EFTER SKRIFTEMÅLET

Du sætter dig et sted i kirken, hvor ingen kan forstyrre dig. Du kan takke Gud, fordi du har fået hans tilgivelse. Hvis præsten har sagt, at du skal bede en speciel bøn som bod, kan du gøre det nu.
Du kan afslutte med følgende bøn:

KÆRE GUD JEG TAKKER DIG AF HELE MIT HJERTE, FORDI DU HAR TILGIVET MIG. LÆR MIG - AT ELSKE DIG, LIGESOM DU ELSKER MIG. HJÆLP MIG AT TILGIVE ANDRE, LIGESOM DU HAR TILGIVET MIG. VED JESUS KRISTUS. AMEN.

BØNNER:

- Fadervor,
du som er i himlene.
Helliget vorde dit navn,
komme dit rige,
ske din vilje
som i himlen således også på jorden;
giv os i dag vort daglige brød,
og forlad os vor skyld,
som også vi forlader vore skyldnere,
og led os ikke i fristelse,
men fri os fra det onde. Amen.

- Hil dig Maria, fuld af nåde!
Herren er med dig!
Velsignet er du iblandt kvinder,
og velsignet er dit livs frugt, Jesus.
Hellige Maria, Guds Moder!
Bed for os syndere,
nu og i vor dødstime. Amen.

- Ære være Faderen og Sønnen og Helligånden, som det var i begyndelsen, så nu og altid og i al evighed. Amen.

VIGTIGE ORD:

SYND

Når vi synder, så udtrykker vi med vores tanker, ord, handlinger at vi ikke tror på at Gud er vores himmelske Far som elsker os uendelig meget og altid tager sig af os. Vi tager vores egen vej, klipper forhold med Gud og derfor erfarer indre død og ensomhed.

ANGER

Den betyder, at du erkender, at du har gjort noget forkert og beder om tilgivelse. At angre er meget mere end at være ked af noget. Det betyder, at du ønsker at ændre dig og gøre det godt igen.

FORSONINGENS SAKRAMENTE/SKRIFTEMÅL

Gennem det får du en ny begyndelse, nyt liv og du få tilbage fællesskab både med Gud og med de mennesker, du har såret med dine synder. Du bliver tilgivet og forbindelse med Gud fornyes.

BOD

Gud elsker dig altid. Det er nok, at du angrer dine synder, for at blive forsonet med Gud på ny. I boden prøver du at gøre godt igen det som du har gjort forkert. Du viser at du elsker Gud og de andre og er ked af dét, du har gjort forkert.

SKRIFTEMÅL FOR DE UNGE

"Hvis vi bekender vore synder, er han trofast og retfærdig, så han tilgiver os vore synder og renser os for al uretfærdighed."
(1 Joh 1,9)

Jesus viste os mennesker, at Gud tilgiver os og elsker os. I forsoningens sakramente modtager vi denne tilgivelse.

Forberedelse til skriftemålet

Inden vi går til skrifte, skal vi forberede os. Vi kan tænke på de ting, vi har gjort forkert og som vi fortryder og angrer. De følgende tanker og spørgsmål er en hjælp til et bedre skriftemål. Vi beder Gud om hjælp:

Kære Gud jeg ved du elsker mig. Hjælp mig med at huske hvor meget Du holder af mig. Du ønsker ikke, at jeg skal være bange. Kun Du kan tilgive mig og befri mig fra al synd.

Skriftespejl

1) Har jeg forsøgt at leve sådan, som Gud ønsker jeg skal leve? Takker jeg Ham dagligt for alt det gode Han giver mig? Har jeg husket at bede? Er Gud i mit liv på første plads? Elsker jeg ham mere end andre, også mere end forældre og mig selv?

2) Har jeg brugt Guds navn i bandeord eller har har jeg på en anden måde fornærmet Gud eller andre mennesker med mine ord?

3) Deltager jeg i søndagsmesse, når jeg kan? Har jeg gjort mig umage for at følge med? Har jeg bedt hver dag?

4) Har jeg prøvet at glæde mine forældre? Har jeg gjort, hvad de bad mig om, uden at brokke mig? Med andre ord, respekter og adlyder jeg mine forældre i alt?

5) Har jeg drillet, været irriterende eller voldsom? Har jeg været parat til at tilgive andre? Har jeg selv været parat til at bede om tilgivelse? Har jeg spist den mad og fået den søvn, som min krop har brug for? Eller for lidt eller for meget? Har jeg gjort noget, som kan skade mig selv eller min krop? Fx. Blev jeg fuld eller har jeg taget stoffer? Har jeg lokket andre til at gøre noget forkert? Eller selv ladet mig lokke?

6) Har jeg læst frække blade, set frække video eller pornofilm, måske på Internet? Har jeg fortalt frække historier? Har jeg misbrugt min eller andres krop kun til tilfredsstillelse? Har jeg dyrket seks? Har jeg faldet i masturbation?

7) Har jeg stjålet? Har jeg passet godt på mine egne og på andres ting?

8) Har jeg løjet? Har jeg gjort eller sagt noget, som har gjort nogen kede af det? Har jeg sladret om andre?

9+10) Har jeg forsøgt at ændre mine fejl? Har jeg været misundelig, indbildsk, selvisk eller hovmodig?

Måske er der noget andet som ikke står her på listen...

Det er bare en hjælp til at forberede skriftemål, men det som er det vigtigste er, at du er først og fremmest ærlig over for dig selv, over for andre og over for Gud...

SKRIFTEMÅLET (ritual)

1. Jeg gør korstegn når præsten siger: I Faderens og Sønnens og Helligåndens navn. Amen.

2. Jeg siger: Mit sidste skriftemål var ___ (f.e. for en måned/et år siden...) Jeg vil gerne bede om Guds tilgivelse for mine synder ___.

3. Efter at jeg har fortalt præsten om alt det, jeg har gjort forkert, så siger jeg: Disse og alle mine andre synder angrer jeg af hele mit hjerte og beder om tilgivelse og bod.

4. Præsten giver råd og opmuntring, og giver en bod, for at rette det forkerte jeg gjorde.

5. Præsten beder og giver mig syndsforladelse med ordene: *Gud, barmhjertighedens Fader har ved sin Søns død og opstandelse forsonet verden med sig og udøst Helligånden til syndernes forladelse. Han skænke dig igennem Kirkens tjeneste tilgivelse og fred. Og jeg løser dig fra dine synder (her gør jeg korstegn) i Faderens og Sønnens og Helligåndens navn. Amen.*

6. Til sidst siger præsten: Herren har tilgivet dig dine synder, gå med fred! Jeg svarer: Gud ske tak og lov.