

# Hoppetbladet



Foto: Anette Kruse

2020

Ett informationsblad för månaden Maj

# Utflykter och information

## 6 Maj

Bosse Bergman tar med oss till en utflykt i Nordalen till grillplatsen på ängen.

Vi samlas på Hoppet kl. 11.00 för bussfärd, sedan en kortare promenad.

Kostnad 25:-

Anmäl dig senast måndagen den 4 maj.



## 13 Maj

Långpromenad med Mats Hedin för att se och dricka ur naturliga källor i Säter. Promenad i ca. 2 1/2 timme med lämplig klädsel och skor.

Ta med dig egen matsäck, om du behöver under turen till Sätters källor.

Avgång kl. 9.30

Ingen kostnad

Anmäl dig senast måndagen den 11 maj.

## Information om studiecirkelarna under våren

Väv, matlagingscirkeln och datacirkeln är avslutade nu när vi kommit till maj månad.

Avslutning med målarcirkeln torsdagen den 7 maj med avresa kl. 12.30 från RSMH-Hoppets lokal till konstnären Lennart Sand.

I maj månad avslutas Yoga- och friskvårdscirkeln med tisdagen den 12 maj  
Obs! kl. 15.00 och den avslutande cirkeln tisdagen den 26 maj kl. 14.00.

Yogacirkel även tisdagen den 28 april kl. 14.00. Du som redan har fått en reducerad faktura avgift är välkommen till de sista cirkelarna kostnadsfritt i en lokal med säkerhetsavstånd med stor marginal.

### Information

Vi hoppas på förståelse för de åtgärder som har varit nödvändiga för styrelsen att vidtaga för att RSMH-Hoppets lokal ska kunna vara fortsatt öppet under Coronakrisen.

De nya reglerna i lokalen följs enligt RSMH-Riks och Folkhälsomyndighetens restriktioner

I korthet: Sida 3

# VIKTIG INFORMATION!

## **Stanna Alltid hemma vid minsta tecken på förkylningssymtom!**

Noggrann handhygien när du stiger in i RSMH-Hoppets lokal enligt schema som sitter under spegeln på toaletten.

Handsprit finns också tillgängligt, efter noggrann torkning med engångsservett. Sedan handtvätt flera gånger till under vistelsen, självklart varje gång efter toalettbesök.

- **Ett säkerhetsavstånd emellan varandra på minst 2 meter.**

- Lokalen är endast öppen när någon anställd är i arbete i lokalen tills läget för virusspridningen inte längre finns som ett hot för medlemmarnas hälsa. Det är för att de anställda har fått i uppgift att se till att handhygien och säkerhetsavstånden följs. Dessa regler är till endast för omtanke om medlemmarnas hälsa och liv. Styrelsen och de anställda vill inte vara medskyldiga till att någon medlem skulle bli sjuk i Covid-19 i föreningslokalen.

- **Ett besök sker dock på egen risk.**

RSMH-Hoppets styrelse och anställda vill inte medverka till, att någon skulle blir smittad i lokalen.

Vi följer läget, nyhetsbevakning och Folkhälsomyndigheten råd och i fall det behövs, så stänger styrelsen lokalen, och det kan vara med kort varsel.

RSMH-Viljan Mora och RSMH-Lamellen Borlänge i Dalarna har stängt sina lokaler tillsvidare.

RSMH-Hoppet har valt att hålla lokalen öppet så länge det funkar med de nya och kanske delvis stränga restriktionerna.

Du som sitter hemma ensam, och kanske inte kommer ut så mycket och träffar någon. glöm ej bort att du kan ringa till RSMH-Hoppet på tel. 0225-515 01, om du vill prata en stund. Du ska veta att du inte är bortglömd. Vi tänker på dig som p.g.a. av coronaviruset inte får komma till vår lokal. Vi vet att du som bor i ett gruppboende och äldreomsorg är mycket begränsade i ditt sociala liv just nu. Även några av er som är 70 plus och som valt att isolera er i ert hem. Men vi hoppas alla på en ljusning efter det här och att alla som vill kan träffas igen på RSMH-Hoppet!

### **Ändrade öppettider:**

Fredagen den 22 maj är lokalen stängd

Onsdagen den 27 -29 maj är lokalen semesterstängd

Samt alla röda helgdagar

# VÄLKOMNA!

*Önskar Anette och Magnus*



## Öppettider:

Mån	08.30-16.30
Tis	08.30-16.30
Ons	08.30-16.30 (utflyktsdag)
Tors	12.30-20.00 <b>O.B.S</b>
Fre	08.30-13.00
Lör	Stängt
Sön	12.00-15.00 (ideellt öppethållande)

*Är det någon som hellre vill ha sitt månadsblad på E-post säg till Anette.*

Reservation för att öppettiderna kan ändras under månaden!

RSMH-Dalarna

Hemsida: [rsmhdalarna.se](http://rsmhdalarna.se)

E-post: [info@rsmhdalarna.se](mailto:info@rsmhdalarna.se)

RSMH-Hoppet

Kungsvägen 1

783 35 SÅTER

0225-515 01

E-post: [022551501@rsmh-hoppet.com](mailto:022551501@rsmh-hoppet.com)

Hemsida: [rsmh-hoppet.com](http://rsmh-hoppet.com)

 Instagram: [rsmhhoppet](https://www.instagram.com/rsmhhoppet)

Bg. 5792-1033

