



VORSPEISEN

Kleiner gemischter Salat	6,90 €
Blattsalat Karotte Gurke Kraut	
Reichenauer Salatteller	9,90 €
Blattsalat Karotte Gurke Kraut	
Salatteller mit Ziegenkäse	15,90 €
marinierte Oliven hausgemachte Kräutervinaigrette	
Wurstsalat	11,90 €
von der Kalbslyoner Essiggurken rote Zwiebeln	
Schweizer Wurstsalat	12,90 €
von der Kalbslyoner Emmentaler Essiggurken rote Zwiebeln	
Hausgemachte Fischcreme auf Brot	10,90 €
von der geräucherten Lachsforelle aus der Region	
Gaisburger Marsch	12,90 €
Tafelspitz Spätzle Wurzelgemüse Meerrettich	
Reichenauer Zitronengras-Kokossuppe	8,50 €
Tom-Kha-Paste Reichenauer Zitronengras	
Hausgemachtes Linsentöpfle	9,90 €
Wienerle Speck Wurzelgemüse	

VEGETARISCH / VEGAN

Käsespätzle	14,90 €
Allgäuer Bergkäse Röstzwiebeln Beilagensalat	
Hausgemachter Spinatauflauf	13,90 €
nach Omas Rezept Spinat Kartoffeln Béchamel	
Reichenauer Gemüseteller mit Sauerrahm-Dip	13,90 €
Paprika Zucchini Staudensellerie Blumenkohl Karotten Kohlrabi Fenchel Bohnen	
Heiße Ofenkartoffel	13,90 €
hausgemachter Sauerrahm Reichenauer Salat	
Veganes Gemüsecurry	12,90 €
Gemüse von der Reichenau Basmatireis	

DAS WÜRZ-GEHEIMNIS VOM SANDSEELE

Das Sandseele kocht mit Strabo's Kräuter- und Gewürzmischungen. Das können Sie zuhause auch!

Strabo's Kräutergarten – 9 inspirierende Küchegeheimnisse ... und ein fein-aromatischer Wohlfühltee. Und danach einen Digestiv? Probieren Sie unsere außergewöhnlichen Spirituosen: den fruchtig-kernigen Obstler aus Bodenseeäpfeln oder den charakterstarken Trester mit echter Weinraute!



KRÄUTER-UND GEWÜRZ-MISCHUNGEN

- Bratkartoffelgewürz 5,90 €/70 g
- Fischgewürz 5,90 €/100 g
- Kräuterbuttergewürz 5,90 €/100 g
- Grillgewürz 5,90 €/100 g
- Suppengewürz 3,10 €/30 g
- Salatgewürz 5,90 €/120 g
- Salatkräuter 5,90 €/30 g
- Arrabiatagewürz 5,90 €/60 g
- Saucengewürz 5,90 €/100 g

TEE

- Kräutertee 5,90 €/100 g

DESTILLATE

- Obstler 19,40 €/0,5 l
- Trester 23,90 €/0,5 l



Aus Liebe zur Insel Reichenau

Inspiriert von Abt Walahfrid Strabo und seinem auf der Insel Reichenau angelegten Kräutergarten.



FLEISCH

Halbes Freiland-Maishähnchen	21,90 €
gegrillt Beilagensalat Sweet Chili	
Gegrilltes Rumpsteak	23,90 €
Angusrind Rosmarinkartoffeln hausgemachte Kräuterbutter	
Knuspriges Schnitzel	13,90 €
vom Schwein Pommes Frites Preiselbeeren	
Cordon Bleu	14,50 €
vom Schwein Pommes Frites Preiselbeeren	
Currywurst	9,90 €
Currysoße nach eigener Rezeptur Pommes Frites	
Chicken Wings	9,90 €
hausgemachte Teufelssoße Brot	
Spaghetti Bolognese	12,90 €
vom Rind nach eigener Rezeptur Grana Padano	
Hausgemachte Spätzle mit Linsen	12,90 €
Wienerle Speck Wurzelgemüse	

FISCH

Unser Sandseele-Highlight:

Hauseigene Zanderknusperle	19,90 €
mit dem Fischgewürz aus der Gewürzmanufaktur Strabo's Kräutergarten, dazu Reichenauer Salat, Kartoffelsalat und frische hausgemachte Bio-Kräuterremoulade	
Schwarzwald-Lachsforellenfilet	12,90 €
geräuchert frischer Meerrettich Brot	
Ganze Schwarzwald-Forelle	19,90 €
gegrillt Salzkartoffeln	
Filets von Forelle, Zander und Saibling	22,50 €
gegrillt Spinat Salzkartoffeln	
Saiblingsfilet	22,50 €
in der Folie gegart feine Kapern-Knoblauchsoße Basmatireis	
Zanderfilets	22,50 €
gegrillt Reichenauer Gemüse	

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

Pommes Frites	4,40 €
Ketchup Mayo	
Chicken Nuggets	8,90 €
Pommes Frites	
Spaghetti Bolognese	6,50 €
vom Rind eigene Rezeptur Grana Padano	
Spätzle	4,90 €
hausgemacht Rahmsöße	
Knuspriges Kinderschnitzel	6,50 €
Pommes Frites Ketchup Mayo	

DESSERT

Crème Brûlée	6,20 €
hausgemacht Tonkabohne	
Kuchen	4,00 €
verschiedene Sorten	

SANDSEELE-SOSSEN ZUM MITNEHMEN

Sie lieben unsere hausgemachten Soßen und Dips? Dann nehmen Sie sich doch eine Portion mit!



Aromatische
Kräuterbutter
4,00 €/Portion



Leichte Remoulade
mit Bio-Kräutern
4,00 €/Portion



Feine
Sauerrahmsöße
4,00 €/Portion



Würzige
Madras-Curry-Sauce
4,00 €/Portion



Pikante
Teufelsöße
4,00 €/Portion