

Hoppetbladet



Skedvi Bröd

Foto: Anette Kruse

2019

Ett informationsblad för månaden September

Utflykter & Utbildning

11 September

Skogsutflykt

Avresa kl. 11.00

Resa & Fika 40:-



18 September

Resa till RSMH-Viljan vid Siljan Mora

Avresa kl. 9.30

Resa 110:- Lunch 60:- Bingo 30 :-



25 September

Elever från vuxenutbildningen psykiatri och LSS Borlänge kommer på studiebesök till Hoppet.



Hälsoutbildning

Helhetshälsa i vardagen

Kost-näring-antiinflammatorisk kosthållning

Vitt socker-vitt salt-fett & Hjärnhälsa

Villa Långberg i Tällberg

Utbildare Ulrika Wahlstedt Masesgården

Resa 100 :- Sista anmälningsdag den 10 september



RSMH-HOPPET

Bjuder in er förening att delta på utbildningen.

Studiecirklar

26 Augusti

Datacirkelstart med ledare Gert Hansson
Resa till Hedemora kl. 12.30
Cirkel kl. 13.30-15.30 Kostnad 250 :-

?!



9 September

Vävcirkelstart med ledare Iréne Reenberg
kl. 9.30-11.15 Kostnad 400 :-



10 september

Matcirkelstart med ledare Anette Kruse
kl. 9.30-12.00 Matkostnad 25:- cirkeldeltagare 35:- Gäster



10 september

Yoga- och Friskvårdscirkel med Anette Hansson
kl. 14.00-15.00 OBS! ny tid och ny lokal Kungsvägen 22-23 Boxningslokalen
Kostnad 350 :-



19 September

Målarcirkel med Klara Tägt
kl. 17.00-18.30 kostnad 250 :-



Ändrade öppettider:

Från den 26 augusti stänger Hoppet kl. 12.30 på måndagar när det är datacirkel i Hedemora
Läger Stiftsgården 1-3 augusti Lokalen stängd & 30 augusti.

4 September Hearing Falun Lokalen Stängd

12 september Torsdag lokalen öppen mellan 12.00-14.30 Brukarrådet håller möte i lokalen därefter.

26 September Torsdag Lokalen Stängd Hälsoutbildning

VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus



Öppettider:


Mån	08.30-16.30
Tis	08.30-16.30
Ons	08.30-16.30 (utflyktsdag)
Tors	12.00-20.00
Fre	08.30-13.00
Lör	Stängt
Sön	12.00-15.00 (ideellt öppethållande)

Är det någon som hellre vill ha sitt månadsblad på E-post säg till Anette.

Reservation för att öppettiderna kan ändras under månaden

RSMH-Dalarna
Hemsida: rsmhdalarna.se
E-post: info@rsmhdalarna.se

RSMH-Hoppet
Kungsvägen 1
783 35 SÅTER
0225-515 01
E-post: 022551501@rsmh-hoppet.com
Hemsida: rsmh-hoppet.com

 Instagram: [rsmhhoppet](https://www.instagram.com/rsmhhoppet)

Bg. 5792-1033

