



Scandinavian Webshop AS
Karl Johans Gate 5, 0154 Oslo
tel.: (+47)95453060, mail: kontakt@swshop.no
www.swshop.no


Sam Cook
MASTERCHEF LINE
EXECUTIVE
NutriFlow
Slow Juicer

BRUKSANVISNING



NO	BRUKSANVISNING	5
EN	USER MANUAL	21

ENHETSBEKRIVELSE/DEVICE DESCRIPTION:




Sam Cook
MASTERCHEF LINE
EXECUTIVE

Matlaging i dag har blitt en kunstform. I matlaging betyr kunst å eksperimentere og bryte stereotyper. Likevel krever det å oppnå stor kunst at vi kombinerer med kunstnerens talent med utmerket utstyr. Slik er det med Sam Cook.

Sam Cooks produkter er designet for krevende mennesker, basert på innsatsen til mange profesjonelle som anser matlaging som en levende lidenskap. Deres kunstneriske tilnærming til matlaging kjennetegnes av risikovilje og mot til å eksperimentere med smak. Prøv vårt fantastiske kokeutstyr og bli en mesterkokk i ditt eget kjøkken.

Cooking today has become an art. In preparing food, art means experimenting and breaking stereotypes. Nevertheless, achieving great art requires us to combine the artist's talent with excellent equipment. That is the case with Sam Cook.

Sam Cook products are designed for demanding people, based on the efforts of many professionals who consider cooking a living passion. Their artistry in cooking is characterized by risk-taking and the courage to experiment with taste. Try our superb cookware and become a master chef in your own kitchen.

Vi inviterer deg til vår nettbutikk www.samcook.no, hvor du kan kjøpe apparater, manglende deler og tilbehør til våre produkter.

Det er bare å velge den nødvendige delen, bestille, og en budbringer vil levere den direkte til hjemmet ditt.

TIPS OM SIKKERHET FØR BRUK

- Les nøye gjennom bruksanvisningen før bruk.
- Ekstrem forsiktighet er nødvendig når barn er i nærheten av apparatet!
- Ikke bruk apparatet til andre formål enn det det er laget for
- Ikke dypp apparatet eller strømkabelen i vann eller andre væsker.
- Ikke la apparatet være uten tilsyn når det er slått på.
- Unngå å henge strømkabelen over skarpe kanter, og hold den borte fra varme overflater.
- Alltid trekk støpselet ut av stikkkontakten når apparatet ikke er i bruk eller før det rengjøres.
- Ikke bruk apparatet hvis det er skadet, eller hvis strømkabelen eller støpselet er skadet. I slike tilfeller bør apparatet leveres til et autorisert servicesenter for reparasjon.
- For å forebygge skader, brann eller personskader, bruk kun tilbehør som er anbefalt av produsenten.
- Ikke berør apparatet med våte hender.
- Plasser apparatet på en tørr, flat og stabil overflate.
- Vent med å fjerne lokket til snegleekstruderen har stoppet helt.
- Før du begynner å bruke apparatet, sørg for at alle delene er riktig montert, og fjern aldri lokket mens apparatet er i drift.
- Sett til side og tøm avfallsbeholderen når den er full.
- Unngå kontakt med bevegelige deler på apparatet.
- Slå alltid av juicepressen etter bruk.
- Før bruk første gang, vask alle deler av juicepressen som kommer i kontakt med mat.
- Stikk aldri fingrene eller bestikk inn i kammeret til juicepressen - bruk kun skyveren til å legge inn maten.
- Apparatet er ikke beregnet for bruk av barn under 8 år, og/eller personer med reduserte fysiske, sensoriske eller mentale evner, eller mangel på erfaring og kunnskap, med mindre de har fått tilsyn eller instruksjoner om bruk av apparatet på en forsvarlig måte, og om de forstår farene involvert. Rengjøring og brukervedlikehold skal ikke utføres av barn uten tilsyn.
- Ikke la barn leke med dette apparatet.
- Før montering eller demontering av juicepressen, trekk støpselet ut av stikkkontakten.
- Apparatet er kun beregnet for hjemmebruk.
- Ikke plasser apparatet i nærheten av elektriske og gasskomfyrer, brennere, ovner, etc.

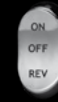


- Oppbevar apparatet og dets strømkabel utilgjengelig for barn under 8 år.
- Ikke blokker utløpet for fruktkjøtt og juice under bruk.
- Ikke flytt på apparatet under drift.
- Apparatet bør kobles til en stikkontakt med jordingspinne.
- Produktet bør plasseres i matingsåpningen under bruk, ikke fyll matingsåpningen med frukt og grønnsaker når apparatet står stille.
- Vær forsiktig så du ikke overbelaster juicemaskinen, ikke press produktene for hardt gjennom matingsåpningen.
- Før bruk, sjekk at beholderløkket er sikkert festet..
- Bruk kun skyveren for å presse produktene gjennom.
- Ikke senk drivdelen i vann, ikke vask under rennende vann.
- Ikke legg inn harde materialer, store frø, is eller frosne produkter i matingsåpningen.
- Følg følgende anbefalinger for nominell driftstid: Juicing bør ikke overstige 20 minutters kontinuerlig drift. Etter at en driftssyklus er fullført, vent 20 minutter før du starter apparatet på nytt. Overholdelse av ovenstående vil forlenge produktets levetid.
- Før behandling bør sukkerrør skrelles og kuttet i biter med dimensjoner på 20mm x 20mm. Delene bør legges til suksessivt etter at forrige behandling er ferdig.
- For å unngå ulykker under bruk, ikke berør boltepinne eller andre avtakbare deler med hånden eller et skarpt verktøy, ikke bruk andre objekter for å presse produktet inn.
- Ikke koble til strømkabelen med våte hender.
- Ikke fjern støpselet fra stikkkontakten ved å trekke i ledningen.
- Ikke bruk apparatet utendørs.
- For å sikre barnas sikkerhet, vennligst hold all emballasje (plastposer, esker, isopor, etc.) utilgjengelig for dem.
- **ADVARSEL! Ikke la små barn leke med plastfolien da det er fare for kvelning!**
- **ADVARSEL! Ikke bruk juiceren hvis ekstruderingsilene er skadet.**

Apparatbeskrivelse

1. Motorhus
2. Antiskli-føtter
3. Strøm- og kontrollbryter
4. Strømindikatorlampe
5. Bærehåndtak
6. Beholder for fruktkjøtt (600 ml)
7. Juicekanne (1000 ml)
8. Sil
9. Filterbolle med juiceutløp og fruktkjøttutkast
10. Tetninghylse
11. Gummistopper
12. Juiceutløp med lukking
13. Fruktkjøttutkast
14. Rustfritt stål meshfilterkurver med automatisk rengjøringsmodul
 - A. Lite meshfilter: for klar juice
 - B. Stort meshfilter: for tykk juice
15. Ekstruderingskrue
16. Innmatingskammer
17. Roterende innmatingslang
18. Lås for roterende innmating
19. Skyver
20. Lokk til innmatingsslangen

21. Rengjøringsbørste



ON
OFF
REV

Slår på apparatet

Slår av apparatet

Omvendt rotasjon: holde inne for å bruke

NO

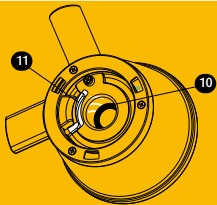
FØR FØRSTE BRUK

1. Ta apparatet ut av esken. Fjern all emballasje, papp og plastfolie fra apparatets deler.

2. Rengjør og tørk apparatet grundig, spesielt alle deler som kommer i direkte kontakt med matvarer (se avsnitt: RENGJØRING OG VEDLIKEHOLD).

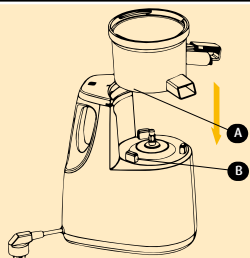
3. Slow Juiceren har en sikkerhetslås: apparatet vil kun slå seg på hvis innmatingskammeret ⑩ er korrekt montert.

MONTERING AV SLOW JUICER

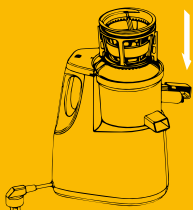


1

Plasser gummistopperen ⑪ i det firkantede hullet under filterbollen ⑨. Plasser tetningshylsen ⑩ i filterbollen ⑨, hvis den ikke allerede er montert.



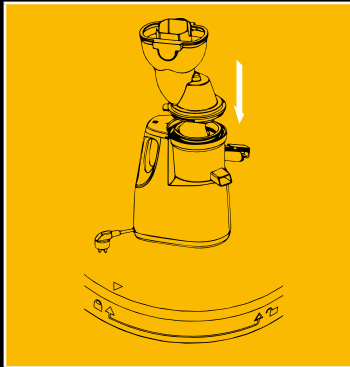
- 2 Plasser apparatet på en glatt, stabil og jevn overflate. Monter filterbollen ⑨ på motorhuset ① ved å plassere de tre tappene B på toppen av huset i de tre sporene A på bunnen av filterbollen ⑨. Sporene A vil kun passe med tappene B i en bestemt orientering av de to delene.



- 3 Sett inn og juster en rustfri stål meshfilterkurv (14A eller 14B) med den automatiske rengjøringsmodulen i filterbollen ⑨ slik at de to klemmene på filterkurven fester seg i sporene på filterbollen ⑨, og de hvite merkene på filterkurven ⑭ og 'åpent hengelås'-merket på filterbollen ⑨ er justert og linjer opp.

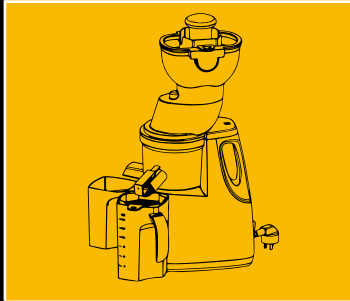


- 4 Plasser ekstruderingskruen ⑮ i meshfilterkurven ⑭ som skal brukes.



5

Plasser innmatingskammeret ⑯ på filterbollen ⑨ ved å justere tappene med sporene i bollen (det hvite merket bør justeres med 'åpent hengelås'-merket). Vri innmatingskammeret ⑯ med klokken helt til sikkerhetslåsfliken i innmatingskammeret ⑯ klikker på plass i fordypningen på motorhuset ① (det hvite merket bør justeres med 'åpent hengelås'-merket). Riktig innfesting deaktiverer sikkerhetslåsen som forhindrer bruk av apparatet når det er feilmontert.



6

Plasser skyveren ⑲ i åpningen til innmatingslangen ⑰. Plasser juicekannen og beholderen for fruktkjøtt ⑦ og ⑥ under juiceutløpet ⑫ og fruktkjøttutkastet ⑬.

ADVARSEL! Sam Cook Slow Juicer har en elektrisk motor med en trinn-ned-gir. Apparatet vil trenge litt tid for å fullstendig behandle maten. Arbeid sakte. Ikke mat inn for mange biter av frukt/grønnsaker. Ikke trykk for hardt på skyveren. Dersom dette ikke overholdes, kan apparatet bli overbelastet og stoppe opp.

FORBEREDELSE AV GRØNNSAKER OG FRUKT

PRODUKTTYPE	EKSEMPEL	FORBEREDELSE
HARDE RØTTER Forsiktighet: Ikke putt for mange biter av frukt/ grønnsaker. For mange biter kan tette til innmatingsslangen eller ekstruderingskruen, og apparatet kan stanse.	<ul style="list-style-type: none"> • Gulerøtter • Rødbeter • Selleri 	Vask alle produktene. Skjær gulrøttene i lange, smale strimler for å enkelt mate dem gjennom innmatingsslangen. Hvis gulrøttene er store, del dem på langs i fire kvartdeler. Skjær av omtrent 1 cm av den grønne enden. Bruk skyveren til å mate inn bitene som blir igjen i innmatingsslangen. - Skjær store rødbeter og selleri i mindre biter.
MERKNAD: Trykk hardt ned faste stykker av grønnsaker og frukt i juiceren, siden den opererer på lav hastighet. Det vil være enklere å utvinne saften hvis du deler store gulrøtter i to eller flere lange deler. Bruk skyveren for å føre gjenværende stykker gjennom innmatingsrøret.		
KORNGRAS	<ul style="list-style-type: none"> • Hvete • Bygg 	Skjær gresset til ønsket lengde og skylldet med vann. Legg små porsjoner av gresset om gangen i åpningen til innmatingsrøret for bedre utvinningsytelse. Bruk skyveren om nødvendig. – Grønne blader: Ikke mat inn for mye om gangen, da det vil bli mye vanskeligere å behandle.
MERKNAD: Korngras kan skimme under utvinning. Sørg for at gresset er så ferskt som mulig for å redusere skumming. Dette kan også oppnås ved å kjøle ned korngraset og ekstruderingskruen over natten i et kjøleskap (eller i minst 2 timer), eller ved å skylle dem med kaldt vann rett før juicing. Hvis du ikke har noe imot å blande korngrasjuice med gulrotjuice, kan du øke utbyttet av korngras ved å ekstrahere juicen sammen med litt gulrot. Gulroten vil bidra til å rengjøre filterkurven under prosesseringen.		
HARDE FRUKTER	<ul style="list-style-type: none"> • Epler 	Harde og saftige varianter er å foretrekke. Du kan juice hele frukter, hvis de passer i innmatingsrøret. Hvis ikke, kutt frukten i mindre biter.
MYKE FRUKTER/GRØNNSAKER	<ul style="list-style-type: none"> • Tomater • Druer 	Vask produktene og skjær dem i mindre biter (om nødvendig) for enklere matning inn i apparatet. Skrell av skallet hvis det er nødvendig. Ikke fyll innmatingsrørets åpning for fullt med for mange biter. Press ned produktene med skyveren eller klaffen.
SITRUSFRUKT	<ul style="list-style-type: none"> • Appelsiner • Grapefrukt • Sitroner 	Skrell av skallet og fjern overflødig hvite fibre. Kutt i mindre biter om nødvendig.

PRESSING AV JUICE

FORSIKTIGHET! Fjern harde og store steiner fra fersken og kirsebær.

FORSIKTIGHET! Ikke skjær grønnsaker og frukt for tynn eller i små terninger. For små/store biter vil gjøre det vanskeligere å juice dem.

1. Plasser apparatet på en glatt, stabil og jevn overflate. Før du kobler til strømkabelen, sørg for at apparatet er avslått (**OFF**).
2. Vask grønnsakene og fruktene som skal juices grundig. Kutt dem i mindre biter om nødvendig (ikke skjær de for tynne eller i små terninger) slik at det enkelt passer i åpningen til innmatingsrøret ⑰.
3. Plasser juicekannen og beholderen for fruktkjøtt under juiceutløpet og fruktkjøttutkastet til filterbollen ⑨. Fjern proppen fra juiceutløpet ⑫.
4. Slå på den saktegående juiceren med bryteren ③.
5. Avhengig av form og størrelse, før inn grønnsaker/frukter stykkevis inn i åpningen ⑰ og press dem ned med skyveren ⑱. Når du fører inn store, kuleformede matprodukter eller biter av disse inn i juiceren (ikke større enn 80 mm, f.eks. tomater, epler, appelsiner osv.), bruk rotatoren i innmatingsrøret ⑰. Løft opp rotatorlåsen ⑲, før inn matvaren gjennom innmatingsrøret, og vri rotatoren med matvaren 180°. Trykk på rotatorlåsknappen ⑲ for å låse rotatoren.

6. Overvåk nivået av fruktkjøtt ⑥ og juice ⑦. Hvis du trenger å tømme juicekannen og/eller beholderen for fruktkjøtt, skru av apparatet med bryteren ③ og sett i proppen på juiceutløpet ⑫.
7. Hvis produktene er for harde, kan apparatet stanse. Stansing kan skyldes for store biter av grønnsaker/frukt. Dette skjer oftest med harde grønnsaker/frukter. Løs problemet ved å bruke reversbryterposisjonen ③. Slow Juiceren vil begynne å rotere i revers for å frigjøre motoren. Hvis stansing vedvarer, demonter apparatet, rengjør det, og monter det på nytt (se avsnittet "Montering av juiceren").
8. Apparatet er utstyrt med to utskiftbare filtre – med små og store masker. Ved bruk av et filter med små masker får vi klar juice, mens filteret med store masker produserer tykk juice.
9. Hvis du ønsker å lage en annen juice uten å avbryte, kan du skylle delene som er i kontakt med mat uten å demontere dem. Skylling av apparatet:
 - Still strøm- og kontrollbryteren ③ på **OFF** og koble fra apparatet fra strømmnetet.
 - Sett i proppen på juiceutløpet ⑫.

- Plasser juicekannen og beholderen for fruktkjøtt under henholdsvis utløpet ⑫ og utkastet ⑬.
- Hell omtrent 200 ml rent, kaldt vann inn i åpningen til innmatingsrøret ⑰. IKKE søl vann på apparatets hus (hvis dette skjer, tørk grundig av apparatet).
- Koble til og slå på apparatet i omtrent 30 sekunder.
- Fjern proppen fra juiceutløpet ⑫ og vent til alt vannet har kommet ut sammen med fruktkjøtt og juice-rester.
- Gjenta skyllingen til det er rent.

Juiceren er utstyrt med et lokk ⑳ som forhindrer inntrengning av smuss og en sil ⑧ som kan plasseres på juicekannen ⑦. Lukk lokket under pauser i juicingen eller når Slow Juiceren ikke brukes. Bruk silen for å få en klar og ren juice.

FORSIKTIGHET! Ikke lås opp innmatingskammeret ⑳ når Slow Juiceren er i gang! Sikkerhetslåsen til innmatingskammeret vil stoppe motoren når den er løsnet. Ikke sett i proppen på juiceutløpet ⑫ når du juicer skummende produkter (f.eks. epler eller selleri). Vær forsiktig når du juicer med proppen i juiceutløpet. Hvis det er for mye juice i filterbollen ⑨, kan det søle over.

GENERELT

1. Prosesser frukt og grønnsaker så ferske og modne som mulig.
2. Myke og/eller overmodne produkter gir ikke en klar juice.

3. Eplejuice kan fort bli brun. For å bremse dette, press noen dråper sitronsaft i eplejuicen.

4. Hvis juicen er for tykk, kan du tynne den ut med mineralvann.

DEMONTERING AV JUICEREN

1. Slå av apparatet med strøm- og kontrollbryteren ③ og koble det fra strømmettet.
2. Vent til motorhuset slutter å rotere.
3. Fjern skyverer ⑱ fra åpningen til innmatingsrøret ⑰.
4. Fjern innmatingskammeret ⑲ ved å vri det mot klokken.

5. Fjern de individuelle delene i motsatt rekkefølge av monteringen (ekstruderingskruen ⑮, meshfilterkurven ⑭ med den automatiske rengjøringsmodulen, og filterbollen med juiceutløp og fruktkjøttutkast ⑨).
===>
6. Rengjør disse delene grundig.

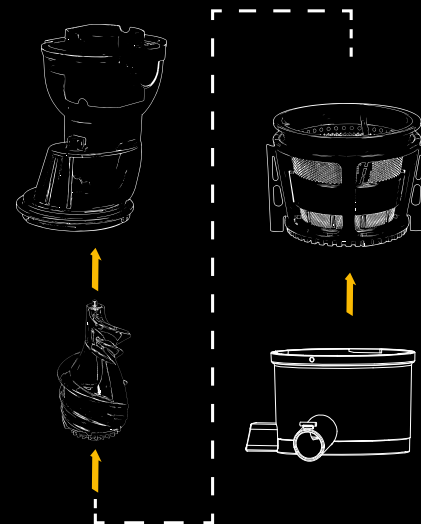
RENGJØRING OG VEDLIKEHOLD

FORSIKTIGHET! Riktig rengjøring og vedlikehold vil forlenge levetiden til din Slow Juicer. Slow Juiceren trekker også ut mineraler fra produktene, inkludert kalsium. Det anbefales å rengjøre alle deler av apparatet etter hver bruk. Gjør dette med rengjøringsmidler som forhindrer kalkdannelse.

1. Koble fra apparatet fra strømmettet før rengjøring.
2. Rengjør kun motorhuset med en fuktig klut (legg til litt rengjøringsmiddel for å fjerne vedvarende smuss).

FORSIKTIGHET! Ikke senk motorhuset i vann.

3. Rengjør grundig alle deler som kommer i kontakt med mat med varmt vann og litt rengjøringsmiddel etter hver bruk (det er best å rengjøre umiddelbart etter juiceekstraksjon).
4. Ikke rengjør med sterke rengjøringsmidler, aceton, alkohol, skarpe verktøy osv.
5. Rengjør meshfilterkurven grundig etter hver bruk. Dette gjøres best med børsten (16) som følger med apparatet.
6. Ikke senk motorhuset i vann eller andre væsker!
7. Hvis tilbehøret til apparatet blir misfarget av juice (fra gulrøtter, appelsiner, etc.), kan du fjerne dette med en klut og litt matolje.



8. Etter rengjøring og tørking av alle deler, må Slow Juiceren settes sammen igjen (se avsnittet "MONTERING AV JUICEREN")

FEILSØKING

PROBLEM	SJEKK
Motoren starter ikke.	<ul style="list-style-type: none"> - Strømkabelen er kanskje ikke koblet til strømnettet. - Innmatingskammeret er kanskje ikke låst på plass. - Produktene som mates inn kan ha tettet apparatet.
Apparatet stopper stadig vekk.	<ul style="list-style-type: none"> - Delene av apparatet er kanskje ikke riktig montert. - Apparatet kan stanse på grunn av overbelastning. - Produktbitene kan være vanskelige å behandle.
Innmatingsslangen kan være blokkert med fruktkjøtt.	<ul style="list-style-type: none"> - Hvis du juicer store porsjoner myke produkter, prøv å veksle mellom myke og harde produkter (f.eks. press ned appelsin-/eplebiter med litt gulrot). Bruk ferske produkter uten råde. - Operer strøm- og kontrollbryteren noen ganger i revers. - Ikke overfyll åpningen til innmatingsslangen med produkter. Mat inn produktbitene en etter en og vent på at apparatet fullstendig behandler dem. - Hvis problemet ikke kan identifiseres, rengjør og sett sammen apparatet på nytt.
Fruktpulpen kommer ikke ut.	<ul style="list-style-type: none"> - Press pumpen ut ved å mate inn et hardt produkt.

NÆRINGSINNHold I GRØNNSAKER OG FRUKT

FRUKT/GRØNNSAKER	VITAMINER/MINERALER	KCAL/KAL
Epler	Vitamin C	200 g = 150 kJ (72 kal)
Aprikoser	Fiber, kalium	30 g = 85 kJ (20 kal)
Sukkerbete	Folinsyre, fiber; rødbeter er rike på vitamin C og kalium	160 g = 190 kJ (45 kal)
Blåbær	Vitamin C	125 g = 295 kJ (70 kal)
Kål	Vitamin C, kalium, folinsyre, vitamin B6, fiber	100 g = 110 kJ (26 kal)
Gulerøtter	Vitamin A, C og B6, fiber	120 g = 125 kJ (30 kal)
Selleri	Vitamin C, kalium	80 g = 55 kJ (7 kal)

Agurker	Vitamin C	280 g = 120 kJ (29 kal)
Fennikel	Vitamin C, fiber	300 g = 145 kJ (35 kal)
Druer	Vitamin C og B6, kalium	125 g = 355 kJ (85 kal)
Kiwi	Vitamin C, kalium	100 g = 100 kJ (40 kal)
Melon	Vitamin A og C, folinsyre, fiber	200 g = 210 kJ (50 kal)
Nektariner (uten stein)	Vitamin C og B3, kalium, fiber	180 g = 355 kJ (85 kal)
Aprikoser (uten stein)	Vitamin C og B3, kalium, fiber	150 g = 205 kJ (49 kal)
Pærer	Fiber	150 g = 205 kJ (60 kal)
Ananas	Vitamin C	150 g = 250 kJ (59 kal)
Jordbær	Vitamin C, jern, kalium, magnesium	125 g = 130 kJ (31 kal)
Tomater	Vitamin C, E og A, fiber, folinsyre	100 g = 90 kJ (22 kal)

SUNNE OG SMAKFULLE JUICEOPPSKRIFTER

FORFRISKNING I

- 6 epler (skjær store epler i mindre biter)
- En bunt persille
- Noen mynteblader

FORFRISKNING II

- 6 epler
- En bunt persille
- 2 stilker selleri
- En skive ingefær (1 cm tykk)

Juice først to eller tre epler.
Deretter juicer du persillen, myntebladene, ingefæren og sellerien.
Til slutt juicer du de gjenværende eplene.

<p>VITALITET</p> <ul style="list-style-type: none"> - 6 gulrøtter (del veldig store på langs og tvers, del de mindre bare på langs) - 4 epler (skjær store epler i mindre biter) - 2 middels store selleristilker - En skive ingefær (1 cm tykk) etter smak 	<p>Juice en del av gulrøttene sammen med eplene, sellerien og ingefæren. Fortsett med å vekle mellom myke og harde produkter for bedre juiceutvinningsytelse. Juice de gjenværende gulrøttene. Du kan legge til litt ananas, rødbeter, appelsiner osv. for å endre smaken etter ønske.</p>	
<p>KLOROFYLL SMOOTHIE</p> <ul style="list-style-type: none"> - spinat - feltsalat - unge rødbetblader - hvete- og byggress - persille - selleri - frukt (bananer, jordbær, fersen, pærer, etc.) 	<p>Juice grønnsakene. Du kan variere ved å bruke forskjellige produkter hver dag, for eksempel spinat, ulike salattyper, feltsalat, unge rødbetblader, hvete- og byggress, persille, selleri, etc., omtrent en håndfull av hvert produkt for 2 porsjoner. For å få mest mulig juice, mat inn bladene, ett om gangen, og avslutt med å mate inn et hardere produkt (et stykke eple/gulrot, etc.). Hell 500 ml vann i en blender, tilsett den utvunne juicen og litt frukt, som bananer, jordbær, fersken, pærer, etc. Bland i flere minutter. Drikk sakte. FORSIKTIGHET! Klorofyllsmoothien har overlegen avgiftningseffekt. Samme som med rødbetjuice, bør den drikkes sakte og i porsjoner på 300-400 ml om dagen.</p>	
<p>SITRUSNEKTAR</p> <ul style="list-style-type: none"> - ½ stor eller en hel grapefrukt (skrell og del i biter) - 3 mellomstore appelsiner (skrell og del i biter) - ½ liten sitron eller lime (skrell og del i to) - Litt ananas etter smak <p>LEVER-DETOX</p> <ul style="list-style-type: none"> - ½ rødbete - 5 gulerøtter - 2 cm stykke med fersk agurk - 3 epler - Liten bunt persille eller saltblader 	<p>SKJØNNHETSDRIKKE</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4 appelsiner - 5 gulrøtter - 1 selleristilk - Liten bunt persille - Ingefærrot (ca. 1 cm stykke) <p>SLIMFIT</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 grapefrukt - 3 ananasringer - 2 appelsiner - 2 gulerøtter - 1 cm stykke ingefærrot <p>Litt persille eller selleri etter smak.</p>	<p>FRUKTLEMONADE</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 harde epler - 3 mellomstore appelsiner (skrell og del i biter) - ½ sitron <p>Juice alle fruktene ved å vekle mellom myke og harde produkter. Server med mynteblader og is.</p> <p>TASTE OF AUTUMN</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 kg gulerøtter - 0.1 kg friske spinatblader - 2 epler <p>Juice gulrøttene, spinatbladene og eplene vekselvis.</p>

PEANØTT/MANDEL-SMØR

- 0,5 kg peanøtter/mandler

Hell vann over peanøtter/mandler og la dem ligge bløte over natten. Tøm vannet neste dag og gjør Slow Juiceren klar for bearbeiding. Mate inn noen få peanøtter/mandler av gangen for å forhindre stansing. Tilsett litt vann eller matolje for å gjøre smøret mykere.

TEKNISKE DATA

Tekniske parametere er angitt på produktets typeskilt.

Maksimal kontinuerlig driftstid KB maks: 20 min

Støynivå: L_{WA} : 65 dB

Lengde på strømkabel: 1,15 m



ADVARSEL! Scandinavian Webshop AS kan endre de tekniske egenskapene til produktet uten forvarsel.

Kjøkkenet for morgendagen

Kjøkkenet er det beste stedet for å realisere dine kulinariske drømmer og la dine kokkekunnskaper vokse. Test ut nye ideer og finn bedre måter å gjøre ting på! Vær aldri redd for nye utfordringer, for å kombinere det gamle med det nye, eller for innovative smaker og ingredienser.

Nye muligheter

Planlegg din kulinariske suksess med riktige apparater. Å velge Sam Cook som husholdningsmerke er som å få profesjonell hjelp på kjøkkenet.

Overrask deg selv med hvor enkelt det er å lage noe nytt og føle deg som en profesjonell kokk!

RIKTIG KASSERING AV PRODUKTET (elektrisk og elektronisk avfall)

Polen



Merking på produktet indikerer at etter produktets levetid utløper, skal det ikke kastes sammen med annen type kommunalt avfall. Brukt utstyr kan ha negativ negativ innvirkning på miljøet og menneskers helse på grunn av potensielt innhold av farlige stoffer, blandinger og komponenter. Blanding av elektrisk avfall med andre typer avfall eller demontering på en uprofesjonell måte, kan føre til frigjøring av stoffer som er skadelige for miljøet og helsen. Brukt utstyr bør overleveres til et innsamlingspunkt for elektrisk avfall. For å få detaljert informasjon om innsamlingssteder for elektrisk avfall, bør brukeren kontakte kommunens innsamlingspunkt for elektrisk avfall eller avdeling for behandling av brukt utstyr.

Kjære Kunde!

Takk for at du kjøpte vårt produkt. Vi håper at det oppfyller dine forventninger og at det vil tjene deg i mange år.

Hvis du har noen tvil angående funksjonen eller en feil på produktet, vennligst kontakt vårt sentrale servicesenter. Vi har gjort en innsats for å maksimalt forenkle reklamasjonsprosedyrene.



Garantikort Warranty Card

navn-modell/
name-model

NutriFlow
Slow Juicer

Salgsdato/
Date of sale

Selgerens signatur/
Signature of Seller

Butikkens stempel/
Stamp shop

HVORDAN DU SKAL HÅNDTERE EN REKLAMASJON

1. RING

Ved en feil på enheten, kontakt vårt servicesenter på tlf.: (+47)95453060 mandag - fredag 09:00 - 19:00 (CET)

2. PAKK INN

Etter å ha vurdert reklamasjonen, pakk det skadede produktet i den originale eller en erstatningspakke som er nødvendig under transport. Legg ved garantikortet, kjøpsbevis og et kort notat om den avdekkede feilen med kontaktinformasjon. Pakker hentes og leveres til adressen: Strømsveien 318, 0181 Oslo på vår bekostning (gjelder garantisaker) via et budfirma angitt av oss.

3. MOTTAK

Innen 14 dager fra produktet ble levert til reparasjon, vil en servicemedarbeider kontakte deg, og sende den reparerte enheten tilbake uten kostnad (gjelder standard garantireparasjoner).

Ved spørsmål eller tvil, vennligst kontakt servicesenteret vårt på:

🏠 Karl Johans Gate 5,
0154 Oslo

☎ (+47)95453060

✉ kontakt@swshop.no
🌐 www.samcook.no

Før du sender en reklamasjon, vennligst gjør deg kjent med garantibetingelsene.

Jeg har lest og aksepterer betingelsene for denne garantien.

Tydelig signatur av kjøperen/
Legible signature of the buyer

GARANTIBETINGELSER

1. Garanti gis for en periode på 24 måneder fra kjøpsdatoen. Feil som oppdages i løpet av denne perioden vil bli reparert gratis av garantien innen en lovbestemt periode på 14 dager fra datoen produktet leveres til til garantien. I spesielle tilfeller kan fristen forlenges til 30 dager. Garantiperioden forlenges med reparasjonstiden. Garantien utelukker, begrenser ikke eller suspenderer ikke kjøperens rettigheter som følger av loven om garantier for solgte varer.
 - e) tredjeparters kontroll (bruk av IKKE-ORIGINALE materialer eller tilbehør),
 - upassende transport;
 - e) bevisst skade på utstyret;
 - f) skade på glass- og keramikelementer;
 - g) vedlikeholdsaktiviteter.
2. Med garanti reparasjon menes utførelsen av spesialistaktiviteter av garantien, egnet for å rette opp feilen som er dekket av garantien. Garantireparasjonen omfatter ikke aktiviteter beskrevet i brukermanualen, som brukeren selv er forpliktet til å utføre på egen kostnad, f.eks.: installasjon, funksjonstesting, etc.
3. **GARANTIEN DEKKER IKKE:**
 - a) tilkoblingsledninger, plugg, kontakter, sugeslanger, batterier, akkumulatører, kniver, etc.;
 - b) mekaniske, termiske, kjemiske og alle andre skader forårsaket av bruk eller unnlatelse av bruk eller ytre påvirkning (stromoverspenninger, overskredet omgivelsestemperatur, atmosfæriske utladninger, bruk av driftsmidler eller rengjøringsmidler som ikke er i samsvar med brukermanualen, skader forårsaket av fremmedlegemer som har kommet inn i apparatet, f.eks.: fuktighet, korrosjon, støv, etc.);
 - c) skader som oppstår som følge av naturlig delvis eller fullstendig slitasje i samsvar med utstyrets egenskaper eller formål;
 - d) skader forårsaket av:
 - modifikasjoner og konstruksjonsendringer utført av brukeren eller tredjeparter;
 - omstendigheter som verken produsenten eller selgeren er ansvarlig for, spesielt som følge av feil eller manglende overensstemmelse med instruksjonene for installasjon, bruk eller andre grunner som ligger utenfor brukerens eller
4. Reklamerende har rett til å få utstyret byttet ut med et nytt, dersom:
 - a) Servicesenteret skriftlig bekrefter at det er umilig å rette opp feilen,
 - b) reparasjonen ikke utføres innen den nevnte fristen i pkt. 1 eller en annen frist avtalt skriftlig med den reklamerende,
5. Reklamert utstyr kan sendes på garantens kostnad med vanlig post etter å ha avtalt dette med garantien.
6. Utstyr som leveres til servicesenteret skal være rent. Servicesenteret kan nekte å motta utstyr til reparasjon som er skittent eller rengjøre det på eierens kostnad.
7. Den faktiske datoen for garantireparasjon bekreftes av servicesenteret i garantikortet.
8. Rettighetene som følger av den gitte garantien kan bare realiseres ved å presentere et gyldig garantikort sammen medkjøpsbeviset. Egenhendige endringer i garantikortet eller reparasjoner utført på egen hånd medfører tap av garantien.
9. Garantikortet er gyldig i Norge.
10. Sam Cook-produkter er ment for bruk av forbrukere i private husholdninger, med mindre de er beregnet for annet formål, som f.eks. utstillingsvinduer i butikker. Bruk av utstyret som ikke er i samsvar med dets formål, vil medføre tap av garantien.
11. Skade på eller fjerning av typeskiltet på enheten kan føre til tap av garantirettigheter. Et garantikort uten innført navn på enheten, type, modell, salgsdato, tydelig butikkstempel, samt tydelig signatur fra kjøperen, er UGYLDIG.

Dato for reparasjon / Date of repair	Reparasjonsnummer / Number repair	Beskrivelse av utførte arbeider og skiftede deler / Description of activities performed and specific parts	Stempel fra servicesenteret / Stamp service point

Serienummer /
Serial number

TIPS ON THE SAFETY OF USE

- Before use thoroughly read the operation manual.
- Extreme care is required in case of children presence in vicinity of the appliance!
- Do not use the appliance for the purposes different than it was designed for.
- Do not immerse the appliance, its cord and plug in water or any other fluids.
- Do not leave the appliance without supervision in course of its operation.
- Do not hang the cord on any sharp edges and prevent any contact with hot surfaces.
- Always pull out the plug from the socket unless the appliance is used or before its cleaning.
- Do not use the appliance in case of its damage, also if its cord or plug is damaged – in such case the appliance should be handed over to an authorized service shop for repair.
- To avoid the risk of damage, fire or injury, always use the attachments recommended by the manufacturer.
- Do not touch the appliance with wet hands.
- Place the appliance on a dry, flat and stable surface.
- Before removing the lid wait until the snail extruder has completely stopped.
- Before you start working with the appliance, make sure all its elements are properly assembled never remove the lid when the appliance is running.
- Put aside and empty the waste container when it is full.
- Avoid contact with moving parts of the appliance.
- Always switch off the juice extractor after use.
- Before the first use wash all the parts of the juice extractor which are in contact with food.
- Never insert your fingers or cutlery inside the juice extractor's chamber – place the food with the pusher only!
- This appliance is not intended for use by children under 8 years of age and individuals with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and if they understand the hazards involved. Cleaning and user maintenance shall not be carried out by children without supervision.
- Ensure that children do not play with the appliance.
- Before assembly or disassembly of the juice extractor, unplug it from the power outlet.
 - The device is intended for domestic use only.
 - Do not place the appliance in vicinity of electric and gas cookers, burners, ovens, etc.



- Store the appliance and its cord out of reach of children under 8 years of age.
- Do not block the pulp and juice outlet during operation.
- Do not move the appliance during operation.
- The appliance should be connected into the socket with grounding pin.
- The product should be placed into the feeder opening during operation, do not fill the feeder with fruits and vegetables at a standstill.
- Be careful not to overload the juicer, do not push the products too hard through the feeder.
- Before use, check if the container cover is securely fastened.
- Use the pusher only to push the product.
- Do not immerse the drive in water, do not wash under running water.
- Do not load any hard materials, large seeds, ice or frozen products into the feeder.
- Observe the following recommendations for the nominal operating time: juicing no more than 20 minutes of continuous operation. After completing operation cycle, wait 20 minutes before restarting the appliance. Compliance with the above will prolong the life of the product.
- Prior to the processing, sugarcane should be peeled and cut into pieces with dimensions of 20mm x 20mm. Portions should be added successively after the previous processing is finished.
- To avoid accidents during operation, do not touch the bolt pin or other removable parts with hand or sharp tool, do not use other objects to push the product.
- Do not plug the power cord with wet hands.
- Do not remove the plug from the mains by pulling by the cord.
- Do not use the appliance outdoors.
- In order to ensure your children's safety, please keep all packaging (plastic bags, boxes, polystyrene etc.) out of their reach.
- **WARNING! Do not allow small children to play with the foil as there is a danger of suffocation!**
- **WARNING! Do not use the juicer if the extrusion sieve is damaged.**

APPLIANCE OVERVIEW

1. Motor unit/housing
2. Anti-slip feet
3. Power and control switch
4. Power indicator lamp
5. Carrying handle
6. Pulp bin (600 ml)
7. Juice pitcher (1000 ml)
8. Strainer
9. Filter bowl with juice spout and pulp discharge chute
10. Sealing sleeve
11. Rubber stopper
12. Juice spout with closure
13. Pulp discharge chute
14. Stainless steel mesh filter baskets with automatic cleaning module
 - A. Small mesh filter: for clear juice
 - B. Large mesh filter: for thick juice
15. Extraction screw
16. Feeder chamber
17. Rotator feeder tube
18. Rotator lock
19. Pusher
20. Feeder tube lid

21. Cleaning brush



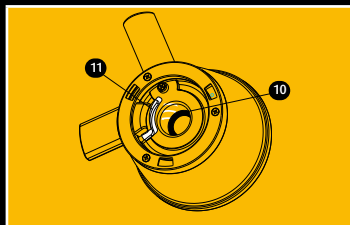
This appliance features a power and control switch.

- ON** Turns on the appliance
OFF Turns off the appliance
REV Reverse rotation: keep depressed to use

BEFORE FIRST USE

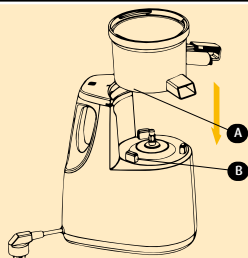
1. Remove the appliance from the box. Remove all packaging cardboard and film pieces from the appliance parts.
2. Thoroughly clean and dry the appliance, especially all appliance parts with direct contact with food products (See section: CLEANING AND MAINTENANCE).
3. The Slow Juicer has a safety lock: the appliance will only turn on if the feeder chamber **16** is properly assembled.

SLOW JUICER ASSEMBLY

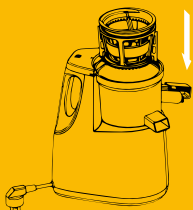


1

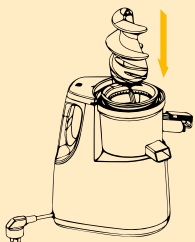
Place the rubber stopper **11** in the square hole under the filter bowl **9**. Place the sealing sleeve **10** in the filter bowl **9**, if not assembled already.



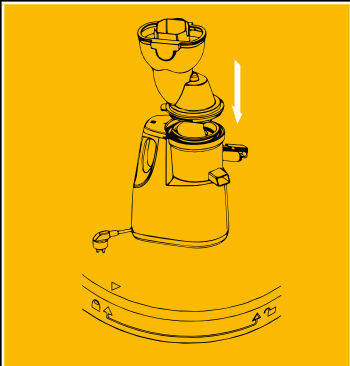
- 2 Place the appliance on a smooth, stable and level surface. Install the filter bowl (9) on the motor unit (1) by locating the 3 bosses (B) on the housing top in the 3 grooves (A) on the filter bowl bottom (9). The grooves (A) will match the bosses (B) in a single specific alignment of the two parts.



- 3 Insert and adjust a stainless steel mesh filter basket (14A) or (14B) with the automatic cleaning module in the filter bowl (9) so that the two tabs on the filter basket engages the filter bowl grooves (9) and the white marks on the filter basket (14) and the 'open padlock' mark on the filter bowl (9) are aligned.

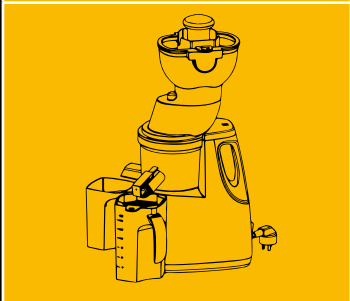


- 4 Place the extraction screw (15). In the filter basket (14) to be used.



5

Place the feeder chamber (16) on the filter bowl (9) by aligning the bosses with the grooves in the bowl (the white mark should be aligned with the 'open padlock' mark). Turn the feeder chamber (16) clockwise home so that the safety lock tab in the feeder chamber (16) snaps into the recess in the motor unit (1) (the white mark should be aligned with the 'open padlock' mark). Proper engagement disables the safety lock which prevents using the appliance when improperly assembled.



6

Place the pusher (19) in the feeder tube mouth (17). Place the juice pitcher and the pulp container (7) and (6) under the juice spout (12) and the pulp discharge chute (13), respectively.

CAUTION! The Sam Cook Slow Juicer has an electric motor with a step-down gear. The appliance will need some time to fully process the food. Work slowly. Do not feed too many pieces of fruits/vegetables. Do not push down the pusher too hard. Otherwise the appliance may stall.

PREPARING YOUR VEGETABLES AND FRUITS

EN

PRODUCT TYPE	EXAMPLE	PREPARATION
HARD ROOTS Caution: Do not place too many fruit/vegetable pieces. Too many pieces may clog the feeder tube or the extraction screw and the appliance may stall.	<ul style="list-style-type: none"> • Carrots • Beetroots • Celery 	Wash all products. Slice the carrots into long, sleek strips to feed them easily through the feeder tube. If the carrots are large, slice them along into four quarters. Cut off approximately 1 cm of the greenish end. Use the pusher to feed in the chunks remaining in the feeder tube. <ul style="list-style-type: none"> - Cut large beetroots and celery into smaller pieces
NOTE: Firmly push down hard vegetable and fruit chunks into the juicer, because it runs at a slow speed. Juice extraction will be easier if you slice large carrots into two or more long pieces. Use the pusher to feed in the chunks remaining in the feeder tube.		
CEREAL GRASS	<ul style="list-style-type: none"> • Wheat • Barley 	Cut the grass to length and rinse it with water. Place small portions of the grass in the feeder tube mouth at a time for better extraction performance. Use the pusher if needed. <ul style="list-style-type: none"> - Greens: do not feed too much at a time, or it will be much more difficult to process.
NOTE: Cereal grass may foam during extraction. Have the grass as fresh as possible to reduce foaming. You can also achieve this by cooling the cereal grass and the extraction screw overnight in a refrigerator (or at least for 2 hours) or rinsing them with cold water directly before juice extraction. If you do not mind mixing cereal grass juice with carrot juice, you can increase the cereal grass yield by extracting juice with a little of carrot. The carrot will help clean the filter basket during processing.		
HARD FRUITS	<ul style="list-style-type: none"> • Apples 	Hard and juicy varieties are preferable. You can juice the fruits whole, if they fit in the feeder tube. Otherwise cut the fruits into smaller pieces.
SOFT FRUITS/VEGETABLES	<ul style="list-style-type: none"> • Tomatoes • Grapes 	Wash the products and cut them into smaller pieces (if necessary) for easier feeding into the appliance. Peel off the skin if necessary. Do not overfill the feeder tube mouth with too many chunks. Push down the products with the pusher or the flap.
CITRUS FRUIT	<ul style="list-style-type: none"> • Oranges • Grapefruits • Lemons 	Peel off the skin and remove excess white fibres. Cut into smaller pieces if necessary.

JUICE EXTRACTION

CAUTION! Remove hard and large stones from peaches and cherries.

CAUTION! Do not slice vegetables and fruits thin or dice them into small pieces. Too small/large chunks will make them harder to juice.

1. Place the appliance on a smooth, stable and level surface. Before plugging in the power cord, make sure that the appliance is off **(OFF)**.
2. Thoroughly wash the vegetables and fruits to be juiced. Cut them into smaller pieces if necessary (do not slice thin or dice into small pieces) so that they easily fit in the feeder tube mouth **(17)**.
3. Place the juice pitcher and the pulp container under the juice spout and pulp discharge chute of the filter bowl **(9)**. Remove the plug from the juice spout **(12)**.
4. Turn on the Slow Juicer with the switch **(3)**.
5. Depending on their shape and size, feed the vegetables/fruits piece by piece into the mouth **(17)** and push them down with the pusher **(19)**. When feeding large, ball-shaped food products or chunks thereof into the juicer (not bigger than 80 mm, e.g. tomatoes, apples, oranges, etc.), use the rotator in the feeder tube **(17)**. Lift the rotator lock **(18)** up, feed the food product through the feeder tube, and turn the rotator with

the food product 180°. Press the rotator lock **(18)** button to engage the rotator lock.

6. Monitor the pulp **(6)** and juice levels **(7)**. If you need to empty the juice pitcher and/or the pulp container, turn off the appliance with the switch **(3)** and plug the juice spout **(12)**.
7. If the products are too hard to process, the appliance may stall and stop. Stalling may be caused by too large vegetable/fruit chunks. This happens most often with hard vegetables/fruits. Resolve the problem by operating the Reverse switch position **(3)**. The Slow Juicer will start turning in reverse to release the motor. If stalling persists, disassemble the appliance, clean it, and reassemble (see Section "Assembling the juicer").
8. The appliance is equipped with two interchangeable filters – with small and large mesh. Using a small mesh filter we will get clear juice, while the filter with large mesh allows to receive thick juice.
9. If you want to make a different juice without interrupting, you can flush the food contact parts without disassembling them. Flushing the appliance:
 - Place the power and control switch **(3)** to **OFF** and unplug the appliance from the mains.
 - Plug the juice spout **(12)**.

- Place the juice pitcher and the pulp container under the respective spout **(12)** and chute **(13)**.
- Pour approximately 200 ml of clean cold water into the feeder tube mouth **(17)**. DO NOT spill the water on the appliance housing (if this happens, thoroughly dry the appliance).
- Plug in and turn on the appliance for approximately 30 seconds.
- Unplug the juice spout **(12)** and wait for all water to come out with the pulp and juice residues.
- Repeat flushing until clean.

The juicer features the lid **(20)** which prevents ingress of dirt and the strainer **(8)** which can be placed on the juice pitcher **(7)**. Close the lid during breaks in extraction or when the slow juicer is not used. Use the strainer to extract a clear and pure juice.

CAUTION! Do not unlock the feeder chamber **(16) when the Slow Juicer is running! The safety lock of the feeder chamber will stop the motor when disengaged. Do not plug the juice spout **(12)** when extracting juice from foaming products (e.g. apples or celery). Be careful when extracting with the juice spout plugged. If there is too much juice in the filter bowl **(9)**, it may spill.**

GENERAL

1. Process fruits and vegetables as fresh and ripe as possible.
2. Soft and/or overripe products do not give a clear juice.
3. Apple juice may turn brown fast. To slow down the browning, squeeze a few lemon juice drops into apple juice.
4. If the juice is too thick, you can thin it with mineral water.

DISASSEMBLING THE JUICER

1. Turn off the appliance with the power and control switch (3) and unplug it from the mains.
2. Wait for the motor unit to stop turning.
3. Remove the pusher (19) from the feeder tube mouth (17).
4. Remove the feeder chamber (16) by turning it counter-clockwise.
5. Remove the individual parts in the reverse order of assembly (the extraction screw (15), the mesh filter basket (14) with the automatic cleaning module, and the filter bowl with juice spout and pulp discharge chute (9)).
==>
6. Thoroughly clean these parts.

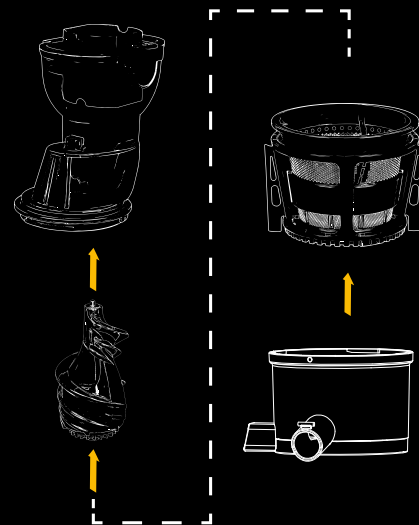
CLEANING AND MAINTENANCE

CAUTION! Proper cleaning and care will extend the life of your Slow Juicer. The Slow Juicer also extracts minerals from the products, including calcium. It is recommended to clean all appliance parts after each use. Do this with detergents which prevent scale.

1. Unplug the appliance from the mains before cleaning.
2. Wipe clean the motor unit housing only with a damp cloth (add some detergent to remove persistent dirt).

CAUTION! Do not immerse the motor unit housing in water.

3. Thoroughly clean all food contact parts with warm water and some detergent after each use (it is best to clean directly after juice extraction).
4. Do not clean with strong cleaning agents, acetone, alcohol, sharp tools, etc.
5. Thoroughly clean the mesh filter basket after each use. This is best done with the brush (16) included with the appliance.
6. Do not submerge the motor unit in water or other liquids!
7. If the appliance accessories become discoloured from juice (from carrots, oranges, etc.), you may wipe off the discolouration with a cloth and some cooking oil.



8. After cleaning and drying all parts, the Slow Juicer must be reassembled (see Section "ASSEMBLING THE JUICER").

TROUBLESHOOTING

PROBLEM	CHECK
The motor fails to start.	<ul style="list-style-type: none"> - The power cord might not be plugged to the mains. - The feeder chamber might not be locked in place. - The products fed in might have clogged the appliance.
The appliance keeps stopping.	<ul style="list-style-type: none"> - The appliance parts might not be properly assembled. - The appliance might stall from overloading. - The product chunks might be difficult to process.
The feeder tube might be jammed with pulp.	<ul style="list-style-type: none"> - If you extract from large portions of soft products, try alternating the soft portions with hard products (e.g. push down the orange/apple chunks with some carrot). Use fresh products without rot. - Operate the power and control switch a few times in Reverse. - Do not overfill the feeder tube mouths with products. Feed the product chunks one by one and wait for the appliance to fully process them. - If the problem cannot be identified, clean and reassemble the appliance.
The pulp stops coming out.	<ul style="list-style-type: none"> - Push the pump outside by feeding in a hard product.

EN

VEGETABLE AND FRUIT NUTRITION FACTS

FRUIT/VEGETABLE	VITAMIN/MINERAL	KCAL/CAL
Apples	Vitamin C	200 g = 150 kJ (72 cal)
Apricots	Fibre, potassium	30 g = 85 kJ (20 cal)
Sugar beet	Folic acid, fibre; beets are rich in vitamin C and potassium	160 g = 190 kJ (45 cal)
Blueberry	Vitamin C	125 g = 295 kJ (70 cal)
Cabbage	Vitamin C, potassium, folic acid, vitamin B6, fibre	100 g = 110 kJ (26 cal)
Carrots	Vitamins A, C and B6, fibre	120 g = 125 kJ (30 cal)
Celery	Vitamin C, potassium	80 g = 55 kJ (7 cal)

Cucumbers	Vitamin C	280 g = 120 kJ (29 cal)
Fennel	Vitamin C, fibre	300 g = 145 kJ (35 cal)
Grapes	Vitamins C and B6, potassium	125 g = 355 kJ (85 cal)
Kiwi	Vitamin C, potassium	100 g = 100 kJ (40 cal)
Melon	Vitamins A and C, folic acid, fibre	200 g = 210 kJ (50 cal)
Nectarines (pitted)	Vitamins C and B3, potassium, fibre	180 g = 355 kJ (85 cal)
Apricots (pitted)	Vitamins C and B3, potassium, fibre	150 g = 205 kJ (49 cal)
Pears	Fibre	150 g = 205 kJ (60 cal)
Pineapple	Vitamin C	150 g = 250 kJ (59 cal)
Strawberries	Vitamin C, iron, potassium, magnesium	125 g = 130 kJ (31 cal)
Tomatoes	Vitamins C, E and A, fibre, folic acid	100 g = 90 kJ (22 cal)

HEALTHY AND TASTY JUICE RECIPES

REFRESHMENT I

- 6 apples (slice big ones into smaller pieces)
- Parsley bunch
- Some mint leaves

REFRESHMENT II

- 6 apples (slice big ones into smaller pieces)
- Parsley bunch
- 2 celery stalks
- One slice of ginger (1 cm thick)

Extract two or three apples first.
Next, extract the parsley, mint leaves, ginger and celery.
Finally extract the remaining apples.

<p>VITALITY</p> <ul style="list-style-type: none"> - 6 carrots (slice very big ones along and across, slice the smaller ones along only) - 4 apples (slice big ones into smaller pieces) - 2 medium-sized celery stalks - One slice of ginger (1 cm thick) to taste 	<p>Extract a part of the carrots with the apples, celery and ginger. Proceed with the soft and hard products alternately for better juice extraction performance. Extract the remaining carrots. You can add some pineapple, beetroots, oranges, etc. to change the taste as you like.</p>	
<p>CHLOROPHYLL SMOOTHIE</p> <ul style="list-style-type: none"> - spinach - lamb's lettuce - young beet leaves - wheat and barley grass - parsley - celery - fruits (bananas, strawberries, peaches, pears etc.) 	<p>Extract the juice from greens. You can add variety by using different products every day, e.g. spinach, various lettuce types, corn salad, young beet leaves, wheat and barley grass, parsley, celery, etc. at about one handful of each product for 2 servings. To extract the most of juice, feed the leaves one by one and finish by feeding a harder product (a chunk of apple/carrot etc.). Pour 500 ml of water into a blender, add the extracted juice and some fruits, like bananas, strawberries, peaches, pears, etc. Blend for several minutes. Drink slowly.</p> <p>CAUTION! The Chlorophyll Smoothie has superior detoxification performance. Just like beetroot juice, you should drink it slowly and in 300-400 ml servings a day.</p>	
<p>CITRUS NECTAR</p> <ul style="list-style-type: none"> - ½ large or one whole grapefruit (peel and split into chunks) - 3 medium-sized oranges (peel and split into chunks) - ½ small lemon or lime fruit (peel and slice in half) - Some pineapple to taste <p>LIVER DETOX</p> <ul style="list-style-type: none"> - ½ beetroot - 5 carrots - 2 cm chunk of fresh cucumber - 3 apples - Small bunch of parsley or lettuce leaves 	<p>THE BEAUTIFIER</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4 oranges - 5 carrots - 1 celery stalk - Small bunch of parsley - ginger root (ca. 1 cm piece) <p>SLIMFIT</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 grapefruit - 3 pineapple rings - 2 oranges - 2 carrots - 1 cm ginger root piece <p>Some parsley or celery to taste.</p>	<p>FRUIT LEMONADE</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 hard apples - 3 medium-sized oranges (peel and split into chunks) - ½ lemon <p>Extract all fruits by alternating soft and hard products. Serve with mint leaves and ice.</p> <p>TASTE OF AUTUMN</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 kg of carrots - 0.1 kg of fresh spinach leaves - 2 apples <p>Extract the carrots, spinach leaves and apples alternately.</p>

PEANUT/ALMOND BUTTER

- 0,5 kg peanuts/almonds

Pour over peanuts/almonds with water and leave to soak overnight. Drain water on the next day and prepare the Slow Juicer for processing. Feed a few peanuts/almonds at a time to prevent stalling. Add some water or cooking oil to make the butter softer.

TECHNICAL DATA

Technical parameters are indicated on the product nameplate.

Maximum continuous operating time KB max: 20 min

Noise level: L_{WA} : 65 dB

Length of power cord: 1.15 m



CAUTION! Scandinavian Webshop AS may change the technical features of the product without notice.

The kitchen of tomorrow

The kitchen is the best place to make your culinary dreams come true, and allow your cooking prowess to grow. Test out new ideas and find better ways of doing things! Never be afraid of new challenges, of fusing the old with the new, or of innovative tastes and ingredients.

New opportunities

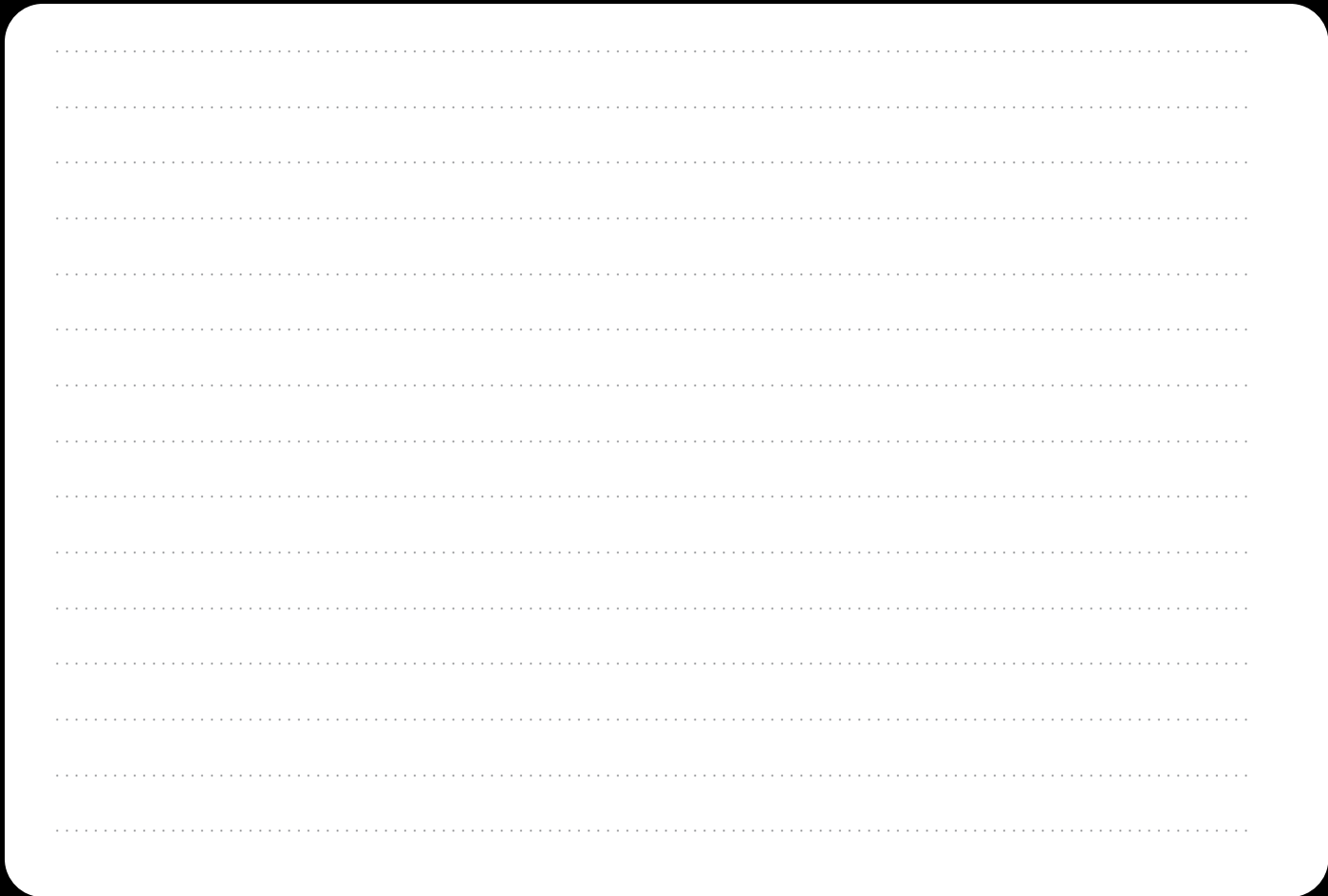
Plan your culinary success with the right appliances. Choosing the Sam Cook household brand is like enlisting professional help in your kitchen. Surprise yourself with how easy it is to make something new and feel like a professional chef!

PROPER DISPOSAL OF THE PRODUCT (waste electrical and electronic equipment)

Poland



Marking on the product indicates that after the service-life of the product expires, it should not be disposed with other type of municipal waste. Used equipment may have a negative impact on the environment and health of people due to potentially containing hazardous substances, mixtures and components. Mixing electric waste with other types of waste or disassembling those in an unprofessional manner may cause a release of substances that are hazardous to the environment and health. Used equipment should be handed-over to a point for collection of electric waste. In order to obtain detailed information regarding the electric waste collection points, the user should contact the municipal point of electric waste collection or used equipment processing department.



A large white rectangular area with rounded corners, containing 20 horizontal dotted lines for writing.

