



**SIK80 og Dansk Atletik Forbund indbyder til
Uofficielle VDMU i 3 kamp for 10-11 år &
Officielle VDMU i 5 kamp for 12-13 år**



Lørdag d. 26. august 2023 - kl. 11.00 – 1430

Mangekampen er individuel for drenge og piger i hver aldersgruppe, og mix holdmesterskab. Et mixhold udgøres af minimum 4 deltagere i hver aldersgruppe pr klub. De 4 bedste drenge/piger 10-11 årige eller 12-13 årige fra hver klub, tæller med på holdet. Point udregnes efter DAF's ungdomstabel, og kun muligt at deltage i naturlig aldersgruppe.

Sted: Sæby atletikstadion, Klostervænget 30C, 9300 Sæby

Discipliner:

10-11 år 60m eller 1000 m, længde eller højde, kugle eller boldkast.
- Hver deltager kan kun vælge 1 løb, 1 spring og 1 kast.

12-13 år 80m, kugle, længde, spydkast og 600m

Forsøg: Der gives 3 forsøg i længde, kugle, bold og spyd

Tidsskema: Foreløbig tidsskema kan findes på hjemmesiden www.sik80.com under faneblad stævner

Dommer: SIK80 og nordjyske klubber stiller dommer til stævnet.

Medaljer: Medaljer Individuelt til Nr. 1, 2 og 3 for hver aldersgruppe 10-11-12-13 år drenge og piger. Medaljer mixhold til Nr. 1, 2 og 3 for 10-11 år og 12-13 år op til 7 deltagere pr hold

Startgebyr: 80,- kr. pr deltager, samt 500,- kr. pr. hold. Betales ved tilmeldingen i Roster [Roster Athletics](#)

Praktiske forhold:

Der er mulighed for toiletter/bad/omklædning i SIK80's klubhus.
Der er begrænset med stole/bænke/overdækning på stadion.
Medbring evt. selv telt/pavillon, siddeunderlag eller klapstole.

Forfriskning: Klubhussalg af diverse mad, is, kaffe, saft, slik, kage mv. Der modtages mobil Pay

Tilmelding: **Senest fredag d.18. august kl. 20.00.**

Tilmelding via Roster, samt Holdtilmelding sendes til sik80.sekr@gmail.com

- Der er bindende tilmelding for hold.

- Har en klub mere end 8 personer på et mixhold, skal navnefordeling senest

Eftertilmelding: Der er mulighed for at klubberne selv opdatere i Roster, senest kl. 10.00 på stævnedagen.

Stævneansvarlig Gunnar Møller Nielsen kan kontaktes ved spørgsmål tlf: 61114502 e-mail: gmn@safnet.dk