

Klokke slæt	Mandag d. 3.8	Tirsdag d. 4.8	Onsdag d. 5.8 og Torsdag d. 6.8		Fredag d. 7.8
8:00- 9:00				Børn der ikke har overnattet i nivå køres op fra klubben 8:00. Ankomst til Nivå 8:30, og der spises fælles morgenmad i Nivå arrangeret af sommerroskolen.	
09:00- 12:00	Velkomst Navneleg og teambuilding Rundvisning i roklubben Instruktion i inriggerroning - Rointroduktion i robassin - Lær bådene at kende - Sikkerhed på vand	Hej igen Rotur til Charlottenlund fort, hvis vejret tillader det. Rundbold og badning og leg.	Hej igen Afgang til Nivåhuset Rundvisning Prøv kajak og paddleboard, og evt. edonbåde	Rotur langs kysten i lånte både fra Nivå roklub.	Hej igen Lagkageløb med forskellige konkurrencer og aktiviteter.
12:00- 12:30	Frokost (medbragte madpakker)	Frokost (medbragte madpakker)	Frokost (medbragte madpakker)	Sommeroskolen står for frokost.	Frokost (medbragte madpakker)
12:30- 14:30	Kort tur på vandet i inrigger - Med klargøring og efterfølgende tilbagesætning af båden forklaret og afprøvet	Mere rundbold, kongespil og/eller badning. Isspisning inden hjemroningen. Hjemroning.	Tur til Nivå havn, badning på stranden, beachvolley og leg. Supboards og kajakker medbringes.	Oprydning og pakning, samt udendørs aktiviteter. Hjemkørsel til klubben.	Lagkageløb fortsat, de sidste konkurrencer og aktiviteter. Samling af lagkager

14:30-15:00	Badning, Leg, Spas Farvel og tak for i dag	Badning, Leg, Spas Farvel og tak for i dag	Fri leg, mulighed for kongespil osv. Eftermiddagssnacks.	Badning, Leg, Spas Farvel og tak for i dag	Lagkagespisning og bedømmelse.
15:00-17:30			Overnattende børn gør deres sengepladser klar i køjerummene/telte. Mere fri leg og hygge, mulighed for skovtur/tur til havnen og badning, hvis der er lyst til det.		Bålhygge med forældre og andre medlemmer fra roklubben. Hvad nu? Info om opstart til roning i Skjold.
17:30-18:30			Fælles aftensmad arrangeret af sommerroskolen. Børn der ikke skal overnatte i Nivå hentes eller køres til roklubben og hentes der kl. 19:00.		
18:30-21:00			Enten udendørs leg/aftentur, eller filmaften alt efter stemningen. Snacks og så i seng.		

Oversigt Sommerroskole Uge 32 i Roklubben Skjold

Adresse: Strandvænget 51 2100 KBH Ø

Medbring vand, madpakke, håndklæde, badetøj og tøj til at være aktive i udenfor (inkl. regntøj, hvis det regner og solbeskyttelse, hvis solen skinner osv.)

Turen til Nivåhuset kommer til at ligge onsdag-torsdag. Afgang er fra roklubben - vi sørger for transport begge veje. Hvis dit barn ikke ønsker at overnatte i Nivå er det selvfølgelig fuldt forståeligt, og vi vil sørge for at transportere de børn der ikke ønsker overnatning tilbage til roklubben efter aftensmaden

onsdag, med ankomst i roklubben 19:00, og tilbage til Nivå torsdag morgen kl. 8:00.

Til turen i Nivå skal I medbringe sovegrej, (sovepose, lagen og evt. hovedpude/liggeunderlag), håndklæde, badetøj, tøj til udendørs aktivitet og skiftetøj. Igen også regntøj, hvis det regner og solbeskyttelse, hvis solen skinner. Det er kun nødvendigt at smøre én madpakke til overnatningen, da vi selv står for frokost til børnene om torsdagen.