



SOREG
SCANDINAVIAN
OBESITY REGISTER

SOReg-rapport

Aktuella data

Ersta
21 nov 2025

Johan Ottosson
Registerhållare
M.D. Ph.D.

Scandinavian Obesity Surgery Registry –SOReg

- Kvalitetsregister för överviktskirurgi
- Startade 2007
- >100.000 operationer
- Basregistrering och Operationsregistrering
- Uppföljning 6v, 1, 2, 5, 10 och 15 år postoperativt

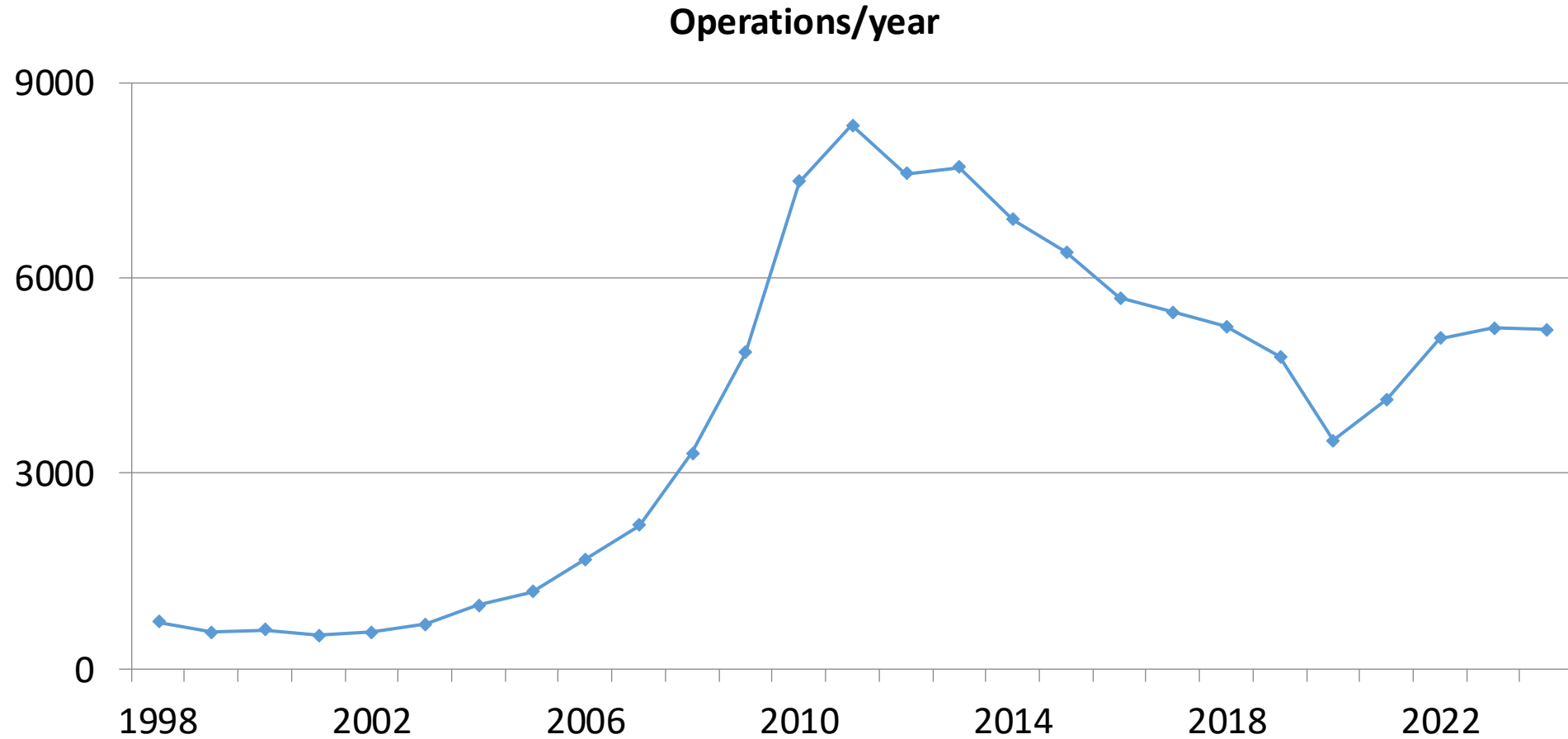
Kan vi lita på våra data i SOReg?

Validering

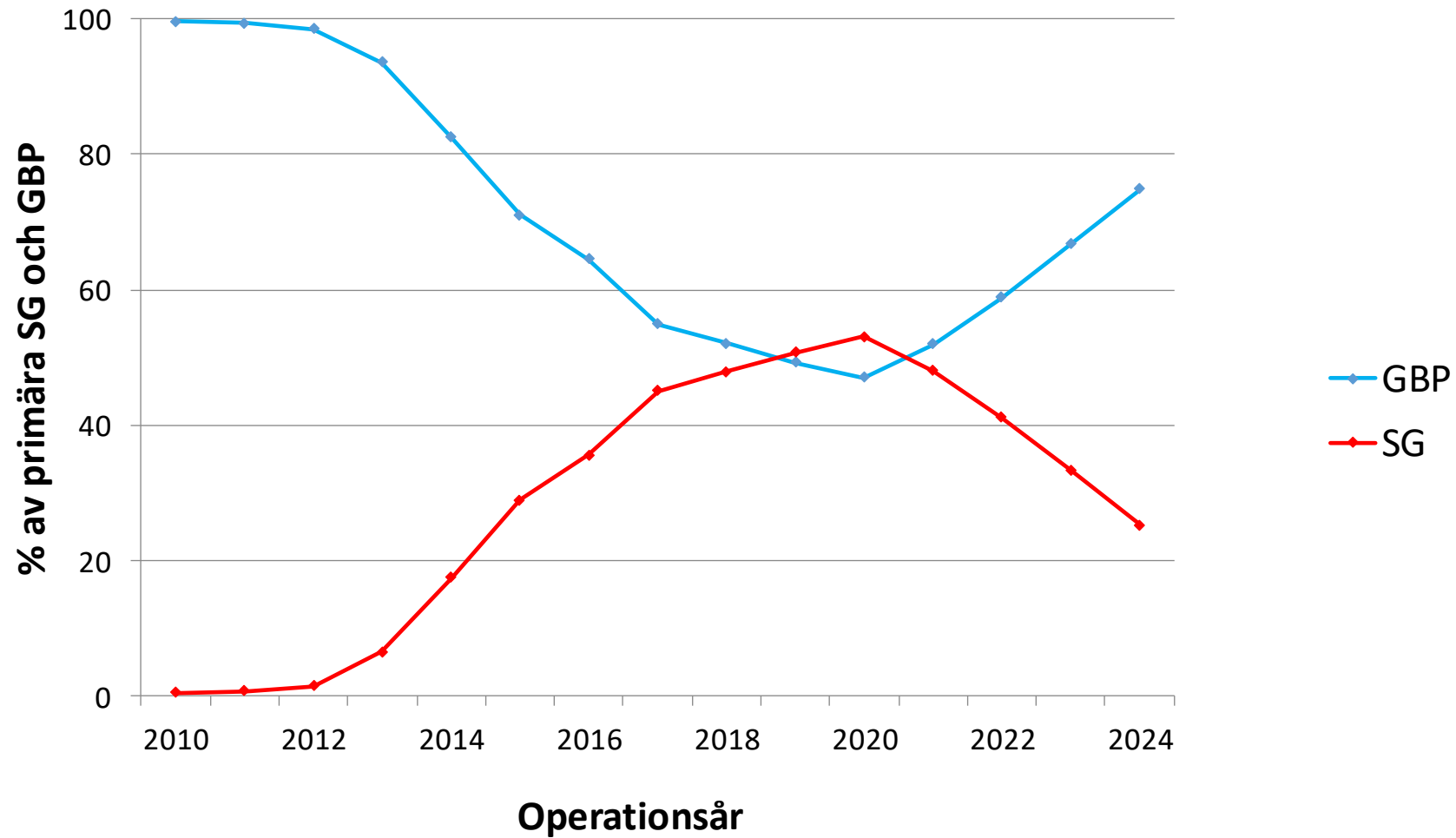
- >98% täckningsgrad (jfr PAR)
- Inbyggda logiska spärrar
- Regelbunden kontroll av konstiga värden och konstiga kombinationer av värden
- Regelbundna valideringar där registerdata jfr med journaldata.
- >96% korrekta data



Antalet operationer per år i Sverige

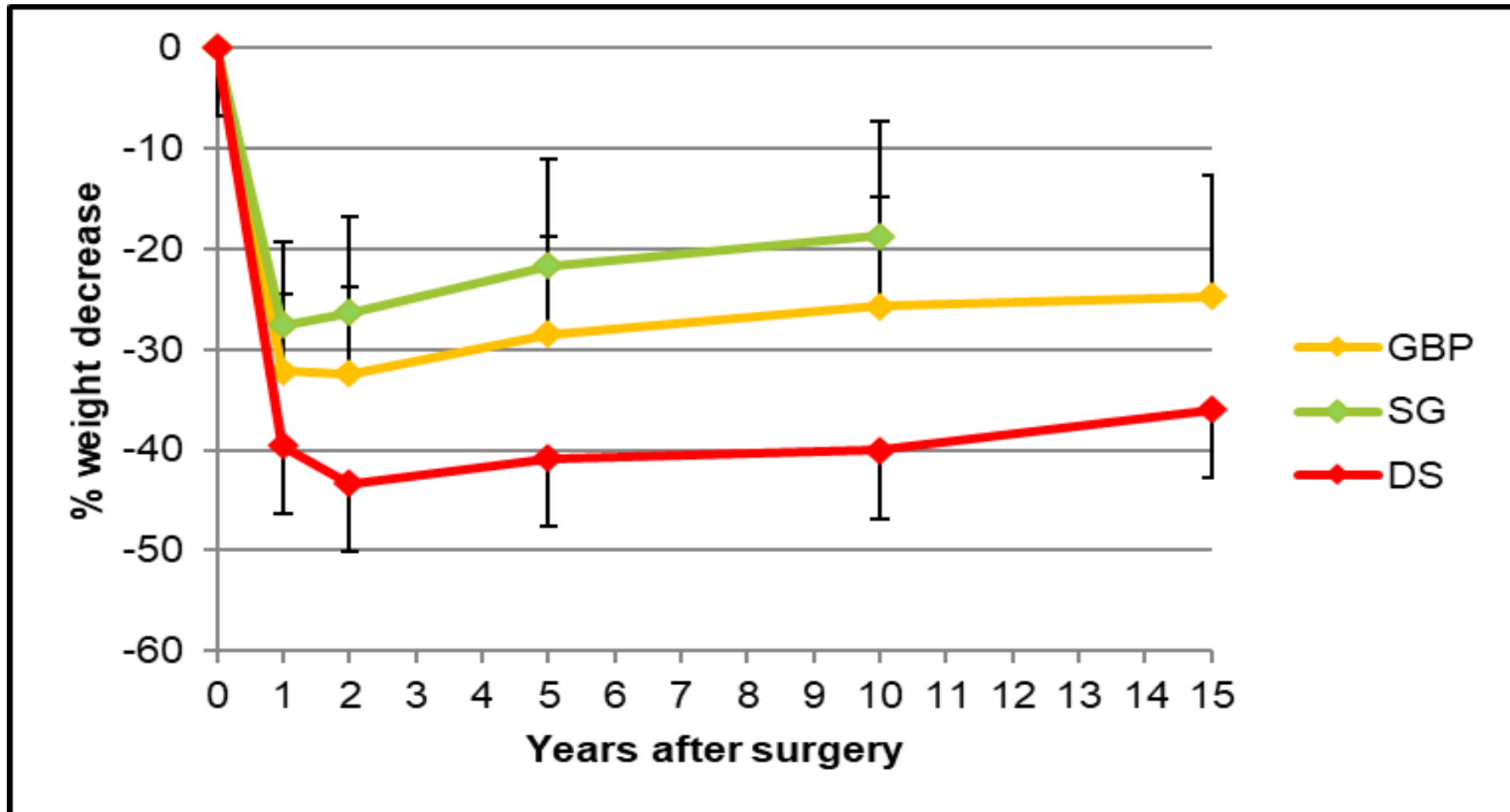


Andelen Sleeve gastrectomi och Gastric bypass 2010-2024

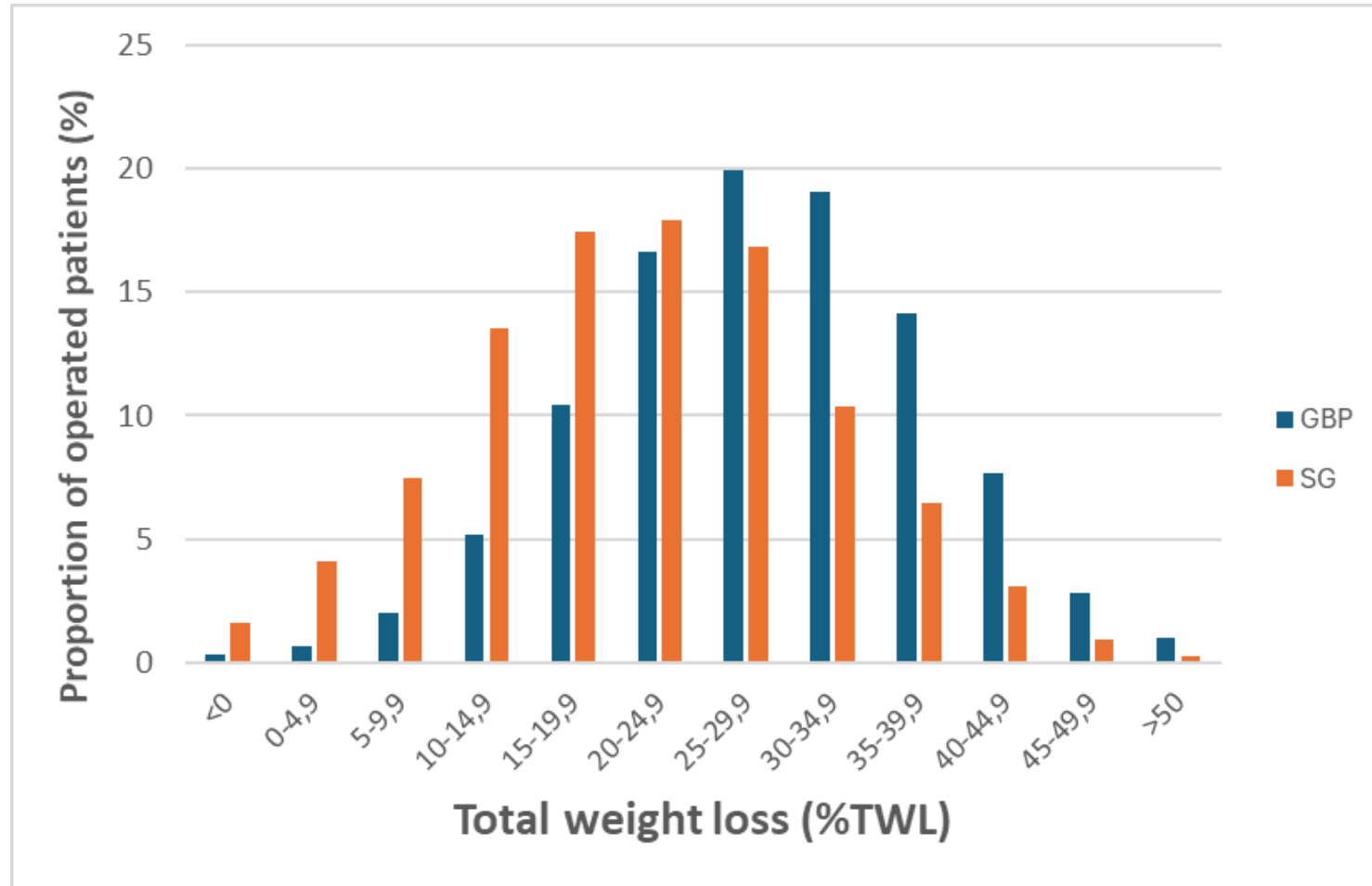


Procentuell vikt nedgång efter operationen

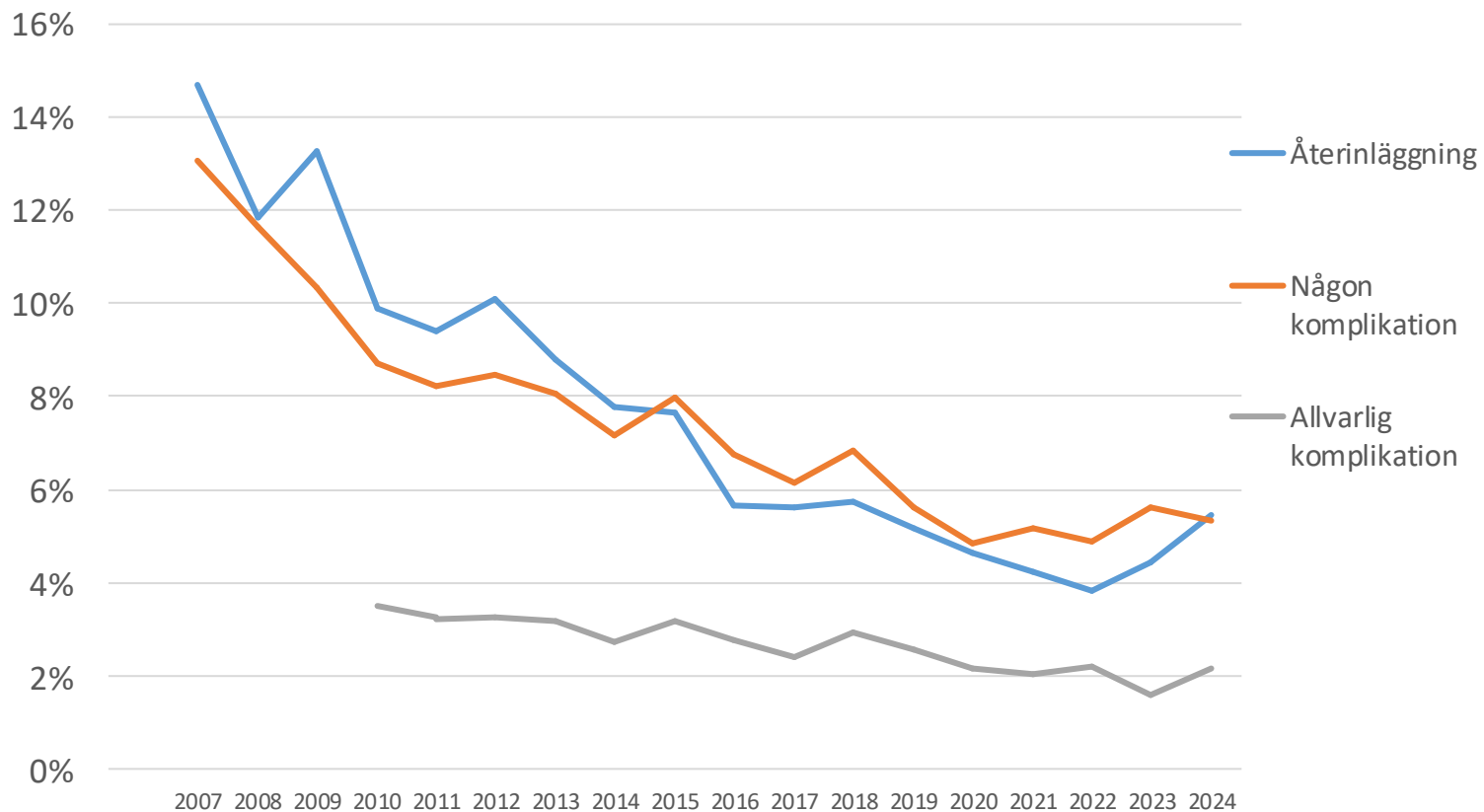
GBP Gastric bypass SG Sleeve gastectomy DS Duodenal switch



Viktnedgångens fördelning 5 år postoperativt uppdelat på olika BMI-klasser

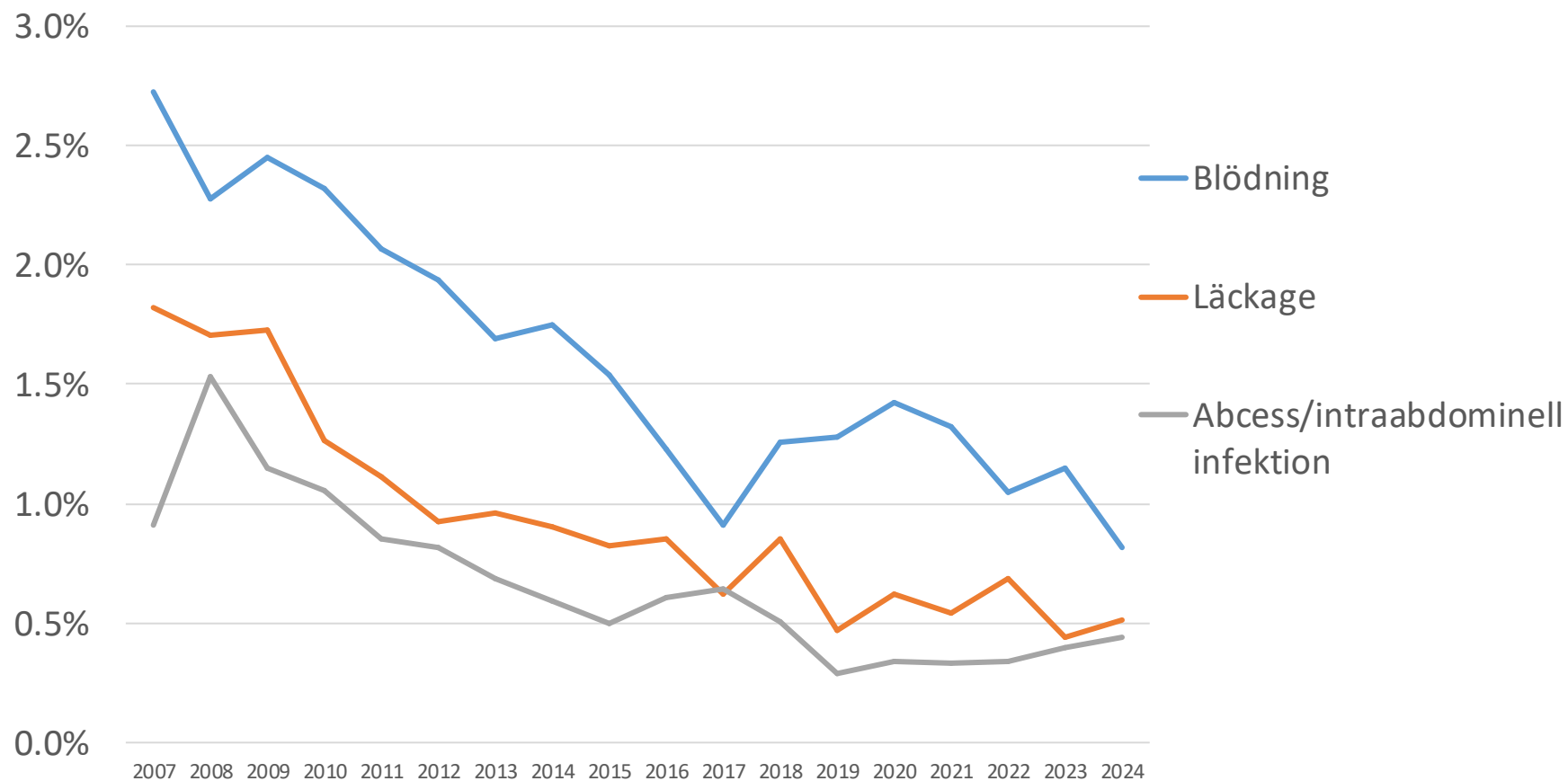


Komplikationer och Återinläggningar 30 dagar postoperativt

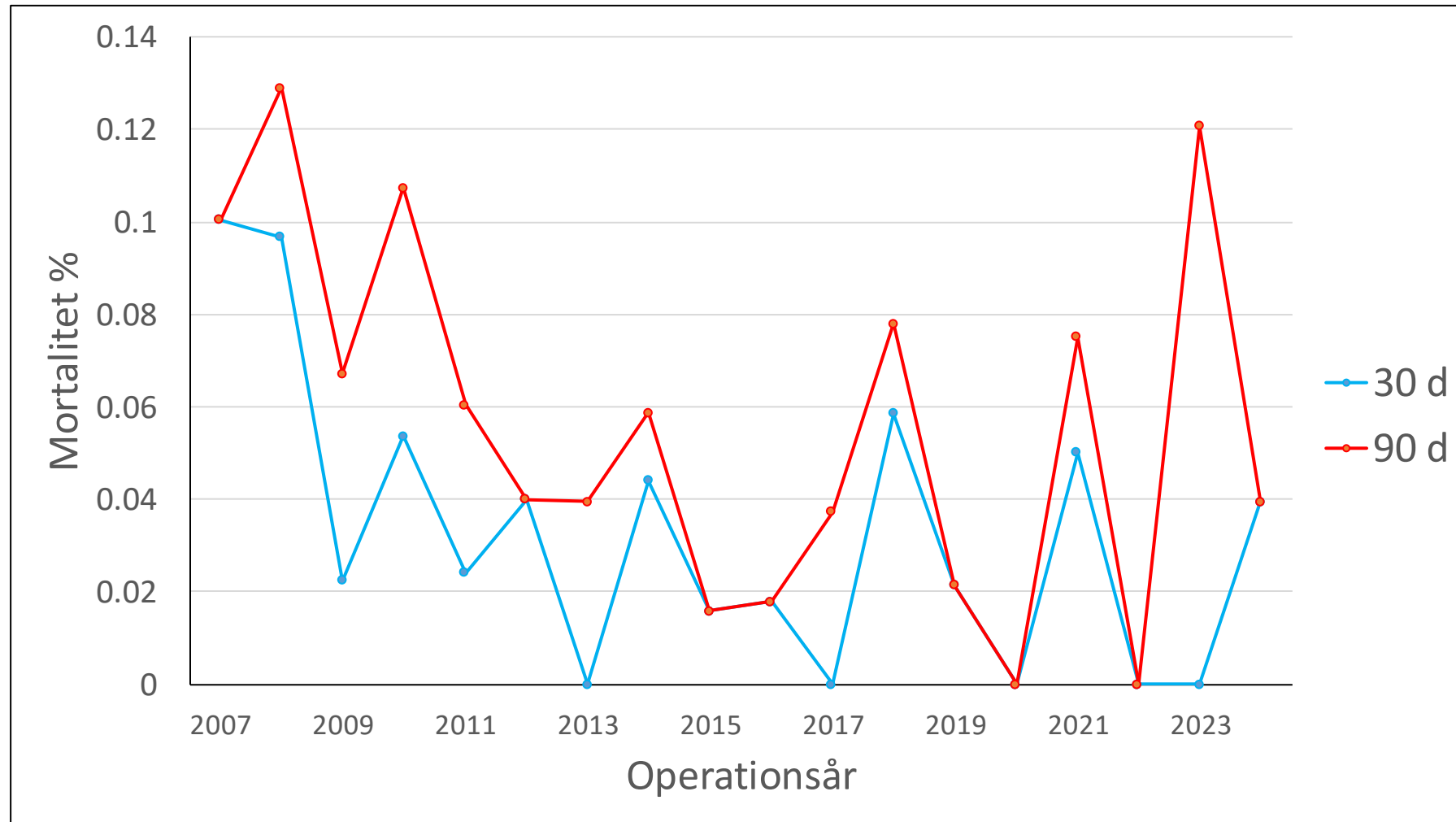


Tre allvarliga kirurgisk komplikationer över tid

De första 30 dagarna postoperativt



Mortalitet 30 dagar och 90 dagar



Postoperativ mortalitet

30 dagar	0,028% (27/95570)
90 dagar	0,051% (49/95570)

Diabetes 5 och 10 år efter operationen

Diabetes	<i>Preop</i>		<i>5 år</i> <i>Ändring Preop - 5 år</i>			
	<i>n</i>	<i>% sjuka</i>	<i>n</i>	<i>% sjuka</i>	<i>% denovo</i>	<i>% remission</i>
	83600	17,4	30335	8,7	0,8	63,8
			<i>10 år</i> <i>Ändring Preop - 10 år</i>			
			<i>n</i>	<i>% sjuka</i>	<i>% denovo</i>	<i>% remission</i>
			7933	12,7	2,0	55,2

Hypertoni 5 och 10 år efter operationen

Hypertension	Preoperation		Ändring Preop - 5 år			
	n	% hypert.	n	% sjuka	% denovo	% remission
	83 600	43,9	30 355	27,1	5,1	59,4
			Ändring Preop - 10 år			
			n	% sjuka	% denovo	% remission
			7 933	35,3	11,3	44,8

Sömnapné 5 och 10 år efter operationen

Sömnapné	Preop		5 år			
	<i>n</i>	% sjuka	<i>n</i>	% sjuka	% denovo	% remission
	79041	9,7	27279	2,9	0,6	77,5
	Preop		10 år			
	<i>n</i>	% sjuka	<i>n</i>	% sjuka	% denovo	% remission
			5336	3,5	1,4	74,6

Hemoglobin före, 5 och 10 år efter operation

Preop	Ref. värde	antal	medel	% anemi
Kvinnor	>117	37 546	136,8	3,2
Män	>134	11 005	152,3	4,2
5 år		5 år		
Kvinnor	>117	14 133	128,0	15,9
Män	>134	4 019	143,9	17,2
10 år		10 år		
Kvinnor	>117	3 135	129,0	13,9
Män	>134	853	140,8	25,7

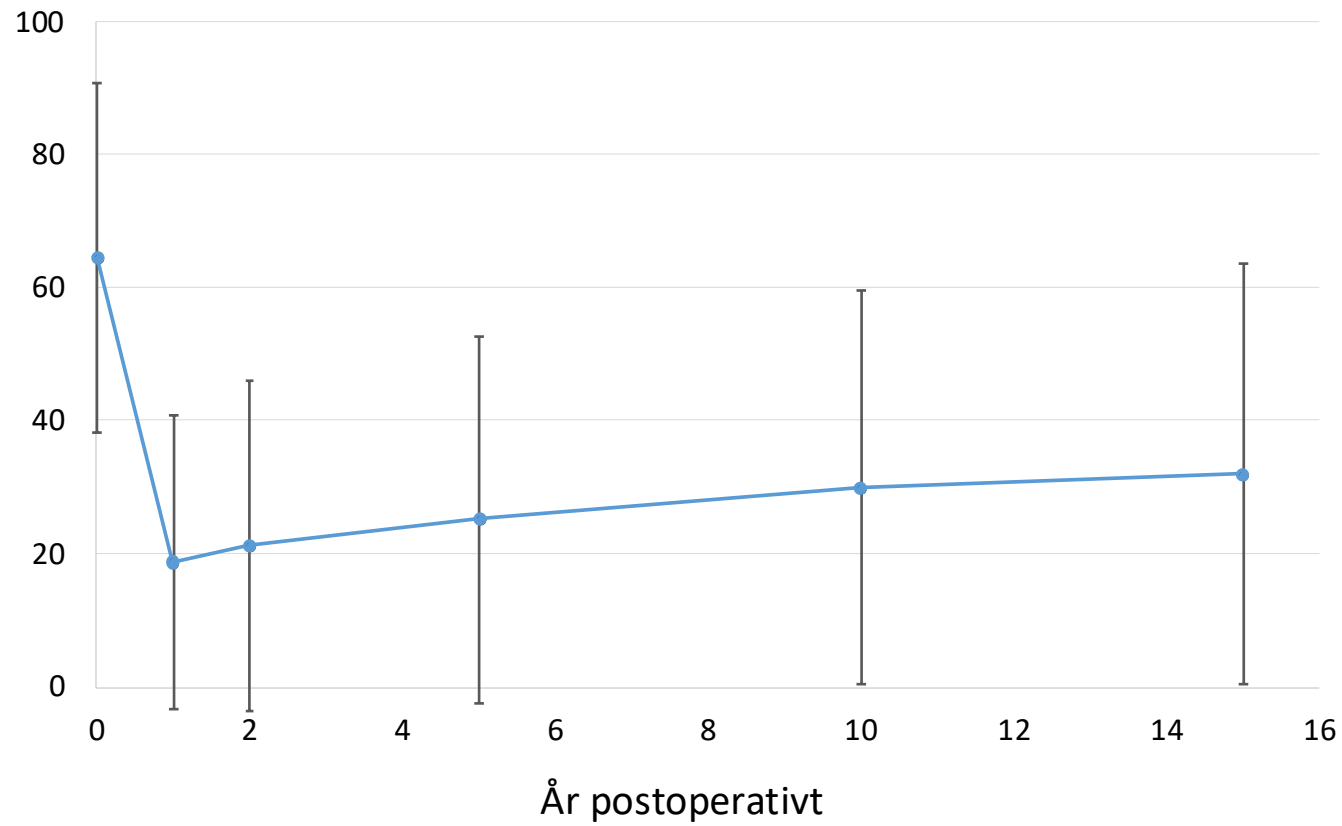
Ferritin preoperativt och efter 5 år

Preop	Ref, värde	antal	medel	SD	% lågt värde
Female	>10	4 193	78,2	75,0	3,0
Male	>20	1 090	205,4	152,0	1,6
5 år					
Female	>10	1 873	56,0	76,6	16,7
Male	>20	555	102,2	111,8	14,2

D-vitamin före, 5 och 10 år efter operation

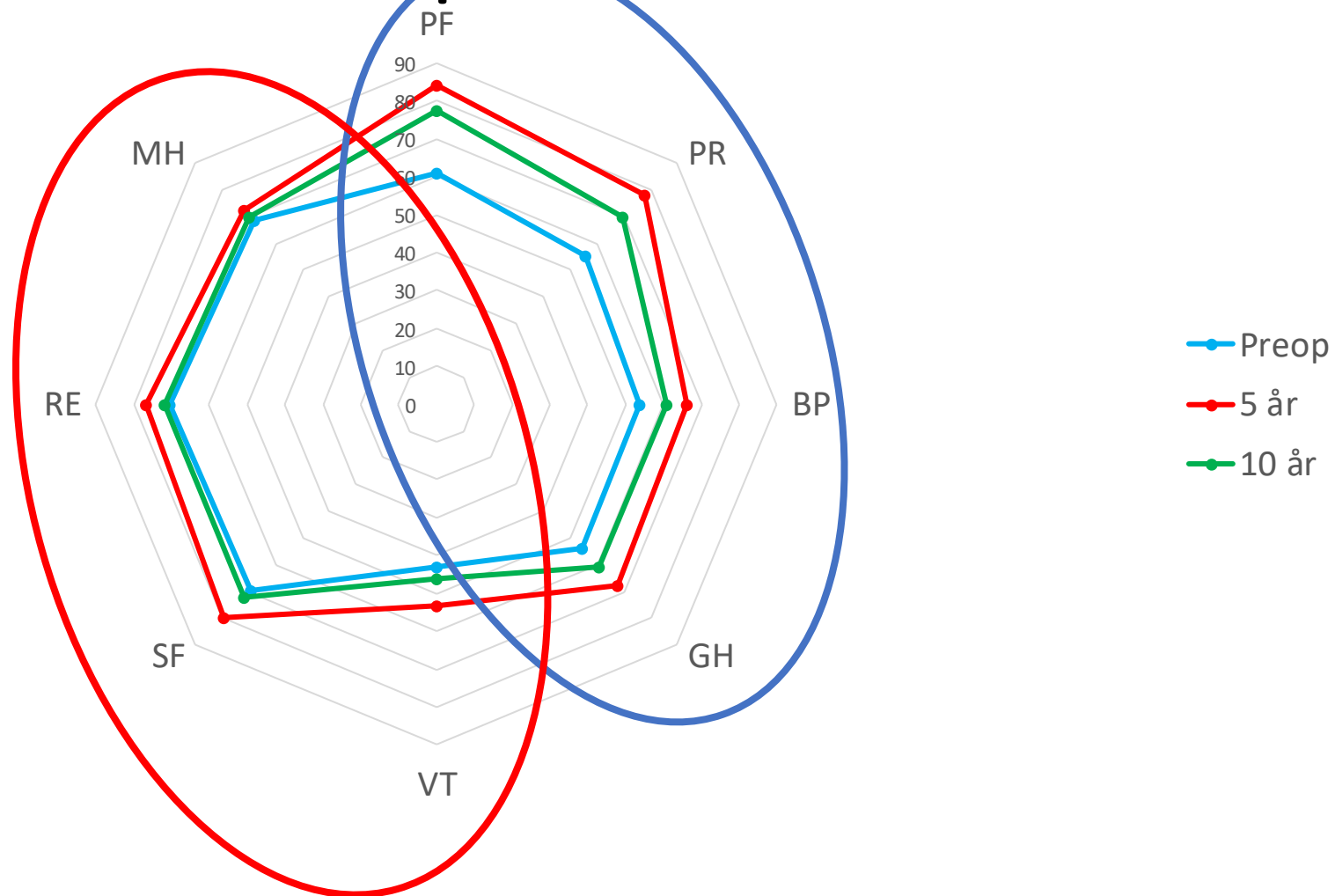
<i>D-vit.</i>	<i>Ref. värde</i>	<i>Antal</i>	<i>medel</i>	<i>% under ref. värde</i>
Preop	>50	12835	53,5	46,2

Social livskvalité — Obesity problem scale



Fysisk och mental livskvalité preoperativt, 5 och 10 år efter operationen – RAND 36

PF Fysisk funktion
 PR Fysisk roll
 BP Kroppssmärta
 GH Allmän hälsa
 VT vitalitet
 SF Social funktion
 RE Emotionell roll
 MH Mental hälsa



Konklusion

- Bra viktnedgång över tid
- Återinläggningar är förhållandevis många
- Komplikationer behöver behandlas
- Samsjukligheten förbättras signifikant
- Anemi är ett problem
- Låg postoperativ mortalitet
- Livskvalitén förbättras