

# Stress och återhämtning del 2

2024

Vill du fördjupa dina kunskaper ytterligare inom medberoende, stress och återhämtning? Då kan du som tidigare deltagit vid ”Stress & återhämtning – 1” gå vidare och utveckla dina kunskaper ytterligare i del 2.

**Målgrupp:** Alla medlemmar och förtroendevalda

## **Ekonomi:**

Deltagaravgift: 700 kr/person.

Deltagaravgift och eventuell ersättning betalas av sändande organisation.

## **Kurslängd:**

Kursen är på 8 timmar fördelat på 1 heldag.

<u>Datum</u>	<u>Plats</u>	<u>Sista anmälan</u>
19/9	Örebro	23/8
17/10	Örebro	20/9
21/11	Örebro	25/10
12/12	Örebro	15/11

## **Anmälan:**

Gör du till ditt fack, klubb eller sektion som sedan anmäler till ABF Örebro län på anmälningsblanketten.

Vid frågor kontakta gärna:  
Andreas (Ante) Mäkelä  
Verksamhetsutvecklare ABF Örebro  
[andreas.makela@abf.se](mailto:andreas.makela@abf.se)  
0102-066918



ARBETARNAS BILDNINGSFÖRBUND

# ANMÄLNINGSBLANKETT

Till samtliga utbildningar i Kurskatalogen gäller att anmälan ska vara inne till sektionen/avdelningen 1 (en) månad före kursstart för att vara säker på en deltagarplats.

## VIKTIGT!

**GLÖM INTE MEDDELA ARBETSGIVAREN ATT DU SKA GÅ PÅ  
UTBILDNING, MINST TVÅ VECKOR FÖRE KURSSTART.**

Jag anmäler mig till följande utbildning.....

Som går den.....på platsen.....

Jag heter.....

Personnummer.....

Adress .....Postnr.....

Ort .....Telefonnummer.....

Mobilnummer.....E-post.....

Jag arbetar på.....

Tillhör förbund.....

Särskilda önskemål/kost.....

Godkännande av klubb/ombud.....

Fakturaadress.....

.....

.....

Anmälan är bindande. Vid utebliven närvaro eller avbokningar som inkommer efter att kallelsen gått ut (gäller ej sjukdom) tar ABF ut en avgift på halva deltagaravgiften.



ARBETARNAS BILDNINGSFÖRBUND

Anmälan skickas till:  
ABF Örebro län  
Slottsgatan 15  
703 61 Örebro

