



Kata Bunkai Lehrgang

Schwerpunkt SOK - Selbstverteidigung mit Thomas Prast

Referent:

Thomas Prast

6. Dan Stilrichtung offnes Karate
3. Dan Shotokan Karate
A-Trainer Breitensport
A-Prüfer
B-Trainer Leistungssport
Karatelehrer in der Deutschen Dan Akademie



Inhalt: Kata Kanku Dai und Bunkai Anwendungen bezogen auf Selbstverteidigung

Datum: Samstag, 06.04.2019 von 14:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Trainingsort ist unsere Samstags-Halle,
Turnhalle Gymnasium Am Geroweier
Balderichstr. 8 (Halle auf der rechten Seite)
41061 Mönchengladbach

Ausrichter: Sho-Dai Karate - Post & Telekom SV Mönchengladbach e.V.

Kontakt: Rainer Wenzel (rainer@sho-dai.de, Tel 02161 540797)

Kosten: 10 Euro für Sho-Dai Mitglieder / 15 Euro für Externe

Verpflegung: Kaffee und Snacks werden während des Lehrgangs bereit gestellt.

Anmeldung: Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich unter rainer @sho-dai.de

Sonstiges:

- Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 30 begrenzt.
- Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.
- Den Anweisungen des Trainers ist Folge zu leisten.
- Änderungen vorbehalten.