vi kan se, at borgerne får rigtig meget ud af at være en del af et fællesskab ”

Fælles for dem alle sammen er, at psykisk sårbarhed eller psykisk sygdom spiller en stor rolle i deres liv. De fleste har haft forventninger til livet, som ikke er blevet indfriet og forløbet har bl.a. handlet om at acceptere omstændighederne og rumme, at tingene måske ikke blev som forventet.

Tilgangen i projektet bygger på metoden Du bestemmer. For netop denne gruppe mennesker har det stor betydning at vide, at de selv er med til at bestemme hvordan deres hverdag skal forløbe. Dette skaber den nødvendige tillid til at turde gå i gang med en virksomhedspraktik som det første skridt. Projektet har ikke haft en myndighedsrolle ift. deltagerne. Myndighedsrollen lå udelukkende hos jobcentrene.



Om projektet

Målgruppe:

Psykisk syge/sårbar på ledighedsydelse

Deltagelse:

96 borgere

Resultater:

30 ansættelsesforhold, 47
virksomhedspraktikker

Metoder:

"Du bestemmer" - metoden

Kompetencekort

Tillidsfuld og tæt relation mellem deltagere
og projektmedarbejder

Dette går fint i tråd med projektets metodiske tilgang og der har i stedet været fokus på at lære deltagerne godt at kende.

Relationsdannelsen har været vigtig for at kunne hjælpe deltagerne på vej til det job, de vil kunne bestride under hensyn til de udfordringer, de hver især har. Deltagerne har haft brug for støtte og konkrete redskaber til at håndtere den uro, som er en fast del af de flestes liv. Psykisk sårbarhed betyder, at mange har svært ved at få familieliv og arbejdsliv til at hænge sammen og for dem,

kan projektet hjælpe med at skabe den nødvendige struktur til dette.

Der har i projektet været et eksplicit fokus på deltagernes kompetencer i bred forstand og mange har haft stor gavn af at arbejde med at sætte ord på faglige og personlige kompetencer. En væsentlig del af den proces, der er gået forud med at blive tilkendt fleksjob, har nemlig handlet om det som har været svært eller umuligt. Der er derfor brug for at blive mindet om og opdage hvad de kan bidrage med af værdi på arbejdsmarkedet.

Herudover har deltagerne haft brug for støtte og konkrete redskaber til at håndtere den uro, som er en fast del af de flestes liv. Psykisk sårbarhed betyder, at mange har svært ved at få familieliv og arbejdsliv til at hænge sammen og for dem, kan projektet hjælpe med at skabe den nødvendige struktur til dette.

