

RSMH HOPPET



Hoppetbladet



Höjastliga Carl Larssongården

2022

Ett informationsblad för månaden September

Utflykter

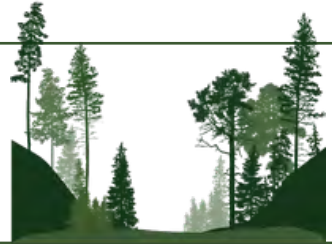
21 September

Skogsutflykt med medhavd matsäck

Matsäck: 30:-

Resa: 30:-

Avresa: kl. 10.30



28 September

Resa till Smedjebacken

Lunch på restaurang Hong kong City 110:-

Resa: 70:-

Avresa kl. 10.30



I september får vi besök av både Sala och RSMH föreningen i Enköping, Salas lokalförening kommer på besök torsdagen den 15 september ca. kl. 15.00



Marias nostalgicafé



Stora Hyttnäs Sundborn



Genrep Säterstampen

Aktiviteter

Nystart för en hälsosammare vardag!

RSMH-Dalarna anordnar en hälsodag på Dalecarlia konferens med Ulrika Wahlstedt

Torsdagen den 22 september kl. 9.30-14.30

Resa: 100:-

Avresa kl. 8.00

Sista anmälningsdag den 8 september



Räk & Surströmmingsfest

Torsdagen den 8 september kl. 17.00

Kostnad: 80:-

Sista anmälan den 2 september

Tala om om du vill äta räkor eller surströmming, när du anmäler dig och varmt välkommen till den traditionella festen!



Studiecirkelstart september

Tisdagen den 20 september börjar höstens matlagingscirkel

Ledare: Anette Kruse

kl. 9.30-12.30

Kostnad: Endast matkostnaden 35:- Gäster 45:-



På eftermiddagen startar Friskvårds- och Yogacirkeln.

Vi får en ny ledare till hösten som heter Annika Leijström som har

Yogastugan i Romme.

kl. 15.00 - 16.00 i boxningslokalen

Kostnad: 350:-



Den 6 oktober

Målarcirkelstart med Klara Tägt, mer information kommer i oktoberbladet.

Ändrade öppettider:

2 september kl. 10.30 stänger lokalen för Ann-Kristin Lunds begravning i Säters kyrka.

9 och 14 september är lokalen stängd.

11-13 september är vi på friskvårdsläger Stiftsgården i Rättvik.

Under yogacirkeln är lokalen stängd den 20 och 27 september och övriga yogatider i oktober, november och december.

VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus



Öppettider:

Mån. 08.00-17.00

Tis. 08.00-17.00

Ons. 08.00-17.00 (utflyktsdag)

Tors. 12.30-21.00 **eftermiddags rast**

Fre. 08.00-15.00


Lunch stängt

*Är det någon som hellre
sill ha sitt månadsblad på
E-post
säg till Anette.*

RSMH-Dalarna
Hemsida: rsmhdalarna.se
E-post: info@rsmhdalarna.se

RSMH-Hoppet
Kungsvägen 1
783 35 SÅTER
0225-515 01
E-post: 022551501@rsmh-hoppet.com
Hemsida: rsmh-hoppet.com



 Instagram: [rsmhhoppet](https://www.instagram.com/rsmhhoppet)

Bg. 5792-1033

