



VORSPEISEN

Kleiner gemischter Salat	6,90
Blattsalat Karotte Gurke Kraut	
Reichenauer Salatteller	9,90
Blattsalat Karotte Gurke Kraut	
Salatteller mit Ziegenkäse	15,90
marinierte Oliven hausgemachte Kräutervinaigrette	
Wurstsalat	11,90
Kalbslyoner Essiggurken rote Zwiebeln	
Schweizer Wurstsalat	12,90
von der Kalbslyoner Emmentaler Essiggurken rote Zwiebeln	
Hausgemachte Fischcreme auf Brot	11,90
von der geräucherten Lachsforelle aus der Region	
Gaisburger Marsch	12,90
Rindfleisch Spätzle Wurzelgemüse Meerrettich	
Reichenauer Zitronengras-Kokossuppe	8,50
Tom-Kha-Paste Reichenauer Zitronengras	
Hausgemachtes Linsentöpfle	9,90
Wienerle Speck Wurzelgemüse	

VEGETARISCH / VEGAN

Käsespätzle	14,90
Allgäuer Bergkäse Röstzwiebeln Beilagensalat	
Hausgemachter Spinatauflauf	14,90
nach Omas Rezept Spinat Kartoffeln Béchamel	
Reichenauer Gemüseteller mit Sauerrahm-Dip	13,90
Paprika Zucchini Blumenkohl Karotten Kohlrabi Bohnen	
Heiße Ofenkartoffel	13,90
hausgemachter Sauerrahm Reichenauer Salat	
Veganes Gemüsecurry	12,90
Gemüse von der Reichenau Basmatireis	

Fragen Sie gerne an der Theke nach unseren saisonalen Empfehlungen!

Eine Speisekarte mit allen Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie an der Theke.
Unsere Preise sind in Euro und inklusive MwSt. angegeben.

DAS WÜRZ-GEHEIMNIS VOM SANDSEELE

Das Sandseele kocht mit Strabo's Kräuter- und Gewürzmischungen. Das können Sie zuhause auch!

Strabo's Kräutergarten – 9 inspirierende Küchegeheimnisse ... und ein fein-aromatischer Wohlfühltee. Und danach einen Digestiv? Probieren Sie unsere außergewöhnlichen Spirituosen: den fruchtigen Obstler aus Äpfeln und Birnen vom Bodensee oder den charakterstarken Trester mit echter Weinraute!



KRÄUTER- UND GEWÜRZ- MISCHUNGEN

Bratkartoffel-
gewürz
5,90/70 g

Fischgewürz
5,90/100 g

Kräuterbutter-
gewürz
5,90/100 g

Grillgewürz
5,90/100 g

Suppengewürz
3,10/30 g

Salatgewürz
5,90/120 g

Salatkräuter
5,90/30 g

Arrabiatagewürz
5,90/60 g

Saucengewürz
5,90/100 g

TEE

Kräutertee
5,90/100 g

Kräutertee im
Portionsbeutel
(10 Teebeutel)
5,90/13 g

DESTILLATE

Obstler
19,90/0,5 l

Trester
23,90/0,5 l



Aus Liebe zur Insel Reichenau

Inspiziert von Abt Walahfrid Strabo und seinem
auf der Insel Reichenau angelegten Kräutergarten.

Fragen Sie gerne an der Theke nach unseren saisonalen Empfehlungen!

Eine Speisekarte mit allen Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie an der Theke.
Unsere Preise sind in Euro und inklusive MwSt. angegeben.



FLEISCH

Halbes Freiland-Maishähnchen	22,90
gegrillt Beilagensalat Sweet Chili	
Gegrilltes Rumpsteak	24,90
Angusrind Rosmarinkartoffeln hausgemachte Kräuterbutter	
Knuspriges Schnitzel	13,90
vom Schwein Pommes Frites Preiselbeeren	
Cordon Bleu	14,50
vom Schwein Pommes Frites Preiselbeeren	
Currywurst	9,90
Currysoße nach eigener Rezeptur Pommes Frites	
Chicken Wings	9,90
hausgemachte Teufelssoße Brot	
Spaghetti Bolognese	12,90
vom Rind nach eigener Rezeptur Grana Padano	
Hausgemachte Spätzle mit Linsen	12,90
Wienerle Speck Wurzelgemüse	

FISCH

Unser Sandseele-Highlight:

Hauseigene Zanderknusperle	19,90
mit dem Fischgewürz aus der Gewürzmanufaktur Strabo's Kräutergarten, dazu Reichenauer Salat, Kartoffelsalat und frische hausgemachte Bio-Kräuterremoulade	
Schwarzwald-Lachsforellenfilet	12,90
geräuchert frischer Meerrettich Brot	
Ganze Schwarzwald-Forelle	19,90
gegrillt Salzkartoffeln	
Filets von Forelle, Zander und Saibling	23,90
gegrillt Spinat Salzkartoffeln	
Saiblingsfilet	23,90
in der Folie gegart feine Kapern-Knoblauchsoße Basmatireis	
Zanderfilet	22,90
gegrillt Reichenauer Gemüse	

Fragen Sie gerne an der Theke nach unseren saisonalen Empfehlungen!

~~~~~  
Eine Speisekarte mit allen Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie an der Theke.  
Unsere Preise sind in Euro und inklusive MwSt. angegeben.

## FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

|                                           |      |
|-------------------------------------------|------|
| Pommes Frites .....                       | 4,90 |
| Ketchup   Mayo                            |      |
| Chicken Nuggets .....                     | 8,90 |
| Pommes Frites                             |      |
| Spaghetti Bolognese .....                 | 6,50 |
| vom Rind   eigene Rezeptur   Grana Padano |      |
| Spätzle mit Soße .....                    | 5,90 |
| hausgemacht   Rahmsauce                   |      |
| Knuspriges Kinderschnitzel .....          | 6,50 |
| Pommes Frites   Ketchup   Mayo            |      |

## DESSERT

|                                         |      |
|-----------------------------------------|------|
| Crème Brûlée .....                      | 6,20 |
| hausgemacht   Tonkabohne                |      |
| Mousse au Chocolat .....                | 7,20 |
| Zartbitterschokolade   Physalis   vegan |      |
| Kuchen .....                            | 4,00 |
| verschiedene Sorten                     |      |

## SANDSEELE-SOSSEN ZUM MITNEHMEN

*Sie lieben unsere hausgemachten Soßen und Dips? Dann nehmen Sie sich doch eine Portion mit!*

|                     |      |
|---------------------|------|
| Portion Dip .....   | 4,00 |
| verschiedene Sorten |      |



Aromatische  
Kräuterbutter



Leichte Remoulade  
mit Bio-Kräutern



Feine  
Sauerrahmsauce



Würzige  
Madras-Curry-Sauce



Pikante  
Teufelssoße

*Fragen Sie gerne an der Theke nach unseren saisonalen Empfehlungen!*

Eine Speisekarte mit allen Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie an der Theke.  
 Unsere Preise sind in Euro und inklusive MwSt. angegeben.