

## ANSIGTSLØFT / FACELIFT

Denne vejledning er lavet til dig, der ønsker at få foretaget et ansigtsløft. Det er meget vigtigt, at du læser disse sider grundigt igennem inden operationen.

### Forundersøgelse

Forud for operationen vil du komme ind på klinikken til en forundersøgelse, hvor du er meget velkommen til at medbringe en pårørende. Kirurgen vil tilse dig, spørge ind til dit helbred, og I vil derudover have en snak om dine ønsker og forventninger. Ud fra dette vil kirurgen informere dig om, hvilke muligheder der foreligger, og sammen besluttet det om et ansigtsløft er det rette for dig. Du vil blive grundigt informeret om indgrebet, forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer. Du får tilmed mulighed for at stille alle de spørgsmål, som du måtte have. Bemærk, at som Sundhedsstyrelsen foreskriver, skal der være en betænkningstid på 7 dage, før behandlingen kan foretages.

### Forventninger

Når en patient ønsker et ansigtsløft er det ofte på grund af, at huden mister sin elasticitet og spændstighed, som en del af den naturlige aldringsproces. En ansigtsløftning kan fjerne den løse hud, men ikke fjerne rynker. Såfremt man er mest generet af, at huden er rynket, vil man have en langt større effekt med en behandling mod rynker som fx Botox, Azzalure, Restylane, Sculptra, peeling eller en laserbehandling. Løs hud, der opstår på grund af aldring, kan også forekomme omkring øjnene. Derfor vælger mange patienter at få foretaget en øjenlåsoperation fx en nedre øjenlåsoperation for at fjerne poser under øjnene eller en øvre øjenlåsoperation for at blive fri for det hængende hud på øjenlåget. Den ideelle kandidat til en ansigtsløftning er en slank person i alderen 45-60 år med slap hud evt. med lokaliseret fedt under hagen og ikke for mange fine rynker. Personer med en tyk uelastisk hud vil næppe synes, at der er den store forskel efter operationen.

Den forventede varighed af behandlingsresultatet kan være permanent, men afhænger af hudens og bindevævets kvalitet og elasticitet. I bedste tilfælde har du en effekt af operationen, som varer i op til 8-10 år. Vær opmærksom på, at resultatet hurtigt kan ødelægges ved overvægt, men også af alkohol, rygning og solpåvirkning. De almindelige aldersforandringer vil naturligvis også fortsætte.

### Før operationen

For at få et tilfredsstillende resultat er det vigtigt, at du ikke er overvægtig og ikke ryger. Hvis dit BMI er over 28, vil du blive bedt om at tabe dig inden operationen. Det skyldes, at der er en øget risiko for komplikationer i forbindelse med både bedøvelsen og operationen. Hvis du er ryger, skal du have været røgfri i 4 uger, før operationen kan foretages. Ellers kan der være øget risiko for sårhelingsproblemer efter operationen.

### Pause med medicin

Til forundersøgelsen besluttet det, om du skal holde pause med noget af din vanlige medicin inden operationen. Det kan eksempelvis være blodfortyndende medicin som Hjertemagnyl eller Marevan. Dette aftales individuelt, men reglen er, at man holder pause med dette 5-7 dage inden operationen og genoptager behandlingen dagen efter operationen.

## **Fiskeolie, ingefær og anden naturmedicin**

Hold altid pause med dette - gerne 2 uger før operation.

## **Ryging**

Vi anbefaler på det kraftigste et rygestop 4 uger før og efter operationen, idet rygning medfører markant større risiko for lungeproblemer, nedsat sårheling og infektioner efter operationen. Starter du med at ryge igen, anbefales det tidligst 4 uger efter operationen af hensyn til sårheling og det bedste mulige resultat. Man kan godt bruge rygestopmedicin (nikotinplaster og nikotin-tyggegummi).

## **Ændringer i helbredstilstanden eller medicin**

Når du møder ind til operationen, er det vigtigt, at du føler dig sund og rask. Du skal hurtigst muligt kontakte os på tlf.: +45 4632 5005 i tilfælde af:

- Ændring i din vanlige medicin.
- Ændringer i din sundhedstilstand - dette gælder også forkølelse og feber.
- Ved større tandarbejde som fx rodbehandling mindre end 2 uger før operationen.
- Hvis du får sårddannelser eller betændelser.
- Ved graviditet.

## **Faste**

Operation kan både foretages i lokalbedøvelse såvel som i fuld bedøvelse. Foregår din operation i lokalbedøvelse skal du ikke faste, og du kan således spise og drikke normalt. Hvis din operation derimod foregår i fuld bedøvelse, skal du møde fastende til operationen. Indtil 6 timer før operationen må du drikke og spise normalt. Fra 6 til 2 timer før operationen må du drikke gennemsigtige væsker såsom:

- Vand
- Saft
- Te eller kaffe uden mælk

Det tilrådes at drikke noget i denne periode, og det er en fordel, hvis drikken er sukkerholdig. De sidste 2 timer før operationen må du intet indtage.

## **Sukkersyge**

Har du sukkersyge, og skal du opereres inden kl. 12, må du ikke tage hverken insulin eller tabletter mod diabetes om morgenen på operationsdagen.

## **På operationsdagen bedes du:**

- Medbringe din vanlige medicin, helst i originalpakninger.
- Tage bekvemt tøj på. Tøjet skal kunne tåle at få lidt gul farve på, da desinfektionsmidlet kan smitte af de første dage.
- Medbringe denne vejledning.

## **Forberedelse til operationen**

Du møder først en sygeplejerske, der tager imod dig, stiller dig spørgsmål om bl.a. allergi og faste samt giver dig smertestillende medicin. Du taler derefter med plastikkirurgen, får tegnet med tusch hvor du skal opereres, og der tages fotos af operationsområdet. I tilfælde af fuld bedøvelse vil du dernæst møde anæstesilægen, der taler med dig om bedøvelsen. Herefter kommer du ind på operationsstuen.

## **Operationen**

Operationen varer ca. 1,5-3 timer i alt. Det mindre ansigtsløft foretages typisk i lokalbedøvelse, mens det større

ansigtsløft som oftest foretages i fuld bedøvelse. Der findes forskellige typer ansigtsløftning, der tilpasses den enkelte patient.

Ved et klassisk facelift fjerner man det overskydende hud og evt. overskud af fedt og strammer den underliggende muskulatur op svarende til den nederste del af ansigtet og halsen. Ansigtsløftningen foretages via et snit, som starter i tindingen og fortsætter foran og ned bag om øret. Huden løsnes herefter frem mod øjet, kindfolden, munden samt ind til midtlinjen på halsen. Derefter frilægges og opstrammes det dybereliggende væv med de mimiske muskler. Afslutningsvis fjernes hudoverskuddet. Operationen efterlader ar ved folden foran øret, som med tiden oftest bliver usynlige. De øvrige ar kan skjules i håret.

Der kan komme blødning under operationen, og plastikkirurgen vil i dette tilfælde lægge et dræn for at lede evt. blod væk fra såret. Der bliver lagt lokalbedøvelse i sårene ved operationens afslutning, og sårene vil i de fleste tilfælde blive syet med selvopløselige tråde. Der sættes tilmed plaster over sårene, og der lægges til sidst en forbindelse omkring hovedet.

### **Akutte henvendelser**

Ved udskrivelsen får du et akutnummer til din plastikkirurg med hjem. Dette kan du benytte indtil morgenen efter kl. 08.00 i tilfælde af akutte opståede problemer. Efterfølgende kan du kontakte os på vores hovednummer: +45 4632 5005 inden for vores telefontid. Ved akutte henvendelser uden for vores telefontid henvises der til Akuttefonen på 1813.

### **Indlæggelse**

Du vil være indlagt på klinikken indtil næste morgen, og du vil være klar til at blive hentet kl. 08.00. Under indlæggelsen vil sygeplejersken tage sig godt af dig og observere, om der er tegn på blødning.

### **Efter operationen**

Du skal hjem og hvile dig. Det er **ekstremt vigtigt**, at du ikke får hovedet under hjertehøjde den første uge efter operationen for at undgå uønsket blødning.

### **I gang igen**

Af hensyn til dit almene velbefindende og for at forebygge dannelsen af blodpropper er det vigtigt, at du hurtigt kommer på benene igen efter operationen. Du skal ikke ligge i sengen, men gå stille omkring og sørge for at hvile dig indimellem.

### **Sivning og forbindelse**

Der kan komme lidt sivning fra operationssårene. Dette er helt almindeligt og kræver ikke behandling. Hvis der er lagt hvide eller blå stykker sugende gazestykker ovenpå plasteret, kan du fjerne dem 1-2 dage efter operationen. Det brune plaster og den sugende forbindelse, der sidder på huden, skal du lade blive siddende, til du kommer til kontrol 14 dage efter operationen. Kun hvis der er mistanke om infektion eller allergisk reaktion, skal du tage plasteret af før tid og kun efter aftale med klinikken. Den komprimerende bandage skal normalt bæres hele døgnet i de første 3 uger efter operationen. Herefter i yderligere 3 uger i dagtimerne. Du må tage den komprimerende bandage af i forbindelse med bad, og når den skal vaskes.

### **Smerter og medicin**

Det er naturligt at have smerter efter en operation, men smerterne bør være aftagende efter nogle dage. Er du i tvivl, så er du meget velkommen til at kontakte klinikken.

## **Du skal tage smertestillende medicin efter aftale med os**

Vi anbefaler, at du inden operationen køber Magnesia på apoteket mod forstoppelse. Du får i forbindelse med operationen udleveret smertestillende medicin til de første par dage efter udskrivelsen. Smertebehandlingen består af Paracetamol, Ibuprofen samt Oxynorm, der er et morfinlignende præparat.

Vær opmærksom på, at Oxynorm kan give bivirkninger. Det drejer sig om svimmelhed, døsighed, kvalme, opkastning samt forstoppelse. Som udgangspunkt vil man efter de første par dage have et smerteniveau, der kan lindres med Paracetamol og Ibuprofen. Kontakt klinikken, hvis du stadig oplever et højt smerteniveau efter 3-4 dage.

## **Tape (Micropore)**

Du har tape på sårene efter operationen. De skal gerne blive siddende på, indtil du kommer til kontrol efter operationen. Du skal altså ikke fjerne tapen selv. Dog skal det fjernes, hvis det væsker meget, bliver rødt eller hvis der opstår kløe (tegn på at huden bliver irriteret af plasteret). Kontakt os endelig, så vi kan sikre os, at det ikke drejer sig om betændelse. Det anbefales, at du bruger 3M plaster-tape på arrene de første 3 mdr. efter operationen. Du skal kun skifte plaster én gang om ugen. Du får tape ved første kontrol, og det kan også købes på apoteket.

## **Operationssår**

Det er vigtigt at holde øje med, om operationssårene heler som de skal. Tegn på betændelse viser sig ved:

- Rødme
- Varme
- Tiltagende smerter
- Hævelse
- Feber

Har du mistanke om betændelse, så ring til os på tlf.: +45 4632 5005.

## **Komprimerende bandage**

For at lægge tryk på operationsområdet og mindske hævelse bør du anvende den udleverede bandage både dag og nat i 3 uger efter operationen. Herefter yderligere 3 uger i dagtimerne. Du må tage bandagen af i forbindelse med bad, og når den skal vaskes.

## **Kontroller**

Du vil blive tilbudt en kontroltid hos en sygeplejerske 14 dage efter operationen, hvor tapen vil blive fjernet, og sårene/arrene tilset. Er der anlagt dræn, aftales fjernelse af disse individuelt. Du skal ikke have fjernet tråde, hvis sårene er syet med tråde, som opløser sig selv. Der kan dog være enkelte undtagelser, hvor enkelte tråde skal fjernes. Du vil blive tilbudt en tid til kontrol hos din plastikkirurg 3-6 mdr. efter operationen, hvor resultatet vil blive vurderet. Hvis du får problemer inden, er du altid velkommen til at kontakte os.

## **Brusebad og hårvask**

Du må tage brusebad 2 dage efter operationen. Det brune tape (Micropore), som sidder på sårene, skal blive siddende indtil din 14-dages kontrol på klinikken. Når du har været i bad, skal du duppe det brune tape med et rent håndklæde, så det bliver tørt, hvorefter du skal tage den støttende bandage på igen.

## **Creme og olier**

Du må først bruge creme eller olie, når såret er helet og uden sårskorper. I tiden hvor du bruger tape, skal cremen være optaget i huden, inden du sætter tape på.

## **Sollys**

For at få så pæne ar som muligt er det vigtigt at beskytte arrene mod sol de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler, at du beskytter arrene med tøj, plaster eller solcreme med minimum faktor 50.

## **Arbejde**

Du kan genoptage stillesiddende arbejde efter nogle dage, mens mere fysisk arbejde i nogle tilfælde kræver 2-3 ugers sygemelding. Dette drøftes med kirurgen ved udskrivelsen.

## **Bilkørsel**

Det er meget vigtigt, at du stopper med at tage stærk smertestillende medicin, før du sætter dig bag rattet igen. Du må ikke selv køre bil, før du kan reagere normalt i enhver situation. Det er også vigtigt, at du stadig benytter sikkerhedssele.

## **Hvad må jeg efter operationen?**

Du må gå ture, når du har lyst. Cykelture er tilladt efter 1- 2 uger. Efter 3-4 uger kan du dyrke sport med hensyntagen til ømhed. Du må først gå i svømmehal, pool, havet mv., når dine operationssår er helet dvs. ingen synlige sårskorper.

## **Sovestilling**

Vi anbefaler, at du sover på ryggen med hævet hovedgærde evt. med en ekstra pude for at modvirke hævelsen.

## **Risiko og komplikationer**

Ved en ansigtsløftning er der ofte en påvirkning af følelserne i form af let følelsesløshed i et større eller mindre område af huden efter operationen. Komplikationer er sjældne ved en ansigtsløftning, men kan være komplicerede. Nerverne i ansigtets mimiske muskler kan blive påvirket under operationen, og dette kan medføre tab af funktion af nogle af musklerne, især musklen der løfter panden, og musklen der trækker mundvigen ned. Dette er ofte forbigående, men kan være permanent.

## **Føleforstyrrelser**

Følesansen i huden vil ofte være nedsat i en periode efter operationen, men dette er kun i meget sjældne tilfælde permanent.

## **Efterblødning**

I sjældne tilfælde kan der opstå en blødning efter operationen, og dette kan kræve en ny operation. Sker det, skal du straks kontakte din kirurg. Vi bærer udgifter til reoperation på vores privathospital ved efterblødning.

## **Infektion**

Ved al kirurgi kan der komme infektion, og selv om dette er sjældent, så bør man alligevel være opmærksom på det. Infektion viser sig ved rødme, varme, hævelse, en dunkende smerte, feber eller en påvirket almen tilstand. Infektion kræver antibiotisk behandling, og det er derfor vigtigt, du kontakter klinikken, hvis du har mistanke om en infektion.

## **Spørgsmål**

Hvis du har spørgsmål, så besvarer vi dem altid gerne, og vi ser dig også gerne til en ny kontrol eller konsultation uden beregning.

Ringstedgade 19, 4000 Roskilde  
kontakt@roskildeprivathospital.dk  
tlf.: 4632 5005