EFTER SKRIFTEMÅLET

Du sætter dig et sted i kirken, hvor ingen kan forstyrre dig. Du kan takke Gud, fordi du har fået hans tilgivelse. Hvis præsten har sagt, at du skal bede en speciel bøn som bod, kan du gøre det nu.

BØNNER:

- Fadervor,
du som er i himlene.
Helliget vorde dit navn,
komme dit rige,
ske din vilje
som i himlen således også på jorden;
giv os i dag vort daglige brød,
og forlad os vor skyld,
som også vi forlader vore skyldnere,
og led os ikke i fristelse,
men fri os fra det onde. Amen.

- Hil dig Maria, fuld af nåde!
Herren er med dig!
Velsignet er du iblandt kvinder,
og velsignet er dit livs frugt, Jesus.
Hellige Maria, Guds Moder!
Bed for os syndere,
nu og i vor dødstime. Amen.

- Ære være Faderen og Sønnen og
Helligånden, som det var i
begyndelsen, så nu og altid og i al
evighed. Amen.

SKRIFTEMÅL FOR BØRN

"Hvis vi bekender vore synder, er han trofast og retfærdig, så han tilgiver os vore synder og renser os for al uretfærdighed."

(1 Joh 1,9)

Forberedelse til skriftemålet

Kære Gud jeg ved du elsker mig. Hjælp mig med at huske hvor meget Du holder af mig. Du ønsker ikke, at jeg skal være bange. Kun Du kan tilgive mig og befri mig fra al synd.

Skriftespejl

Var jeg opmærksom under messen?

Har jeg fjollet rundt i kirken?

Bad jeg mine bønner hver dag?

Sagde jeg onde ting til min mor eller far?

Sagde jeg altid "tak" til folk?

Er jeg svær at omgås (i skolen, hos bedstemor, derhjemme)?

Gjorde jeg, hvad min mor og far bad mig om at gøre? Min lærer?

Var jeg doven i huset?

Gjorde jeg mine pligter?

Sårede jeg andres følelser ved at kalde dem dårlige navne?

Er jeg begyndt at skændes med mine brødre og søstre derhjemme?

Har jeg bebrejdet andre mennesker for ting, jeg gør?

Fik jeg andre mennesker i problemer?

Slår jeg folk, når jeg bliver sur?

Har jeg tilgivet folk? Eller bærer jeg nag?

Har jeg snydt eller været uretfærdig i spil?

Nægtede jeg at spille med nogen uden god grund?

Var jeg doven med mit skolearbejde?

Har jeg undladt at lave mine lektier?

Har jeg snydt under eksamen i skolen?

Hvor mange gange løj jeg for mine forældre

For mine lærere? For mine venner?

Tog jeg noget, der ikke tilhørte mig?

Undgik jeg medicin?

Nægtede jeg at spise mad, jeg ikke kunne lide?

Det vigtigste er, at du er først og fremmest ærlig over for dig selv, over for andre og over for Gud.

SKRIFTEMÅLET (ritual)

1. Jeg gør korstegn når præsten siger: I Faderens og Sønnens og Helligåndens navn. Amen.

2. Jeg siger: Mit sidste skriftemål var ___ (f.e. for en måned/et år siden...) Jeg vil gerne bede om Guds tilgivelse for mine synder ___.

3. Efter at jeg har fortalt præsten om alt det, jeg har gjort forkert, så siger jeg: Disse og alle mine andre synder angrer jeg af hele mit hjerte og beder om tilgivelse og bod.

4. Præsten giver råd og opmuntring, og giver en bod, for at rette det forkerte jeg gjorde.

5. Præsten beder og giver mig syndsforladelse med ordene: *Gud, barmhjertighedens Fader har ved sin Søns død og opstandelse forsonet verden med sig og udøst Helligånden til syndernes forladelse. Han skænke dig igennem Kirkens tjeneste tilgivelse og fred. Og jeg løser dig fra dine synder (her gør jeg korstegn) i Faderens og Sønnens og Helligåndens navn. Amen.*

6. Til sidst siger præsten: Herren har tilgivet dig dine synder, gå med fred! Jeg svarer: Gud ske tak og lov.