

RSMH HOPPET



# Hoppetbladet



Foto: Anette Kruse

2019

Ett informationsblad för månaden April

# Utflykter

## 3 April

# LUNDGREN S

Vi åker till Lundgrens i Gustafs.

Samling kl. 12.00 på Hoppet.

Ett levnadsöde med rötter i Karelen. Ritha Eriksson berättar och visar Bilder om sin farfar MIKKO PASTUHOFF

Resa 50:-

SOPPLUNCH 100:-

## 11 April OBS! Torsdag

Avresa kl. 8.00 Från Hoppet till ett studiebesök Stiernhööksgymnasiet i Rättvik, där vi ska få träffa zoologiska djur på djurhuset, vi dricker kaffe som Hoppet har med till våra medlemmar innan vi får en rundvandring. Kl. 12.30 äter vi lunch på Stiftsgården och kl. 13.30-15.30 blir det kurs med Helena Andersson Bromander.

”Få ny kraft med hjälp av din röst och din kropp”

Kostnad 100.- För Resa & kaffe, och lunch ingår. Vi gör det här med hela

**RSMH-Dalarna Utbildning sista anmälningdag den 25 mars**



## 2 maj Obs! Torsdag

”Få ny kraft med hjälp av din röst och din kropp” på Stiftsgården i Rättvik  
Med Helena Andersson Bromander Lunch kl. 12.30

Kurs kl. 13.30-15.30

Avresa kl. 10.00

Kostnad 100:-

**Sista anmälningdag 15 april**

**Stiftsgården Rättvik**

- a meeting place for many



# Aktiviteter

## Påskbuffé

Onsdagen den 17 April blir det Påskbuffé på Hoppet kl. 13.00

Kostnad 70:-

**Sista anmälningsdag den 8 april**



## Bad/Bastu i Skönvik

Torsdagen den 25 mars avreser vi med Hoppets buss

Till skönvik, vi badar tillsammans med Arbetshandledningen.

Samling kl. 13.00 för avresa, bad kl. 13.30, kostnadsfritt

Vi kommer tillbaka till Hoppet igen kl. 15.30 och har öppet som vanligt till kl. 20.00



## Friskvårdsläger

På Stiftsgården i Rättvik den 1-3 september.

Kostnad ca. 1 000 - 1 500 kronor

**Sista anmälningsdag den 30 april.**

*Stiftsgården Rättvik*

- a meeting place for many



## Ändrade öppettider:

Måndagen den 8 april data inställd p.g.a Styrelsemöte

Torsdagen den 11 april Lokalen stängd, RSMH-Dalarna utbildning

Fredagen den 12 april lokalen stängd Pratcafé sjukhuskyrkan

Torsdagen den 18 april lokalen stängd

Onsdagen den 24 april lokalen stängd RSMH-Dalarnas årsmöte

Tisdagen den 30 april lokalen stänger kl. 12.00 Inställd Matcirkel & Yoga- Friskvårdscirkel.

# VÄLKOMNA!

Önskar Anette och Magnus



## Öppettider:

Mån	08.30-16.30
Tis	08.30-16.30
Ons	08.30-16.30 (utfyktsdag)
Tors	12.00-20.00
Fre	08.30-13.00
Lör	Stängt
Sön	12.00-15.00 (ideellt öppethållande av Majsan)

*Är det någon som hellre vill ha sitt månadsblad på E-post säg till Anette.*

Reservation för att öppettiderna kan ändras under månaden

RSMH-Dalarna  
Hemsida: [rsmhdalarna.se](http://rsmhdalarna.se)  
E-post: [info@rsmhdalarna.se](mailto:info@rsmhdalarna.se)

RSMH-Hoppet  
Kungsvägen 1  
783 35 SÄTER  
0225-515 01  
E-post: [022551501@rsmh-hoppet.com](mailto:022551501@rsmh-hoppet.com)  
Hemsida: [rsmh-hoppet.com](http://rsmh-hoppet.com)  
Instagram: [rsmhhoppet](https://www.instagram.com/rsmhhoppet)

