

### *Kjekt å ha med:*

Turklær, evt. skiutstyr og termos  
Klær for innekos og fest  
Bibel og skrivesaker  
Håndarbeid  
Lommepenger og kollekt

### *Praktisk:*

Opphold 2 døgn: kr 1500,-  
Enkeltrom: kr 1850,-  
Tillegg oppredd seng: kr 130,-  
Leige av sengetøy: kr 90,-

Betalingsterminal kan benyttes

Påmelding til Orreneset innen 25. mars:

E-post: orreneset@gmail.com

Telefon: 951 79 102

Meld frå om behov for evt diett og enkeltrom

Ta gjerne med egne sengekle

Ved avmelding seinare enn 1. april, må du betale  
50% av prisen.

(unntak ved sjukd)

# *Velkommen til kvinnnehelg på Orreneset! 8 - 10 april 2016*

## *Tema:*

### *Oppmuntring*

*\*Tid for å "hente seg inn igjen"*

*\*Ta vare på deg selv og dine gaver*

*\*Kan det komme noe godt ut av det?*

*\*Er det noen som ser meg?*



## Velkommen til kvinnehelg 2016

Alle trenger vi vel oppmuntring, og det setter vi i fokus.

Denne helga er tenkt for å "hente seg inn igjen", være seg selv og få nye impulser.

Vi setter av tid til rusletur i det fri, fellesskap, samtale, bønn og hobby.

Ikke minst herlige retter fra Anbjørg's kjøkken er høydepunkt som må nevnes.

"Strikkekafé" burde vel være en populær aktivitet. Her får vi presentert nye idéer og anledning til å kjøpe materiell.

Besøk fra Lappestua.

### Rigmor Holst

(f. Blomvik) er fra Fiskarstranda, gift i Sverige og daglig leder i Kanal10 Norge.

Rigmor vil belyse temaet "Oppmuntring" fra Guds Ord og "levd liv".



### Gro Hofseide

startet tidlig sin sangkarriere, men opplevde at Gud åpnet en ny dør etter at sykdom meldte seg. Denne helga vil Gro synge egne og andres tekster til egne melodier.

Om noen ønsker det, blir Gro sine CD'er å få kjøpt.

## Program for helga:

### Fredag:

- kl. 19.00 Vi går til duk og dekket bord
- kl. 20.00 Bli kjent-samling
- kl. 22.00 Ord for natta

### Lørdag:

- kl. 09.00 Bøy og tøy og ha det gøy
- kl. 09.15 Frukost m/evt. nistesmøring
- kl. 10.00 Bibeltid, bønn og samtale
- kl. 11.30 Ut på tur eller innekos. Kiosk, kaffe og kake
- kl. 14.00 "Strikkekafé" m/strikk og hobby. Anledning å kjøpe materiell
- kl. 18.00 Festmiddag og påfølgende festsamvær m/kakebord

### Søndag:

- kl. 09.30 Frukost
- kl. 10.15 Bibeltid, Ordet fritt, bønn og lovsang
- kl. 14.00 Avslutningsmiddag m/kaffe og kaker

**Så ønsker vi en oppmuntret og fin gjeng god tur heim og velkommen tilbake!**