

## ØVRE & NEDRE ØJENLÅG

Denne vejledning er lavet til dig, der ønsker at få foretaget en øjenlåsoperation. Det er meget vigtigt, at du læser disse sider grundigt igennem inden operationen.

### Forundersøgelse

Forud for operationen vil du komme ind på klinikken til en forundersøgelse, hvor du er meget velkommen til at medbringe en pårørende. Kirurgen vil tilse dig, spørge ind til dit helbred, og I vil derudover have en snak om dine ønsker og forventninger. Ud fra dette vil kirurgen informere dig om, hvilke muligheder der foreligger, og sammen besluttet det, om en korrektion af øjenlågene er det rette for dig. Du vil blive grundigt informeret om indgrebet, forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer. Du får tilmed få mulighed for at stille alle de spørgsmål, som du måtte have. Bemærk, at som Sundhedsstyrelsen foreskriver, skal der være en betænkningstid på 7 dage, før behandlingen kan foretages.

### Tunge øvre øjenlåg

Tunge øvre øjenlåg kan skyldes flere ting. Det kan være pga. lavtsiddende øjenbryn, men oftest er det noget, som udvikler sig med årene pga. et overskud og slaphed af hud, muskel og fedt. I de fleste tilfælde skyldes det en kombination af slap hud på øvre øjenlåg og en nedsynkning af øjenbrynene. I udtalte tilfælde kan hudfolderne på de øvre øjenlåg blive så store, at de dækker over øjenvipper og øjet. Dette kan medføre en indsnævring af synsfeltet og sviende røde øjne. Nogle patienter oplever, at de løfter øjenbrynene reflektorisk op for at kunne se. På den måde får de hovedpine og dybe rynker i panden.

Uanset om hængende øjenlåg er et kosmetisk eller et fysisk problem, vil en øjenlåsoperation kunne mindske mængden af hængende væv væsentligt og resultere i øjne, der synes mere åbne. Til behandling af øvre øjenlåg benytter vi den kirurgiske metode, hvor overskydende væv fjernes, og såret syes sammen igen.

### Poser under øjnene (nedre øjenlåg)

Huden og musklerne under øjnene kan ligeledes blive slappe, og det betyder, at det fine fedtvæv bag øjenlågene kan ses som poser under øjnene. Derved kommer man let til at se træt ud. Ved hjælp af et kirurgisk indgreb i lokalbedøvelse kan man fjerne det overskydende væv, der skaber poserne.

Indgreb på henholdsvis øvre og nedre øjenlåg kan laves hver for sig, men det er også muligt at kombinere de to indgreb i én samlet operation. Det er generelt vigtigt at forstå, at en operation af øvre øjenlåg er en meget lille operation, hvor man meget hurtigt efter operationen er frisk og pæn igen. Derimod kan en operation af nedre øjenlåg være en noget mere anstrengende operation at komme sig over afhængig af, hvor svære forandringer der skal korrigeres. Kirurgen vil inden indgrebet forklare dig grundigt, hvad du kan forvente af den operation, som I sammen planlægger.

### Forventninger

Resultatet af kosmetisk kirurgi er ikke altid varigt. Kroppens naturlige aldring fortsætter og vil med tiden ændre resultatet. Hvor hurtigt kroppen ældes er individuelt og afhængig af bl.a. arvelige faktorer, rygning og

solpåvirkning. Derudover er det vigtigt at huske, at operationen er forbundet med en vis risiko for komplikationer, og at slutresultatet ikke altid kan leve op til dine og plastikkirurgens forventninger og ønsker.

### **Pause med medicin**

Til forundersøgelsen besluttet det, om du skal holde pause med noget af din vanlige medicin inden operationen. Det kan eksempelvis være blodfortyndende medicin som Hjertemagnyl eller Marevan. Dette aftales altid individuelt, men reglen er, at man holder pause med dette 5-7 dage inden operationen og genoptager medicinen dagen efter operationen.

### **Fiskeolie, ingefær og anden naturmedicin**

Hold altid pause med dette - gerne 2 uger før operationen.

### **Rygning**

Vi anbefaler på det kraftigste et rygestop 4 uger før og efter operationen, idet rygning medfører markant større risiko for lungeproblemer, nedsat sårheling og infektioner efter operationen. Starter du med at ryge igen, anbefales det tidligst 4 uger efter operationen af hensyn til sårheling og det bedst mulige resultat. Man kan godt bruge rygestopmedicin (nikotinplaster og nikotin-tyggegummi).

### **Ændringer i helbredstilstanden eller medicin**

Når du møder ind til operationen, er det vigtigt, at du føler dig sund og rask. Du skal hurtigst muligt kontakte os på tlf.: +45 4632 5005 i tilfælde af:

- Ændring i din vanlige medicin.
- Ændringer i din sundhedstilstand - dette gælder også forkølelse og feber.
- Ved større tandarbejde som fx rodbehandling mindre end 2 uger før operationen.
- Hvis du får sårddannelser eller betændelser.
- Ved graviditet.

### **Faste**

Operationen foregår i lokalbedøvelse, og du skal derfor ikke faste. Derimod er det vigtigt, at du har spist og drukket normalt. Hvis man er sulten, får man lettere kvalme og utilpashed i forbindelse med operationen.

### **Sukkersyge**

Har du sukkersyge, og skal du opereres inden kl. 12, må du ikke tage hverken insulin eller tabletter mod diabetes om morgenen på operationsdagen.

### **På operationsdagen bedes du**

- Medbringe din vanlige medicin, helst i originalpakninger.
- Tage bekvemt tøj på. Tøjet skal kunne tåle at få gul farve på, da desinfektionsmidlet kan smitte af de første dage.
- Medbringe denne vejledning.

### **Forberedelse til operationen**

Du møder først en sygeplejerske, der tager imod dig, stiller dig spørgsmål om bl.a. allergi og faste samt giver dig smertestillende medicin. Du taler derefter med plastikkirurgen, får tegnet med tusch hvor du skal opereres, og der tages fotos af operationsområdet.

### **Operation i lokalbedøvelse**

Du vil få tilbudt beroligende og smertestillende tabletter, inden du kommer ind på operationsstuen.

Der lægges først lokalbedøvelse vha. en tynd nål. Bedøvelsen kan godt kan svie lidt, men det er overstået i løbet af få sekunder. Når lokalbedøvelsen virker, går vi i gang med operationen. Undervejs i operationen kan du tale med sygeplejersken og kirurgen. Hvis noget generer dig, gør vi alt, hvad vi kan for at afhjælpe dine gener.

### **Øvre øjenlåg**

Hvis det kun er de øvre øjenlåg, der skal opereres, foretages selve operationen i lokalbedøvelse og varer ca. 1 time. Ved operationen ligger du med lukkede øjne. Arret ligger i øjets globelinje og strækker sig ud til smilerynkerne.

### **Nedre øjenlåg**

Operationen varer op til 1,5 time og foretages i lokalbedøvelse. Under operationen ligger du med lukkede øjne. Snittet ligger lige under øjenvipperne og i siden ud i en smilerynke. Nogle patienter har også brug for at få flyttet lidt fedt til øjenomgivelserne for at opnå et så optimalt resultat som muligt. Fedtet kan enten findes ved øjenomgivelserne eller hentes via et meget lille stikhul fra maveregionen. Denne proces forlænger og komplicerer operationen og er forklaringen på, at prisen på indgrebet og ophelingstiden kan variere fra patient til patient. Kirurgen vil til forundersøgelsen vejlede dig med henblik på, om du har glæde af at få transplanteret fedt. Såret lukkes med en tynd tråd, som fjernes af vores sygeplejerske efter ca. 1 uge.

### **Operation af både øvre og nedre øjenlåg samtidig:**

Operationen tager 2-2,5 time og foregår oftest i lokalbedøvelse med lidt beroligende medicin.

### **Akutte henvendelser**

Ved udskrivelsen får du et akutnummer til din plastikkirurg med hjem. Dette kan du benytte indtil morgenen efter kl. 08.00 i tilfælde af akutte opståede problemer. Efterfølgende kan du kontakte os på vores hovednummer: +45 4632 5005 inden for vores telefontid. Ved akutte henvendelser uden for vores telefontid henvises der til Akuttelefonen på 1813.

### **Indlæggelse**

Du vil få mulighed for at slappe af ca. 30 min. efter operationen, hvorefter du almindeligvis vil være frisk nok til at tage hjem. Det er vigtigt, at du bliver hentet af en pårørende, som også kan være hos dig om natten.

### **Efter operationen**

Umiddelbart efter operationen får du lagt noget kølende over øjnene for at mindske hævelse og forebygge efterblødning. Operationen bliver oftest lavet i lokalbedøvelse, og du kan tage hjem ca. 15 minutter efter operationen. Det er **ekstremt vigtigt**, at du ikke får hovedet under hjertehøjde den første uge efter operationen for at undgå uønsket blødning. **VIGTIGT:** Du må ikke selv køre bil hjem efter operationen. Det skyldes, at du har fået beroligende medicin, og at dit udsyn kan være let hindret.

### **Når du er kommet hjem**

Når du kommer hjem, bør du forholde dig i ro den første dag og aften. Det er vigtigt, at du ligger højt med hovedet. Anbring fx et par ekstra puder i ryggen - også om natten.

### **I gang igen**

Af hensyn til dit almene velbefindende og for at forebygge dannelsen af blodpropper er det vigtigt, at du hurtigt kommer på benene igen efter operationen. Du skal ikke ligge i sengen, men gå stille omkring og sørge for at hvile dig indimellem.

### **Øjendråber**

Hvis du har fået opereret dine nedre øjenlåg, vil du få udleveret en flaske øjendråber (Spersadex) efter

operationen. Det er MEGET vigtigt at anvende øjendråberne efter forskriften: 1 dråbe i hvert øje 5 gange dagligt i 5 dage. Dråberne modvirker infektion, hævelse og irritation.

### **Smerter**

Når lokalbedøvelsen har fortaget sig, kan øjenlågene føles stramme og ømme. Du kan derfor have brug for smertestillende håndkøbsmedicin. Du vil ligeledes få udleveret et par tabletter af noget stærkere smertestillende medicin, som du kan tage, hvis du får behov for det. Det er naturligt at have smerter efter en operation, men smerterne bør være aftagende efter nogle dage. Er du i tvivl, så er du meget velkommen til at kontakte klinikken eller din kirurg.

### **Kølebriller**

For at mindske ubehag, smerter og hævelse kan du med fordel anvende noget koldt på øjnene, når du kommer hjem. Der må køles i 15-20 min. ad gangen med min. 1 times mellemrum. Ofte vil man køle et par gange i løbet af aftenen på operationsdagen. Du kan fx før operationen forberede din egen "kølebrille" ved at fylde brun sæbe i en lille plastikpose, som du fryser ned. Alternativt kan en pose frosne ærter i et klæde også bruges. Hvis du vågner i løbet af den første nat, er det en god idé også her at anvende køling.

### **Operationssår**

Det er vigtigt at holde øje med, om operationssårene heler som de skal. Tegn på betændelse viser sig ved:

- Rødme
- Varme
- Tiltagende smerter
- Hævelse
- Feber

Har du mistanke om betændelse, så ring til os på tlf.: +45 4632 5005.

### **Kontroller**

Trådene fjernes, når du kommer til opfølgning efter 7 dage hos en af vores sygeplejersker. Du vil blive tilbudt en tid til opfølgning 3-6 mdr. efter operationen. Hvis du får problemer inden, er du altid velkommen til at kontakte os.

### **Brusebad og hårvask**

Du må tage et kort brusebad og vaske håret dagen (1 døgn) efter operationen. Lad gerne vand og sæbe løbe ned over øjnene, da det er godt at rense øjnene på denne måde.

### **Creme og make-up**

Du må først bruge creme på øjnene, når såret er tørt og uden sårskorper. Du bør først bruge make-up efter 1-2 uger. Der må ikke være synlige sårskorper.

### **Sollys**

For at få så pæne ar som muligt er det vigtigt at beskytte arrene mod stærk sollys og solarium de første 12 måneder efter operationen. Dette kan gøres ved at skygge for arrene med solbriller, kasket/hat, tape eller solcreme med min. solfaktor 50.

### **Arbejde**

Du kan starte på arbejde få dage efter operationen, men repræsentative pligter bør nok udskydes, indtil misfarvning og hævelse har lagt sig ca. 1-2 uger efter operationen.

## **Hvad må jeg efter operationen?**

Du må gå ture, når du har lyst. Cykelture er tilladt efter 1- 2 uger. Efter 1-2 uger kan du dyrke sport med hensyntagen til ømhed. Du må først gå i svømmehal, pool, havet mv., når dine operationssår er hele dvs. ingen synlige sårskorper.

## **Misfarvning**

Huden i øjenomgivelserne vil efter operationen blive misfarvet ("blåt øje"). Dette fortager sig sædvanligvis i løbet af 1-2 uger.

## **Mulige bivirkninger og komplikationer**

Arrene placeres, så de følger de naturlige linjer omkring øjnene. De første 3 måneder er arrene lyserøde og dermed relativt synlige. Herefter bliver de blege og falder almindeligvis til sidst næsten i ét med den omgivende hud.

## **Hævelse**

Hævelsen er mest udtalt de første 3 dage. Herefter aftager det gradvist over ca. 2 uger.

## **Efterblødning**

Det er helt almindeligt, at der kan komme et par dråber blod og lette misfarvninger umiddelbart efter operationen. Et kraftigt blåt og hævet øje efter operationen er tegn på efterblødning. Sker det, skal du STRAKS kontakte din kirurg. Dette plejer ikke at ødelægge det blivende resultat, men forlænger tiden indtil øjenomgivelserne får et naturligt udseende.

## **Infektion**

Ved kirurgi i øjenomgivelserne kan der komme infektion i øjet. Dette kan kræve behandling med antibiotika/salve. Tegn på infektion er rødme, varme, pus, smerter og irritation. Hvis du ryger, er risikoen for infektion meget større. Infektion kræver antibiotisk behandling, og det er derfor vigtigt, at du kontakter klinikken, hvis du har mistanke om en infektion.

## **Konjunctivalt ødem**

Det er en "væske-boble", som kan optræde i den hvide del af selve øjet (conjunctiva) efter en nedre øjenlåsoperation. Denne komplikation er mere kosmetisk, da det ser lidt anderledes ud, men det er helt ufarligt og forsvinder af sig selv. Det er typisk et symptom på, at der er noget, der generer øjet efter operationen.

Hvis der er lukkedefekt i perioden efter operation med tørhed og smerter, bør du kontakte din kirurg, der evt. vil give dig ekstra øjendråber eller salve. Det kan være en fordel at købe viskøse øjendråber på apoteket og dryppe øjnene 3-5 gange dagligt, mens der er gener.

## **Følsomhed for lys**

Øjnene vil være følsomme for lys, og det kan være rart at bruge solbriller. Synet kan være lettere sløret, og der kan være problemer med at fokusere i op til en måned efter operationen.

## **Øjnene løber i vand eller klør**

Du kan opleve øget tåreflåd eller tørhed i den første uge. Ved nedre øjenlågskirurgi kan det dog stå på i flere uger og for enkelte i flere måneder. Særligt hvis du er over 70 år, vil helingstiden være forlænget. I de fleste tilfælde vil det forsvinde helt af sig selv og kræver sjældent korrektion.

Du kan bruge viskøse øjendråber (håndkøb på apoteket) for at lindre ubehag. Hvis der fortsat er problemer, kan du kontakte kirurgen, som vil vurdere, om du har behov for en anden type øjensalve eller dråber.

### **Arvævsdannelse**

Specielt ved operationer af de nedre øjenlåg er der en risiko for øget arvævsdannelse, som kan medføre nedtrækning af øjenlåget, således at øjet ikke kan lukke helt. Ofte vil dette fortage sig i løbet af nogle uger, hvor du skal anvende en fugtende øjensalve. Du må være tålmodig. I enkelte tilfælde vil øjenlåget først falde på plads i løbet af 3 måneder. Vigtigt med dråbe, salve og kontrol hos kirurgen for at undgå ar på hornhinden. Enkelte patienter oplever, at der kan være problemer udover de 3 mdr. I disse tilfælde vil man nogle gange vælge at korrigere generne ved en lille operation i lokalbedøvelse. I sjældne tilfælde vil vi, ved den afsluttende opfølgning 3 - 6 måneder efter operationen, vurdere, om man bør korrigere arret.

### **Spørgsmål**

Hvis du har spørgsmål, så besvarer vi dem altid gerne, og vi ser dig også gerne til en ny kontrol eller konsultation uden beregning.

Ringstedgade 19, 4000 Roskilde  
kontakt@roskildeprivathospital.dk  
tlf.: 4632 5005