

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA FIGLIE DELL'ORATORIO DI LODI-AUTUNNO/INVERNO-GENERICO-ANNO 2023/2024 (rev.01) in vigore dal 15 novembre 2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.	Risotto allo zafferano Frittatina Insalata ricca Pane comune Frutta di stagione	Chicche di patate al pomodoro Bastoncini di pesce Cavolfiori al vapore Pane comune Frutta di stagione	Vellutata di verdure con riso Tortino di manzo al pomodoro Carote al gratin Pane comune Frutta di stagione	Pasta al pesto Cotoletta di pollo Lenticchie Pane comune Frutta di stagione	Ravioli di magro olio e salvia Primosale Piselli in padella Pane comune Frutta di stagione
2° SETT.	Pasta al pomodoro e basilico Involtini di prosciutto e formaggio Insalata ricca Pane comune Frutta di stagione	Crema di carote Spezzatino di manzo Purè di patate Pane comune Frutta di stagione	Minestra di verdure con riso Scaloppina di pollo al limone Finocchi al gratin Pane comune Frutta di stagione	Pasta agli aromi Merluzzo gratinato Carote lesse Pane comune Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto (mezza porzione) Frutta di stagione
3° SETT.	Pasta al pomodoro e basilico Bastoncini di pesce Insalata ricca Pane comune Frutta di stagione	Riso e lenticchie Mozzarella/Crescenza Insalata di finocchi Pane comune Frutta di stagione	Polenta Polpettine in umido Cavolfiori al vapore Pane comune Frutta di stagione	Vellutata di ceci Filetto di platessa panato Patate al forno Pane comune Frutta di stagione	Lasagne al ragù Carote alla julienne Pane comune Frutta di stagione
4° SETT.	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Cavolfiori al vapore Pane comune Frutta di stagione	Risotto con crema di carote Polpettine di merluzzo Purè di patate Pane comune Frutta di stagione	Pasta con ragu' alla bolognese Primo sale Piselli in padella Pane comune Frutta di stagione	Minestrone di legumi con crostini Hamburger di pollo e tacchino Carote al gratin Pane comune Frutta di stagione	Pasta al pesto Prosciutto cotto Insalata mista Pane comune Frutta di stagione

NOTE

Pane tipo "o" a ridotto contenuto di sale (1,7 %)
 Utilizzo di sale iodato solo nell'acqua di cottura
 Utilizzo di olio e.v.o.
 Si garantisce l'alternanza di tre tipologie di frutta nell'arco della settimana
 Formaggio grattugiato non aggiunto ai primi piatti
 Le grammature utilizzate sono in linea con quanto indicato nel documento "Mangiar sano...a scuola"

