

Påmelding til kurs Ta vare på deg selv og andre

Dato og sted: Holmely retreatsenter

Bryggja, fredag 27. til søndag 29. september 2013

Sendes: se neste side.

Navn	<input type="text"/>
Adresse	<input type="text"/>
Postnr	<input type="text"/>
Poststed	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>
E-post	<input type="text"/>

Påmelding

Påmelding innen 10. september 2013 til:

Normisjon Sogn og Fjordane

Holmely retreatsenter

holmely@normisjon.no

Tlf: 92 20 93 55

Fermate Sunnmøre

V/Iris V. Clausen

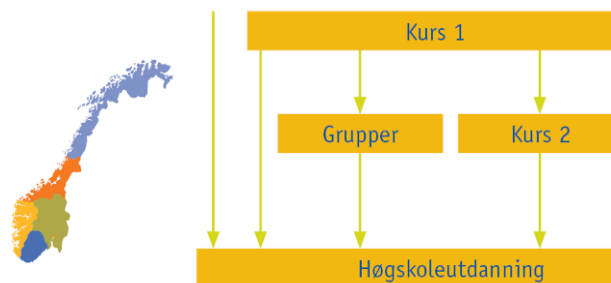
Liadal

6152 Ørsta

post@fermate-sunnmore.no

Tlf; 400 76 519/ 400 76 521

Mange muligheter



Ta vare på deg selv og andre består av flere ulike elementer som kan tas etter tur i en naturlig progresjon. Det er imidlertid ikke nødvendig å følge en bestemt rekkefølge. De enkelte delene av opplegget kan også brukes uavhengig av hverandre.

Utviklet i samarbeid med:
Normisjon

Ta vare på
deg selv og andre

Dato: Fredag 27. til søndag 29. 9 2013

Sted: Holmely retreatsenter

Kursleder: Iris Vartdal Clausen

Anne Line Dahl Jerstad

Arrangør

- Normisjon Sogn og Fjordane
- Fermate Sunnmøre



Fredag 27. september kl 19.00-21.45

Sted: Holmely retreatsted

Hovedtema: Identitet og gudsbilde

Lørdag 28. september kl. 10.00–18.00

Sted: Holmely retreatsted

Hovedtema: Identitet og gudsbilde, sorg

Søndag 29. september kl. 10.00 – 14.30

Sted: Holmely retreatsted

Hovedtema: Sorg og Hva er sjelesorg?

Sett av ei helg i høst til et intensivt og lærerikt kurs i fredfulle og vakre omgivelser, som innbyr til inspirerende samtaler og stille ettertanke.

Dersom et av temaene krever mer tid, gis det rom for å fortsette påfølgende kursdag. Tilsvarende kan et tema starte tidligere enn angitt, dersom foregående tema krever kortere tid.

Påmelding

Se baksiden

Mer informasjon

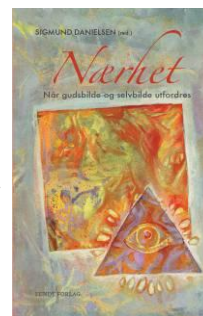
- Kursledere: Iris Vartdal Clausen
Tlf: 400 76 521
Anne Line Dahl Jerstad
Tlf: 400 76 519
post@fermate-sunnmore.no

- Holmely retreatsenter
- 6711 Bryggja
- holmely@normisjon.no
- Tlf: 92 20 93 55

Priser

- Kurshelga innholder undervisning og refleksjon, overnatting med alle måltider, fellesskap og rekreasjon.
- Kost og losji koster kr 1050,- .
- 15 timer undervisning inkludert kursperm koster kr 900,-. (Totalsum kr 1950,- for alt).
Studieboka er frivillig å kjøpe og koster 228,-
- Kurs og opphold betales **kontant** ved ankomst.
- *Bindende påmelding.*

Avbestilling etter 20. september belastes med kr. 500,- via giro.



Studiebok

Nærhet er skrevet med tanke på enkeltpersoner og kristne fellesskap. Den inneholder også et samtaleopplegg som passer fint i smågrupper.

Interessen og behovet for sjelesorg er økende. Mange ønsker å snakke om livet og troen. Hva skjer når mitt gudsbilde og mitt selvbilde utfordres? Forløser eller begrenser min tro på Gud evnen til å mestre livet? Gjør det en forskjell i mitt liv å tro på en nærværende Gud som vil meg vel?

«Vi har alle et ansvar for å rydde i eget liv slik at vi kan bære oss selv,» skriver en av artikkelforfatterne. I den kristne tro er det å ta vare på sin neste en sentral tanke. Men har det ført til at en har gått veien utenom seg selv? Gjennom å drøfte sentrale livstema som gudsbilde og identitet, følelser og kommunikasjon, bearbeiding av sorg, skyld og skam, utbrenthet og hvile vil artikkelforfatterne vise: Ved å ta vare på seg selv kan en også ta bedre vare på andre.

Gjennom dette kurset vil du møte livstemaer, kriser og utfordringer som hører hverdagen til. Det være seg på det åndelige, så vel som det psykiske, fysiske og sosiale plan.

Menneskelig erfaring, sjelesørgerisk teori og teologisk refleksjon holdes sammen ut fra bibelsk forankring og kristen tro.

Med den relativt knappe tidsrammen som kurset har, blir det en innføring og ikke noen dybdeboring i forhold til emnene.

Det er to kursledere. Iris Vartdal Clausen er sykepleier og diakon, pastoral klinisk utdanning samt sjelesorgstudie innen overgrepssproblematikk.

Anne Line Dahl Jerstad er familierapeut og har videreutdanning innen veiledning og gestalt psykologi, samt innen kristendom, sjelesorg og barne- og ungdomspsykiatri.

Dersom det blir behov for personlig samtale ut over det som kurset åpner for, kan kurslederne tilby dette. Avtaler kan gjøres underveis.

NB! Det som eventuelt kommer frem av personlig eller privat karakter, og som ønskes anonymt, er kursholder og deltager forpliktet på skal være konfidensielt.

Det deles ut kursbevis den siste kursdagen. Undervisningen vil foregå mye i plenum og i små grupper.