

RSMH HOPPET

Hoppetbladet



2026

Ett informationsblad för månaden feb.-mars

Utflykter

11 Februari

Vi åker till Birgittasystrarna i Hosjö och äter lunch

Avresa: kl. 10.30

Resa: 80:-

Lunch: 140:-



Birgittasystrarna

*Vår frillsares Orden - Ordo SS. Salvatoris S. Birgittae
Kloster och gästhem*

4 Mars

Utflykt till Gamla Apoteket - Hembageri och Kafé

i Smedjebacken

Avresa: kl. 9.30

Resa: 80:-



Studiecirklar

Torsdagen den 19 februari

Börjar vårens målarcirkel och Klara Tägt hälsar varmt välkommen till en ny termin

Tid: kl. 17.30

Kostnad: 350:-



Tisdagen den 24 februari

Hälsar Anette Kruse cirkeldeltagare välkommen till en ny termin med matlagning

Ingen kostnad för cirkeln

Tid: kl. 9.30

Kostnad: 40:-cirkeldeltagare Gäster: 50:-



Studiecirklar

**Tisdagen den 17 februari 24 februari, 3 mars,
10 mars och 17 mars**

Hälsar Annika Leijström gamla och nya deltagare varmt välkomna
på Drop in Yoga & Friskvård

Tid: 15.00-16.00

Kostnad: 40:-/tillfälle

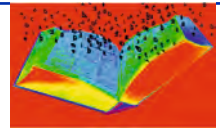
Plats: Boxningslokalen Kungsvägen 22 Södra änden på fabrikslängan

YOGA

Aktiviteter

Share reading kl. 14.00

5 februari, 19 februari och den 5 mars



Robin Cerny kommer från Sätters bibliotek och läser för oss

Vi firar Maria bebådelse dag med våfflor på Vårdagsjämningen
Fredagen den 20 mars mellan kl. 11.00-13.00

Drop in Ingen kostnad



Ändrade öppettider:

Den 2 februari är lokalen stängd p.g.a möte. Återhämtningsscirkeln inställd idag

Den 26 mars är lokalen stängd p.g.a årsmöte i Coriandergården

VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus



Öppettider:

Mån. 08.00-17.00

Tis. 08.00-17.00

Ons. 08.00-17.00 (utflyktsdag)

Tors. 12.30-21.00 **eftermiddags rast**


Fre. 08.00-15.00

Lunch stängt

Är det någon som hellre vill ha sitt månadsblad på E-post kontakta till Anette.

RSMH-Dalarna
Hemsida: rsmhdalarna.se
E-post: info@rsmhdalarna.se

RSMH-Hoppet
Kungsvägen 1
783 35 SÅTER
0225-515 01
E-post: 022551501@rsmh-hoppet.com
Hemsida: rsmh-hoppet.com

 Instagram: [rsmhhoppet](https://www.instagram.com/rsmhhoppet)

Bg. 5792-1033

Organisationsnummer 882601-7710

