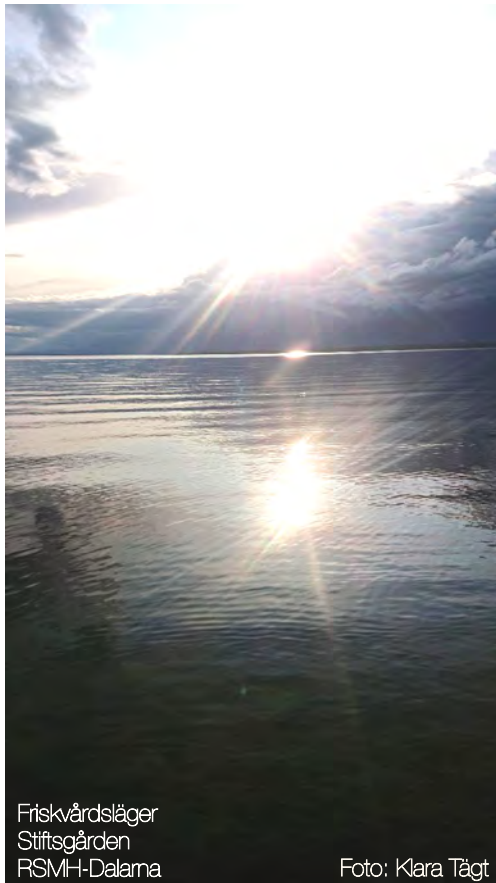




Hoppetbladet



Friskvårdsläger
Stiftsgården
RSMH-Dalarna

Foto: Klara Tägt

2019

Ett informationsblad för månaden Oktober

Utflykter och lite annat

10 Oktober Obs! Torsdag kl. 18.00

Världsdagen för psykisk hälsa

Resa till Mora viljan vid Siljan på föreläsning
"Att må bra i sitt handikapp som cp-skadad"

med Conny Smedberg

Avresa från Hoppet kl. 15.30

Resa: 50 :- Fika i Mora, kaffe/Te kaffebröd 30:-

Känner du med dig att du behöver en smörgås/frukt på kvällen,
så ta med dig det.



16 Oktober

Vi är hembjudna till Lars Schanneberg på fika kl. 11.00

Vi går från Hoppet kl. 10.30

31 Oktober

Vi får besök från RSMH-Glädjespridaren, som äter
Trattkantarellsoppa med oss kl. 17.00

Kostnad 30:-



18 oktober fredag

Samverkansmöte på Hoppet

Med boendestödet och arbetshandledningen,

Kl. 10.30



17 oktober torsdagen

Bad eller vill du bara basta, går det också bra.

Vi badar med arbetshandledningen kl. 14.00-15.00

Avresa från Hoppet kl. 13.30 Ingen kostnad



Föreläsningar

8 Oktober tisdagen

Beroendesjukdom och psykisk ohälsa.

Bjuder Dalarnas nätverk för psykisk hälsa och

Psykiatrins Utvecklingsenhet och avdelningen Hälsa och välfärd in till Temadag med Hjärnkolls ambassadören Stefan Henriksson.

På eftermiddagen medverkar Leo Pastuhoff, Hoppet och Stina Helmersson, Glädjespridaren om sina erfarenheter i ett mindre seminarium på Scandic kl. 8.30-16.00

Avresa för de som är anmälda kl. 6.30 från Hoppet för förberedelser på Scandic i Falun.



10 Oktober torsdagen

"Att må bra i sitt handikapp som cp-skadad" med Conny Smedberg

Plats: Fridhems kyrkan Kyrkogatan 34 RSMH - Viljan vid Siljans lokal i Mora.

se mer information under utflykter.



24 oktober torsdagen

RSMH-Dalarnas höstmöte kl. 13.00

Gästordförande på mötet blir ordförande i socialnämnden, Falun Anders Lindh
Vill du vara en av de tre ombuden från RSMH-Hoppet ring i så fall Magnus Karlsson tel. 0225-51501 före den 15 oktober.



Ändrade öppettider:

Tisdagen den 8 oktober lokalen stängd "Temadag" Matlagningscirkel och Yogacirkel inställd.

Torsdagen den 10 oktober lokalen öppnar kl. 14.00. Avresa till Mora kl. 15.30 målarcirkel inställd.

Torsdagen den 11 oktober lokalen är stängd.

Tisdagen den 22 oktober Stänger lokalen kl. 14.00 (Digitala Dalarna. föreläsning Borlänge), vi får lärdom hur det går till att söka fondmedel digitalt. Yogacirkel inställd.

Onsdagen den 23 oktober öppnar lokalen kl. 12.00 RSMH-Hoppets höstmöte kl. 17.00. se separat utskick.

Torsdagen den 24 oktober öppnar lokalen kl. 17.00, efter RSMH-Dalarnas höstmöte, ingen Förtäring men målarcirkel som vanligt kl. 17.00

VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus



Öppettider:

Mån	08.30-16.30
Tis	08.30-16.30
Ons	08.30-16.30 (utflyktsdag)
Tors	12.00-20.00
Fre	08.30-13.00
Lör	Stängt
Sön	12.00-15.00 (ideellt öppethållande)


Är det någon som hellre vill ha sitt månadsblad på E-post säg till Anette.

Reservation för att öppettiderna kan ändras under månaden

RSMH-Dalarna
Hemsida: rsmhdalarna.se
E-post: info@rsmhdalarna.se



RSMH-Hoppet
Kungsvägen 1
783 35 SÄTER
0225-515 01
E-post: 022551501@rsmh-hoppet.com
Hemsida: rsmh-hoppet.com

 Instagram: [rsmhhoppet](https://www.instagram.com/rsmhhoppet)

Bg. 5792-1033

