

ØREKORREKTIONER

Denne vejledning er lavet til dig, der ønsker at få foretaget en ørekorrektion. Det er meget vigtigt, at du læser disse sider grundigt igennem inden operationen.

Forundersøgelse

Forud for operationen vil du komme ind på klinikken til en forundersøgelse, hvor du er meget velkommen til at medbringe en pårørende. Kirurgen vil tilse dig, spørge ind til dit helbred, og I vil derudover have en snak om dine ønsker og forventninger. Ud fra dette vil kirurgen informere dig om, hvilke muligheder der foreligger, og sammen besluttet det, om en ørekorrektion er det rette for dig. Du vil blive grundigt informeret om indgrebet, forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer. Du får tilmed få mulighed for at stille alle de spørgsmål, som du måtte have. Bemærk, at som Sundhedsstyrelsen foreskriver, skal der være en betænkningstid på 7 dage, før behandlingen kan foretages.

Stritører

Når en patient ønsker en ørekorrektion, er det typisk på grund af, at patienten har stritører også kaldet flyveører. Under operationen lægger man et snit på bagsiden af øret og fjerner lidt hud – af og til også lidt brusk. Resterende brusk slibes til, og den bliver bøjelig og blød, hvorefter faconen tilrettes. Du skal være opmærksom på, at brusken kan være så tyk, at faconen ikke holder, og en ny operation kan blive nødvendig. Almindeligvis holder resultatet resten af livet.

Store eller deforme øreflipper

Ved store eller deforme øreflipper kan man foretage et lille indgreb, der giver et meget lille ar ved indhæftningen i lokalbedøvelse. Man kan være lidt øm et par dage efter, og sting fjernes efter 8-10 dage. Du skal være opmærksom på, at holdbarhedstiden af resultatet varierer meget fra patient til patient afhængig af genetiske forhold, vævsforhold, ydre forhold, levevis, svingende vægt mv. Den forventede varighed af behandlingsresultatet er almindeligvis resten af livet, men kan ødelægges af ørepiercinger.

Pause med medicin

Til forundersøgelsen besluttet det, om du skal holde pause med noget af din vanlige medicin inden operationen. Det kan eksempelvis være blodfortyndende medicin som Hjertemagnyl eller Marevan. Dette aftales altid individuelt, men reglen er, at man holder pause med dette 5-7 dage inden operationen og genoptager medicinen dagen efter operationen.

Fiskeolie, ingefær og anden naturmedicin

Hold altid pause med dette - gerne 2 uger før operationen.

Ryging

Vi anbefaler på det kraftigste et rygestop 4 uger før og efter operationen, idet rygning medfører markant større risiko for lungeproblemer, nedsat sårheling og infektioner efter operationen. Starter du med at ryge igen, anbefales det tidligst 4 uger efter operationen af hensyn til sårheling og det bedst mulige resultat.

Man kan godt bruge rygestopmedicin (nikotinplaster og nikotin-tyggegummi).

Ændringer i helbredstilstanden eller medicin

Når du møder ind til operationen, er det vigtigt, at du føler dig sund og rask. Du skal hurtigst muligt kontakte os på tlf.: +45 4632 5005 i tilfælde af:

- Ændring i din vanlige medicin.
- Ændringer i din sundhedstilstand - dette gælder også forkølelse og feber.
- Ved større tandarbejde som fx rodbehandling mindre end 2 uger før operationen.
- Hvis du får sårddannelser eller betændelser.
- Ved graviditet.

Faste

Operationen foregår i lokalbedøvelse, og du skal derfor ikke faste. Derimod er det vigtigt, at du har spist og drukket normalt. Hvis man er sulten, får man lettere kvalme og utilpashed i forbindelse med operationen.

Sukkersyge

Har du sukkersyge, og skal du opereres inden kl. 12, må du ikke tage hverken insulin eller tabletter mod diabetes om morgenen på operationsdagen.

På operationsdagen bedes du

- Medbringe din vanlige medicin, helst i originalpakninger.
- Tage bekvemt tøj på. Tøjet skal kunne tåle at få gul farve på, da desinfektionsmidlet kan smitte af de første dage.
- Medbringe denne vejledning.

Forberedelse til operationen

Du møder først en sygeplejerske, der tager imod dig, stiller dig spørgsmål om bl.a. allergi og faste samt giver dig smertestillende medicin. Du taler derefter med plastikkirurgen, får tegnet med tusch hvor du skal opereres, og der tages fotos af operationsområdet.

Operation i lokalbedøvelse

Operationen foregår her på klinikken oftest ambulant. Det vil sige, at man får lidt beroligende og smertestillende medicin inden operationen, og herefter foregår operationen i lokalbedøvelse. Børn får ikke beroligende medicin, da det hos børn kan have parakoseffekt - det vil sige den modsatte effekt. Man får lagt en blokade rundt om øret, og herefter er operationen sædvanligvis smertefri. Det kan dog være ubehageligt, fordi man arbejder tæt på øret og selvfølgelig kan høre lydene. Under operationen fjerner man lidt hud - og i nogle tilfælde lidt brusk. Resterende brusk slibes, til den bliver bøjelig og blød, hvorefter faconen tilrettes.

Akutte henvendelser

Ved udskrivelsen får du et akutnummer til din plastikkirurg med hjem. Dette kan du benytte indtil morgenen efter kl. 08.00 i tilfælde af akutte opståede problemer. Efterfølgende kan du kontakte os på vores hovednummer: +45 4632 5005 inden for vores telefontid. Ved akutte henvendelser uden for vores telefontid henvises der til Akuttelefonen på 1813.

Efter operationen

Er du blevet behandlet for deforme eller store øreflipper, kan du være lidt øm et par dage efter operationen. Er du derimod blevet opereret for stritører, vil du efter operationen få bandager på hovedet, og du skal nu hjem og hvile dig.

Bandagering og fjernelse af sting

Bandagerne bør som ofte anvendes i 1 uge og op til 3 uger om natten afhængig af operationsmetoden. Stingene bliver fjernet efter 8-10 dage alt efter operationsmetoden.

Smerter og medicin

Det er naturligt at have smerter efter en operation, men smerterne bør være aftagende efter nogle dage. Er du i tvivl, så er du meget velkommen til at kontakte klinikken eller din kirurg.

Du skal tage smertestillende medicin efter aftale med os

Vi anbefaler, at du inden operationen køber Magnesia på apoteket mod forstoppelse. Du får i forbindelse med operationen udleveret smertestillende medicin til de første par dage efter udskrivelsen. Smertebehandlingen består af Paracetamol, Ibuprofen samt Oxynorm, der er et morfinlignende præparat.

Vær opmærksom på, at Oxynorm kan give bivirkninger. Det drejer sig om svimmelhed, døsighed, kvalme, opkastning samt forstoppelse. Som udgangspunkt vil man efter de første par dage have et smerteniveau, der kan lindres med Paracetamol og Ibuprofen. Kontakt klinikken, hvis du stadig oplever et højt smerteniveau efter 3-4 dage.

Operationssår

Det er vigtigt at holde øje med, om operationssårene heler som de skal. Tegn på betændelse viser sig ved:

- Rødme
- Varme
- Tiltagende smerter
- Hævelse
- Feber

Har du mistanke om betændelse, så ring til os på tlf.: +45 4632 5005.

Kontroller

Du vil blive tilbudt en kontroltid hos en sygeplejerske 8-10 dage efter operationen, hvor tapen vil blive fjernet, og sårene/arrne tilset. Du skal ikke have fjernet tråde, hvis sårene er syet med tråde, som opløser sig selv. Der kan dog være enkelte undtagelser, hvor enkelte tråde skal fjernes. Du vil blive tilbudt en tid til kontrol hos din plastikkirurg 3-6 mdr. efter operationen, hvor resultatet vil blive vurderet. Hvis du får problemer inden, er du altid velkommen til at kontakte os.

Brusebad og hårvask

Du må tage brusebad 2 dage efter operationen. Det brune tape (Micropore), som sidder på sårene, skal blive siddende indtil din første kontrol på klinikken. Når du har været i bad, skal du duppe det brune tape med et rent håndklæde, så det bliver tørt, hvorefter du skal tage forbindingen på igen.

Sollys

For at få så pæne ar som muligt er det vigtigt at beskytte arrne mod sol de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler, at du anvender solcreme med minimum faktor 50.

Arbejde

Du kan genoptage stillesiddende arbejde allerede dagen efter din operation. Mere fysisk arbejde kræver nogle gange 2-3 ugers sygemelding. Dette drøftes med kirurgen ved udskrivelsen.

Bilkørsel

Det er meget vigtigt, at du stopper med at tage stærk smertestillende medicin, før du sætter dig bag rattet igen. Du må ikke selv køre bil, før du kan reagere normalt i enhver situation. Det er også vigtigt, at du stadig benytter sikkerhedssele.

Hvad må jeg efter operationen?

Du må gå ture, når du har lyst. Cykelture er tilladt efter 1-2 uger. Efter 3-4 uger kan du dyrke sport med hensyntagen til ømhed. Du må først gå i svømmehal, pool, havet mv., når dine operationssår er helet dvs. ingen synlige sårskorper.

Sovestilling

Du må sove, som du finder det behageligt. De fleste foretrækker at sove på ryggen den første uge.

Forventninger til de første uger efter operationen

Der kan være hævelse og misfarvning (blodudtrædninger) i området. Dette er forventeligt og forsvinder igen. Der vil være øget varme i området samt kløe, prikken og evt. svie i ar og ved operationsområdet. Du må forvente træthed de første par dage efter operationen.

Mulige bivirkninger

Ørerne kan være røde og hævede et godt stykke tid efter operationen - almindeligvis i 14 dage - og i nogle tilfælde i op til flere måneder. Betændelse kan forekomme, men er særdeles sjældent. Der kan være langvarig ømhed af brusken. Denne ømhed kan i sjældne tilfælde vare op til 1 år, almindeligvis mest ved berøring af øret. Arrene bliver som regel pæne og sidder på bagsiden af ørerne, hvor de er mindst synlige.

Infektion

Ved al kirurgi kan der komme infektion, og selv om dette er sjældent, så bør man alligevel være opmærksom på det. Infektion viser sig ved rødme, varme, hævelse, en dunkende smerte, feber eller en påvirket almen tilstand. Du kan også opleve sivende væske fra operationssårene. Infektion kræver antibiotisk behandling, og det er derfor vigtigt, at du kontakter klinikken, hvis du har mistanke om en infektion.

Spørgsmål

Hvis du har spørgsmål, så besvarer vi dem altid gerne, og vi ser dig også gerne til en ny kontrol eller konsultation uden beregning.

Ringstedgade 19, 4000 Roskilde
kontakt@roskildeprivathospital.dk
tlf.: 4632 5005