

# Hoppetbladet



Stiernhööksgymnasiet RSMH-Dalarnas utbildning 11 april

Foto: Anette Kruse

2019

Ett informationsblad för månaden Maj

# Utflykter

2 maj Obs! Torsdag

”Få ny kraft med hjälp av din röst och din kropp” på Stiftsgården i Rättvik  
Med Helena Andersson Bromander Lunch kl. 12.30

Kurs kl. 13.30-15.30

Avresa kl. 10.00

Kostnad 100:-



Anmälningstiden har gått ut, utbildningen är nu fulltecknad.



*Stiftsgården Rättvik*

– en mötesplats för många



15 maj Onsdag

Vi reser till Silfhytteå och äter picknick tillsammans.  
Sedan promenerar vi i de fina omgivningarna i  
Stjärnsund.

Avresa kl. 10.00

Resa 70:-

Picknick 40:-



22 maj Onsdag

Vi åker till Carl Larsson-gården

Avresa kl. 10.00

Resa 70:-

Lunch Hyttstugan 145:-



# Aktiviteter

## 9 maj föreläsning Falun

Att leva med Bipolär sjukdom kl. 18.30

Peter Hagland, överläkare och specialist inom psykiatri förklarar och berättar.

Avresa kl. 17.00

Hemresa ca. kl. 21.00-21.30

Resa 50:-



## Bio med Hoppet

Green Book Caf bio Folkets hus

Torsdag 16 maj kl.14.00

Vi avreser kl. 13.00 ifrån Hoppet

100 kr. inkl. fika



##  ndrade  ppettider:

Torsdagen den 2 maj lokalen stängd RSMH-Dalarnas utbildning.

Onsdagen den 8 maj lokalen stänger kl. 13.00 p.g.a m te.

Torsdagen den 9 maj lokalen öppnar kl. 14.00 och stänger kl. 17.00, då avresan sker till Kristineg rden i Falun f r föreläsning.

# VÄLKOMNA!

*Önskar Anette och Magnus*



## Öppettider:

Mån	08.30-16.30
Tis	08.30-16.30
Ons	08.30-16.30 (utflyktsdag)
Tors	12.00-20.00
Fre	08.30-13.00
Lör	Stängt
Sön	12.00-15.00 (ideellt öppethållande av Majsan)

*Är det någon som hellre  
vill ha sitt månadsblad på  
E-post  
säg till Anette.*

Reservation för att öppettiderna kan ändras under månaden

RSMH-Dalarna  
Hemsida: [rsmhdalarna.se](http://rsmhdalarna.se)  
E-post: [info@rsmhdalarna.se](mailto:info@rsmhdalarna.se)

RSMH-Hoppet  
Kungsvägen 1  
783 35 SÄTER  
0225-515 01  
E-post: [022551501@rsmh-hoppet.com](mailto:022551501@rsmh-hoppet.com)  
Hemsida: [rsmh-hoppet.com](http://rsmh-hoppet.com)  
Instagram: [rsmhhoppet](https://www.instagram.com/rsmhhoppet)

Bg. 5792-1033

