

Verksamhetsberättelse för SFOK 2025

Styrelsens sammansättning och arbete

Årsmötet hölls digitalt den 19/3.

Vi fick avtacka flera som förtjänstfullt bidragit till arbetet i SFOKs styrelse: Anna Laurenus, Lotta Kolsrud, Stephan Axer och Arvo Hänni. TACK för era insatser!

Samtidigt fick vi nöjet att välkomna följande nya medlemmar i styrelsen: Inger Nielsen, Samira Habibovic, Magnus Sundbom (välkommen åter!) och Niclas Abrahamsson.

Undertecknad har under verksamhetsåret varit ordförande, Ellen Andersson vetenskaplig sekreterare. Stephan Axer kassör och Ville Wallenius webmaster. Övriga ledamöter: Inger Nielsen, Samira Habibovic, Anders Thorell, Niclas Abrahamsson och Johan Ottosson (SReg-representant).

Styrelsen har sedan föregående årsmöte haft två web-möte per termin och ett internat (lunch-lunch) på Ersta 18–19/9.

Styrelsen beslutade att återgå till att föreningen heter "Svensk Förening för Obesitaskirurgi" efter byte av innebörden av förkortningen IFSO till International Federation for Surgery and other therapies for Obesity.

Ny stödfunktion för SFOK

Pia Holmberg (Medinet AB) som många av oss känner väl har under lång tid bistått ideella professionsföreningar med logistisk, medlemsregister, konferens och sponsorkontakter mm. Styrelsen har beslutat att Pia får en koordinerande roll för SFOK enligt särskild uppdragsbeskrivning, inte minst runt Komplikationsdagen och sponsorer.

Komplikationsdag

Komplikationsdagen för SFOK och hölls den 21/11 på Ersta, i år lite blandat tema:

- **Data från året som gått i SReg**
- **Utfall efter konvertering fr SG till RYGB**
- **Handläggning av förhöjt PTH**
- **Huvudnumret var "Hypoglykemi efter bariatrisk kirugi"**

Förutom flera från styrelsen vill vi ge en särskild eloge till Pontus Curman, diabetolog/endokrinolog på Ersta, som gav en mycket uppskattad uppdatering på kunskapsläget och praktisk handläggning av "postbariatrisk hypoglykemi".

Idén väcktes efter dagen att skapa ett nationellt nätverk för att ta fram ett kunskapsstöd för vården. Patientgruppen finns idag på många olika kliniker i vården (medicin, kirurgi, distrikt) och vi behöver samverka och sprida kunskap för att vården ska bli bra.

Eftermiddagen ägnades som brukligt åt fallpresentationer och diskussion runt dessa.

I år var det 4 sponsorer med montrar: (NovoNordisk, Lilly, Medtronic, FitForMe).

Samverkan m SFO och Obesitas Sverige

Under året uppvaktade vi SFO med initiativet att skapa en "Severity of Obesity Score - SOS" för triagering av patienter med obesitas. Inriktningen är att definiera vilka som har högst prioritet för behandling när resurserna är begränsade. Inget beslutat men vi fortsätter driva denna fråga.

Representanter för obesitaskirurgin medverkade i programmet vid Nordic Obesity Meeting i Stockholm under februari 2026.

Initiativ har också tagits från oss att tillsammans med SFO och Obesitas Sverige med början våren 2027 arrangera en gemensam nationell konferens med arbetsnamnet "Svenska Obesitasdagarna". Vi tror att fortsatt starkt samarbete med gemensamma mål mellan professionsföreningarna och patientföreningen är vägen framåt.

Behandlingsrekommendationer

Behandlingsrekommendationer för "Preop LCD", "Postop Dietprogression" och "Start av supplementering efter bariatrisk kirurgi" har publicerats under 2025. Ytterligare kommer publiceras på vår och SOReg's hemsidor under 2026.

Hemsidan

Hemsidan uppdateras regelbundet och webmaster med länkar till aktuella studier samt konferenser och symposier.

Medlemsavgifter

Beslutades fortsatt att vara 200:- för läkare och 100:- för övriga.

Medlemsavgiften till IFSO centralt inkluderar online-access till Obesity Surgery och reducerad deltagaravgift på IFSOs konferenser. Föreningen betalar mellanskillnaden mellan medlemsavgiften och denna avgift (ca 600 resp. 100kr).

Ekonomi

Underskott på grund av att föreningen täcker mellanskillnad i avgift för medlemskap i SFOK och IFSO har hängt med under flera år.

Sponsring i samband med Komplikationsdagen gör att kostnader i samband med denna täcks, och vi inbjuder företag att mot avgift exponeras på vår hemsida. Vi diskuterar också att införa en något högre deltagaravgift för deltagande vid komplikationsdagen än i år. Sammantaget hoppas vi med detta komma i bättre ekonomisk balans.

Kontakt har också tagits med SFÖAK om huruvida det finns möjlighet att få någon del av överskottet som utfaller från Kirurgveckan varje år kan tillfalla SFOK. Särskilt som vi medverkar i planering och genomförande av programmet på Kirurgveckan.

Nationella Riktlinjer och NAG

Flera av styrelsens medlemmar (Ellen Andersson, Ville Wallenius, Johan Ottosson) har deltagit i Nationella Arbetsgruppen inom Kunskapsstyrningen för Obesitasbehandling. Nationella vårdprogrammet är under slutbearbetning och publiceras inom kort.

Kirurgveckan

Representanter för SFOK deltog i planering och genomförande av programpunkter för SFÖAK och SIKT på Kirurgveckan i Linköping

Multidisciplinär samverkan

Inga MDFO-dagar hölls under 2025. Oavsett i vilken form ett multidisciplinärt forum har möte önskar vi att representanter utsedda av SFOK ingår i planering av programmet.

Nya arbetssätt i obesitasvården

Modell för Personcentrerad vård med tydliga mål att "treat to target" och modell för extra stöttning av identifierade riskgrupper efter obesitaskirurgi med så kallad "Plus-uppföljning" är exempel på nytänkande som SFOK har på agendan för att stötta.

För SFOKs styrelse,

Torsten Olbers, Ordförande

2025-03-16