

Sankt Ansgar Kirke inviterer til menighedstur til det grønne og historiske Umbrien med besøg i bl.a. Frans's by Assisi, Montefalco, Bevagna og Spoleto. Seks dage med tro, kultur & historie, herlig umbrisk mad og ikke mindst tid til refleksion. Bo på dejligt fire stjernet familiehotel. Afrejse 4. - 9. oktober 2023.

Umbrien er et natur under med bakket landskab, bjerge (bjerget Monte Vettore som det højeste er 2476 m), smukke dale og bjergsøer samt naturligvis den store flod Tiberen, Overalt i dette grønne frugtbare landskab ligger der smukke og historiske byer, hvis historie går tilbage til før historisk tid. Området har især været kendt for at være hjemstavn for de mægtige etruskere, der herskede i området inden Rom blev den stærkeste magt og overtog området.

Vi bor i den smukke middelalderby Spoleto i Umbrien, hvor både byens katedral og byens middelaldercentrum er på UNESCOs Kultur Verdensarvliste.



Med Spoleto som udgangspunkt oplever vi områdets skønne natur og de historiske kulturbyer i området. På rejsen er der planlagt og inkluderet to heldags ture og en halvdagstur. En dag skal vi naturligvis byen Assisi som et af turens højdepunkter. Desuden besøger vi de historiske byer Bevagna og Montefalco og en af Umbriens bedste og mest stemningsfulde vingårde, hvor vi har smagning og frokost. Vinene som produceres her, er blandt de bedste i Umbrien og vingården var i århundreder ejet af den katolske biskop i Spoleto.

Umbrien er synonym for “slow living” og “slow food”. Det mærker vi alle vegne, vi kommer - det er en ro og en forbundethed til naturen, som man ikke finder mange andre steder i Italien. Her er næsten ingen industri, men traditionelt landbrug.

Etruskerne, romerne, goterne og Byzans (fra år 552) hersker her indtil de tyske stammer, lombarderne, ankommer og grundlægger det første Hertugdømme af Spoleto i år 570. Siden er det Karl D. Store der indlemmer området i sit nye europæiske imperium i 776, hvor det bliver imperiets sydligste grænse mod den stærke Pavestat. Det er i denne afgørende periode at området kristendommen endelig bliver den dominerende religion. I 1201 giver den tyske romerske kejser Otto officielt området til Pavestaten, og det bliver nu paven som personlig udnævner hertugen af Spoleto.

Spoleto inddrages nu i den ofte drabelige konflikt mellem de skiftende alliancer af italienske bystater, Pavestaten og udefrakommende magter. Alt sammen får det indflydelse for områdets beboer og byer. Som optakt til rejsen vil Thomas Köllner, indehaver af Krim Rejser, tilbyde en aften hvor områdets spændende historie vil blive gennemgået og sættes i relation til denne rejse.

Umbrien er (også) kendt for at have fostret en af den katolske kirkes største og mest betydningsfulde reformatorer og helgen - Den Hellige Frans af Assisi. Det virker helt naturligt, at netop Frans blev født her og virkede her hele sit liv. Frans prædikede nøjsomhed, ydmyghed og kærlighed til naturen og alle Guds skabninger. Det er som om netop Umbrien stadig indeholder disse værdier i måden mennesker lever på, spiser på og møder hinanden på.

Vi besøger naturligvis **Assisi** og katedralen viet til Den Hellige Frans, og hører mere om hans betydning og den "Tiggerorden" han grundlægger, der kommer til at revolutionere og på mange måder redde den katolske kirke. Vi skal møde Broder Theodor, en dansk franciskanermunk, der vil vise os rundt og give et konkret indblik i livet som munk i 2023.

På hele turen bor vi i det historiske Spoleto på et skønt firestjernet familiehotel.

I oktober er vejret for os sommerlig lunt og med masser af sol og ca. 18-25 grader.

Afrejse: 4. - 9. oktober 2023.

Pris: Kr. 6.900 pr. person i delt dobbeltværelse. Tillæg for enkeltværelse er kr. 1.500 per person.

Pris for barn 0 - 14 år, der deler værelse (ekstra opredning på dobbeltværelse) med sine forældre er kr. 5.500.

I prisen er indeholdt:

- Fly og skatter t/r København – Rom. Direkte flyforbindelse begge veje!
- Transfer til og fra lufthavne.
- Dækning af den danske Rejsegarantifond.
- Indkvartering fem nætter på to-personers værelse på top firestjernet hotel i Spoleto.
- Herlig morgenmadsbuffet hver dag.
- Velkomstmiddag på ankomstdagen og afskedsmiddag sidste aften på gode udvalgte umbriske familierestauranter, hvor vi skal smage forskellige retter fra det lokale umbriske køkken. En rundvisning og frokost på top vingård med smagning.
- Egen bus med chauffør på de fastsatte program dage.
- To heldagsudflugter (Assisi samt Bevagna/Montefalco/umbrisk top vingård).
- Alle ture og adgangsbilletter til seværdigheder samt vinsmagninger mm., som er indeholdt i dette program.
- Drikkepenge til restauranter.

Prisen indeholder ikke:

- Egne drikkevarer og øvrigt privat

forbrug.

- Måltider udover de tre måltider nævnt ovenfor.
- Turistskat, opkræves af hotellet ca. 2 euro pr. nat.

Antal deltagere: 20 - 26 personer.

Afrejse 4. oktober afrejse fra København:

Afrejse kl. 10.00 med ankomst kl. 12.35 i Rom

Hjemrejse 9. oktober fra Rom:

Hjemrejse kl. 13.25 fra Rom med ankomst kl. 16.00 i København

Turen er primært for medlemmer af menigheden. Alle deltagere skal være selvhjulpne, da vi skal gå i meget bakkede gader og på brosten.

P. Daniel Steiner Ebert, som til dagligt tjener som anden præst ved Sankt Ansgar, vil være med os på turen som valfarts præst. Dette betyder, at der dagligt vil være mulighed for at deltage i den hellige messe og modtage bodens sakramente. Skulle der være andre åndelige behov, så står p. Daniel til rådighed.

Tilmelding foregår via dette link:

Ved tilmelding indbetales et ikke refunderbart depositum på kr. 3.000.

[Tilmelding kan foregå ved via dette link ved at klikke her!](#)

Slutfaktura udsendes to måneder før afrejse.

Venlig hilsen

Nik & Lotte Bredholt, Anne Bacher Andersen, Frandina Olivo og Nils Carl Lønberg

og arrangør Thomas Köllner

Krim Rejser

Stokholmsvej 8, 3060 Espergærde, medlem af Rejsegarantifonden nr. 1805.

Detaljeret rejseplan - Kulturrundrejse til Umbrien.

Dag 1 - Fly fra København til Rom. Bustur fra lufthavn til vores hotel i Spoleto. Ankomst og indkvartering på vores hotel.

Vi ankommer til Roms lufthavn Leonardo Da Vinci. Dernæst har vi små tre timer i bus, til vi når den smukke middelalderby Spoleto, hvor vi har vores base de næste fem dage. Vi bor på et skønt familiehôtel her i Spoleto.

Hotellet er beliggende i en smuk historisk bygning som oprindeligt var et garveri i 1800-tallet. Altså en tidlig "før industriel" virksomhed. Omkring begyndelsen af 1900-tallet forfalder bygningen og står upåagtet hen indtil den i 1992 bliver købt af den nuværende ejer familie.

I dag tjekker vi ind på hotellet, og går sammen ind i Spoletos gamle bydel. I aften er der fælles velkomstmiddag på en typisk umbrisk familierestaurant. Her venter der os det første umbriske måltid.

Dag 2 - Tid på egen hånd i Spoletos middelalder centrum, besøg byens fæstning, katedral og biskoppens palads og fresko samling.

På denne rejse har vi base i Spoleto - byen ligger centralt i forhold til at besøge Umbriens seværdigheder. Som de fleste antikke og middelalderbyer i Umbrien er Spoleto beliggende på en svær tilgængelig bjergside med floden Tessionen ved den ene side, og en herlig udsigt over den nedre del af "Valle Umbra". Etruskerne havde i det 3. århundrede et af deres magtcentre her indtil området i 241 f.Kr. indlemmes i den nye supermagt, der udgår fra Rom. Byen bliver en vigtig allierede for Rom og kæmper bl.a. heroisk mod Hannibal under de store "puniske krige" mod Karthago. Efter Roms dramatiske fald i 476 ankommer en ny stamme her - lombarderne, der grundlægger byen i sin nuværende form og skaber i Spoleto et stærkt hertugdømme fra 570. Alle steder på vores rejse møder vi disse lombarder.

Siden er det Karl D. Store der indlemmer området i sit nye europæiske imperium i 776, hvor det bliver imperiets sydligste grænse mod den stærke Pavestat. I 1201 giver den tyske romerske kejser Otto officielt området til Pavestaten, og det bliver nu paven som personlig udnævner hertugen af Spoleto.

Vi planlægger at gå samlet denne morgen, for dem som har lyst, for at lære Spoleto at kende og sammen gøre de første opdagelser. Der er bygget en underjordisk rulletrappe,

der fører os let og ubesværet op til selve byens top og byens mægtige fæstning, der kan ses vidt og bredt.

Når vi ankommer til toppen er vi lige midt i det hele. Byens fæstning "Rocca Albornoziata" ligger massivt højt over byen. Fæstningen var indtil 1982 et højsikkerhedsfængsel for ekstremt farlige kriminelle som den venstreorienterede terrorgruppe De Røde Brigader og tyrken Mehmet Ali Agca, som i 1981 forsøgte at myrde pave Johannes Paul 2

Vi går rundt om denne fæstning, og har den mest overvældende udsigt over de små bjerge der omkranser byen og dalen med de grønne marker. Lige neden for borgen ses Spoleto's mest kendte seværdighed: Den 230 meter lange, gotiske bro **Ponte delle Torri**, der er bygget oven på en romersk akvædukt fra omkring år 200 og kan passeres til fods.



Vi får også en smuk udsigt over byen, der ligger kilet til klipperne ned mod dalen. Byens smukke katedral ligger også lige for vore fødder - og den skal vi naturligvis besøge. Vi når denne vidunderlige katedral ved at bevæge os ned af en smuk trappe, der ligesom forbereder en på et besøg af denne smukke katedral.

Spoleto-katedralen er sæde for ærkebispedømmet Spoleto-Norcia, som blev oprettet i 1821. Katedralen er byens vigtigste og mest imponerende. Kirken blev bygget i 1200 tallet efter at byen og den tidligere lombardiske katedral var blevet ødelagt af Frederik Barbarossa. Byens imponerende klokketårn blev tilføjet i det femtende og sekstende

århundrede. Facaden imponerer med sine fem smukke rosen vinduer, og en smuk byzantinsk mosaik - alle fra 1200 tallet. Det er tydeligt at mange af stenene som udgør kirkens mure er taget fra det antikke romerske teater i byen. Kirken er romansk stil i sin grundform, omend det indre af kirken blev renoveret i renæssancestil i 1700 tallet. Kirken har vigtige malerier og værker af Filippo Lippi og Carracci.

Vi fortsætter med at opdage Spoleto - byen er som et åbent museum og alle steder ser vi rester fra den antikke romerske by (bl.a. det romerske hus, det romerske teater, som det er muligt at besøge på egen hånd), fra longobardernes tid i byen og selvfølgelig fra middelalderen, hvor byen bliver en del af pavestaten. Det er også fra denne tid at biskop paladset stammer. En vidunderlig umbrisk - romansk bygning med en stemningsfuld gård. Bygningen huser i dag en fin samling af umbrisk middelalder og kirkekunst. Det er muligt i dag eller på den anden fridag at besøge denne samling på egen hånd (entré ikke inkluderet). Selve bygningen er hele besøget værd, og især kirken viet til Sankt Eufemia er en perle. En lille basilika bygget i 1200-tallet og et unikt eksempel på umbrisk - romansk bygestil med samtidig klare lombardiske træk.

Vi fortsætter ned af bjerget og gennem den antikke by - alle steder er der spændende små gader, pladser og fine små håndværks butikker. Især keramik kunst og hørstoffer møder man her i fineste udformninger. Vi får en god fornemmelse for byens udformning og hvordan man altid kan finde hjem igen til hotellet via de famøse rulletrapper.

Spoletos vidunderlige romanske katedral fra starten af 1200 tallet.



Både pladsen og sidegaderne er fyldt med gastronomiske specialforretninger med trøfler og vildsvinepølser. Dernæst planlægger vi at frokost og resten af eftermiddagen og aften er på egen hånd i denne smukke antikke by.

Dag 3 - Besøg i Assisi.

I dag skal vi besøge Assisi, og skal derfor tidligt op. Assisi er Italiens næst vigtigste religiøse centrum - og hævder mange - det mest elskede sted. Her blev Den Hellige Frans af Assisi født (1181-1226). Den Hellige Frans er en af historiens og især den katolske kirkes største og mest betydningsfulde reformatorer og helgen. Det virker helt naturligt, at netop Frans blev født her, og virkede her hele sit liv i Umbrien. Frans prædikede nøjsomhed, ydmyghed og kærlighed til naturen og alle Guds skabninger. Det er som om netop Umbrien stadig indeholder disse værdier i måden mennesker lever på, spiser på og møder hinanden på. Her er alt næsten stadigvæk knyttet til jorden og naturen som på Frans's tid. I dag har vi god tid til at besøge Assisi og katedralen viet til Den Hellige Frans, og hører mere om hans betydning og den "Tiggerorden" han grundlægger, der kommer til at revolutionere og vil mange sige - redde den katolske kirke.

Vi bliver vist rundt af den danske franciskanermunk, Broder Theodor, som vil give os en helt speciel rundvisning og adgang til steder som almindelige pilgrimme ikke kan besøge.

Hele byen er bygget omkring Frans og den orden han grundlægger - franciskanerordenen. Det er et betagende sted - også selvom her kommer mange pilgrimme og turister.

Franciskanerkirken, Basilica di San Francesco, ligger i den ene ende af byen. Den består af en over kirke og en under kirke. De to kirker er udsmykket med fresker af bl.a. de sengotiske malere Cimabue og Giotto, og de forestiller den hellige Frans' liv. I under kirken kan man se Frans' grav. Giottos fresker skildrer i 28 billeder Frans' liv - dog har Giotto ikke egenhændigt malet dem alle.

Den Hellige Frans knæler for Pave Innocent III som accepterer Frans nye orden og dens ordenskapitel . Den Hellige Frans prædiker for fuglene (begge af Giotto 1195 - 1200 - Assisi Katedral).



Disse fresker hører til Umbriens og middelalderens største kunstværker. Som ordene i en prædiken får man religiøs kunst, fortælling og forkyndelse i form og farve. Glæde er forenet med middelalderens dybe religiøsitet, mysticisme og barnlige fromhed, og freskerne er så milde og ligefremme, at Frans' ånd må have hvilet over Giotto, mens han malede. Den nederste, lavloftede kirke er lige så dunkel, som den øverste er lys, og under dens gotiske buer lever en religiøs mystik. Når øjnene vænner sig til halvmørket, ser man Giottos, Lorenzettis og Cimabues fresker, dejlige kulørte ruder og spidsbuede hvælvinger. I midterskibet fører trapper ned til krypten, hvor Frans' knogler hviler synligt bag skudsikkert glas, og hvor der hver dag er gudstjenester på flere sprog. Desværre svarer kirken slet ikke til Frans' ydmyge ånd. Alt er lagt an på turister og pilgrimme, og det kræver koncentration af blive grebet af stemningen.

Assisi by placeret højt i det umbriske landskab - Santa Chiara katedral i baggrunden.



Assisi by har en spændende historie også før Frans. Og byen var en vigtig og stærk by også før Frans blev født. Vi ser det, når vi bemærker byens store borg - Rocca Maggiore - som ligger højt over byen, og vi ser det midt på byens centrale plads, hvor et klassisk antikt romersk tempel dedikeret til gudinden Minerva, blev omdannet til en kirke i 1500 tallet. Vi er på Piazza del Comune. Her lå det romerske forum, og butikkerne og fortovs barerne kan på høflig forespørgsel stadig fremvise romerske ruiner i kældrene.

Vi mangler endnu at besøge den nok skønneste af Assisis kirker - **Santa Chiara**, hvis sten ligesom mange af husene i Assisi nærmest gløder i sollyset. Her hviler den hellige Sankt Clara, der som kun 18-årig blev grebet af Frans' prædikener og forlod alle livets goder for at følge ham. Derefter stiftede hun den fattige nonneorden Klarisserne som kvindelig pendant til Franciskanerne. I kapellet i denne kirke finder vi krucifikset, som talte til Frans.

Nu er byen uigenkaldeligt forbundet med den Hellige Frans, og byen huser et utal af klostre og kirker. I år 2000 blev byen optaget på UNESCO's listen for verdenskulturarv pga. netop den Hellige Frans.

Sidst på eftermiddagen kommer vi tilbage til Spoleto og vores hotel. Aftensmad på egen

hånd.

Dag 4 - Udflugt til de historiske byer Montefalco og Bevagna, besøg hos kendt vinbonde med frokost og vinsmagning.

I dag har vi to små kulturperler på programmet - nemlig de to middelalderbyer Montefalco og Bevagna. Vi starter med at besøge Bevagna, som kun ligger små 20 km fra Spoleto. Byens middelaldercentrum er imponerende med dens flotte kirker og især byens katedral er imponerende. Bevagna opstår som en etrusker by og bliver indlemmet i det romerske imperium i det tredje århundrede. Efter år 476 og Roms fald, er det lombarderne der styrer byen, som ligger strategisk vigtig placeret tæt på Via Flaminia - den vigtige vej til Rom og nordpå. Lombarderne gør byen til centrum for hertugdømmet Spoleto. I de følgende 1000 år forblev byen en såkaldt "Fri Kommune", og nød stor rigdom og selvstændighed. Desværre gik det galt, og i 1152 påkaldte byen sig den mægtige kejser Frederik Barbarossa's vrede, og han brændte byen ned. Det samme skete igen i 1249 - denne gang var det dog greven af Aquino der brændte byen. Ikke at det gjorde en forskel for de arme beboere. Den stærke Tinci familie tog magten i byen og regerede egenmægtig fra 1371 - 1439 indtil pavestaten blev for mægtig og overtog byen. Først ved Italiens samling i midten af 1800 tallet blev byen fri for Pavestatens overherredømme - som det i øvrigt var tilfældet for mange byer i Umbrien. Derom mere på turen.

Byen er også kendt for være stedet, hvor den Hellige Frans prædikede til fuglene. Dette foregik i markerne udenfor denne by. Vi nyder sammen en gåtur gennem byens middelaldercentrum og besøger et par af de smukkeste kirker, ligesom vi skal nyde byens centrale plads og en kop italiens kaffe - eller vin. Vi er jo nu også i et kendt vinområde.

Og det er netop det vi skal lære mere om i dag, da det næste programpunkt netop er et besøg på en af Umbriens bedste vingårde. Vi kører godt et kvarter til vi ankommer til Montefalco området. Her bliver vi modtaget af ejerfamilien, der starter med at vise os rundt. Dernæst byder de på en dejlig lokal frokost og naturligvis deres vin, som er blandt de bedste i Umbrien. Vi smager vinen, som den skal smages - med god mad.

Alle råvarer er økologiske og de fleste dyrket på stedet, og det samme gælder deres vin.

Vingården vi besøgte - noget mere typisk Umbrien er svært at finde.



Udover de kulinariske oplevelser er der mulighed for at købe vinen selvsagt, når vi er klar til det, kører vi videre til selve byen Montefalco. En dejlig middelalderby højt beliggende, hvor vi går en tur inden vi kører hjem til Spoleto. Byen har en meget smuk central plads omgivet af gamle palazzoer og kirken selvfølgelig. Et af disse palazzoer tilhørte en Kardinal i 1700 tallet, og er nu ombygget til et luksus spa hotel. Sådan kan det gå og tiderne skifter.

Montefalco og byens centrum



Dag 5 - Dagen er på egen hånd - søndagsmesse og afskedsmiddag.

I dag planlægger vi fælles søndagsgudstjeneste og ellers er dagen fri.

I aften har vi fælles afskeds måltid på en lokal familie restaurant i gåafstand fra hotellet.

Dag 6: - Afsked med Spoleto og vores hotel, afrejse fra Roms lufthavn til København.

Vi kører med bussen til lufthavnen efter morgenmad for at flyve hjem.

Det store historiske overblik - Umbrien

Umbrien er opkaldt efter de første kendte indbyggere, umbrerne, men allerede i det 6. og 5. århundrede f.Kr. blev det meste af området erobret af etruskerne, som trængte de oprindelige beboere op i bjergene. I år 298 f.Kr. sluttede umbrerne sig sammen med samnitterne og etruskerne i en fælles krig mod Rom, den 3. Samnitterkrig. Krigen endte med Roms fuldstændige sejr i Slaget ved Sentinum, og derefter blev Umbrien først indlemmet i romernes organisation af forbundsfæller og senere en del af Romerriget. I middelalderen blev Umbrien besat af forskellige invaderende hære – byzantinere, langobarder og østgoter, og den østlige del blev til hertugdømmet Spoleto. De forskellige umbriske byer var jævnligt i krig med hinanden, bl.a. fordi de ikke altid var på samme side i striden mellem den tysk-romerske kejser og paven (den samme konflikt mellem ghibellinere og guelfer, som også fandtes mellem byerne i Toscana). I 1377 indlemmedes Umbrien i Kirkestaten, hvilket førte til århundreders relativ stabilitet, indtil regionen i 1861 indgik i den nye italienske stat.

Tilmelding

Tilmelding til denne rejse kan foregå på vores hjemmeside ved at [klikke her!](#)

Venlig hilsen

Nik & Lotte Bredholt, Anne Bacher Andersen, Frandina Olivo og Nils Carl Lønberg

og arrangør Thomas Köllner

Krim Rejser

Stokholmsvej 8, 3060 Espergærde, medlem af Rejsegarantifonden nr. 1805.