

Vestdanske Mesterskaber 8-9. juni 2024.

Sted: Langvang Atletikstadion/Idrætscenter, Mariagervej 182, 8920 Randers NV

Discipliner

Aldersgrupper		Discipliner
P13	D13	80 m, 200 m, 600 m, 1000 m, 60 m hæk (K), 80 m hæk (M), højdespring, stangspring, længdespring, kuglestød, diskoskast, hammerkast, spydkast, 4x80 m stafet.
P15	D15	100 m, 200 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 2000 m forhindring, 80 m hæk (K), 100 m hæk (M), 300 m hæk, højdespring, stangspring, længdespring, trespring, kuglestød, diskoskast, hammerkast, vægtekast, spydkast, 2000 m forhindringsløb, 4x100 m stafet, 1000 m stafet.
P17	D17	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m (K), 5000 m (M), 2000 m forhindring, 100 m hæk (K), 110 m hæk (M), 400 m hæk, højdespring, stangspring, længdespring, trespring, kuglestød, diskoskast, hammerkast, vægtekast, spydkast, 4x100 m stafet, 1000 m stafet.
P19	D19	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 3000 m forhindring, 100 m hæk (K), 110 m hæk (M), 400 m hæk, højdespring, stangspring, længdespring, trespring, kuglestød, diskoskast, hammerkast, vægtekast, spydkast, 4x100 m stafet, 4x400 m stafet, 1000 m stafet.
P22	D22	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 3000 m forhindring, 100 m hæk (K), 110 m hæk (M), 400 m hæk, højdespring, stangspring, længdespring, trespring, kuglestød, diskoskast, hammerkast, vægtekast, spydkast, 4x100 m stafet, 4x400 m stafet, 1000 m stafet.
Senior		100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 3000 m forhindring, 100 m hæk (K), 110 m hæk (M), 400 m hæk, højdespring, stangspring, længdespring, trespring, kuglestød, diskoskast, hammerkast, vægtekast, spydkast, 4x100 m stafet, 4x400 m stafet, 1000 m stafet.

Sidste tilmelding torsdag den 30. maj 2024 kl. 20.00 på hjemmesiden/i appen.

Husk at oplyse personlige rekorder.

OBS! Der er afkrydsning før øvelserne senest 1 time før øvelsernes start.

Der er mulighed for overnatning fra lørdag til søndag.

Kørsel aftales indbyrdes.

PS! Mesterskabsmanual ligger i pavillonen på Atletikstadion.