



HERNING GAMES

Lørdag den 25. maj 2024 kl. 11.00

Herning Atletikstadion, H.P.Hansensvej 6, 7400 Herning

Ungdomsstævne 12–19 år og Seniorer (20-)/Masters

Arrangør: Herning GF Atletik/Motion

Øvelser:

12-13 år M/K: 80m,

Fra 14 år M/K: 100m, trespring

12-19 år M/K: kort hæk (60,80,100,110)

ALLE: 300m, 3000m, 800m, højde, længde, diskos, kugle, spyd, hammer.

Frame Running: 100m, 300m, 800m

Alle løb har direkte finaler med seedede heat. Elektronisk tidtagning.

For ungdom 12-15 år: 4 forsøg til alle deltagere i længdespring, trespring og kast.

Fra 16 år har alle deltagere 6 forsøg i længdespring, trespring og kast.

Ungdom/Masters bruger deres aldersrelevante redskaber.

Der uddeles "År 2024"-medaljer til nr. 1,2,3 til ungdom 12-19 år

Tilmelding: via **Roster** - senest fredag den 17. maj kl. 23.59

Navn, køn, klub, fødselsår, øvelser med pr/bedstenotering 2023/24 (løbeøvelser)

NB: Afkrydsning senest 1 time før start i LØBE-øvelser

Eftertilmelding: 2 x startpengene. På stævnedagen indtil kl. 10.00.

Startpenge: 90kr pr. øvelse - BETALES SAMMEN MED TILMELDINGEN – via Roster

Dommerpligt: Der kan være dommerpligt/hjælp ved stævnet, 2 timer pr. påbegyndt 10 starter

Resultatliste: på HGF A/M's hjemmeside: hgf-am.dk og DAF/Roster

Evt. oplysninger: Kirsten Bergmann, Mail: kirsten.bergmann@energimail.dk. Mobil +45 51210224

Evt. overnatning: Vandrehjem, Campingplads, Hotel. Evt. henvendelse til arrangøren.



kommer med en salgsstand –især pigsko - check evt. deres



hjemmeside