

RSMH HOPPET

Hoppetbladet



Foto: Anette Kruse

Ett informationsblad för månaden	2022 Feb.-mars
----------------------------------	-------------------

Utflykter & Information

Under februari

månad avvaktar vi att åka tillsammans i bussen, och vi hoppas att det är möjligt i mars månad att göra roliga utflykter.

2 Februari

Promenad till Säterdalen med varm choklad och smörgås som avslutning.
Avgång kl. 10.00

Kostnad 15:-



16 Februari

Vi går till Restaurang Skönvik och äter lunch.
Avgång kl. 10.45 från RSMH.

Kostnad 90:-

RESTAURANG
SKÖNVIK

23 Februari

Avgång kl. 14.00 från RSMH med ca. en timmes promenad med Rune Holst & Marianne Sandberg.
Vi avslutar dagen med en god fika, ingen kostnad.

**Mosaikhuset f.d Gärdet säljer
fina tygkassar för 20 :-
Design Charlotta Arnesson**



RSMH -Hoppets Årsmöte

Måndagen den 16 maj i rotundan i Säterdalen kl 17.00
Gästordförande Ulf Berg Regiondirektör i Dalarna
Mer information kommer senare.
Styrelsen senarelägger således årets medlemsmöte.

Aktiviteter

Vårens studiecirklar

Målarcirkelstart med Klara Tägt

Torsdagen den 24 februari kl 17.30-19.00
Varannan torsdag med 6-8 studietillfällen.
Kostnad 250:-



24/2 10/3. 24/3. 7/4 21/4. 5/5. ev flera cirklar i maj.

Matlagningscirkel med Anette Kruse

Tisdagen den 22 februari kl. 9.30-12.30
Självkostnadspris 35:- per tillfälle.
Gäster 45:-

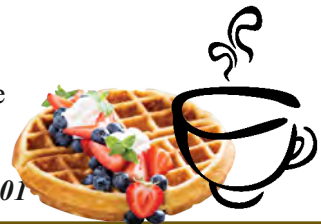


I år har vi inte fått det anslaget som vi har sökt för till studiecirklar, så vi kan inte genomföra samtliga som vi planerat för, plus den nya ridcirkeln hos Säterbygdens ridklubb, som vi hade planerat för efter nya önskemål från höstmötet. Däremot planerar vi en cirkel i stresshantering och medveten närvaro med Mats Hedin som inspiratör. Kostnadsfri cirkel
I höst kommer vi att på nytt ansöka om Yoga- och friskvårdscirkeln till 2023.

Våffeldagen den **24 februari** 

RSMH bjuder på en våffla med sylt & grädde och kaffe fredagen mellan kl. 10-12 på Marie bebildsedagen.

Hör av dig, om du vill fira våffeldagen, tel: 0225-515 01



Ändrade öppettider: Under mars månad

1 mars är lokalen stängd för Jubileumsprogram på Galaxen i Borlänge mellan 8.15-16.30

20-årsjubileum Personligt ombud sista anmälan den 1 februari.

Hör av dig om du vill följa, 3 platser kvar i bussen.

9 mars stänger lokalen 13.00 p.g.a möte.

VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus



Charlotta Arnessons
Hare bra!

Nya öppettider:

Mån. 08.00-17.00

Tis. 08.00-17.00

Ons. 08.00-17.00 (utflyktsdag)

Tors. 12.30-21.00 **eftermiddags rast**

Fre. 08.00-15.00

Lunch stängt


*Är det någon som hellre
sill ha sitt månadsblad på
E-post
säg till Anette.*

RSMH-Hoppet har åter max 8 personer i lokalen, vid ett givet tillfälle.

RSMH-Dalarna
Hemsida: rsmhdalarna.se
E-post: info@rsmhdalarna.se

RSMH-Hoppet
Kungsvägen 1
783 35 SÅTER
0225-515 01
E-post: 022551501@rsmh-hoppet.com
Hemsida: rsmh-hoppet.com



 Instagram: [rsmhhoppet](https://www.instagram.com/rsmhhoppet)

Bg. 5792-1033

