

R O S P O R T

Nordens ældste idrætsblad - udgivet af Roklubben Skjold



Nr. 3/2024
120. årgang

Indhold

3	Forord
4	Nyt fra bestyrelsen
5	Nyt fra kajakchefen
7	Mogens Andersen
8	Nyt fra materielforvalteren
8	HUSK STORE BÅDVASKE DAG den 3/11 2024:
9	Skjold Danmarksmester i firer i Masterklassen
11	Skjolds fødselarer
12	Sådan en helt almindelig torsdag formiddag i Skjolds klubhus
12	Kom til vin- og ostesmagning den 16/11
13	Unge Roere på LANG-tur
14	UROlige anekdoter- et nyt uroligt eventyr
17	Vinter Aktiviteter i Skjold 2024-25
19	Killingedåb 2024
20	Inges Guldmedalje
22	Kontaktliste
24	Aktivitetskalenderen

Oplag: 290 eksemplarer

Trykkeri: Tryk & Kopiservice v. Kim Nielsen

Forsidebillede: Ungdomsroerne har grund til at løfte armene efter at have roet hele vejen rundt om Sjælland. Foto: Agnes Hein

Bagsidebillede: Badetur i Silkeborgsøerne, her i vintersæsonen kan badeformen holdes ved lige i Hillerødgade Svømmehal Foto: Inge Seit

Deadline for indlevering af materiale til »Rosport« i 2024

Nr. 4: 17/11 udkommer ca. uge 50

Fotofiler til Rosport skal have opløsning og mål svarende til: 300 dpi og minimum 10 cm på korteste led.

Redaktionen

Forord

Rosæson 2024 er nu til ende efter en yderst ro-aktiv sæson med ca. 50.000 roede km (- ja du læste rigtigt!). En af de mest imponerende bedrifter er uden sammenligning UROernes tur Sjælland Rundt. Om dette er der intet mindre en dobbelthistorie - både set fra land og fra vand.

Seniorerne har været på sommertogt på Silkeborgsøerne, men fordi vi pludselig fik en masse ekstra-stof til dette nummer, havde vi kun plads til det fine badefoto på bagsiden. Så vi må desværre have Bendittes turberetning og flere fotos til gode til næste nummer.

I dette nummer fik vi dog plads til en beretning fra den årlige killingedåb, hvor Kong Neptun og hans følge sørgede for, at klubbens nyeste medlemmer blev "rette roere" på en både indlevende og festlig vis. Til den efterfølgende dåbs-fest blev det bl.a. afsløret, at Inge fik tildelt Skjolds guldmedalje, hvilket faktisk var så stor en overraskelse, at hun blev helt mundlam. Det sker IKKE særlig tit, og virkelig velfortjent var og er det. Stort TILLYKKE!

Ellers er der masser af spændende nyt fra de faste skribenter. Jeg nævner i flæng kajakchefes ømme popo, materielforvalteren kalder til Store Bådvaskedag, mens formanden kigger både tilbage på og frem mod, hvilke større projekter, der rør sig i klubben. I den forbindelse har vi en RETTELSE vedr. den varslede lukning for gennemsejling i havneløbet over vinteren, hvilket er blevet aflyst. For medlemmer med vinter

rotilladelse, er det en rigtig god nyhed.

Desværre har vi mistet Mogens Andersen, der siden 2010 har været æresmedlem i klubben efter et livslangt aktivt medlemskab i Skjold. For dem der ikke har set ham, så hænger der et godt portrætfoto af ham i foyeren. Efter bisættelsen blev der holdt en fin mindehøjtidelighed i klubben, der virkede til at være helt i Mogens ånd, som Steen Rasmussen så fint formulerede det på opslagstavlen i Memberlink.

Steen er også aktiv oldermænd i Skjolds støtteforening Skjolderlauget, og har også i dette nummer bidraget med en artikel i Rosport samt en invitation til vin- og ostesmagning her i november.

Endelig må vi heller ikke glemme, at vi har fået fire nye Danmarks mestre i klubben. Det er de seje kaproere Peter Skov, John Erik Jensen, John Jannson og Kim Kjørnæs, som vandt DM i Masterklassen. Stort TILLYKKE herfra, og en spændende løbsberetning er at læse i dette nummer.

Afslutningsvis skal vi huske at nævne det imponerende vinteraktivitetsprogram, som Skjold (på baggrund af Petras kæmpe indsats) disker op med i de forestående vintermåneder, hvor vi ikke kan komme på vandet. Også dette finder du i dette nummer af Nordens ældste roblad, ROSPORT.

Rigtig god læselyst og husk at komme ned i klubben til de mange vinter- og bådvedligeholdelses-aktiviteter, som skinner os lysende i møde i den mørke tid!

Brian/red.

Nyt fra bestyrelsen



Formand John Skovgaard

Foto: Lilan Nedergaard

Sæsonen er i skrivende stund ikke slut, men enden nærmer sig med hastige skridt - og da Rosport både er analogt trykt og PostNord omdelt, har vi nok holdt standerstrygning når dette læses. Hvis bladet kommer ud inden, så husk at standerstrygningen er lørdag d. 26. oktober.

2024 har klubhusmæssigt været præget af vinduesprojektet, men afslutningen er nær - hvis ikke den allerede er passeret. I skrivende stund mangler den nye nedgang, som er bestilt - måske den er monteret når dette læses. Lidt elektrikerudfordringer har der også været. En faldstamme fra køkkenet har også været knækket. Man kan roligt sige at Husudvalget har haft sit at se til i årets løb.

Fremadrettet skal der arbejdes videre med ombygningsplanen. Der er heldigvis en gruppe medlemmer der har vist interesse, og der bliver i november måned holdt et møde med denne gruppe - og så må vi se

hvordan projektet kan komme videre.

Et andet projekt, der skal videre, er bådliftene. De 4 som blev installeret lige inden sæsonstart har fungeret rigtig godt. Der er ansøgninger ude forskellige steder for at få økonomisk dækning for de sidste to. Så forhåbentlig kan de komme på plads inden sæsonstart 2025.

Jeg er som formand stadig imponeret over UROernes sommerbedrift med at ro Sjælland Rundt. Det var også imponerende at vores ældre kaproere hev DM hjem.

En imponerende indsats er også den, som vores koordinator af vinteraktiviteter, Petra. Petra har evnet at støve instruktører op i omkring 20 år, og vil nu meget gerne give både stafet og viden videre. Så igen en opfordring - er det noget for dig? - så kontakt en fra bestyrelsen. Det kunne også være, at man ikke stod for alle aktiviteterne, men at de blev fordelt på flere personer.

I vinterperioden vil havneindløbet være lukket da renden skal flyttes. Det betyder, at det bliver så som så med vinterroning. Måske der kan opnås aftale med en klub uden for afspærringen. Det vil vi vende tilbage med.

Der afventes med spænding en melding fra Københavns kommune (KK) om-

kring de fremtidige økonomiske forhold for klubbens lejemål. Vi bor jo til leje på By & Havns grundareal, og sidste år meldte KK i første omgang, at de ikke kunne give støtte til grundlejen længere pga. nogle juridiske forhold. Det blev så efter en møderække ændret så 2024 blev håndteret som tidligere år, og KK skulle

så komme med en fremadrettet løsning for 2025 og fremover. Indtil nu er der ikke kommet meldinger om, hvilken løsning der bliver på sagen.

Skjolderhilsen

John Skovgaard / formand

Nyt fra kajakchefen



Kajakchef Steffen Lundstrøm

Foto: Steffen Lundstrøm

I skrivende stund er sæsonen endnu ikke afsluttet, men det står klart, at der er blevet roet mange kilometer i år.

Med næsten tre uger tilbage af rosæsonen har vi således rundet 5.600 registrerede kajakkilometer. Igen i år er det Hanne og Nana, der har roet klart længst, men Lasse har i den grad også imponeret. Han tog sit IPP2-certifikat i slutningen af 2023 og har roet mere end 550 km på sin første sæson! Lasse blev selv hurtigt frigivet efter 100 km men har flere gange roet med andre nye, der manglede en makker. Han har desuden hænderne skruet rigtigt på, og har også fundet tid til at reparere

nogle af vores havkajakker sammen med Nana. Det er derfor ingen overraskelse, at han (i læsende stund) blev kåret til årets kajakroer ved standerstrygningen. Stort tillykke! Jeg krydser fingre for, at I også kan få gjort de tre Wilderness kajakker sødygtige.

På den positive side kan ligeledes nævnes, at hele 35 forskellige kajakroere har bidraget til årets rostatistik, hvilket er ca. dobbelt så mange som sidste år. Det skyldes helt sikkert vores to havkajakkurser. På den kedelige side har der desværre været ringe tilslutning til fællesroning om tirsdagen, og der er – trods mange gode intentioner før sæsonen – ikke blevet arrangeret nogen SUGRO-ture eller klublangture.

Til gengæld var der for første gang nogensinde tre Skjoldere (Nana, René og undertegnede), der deltog i årets Tour de Gudenå. Det er altid en udfordring for os at få transporteret kajakker, men det viste sig, at KVIK havde mulighed for at fragte to til Ans ved Tange Sø, hvor løbets

mellemste distance (44 km) startede.

Solen skinnede, strømmen flød, og vinden svaled, så vi havde alle en skøn oplevelse – selvom man godt nok bliver øm i popoen af så mange timer i en turkajak. Til trods for at have holdt et par pauser med den trætte og ømskindede kajakchef undervejs, fik Nana overrakt GULD MEDALJE, da vi nåede over målstregen i Randers (der var ikke andre kvinder, der havde mod på at ro længere end 25 km i havkajak). Réne startede i

Silkeborg (72 km) og overhalede os kort før mål, men han var også startet en 1 time og 20 minutter før os andre.

Husk i øvrigt at det er muligt at ro kajak fra Nivå, hvor der nu ligger to havkajakker (Mik og Mak). Tak til Nana for at få dem roet derop. Om vinteren kræver det dog også vinterfrigivelse eller dispensation fra kajakchefen at ro fra Nivå.

*Steffen Lundstrøm,
kajakchef*



Steffen og Nana til årets Tour de Gudenåen. Foto: Nana Friis Madsen

Mogens Andersen



Klubbens æresmedlem, Mogens Andersen, er afgået ved døden en af de sidste dage i september i sit hjem på Castberg Vej i Valby.

Mogens, der var født i 1935, meldte sig ind i Skjold i 1959 og dyrkede motionsroning med megen aktivitet og deltagelse i klubbens liv og med aktivt fritidsliv i fjelde og bjerge, Norge og Østrig. Mogens havde også interesser uden for sporten, her især musikken, den klassiske, fra sin tid i Civilforsvaret, hvor han havde deltaget i kurser for musikforståelse, som han fremover havde højt udbytte af.

Han fik flere tillidsposter i klubben og senest var Mogens oldermænd igennem en lang årrække i Skjolderlauget, oprettet i 1948. Mogens deltog i den praktiske afvikling af klubbens funktioner, hus og restaurant, og var altid med, hvor der foregik noget, eller der var behov for bistand til løsning af opgaver, hvilket han gjorde hele livet. Efter roningen tog lidt af var det de enkelte ture til Nivå og ugentlige svømmeaftener, fortrinsvis i Lyngby med 50-meters bane, der betød noget, og i 90-erne startede vandreturene i Alperne, først i Provence og derefter i Schweiz i ca. 20 år frem til sidste gang i 2017.

Mogens fik megen anerkendelse for sit virke i klubben gennem de mange år, og modtog klubbens guldmedalje, og i 2010 blev Mogens valgt til æresmedlem i Skjold.

Mogens var en kultiveret og pligtopfyldende mand og meget respekteret i klubben for sit virke og optræden, som altid var korrekt og behersket.

De senere år var der ikke så megen friluftaktivitet i kredsen omkring Mogens, mest gensidige besøg og musikaftener, i hjemmet eller i DR. Mogens helligede sig sine interesser i hjemmet, og flere gange sagde han, at et liv på et plejehjem ikke var noget for ham, og at han helst ville blive i sit hjem, til det var slut.

Mogens Andersen vil blive savnet i Skjold som et godt og hjælpsomt medlem og en værdig repræsentant for klubben overalt.

Æret være hans minde

Andreas Wetcher, 178036

Nyt fra materielforvalteren



Materielforvalter Arne Lund

Foto: Arne Lund

Der er i år blevet roet rigtig mange km i bådene - intet mindre end ca. 50.000 km! Det synes vi er rigtig fedt, at vores materiel er blevet brugt så meget. Det er rigtig mange år siden, at klubbens både er blevet brugt så meget af medlemmerne.

Det vil derfor i år, være nødvendigt med en større omgang vedligehold på bådene med afslibning og lakering af bådene og

gennemgang af diverse løse ting, bådene skulle gerne holde mange år endnu.

Bådsøjlerne har virkelig haft deres store effekt på handlingen af bådene, for der har ikke været nogen løfteskader på bådene, men mest slid og løse skruer.

Skulle bådholdene støde på ting, som de ikke selv kan klare, skal I tage fat i udvalgsmedlemmerne, der så vil være behjælpelige med vejledning eller, at få tingene bragt i orden.

Hvis nogen skulle få lyst til at hjælpe i materiel-udvalget skal I være meget velkomne! Så vil vi være flere hænder og kunne hjælpes ad. I skal nok få introduktion og anden hjælp, så I kan føle jer sikre på at udføre opgaverne.

Arne Lund

HUSK STORE BÅDVASKE DAG den 3/11 2024:

Søndag den 3. november 2024 er der Store Bådvaske dag fra kl. 8.30 til 15.00 ca. Vi mødes kl. 8:30 til en kop morgenkaffe og lidt brød, meld jer meget gerne til på Memberlink for deltagelse til morgenbrød.

Vi starter "vaskeriet" op kl. 9:00 på afvaskning af bådene, og der vil blive sat hold inden. Der vil også være andre opgaver der skal udføres denne dag, såsom, motorbåd skal tages op og rengøres, bådhal støvsuges, fjernelse af spindelvæv, evt. både der skal pakkes ind for udendørs opbevaring, opskæring af defekt materiel og bortkørsel af storskrald.

Ca. kl. 13:00 vil der blive serveret den populære suppe og kaffe med kage. Hvis vi er heldige er vi færdige ved dette tidspunkt (ellers lukker og slukker vi senest kl. 15).

Skjold Danmarksmester i firer i Masterklassen

Det er mange år siden at Skjold sidst blev Danmarksmestre, men i år lykkedes det at vinde DM i firer i Masterklassen på Bagsværd Sø den 21. september i dejligt sommervejr og perfekt rovand.

Vi er 4 kaproere tilbage i Skjold og gennemsnitsalderen er 75 år (Peter Skov 83, John-Erik Jensen 79, John Jansson 71 og Kim Kjørnæs 69).

På grund af vores DM-alderspræsident Peter Skov blev vi inden løbet interviewet

af TV2, om hvorfor vi stadig synes det er sjovt at ro og deltage i kampen om Danmarksmesterskaberne.

I Masters roning ror alle aldersklasser mod hinanden. Bådtype og gennemsnitsalderen i båden afgør, hvilket tidshandicap man får. Handicaptiderne er udregnet efter idealtiden for bådtypen og alders-klassen. Idealtiden er bestemt ud fra, hvor hurtigt bådene har roet ved World Rowing regattaerne (altså de hurtigste tider sat indenfor de sidste



DM vinderene, fra venstre øverst: John Jansson, John-Erik Jensen, nederst: Kim Kjørnæs og Peter Skov. Foto: Inge Seit

par år, af de bedste både i verden i aldersklassen). Handicappet betyder at bådene, ved ideelle betingelser og hvis de ror op til de bedste tider, vil krydse målstregen samtidig. Det kan naturligvis blive spændende ved mål.

Fem både var tilmeldt DM 2024 i firer. Fredericia meldte fra og derefter var vi fire både. Foruden Skjold i firer uden styrmand (4-) var det DSR og Furesø i dobbelt firer (4x), samt Bagsværd i firer uden. Alle konkurrenterne var yngre end os og roede i 60 års klassen. Derfor fik Skjold, alderspræsidenterne der jo ror i 75 års klassen, et forspring på 29 sekunder til Bagsværd (4-) og 35 sekunder til dobbeltfirerne fra DSR og Furesø.

Da vi jo håbede, at vi først ville blive nået af konkurrenterne lige inden mål, havde vi på forhånd aftalt, hvordan vi skulle ro

løbet. Vi fik en perfekt og hurtig start og satte et godt tempo i de stærke tag, derefter holdt vi et banetempo, der lå omkring 33/34 tag i minuttet. På dette første stykke ligger konkurrenterne så langt bagud, at vi stort set kun har os selv at forholde os til. Ved 500m gik vi op i fart og lavede et stærkt pres på 10 tag. Stadig lå konkurrenterne et godt stykke bagude, men vi kunne se at de nærmede sig, specielt 4X'erne, som er en meget hurtigere bådtype, kom med stor fart. Efter de 10 stærke tag holdt vi fast i tempo 34 og med 250 meter til mål gik vi "All-in". Først her kunne vi mærke 4X'en fra DSR pressede sig på. Vi gav alt, hvad vi havde tilbage i arme, ben og lunger og gik op i tempo 36. Vi kom over målstregen 0,8 sekunder foran DSR godt brugte, men glade og stolte over løbet og DM-medaljerne, som blev hængt om halsen på os af DFFR formand Connie fra Skjold. Vores tid var i øvrigt kun 3 sekunder fra idealtiden for bådtypen og aldersklassen, så vi kan godt være tilfredse.

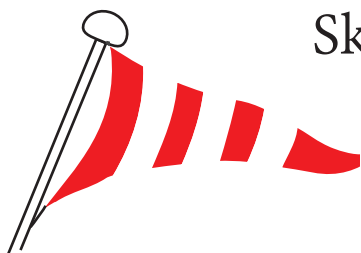
Det var en dejlig eftermiddag på Bagsværd Sø og alt i alt har det været en udbytterig sæson med 3 sejre og en sølvmedalje (hvor vi tabte til netop DSR som vi slog til DM).

Hvis nogen skulle have lyst til at prøve sig selv af med lidt "sved på panden roning", så er vi bestemt med på at give en tur i de hurtige bådtyper på Bagsværd Sø.



*Sådan ser den ud, guldmedaljen.
Foto: Kim Kjørnes.*

*Kim Kjørnæs & John Jansson
Skjoldere og Danmarks mestre*



Skjolds fødselarer

NOVEMBER

24/11	Bente Bohr	75 år
24/11	Birgitte Hartvig Schousboe	50 år
29/11	Berthe Forschhammer	70 år

DECEMBER

8/12	Annelise Northved Elf	70 år
11/12	Johanne Hartvig Schousboe	20 år
18/12	Jacob Steen Møller	70 år

JANUAR

9/1	Margaret Lindhardt	75 år
29/1	Jonathan Lewenhaupt Vilholm	20 år

FEBRUAR

3/2	Finn Sørensen	70 år
4/2	Bjarke Wahlgren	65 år
8/2	Benjamin Schnedler	20 år
12/2	Ole Ingrisich	70 år
14/2	Frederik Leth	20 år
20/2	Susanne Møller	70 år
22/2	Bjarne Henning Larsen	75 år

MARTS

3/3	Jan Erik Andersen	80 år
12/3	Steen Rasmussen	70 år
14/3	Lilan Nedergaard	65 år
18/3	Anne Samuelsen	665 år
24/3	Felix Brettschneider	20 år

APRIL

18/4	Henrik Jørgensen	75 år
------	------------------	-------

Sådan en helt almindelig torsdag formiddag i Skjolds klubhus

Dagen startede med at 3 friske roere gik afsted nordpå. Herefter dukkede Oldermænden op og skulle forberede søndagens arrangement i Nivå. Bådeholdet vendte hurtigt tilbage på grund af blæsten.

Efter lidt tid kom en træningsivrig seniorroer for at træne i otionsrummet.

Ved ti tiden lånte DFfR's formand bestyrelseslokalet til et møde. Så kom endnu en seniorroer for at træne.

Lidt over elleve kom en af klubbens nyslåede Danmarksmestre og skulle forberede modtagelsen af en kaproningsbåd der kom fra Bagsværd over frokost til vinteropbevaring i klubben.

Ved halv tolvtiden kom en håndværker for, at se på det stoppede afløb i køkkenet sammen med husforvalteren.

Så var klokken ved at være lidt i 12. Sådan en helt almindelig torsdag i oktober.

Steen Rasmussen

Kom til vin- og ostepmagning den 16/11

Skjolderlauget afholder vinsmagning den 16. november 2024 for alle medlemmer af Skjold (også med evt. partner).

Det er nu endelig lykkedes, at få Eric Lichtle fra Lichtle Wines i Alsace til at komme og præsentere sine vine for os. Eric vil præsentere os for 8 forskellige vine, som han producerer.

Samtidigt er det også lykkedes at få Flemming Kaastrup fra Ostedelikatessen på Søborg Hovedgade 69a til at komme og præsentere nogle gode oste, som vil passe til vine fra Alsace-området.

Pris: Kr. 220/laugsmedlem (kr. 270 for ledsagere og øvrige klubmedlemmer).

Se nærmere vedr. tilmelding og betaling på MemberLink/GoMember. Medlemmer af Skjolderlauget får direkte besked.

Tilmelding senest søndag den 10. november 2024 (og betaling til mobilepay 8500BR senest 10/11-24)

(Evt. problemer med Memberlink eller MobilePay - så kontakt Oldermænden 2042 0054 eller ulasra@gmail.com)

Steen Rasmussen

Unge Roere på LANG-tur

Mirakler sker. Ønsker kan pludselig helt uventet blive opfyldt. Da Arne Lund i 2015 tog initiativet til ungdomsroning i Skjold, havde næppe han eller nogen anden forestillet sig, at ungdomsroningen i Skjold kunne udvikle sig til det, som den er blevet til nu. Første kuld unge er for længe siden væk. Andet kuld udviklede sig til et hold gode venner, som gik mere op i det selskabelige end i roningen. Det er en rigtig god ide. For det gør, at de ikke styrter væk i alle retninger, når de har været ude at dyppe åren. Det udviklede sig til, at de tog på ture sammen i inriggere. Sidste år var målet Hven, men vejret tillod det ikke. I år forsøgte et bådehold igen at ro til Hven for at træne til en anden tur, som var Sjælland rundt. Den tur kunne ikke gennemføres på grund af vejret.

Nogen tid før de unges tur Sjælland Rundt begyndte jeg at se på vejrprognoser. Det så virkelig håbløst ud, men jeg sagde det ikke. Turen var på forhånd vel forberedt. Da de tre både var roet ud fra pontonen i Skjold, trak skyerne op og snart blev de våde ind til skindet, og det blæste temmelig kraftigt op med modvind. De klarede at ro til Køge, 52 km.

Efter tre dages roning spurgte jeg Ask, hvor de var. Han svarede, at de havde roet 135 km og haft modvind cirka 80% af tiden. En åre var knækket og de havde lånt en åre i Faxe. Jeg trøstede ham med, at vejret ville blive fint i deres anden uge.

Desværre måtte jeg dagen efter sende besked om, at vinden om søndagen ville være så kraftig, at de ikke kunne ro. Det kunne være godt at ro til Skælskør eller Korsør og ride stormen af der. Selvfølgelig roede de i regn og hård modvind til det fjerneste af de to steder, som er Korsør. Søndag morgen kom Birgit og Arne Lund med to nye årer og morgenmad til roerne. Mandag tog vinden af, og der blev roet 22 km.

Miraklet skete, solen kom, og bølgerne lagde sig næsten. De unge lagde sig ikke på stranden. De roede videre, tirsdag 70 km, onsdag 40 km og torsdag 65 km. Så var de i Hundested.

Lørdag kom de til Nivå lidt kåde over, at de pludselig var der. De manglede den sidste distance til Svanemøllen. Det blev regnvejrs og dele af København og nok også roerne kom under vand.

Den flotte præstation var fuldført. Så vidt jeg ved, er Sjælland Rundt ikke blevet fuldført i 1982. I 1976 klarede en fireårrers den tur. Det hold bestod af tre voksne og to 15årige drenge. Nu var Simon på 14 år med og dermed den yngste skjolder, som har roet den tur.

Opfyldelsen af et ønske er, at Skjold har fået en gruppe unge, som gerne tager på langtur. I må meget gerne blive mange flere inden længe.

Birger Nielsen

UROLige anekdoter- et nyt uroligt eventyr

Så længe denne forfatter har været medlem af ungdomsafdelingen, hvilket er et par år efterhånden, har man i ungdomsafdelingen drømt om at gennemføre et af de største ro-eventyr som man kan komme på her i de danske farvande. Nemlig at ro Sjælland rundt.

Ungdomsafdelingen har de sidste år ikke bare vokset rent størrelsesmæssigt, men vi er også blevet ældre og mere modne samt uddannede langturstyrmænd.

Det blev derfor besluttet, at vi i sommeren 2024 ville drage afsted rundt

om Sjælland. Den 22. juli blev bådene godt pakket med mad, Trangia, telte, soveposer, liggeunderlag og en masse snacks til de sultne roere, og vi drog afsted mod Københavns havn som var første stop på turen. Allerede på vej ind i København mødte vi vores første udfordringer med Oslofærgen, som skulle ind i havnen. En af robådene havde en besætning som roede i det, vi kalder for sommerferietempo. De blev bedt om at sætte tempoet op, så vi kunne nå om Sjælland inden jul og undgå færgen. Vi endte med at komme helskindede ind i Københavns havn. I Københavns havn



En velfortjent pause under broen. Foto: Agnes Hein

skulle vi selvfølgelig hilse på kongeskibet, som kippede med flaget, turisterne ved den lille havfrue samt venner og bekendte som vinkede til os fra bredderne og broerne. Vi suste igennem sluserne og var ved godt mod, inden vi i Hvidovre holdt en pause for at få frokost og læ.

Vores strabadser var kun lige begyndt. Vi skulle allerede på førstedagen hele vejen til Køge, hvilket vi havde målt til 54 km, og det var begyndt at blæse op, med en vindretning som var stik mod os. Især ved Avedøreværket var det hårdt, og bådene syntes at holde helt stille. Vi endte dog heldigvis i sidste ende i Køge, efter en lang dag. I Køge blev vi taget godt i mod, og fik mad forberedt hjemmefra at spise.

Aftenmødet blev afholdt i saunaen, hvor vi besluttede at vi skulle op kl 4 dagen efter, da vinden blæste op, så vi ikke kunne komme udenom Stevns, hvis vi tog afsted senere. Stevns er nok et af de smukkeste steder at ro her i Danmark, og at se det fra havet var helt fantastisk. Roning foregik udramatisk, og vi endte i Rødvig, hvor vi tog en overnatning.

På 3. dagen ville vi gerne til Sandvig, en lille havn næsten ude fra Nyord. Dog havde vi allerede problemer ved Faxe Ladeplads, da Johanne Schousboe var for stærk og knækkede åren i Dan, vi var heldigvis lige ud for Roklubben Viking, og båden blev roet ind med kun en åre. I Viking Roklub fik vi lov til at låne en åre, og fik så ellers travlt med at få en af vores egne lynleveret til Sandvig med to

kærester som skulle på besøg, som også afleverede den anden til Viking igen. På vejen videre mod Sandvig fandt vi ud af, at der ligger kæmpe sten ved Præstø, og styrmanden måtte sidde vagt ovenpå båden og styre udenom sten. Det var nok en af de mest begivenhedsrige roture vi længe har været på.

Et par dage senere kom vi forbi Knudshoved, som ligger vest for Vordingborg, hvor vi valgte at overnatte. Vi fandt plads på den smukkeste strandeng og fandt i nærheden en jættestue, som vi var inde at se. Elias ville forenes med forfædrene, og valgte derfor at overnatte inde i jættestuen. Carl Emil var nok ikke ligeså forbundet til forfædrene og flygtede midt om natten ud i et telt.

Efter en masse mere roning nåede vi hen til omkring Skælskør, hvor vi heldigvis kom til en af de få batteriskydninger, som Stignæs Kystbatteri holder årligt. Vi fik hevet bådene på land, hvor vi så fremvisning med kanoner, krudt og folk i dragter. De fleste af os undervurderede lyden af kanonerne og resten af turen til Korsør blev der råbt så højt ude i bådene, at ingen på land var i tvivl om, hvad der blev snakket om.

I Korsør valgte vi grundet dårligt vejr at holde en pausedag. Vi fik i løbet af pausedagen besøg af forældre, bedsteforældre og så Arne og Birgit. Da vi endelig havde muligheden for det, sov vi indtil langt ude på middagen, og derfor kom Arne og Birgit også og

vækkede os med middagskaffe og kage. Vi fandt ud af på denne pausedag, at der ikke er lige så meget at lave i Korsør, som vi troede. Vi var derfor meget lettede og glade for at ro dagen efter, selvom det kun var 19 km. Dog roede vi under Storebæltsbroen, som er meget større fra båd end den synes fra bil.

Fordi vi allerede savnede at ro, valgte vi dagen efter vi kun havde roet 19 km at tage en tur på de omkring 70 km. Dette var strabadserende og aldrig har man været mere lykkelig for at se nogle forældre der stod klar med mad og kage. Vi kom på turen forbi Asnæs og Rønæs, som jeg næsten godt tør give anden pladsen på denne tur over "Smukkeste steder på Sjælland".

Dagen efter roede vi til Vig hvor Johanne Rüter stod klar til at tage imod os med mad. Hun var kun få dage inden blevet udskiftet af Asger, men skulle nu til at træde i karakter igen. Benjamins hænder kan jeg desværre af hensyn til læseren ikke beskrive specielt detaljeret, men det stod skidt til, så han blev sendt på forplejning hos nogle bedsteforældre. Johanne var dog frisk og drog med os videre ud mod Hundested dagen efter, selvom hun ikke havde fået den pause, hun først havde regnet med.

At runde Sjællands Odde var helt magisk. Direkte ude fra odden, lige når man er i gang med at runde den, begynder vandet at boble, da to strømme møder hinanden. Dette kan man ikke se fra land da der er en militærbase. Militærbasen har nu

nok video overvågningsmaterialer af samtlige uroere som tisser, da vi ikke nåede at tænke så langt inden vi stillede tissetrangen. Ved at runde odden fik vi ny energi, og vi besluttede at vi godt kunne tage endnu en 70 km dag og ro til Hundested. I Hundested overnattede vi i præstegården og var alle oppe i kirketårnet i Lynæs kirke.

Fra deraf gik resten af turen meget hurtigt, Benjamin prøvede at have en ro dag til, men det gik ikke, og vikaren Johanne måtte indsættes resten af turen. Ved Kronborg stod Birger og hilste fra land, og vi havde fået gode råd fra Helsingør Roklub, og derfor var det ikke et større problem at passere det ellers meget trafikerede stræde. Vi holdt pitstop i Snekkersten, hvor uroernes æresmedlem



*På vej under Storebæltsbroen. Foto:
Agnes Hein*

Birger kom forbi og belønnede os med meget tiltrængt pizza.

Aftenen endte vi i Nivå med lidt festivitas og besøg fra nær og fjern for at ønske os tillykke.

På grund af det lidt grå vejr var det lidt hårdere end sædvanligt at ro den sidste dag, men vi nåede heldigvis hjem til klubben igen, hvor vi blev taget i mod med flagning, kage og flere af medlemmerne. Det var dejligt, at vi havde været savnet.

Ungdomsroerne vil nu takke af for denne helt fantastiske rosæson, og vi glæder os allerede til næste. Vi vil gerne sige tusind mange tak til alle som har hjulpet os på vores tur med selskab, mad, sodavand, opbakning, velkomstkomité og meget mere. Uden denne store opbakning ville vi aldrig have kunnet gennemføre denne fantastiske tur som vi nok aldrig glemmer!

Vel uroet!

Agnes Stenkjær Hein

Vinter Aktiviteter i Skjold 2024-25

Fra Petra Larsen/vinteraktivitetsudvalget har vi modtaget flg. artikel vedr. vinter-sæsonen i Skjold 2024-25, som nærmer sig med hastige skridt (og i læsende stund nok ER gået i gang):

Første gang med svømning er tirsdag d. 22. oktober. De andre hold begynder efter standerstrygningen. Alle er velkomne til at deltage få eller mange gange på holdene i løbet af sæsonen.

Vi er så heldige, at næsten alle lærerne fortsætter i den kommende vintersæson, bortset fra svømmelæreren Michael, da han er flyttet ud ad byen. Michael takker for denne gang. I efteråret har vi en ny svømmelærer, der hedder Zenia. Zenia er kystlivredder, tidligere elitesvømmer og svømmelærer.

Et nyt tilbud er bordtennis, som Poul Nersting er tovholder på. Inge og Lone er

igen i år parat med SMART TRÆNING. I første omgang indtil jul.

Det er dejligt at kunne præsentere en ny sæson med en flok dygtige og engagerede lærere, frivillige og tovholdere.

OBS Der er ingen undervisning fra d. 21. december og til og med 1. januar.

*Petra/ Vinteraktivitetsudvalget
(PS. Søger fortsat aflastning!)*

VINTER AKTIVITETS PROGRAM 2024/25

GYMNASTIK

Mandag kl. 10:00 (45 min) 10:50 (45 min) med Ditte.

Til musik arbejder vi kroppen igennem med bevægeligheds- og muskeltræning, hvor vi bl.a. bruger redskaber. Der vil

være balancetræning og altid stræk af krop til slut. Hvis der er plads i ergometerne kan du evt. træne i dem før eller efter timen. **Første gang er mandag d. 28. oktober 2024.**

BORDTENNIS

Mandag kl. 12:30-14:00 med Poul Nersting som tovholder.

Efter gymnastikken spises den medbragte madpakke, og så går det løs med bordtennis – ind imellem laver vi en tår kaffe m.m. Du kan spille sammen med nogen. Eller du kan spille alene mod bordtennisrobotten i dit eget tempo. Det kan du gøre så lang tid du har lyst og evt. arbejde med kondition eller teknik. I kan også spille to sammen mod robotten (Poul hjælper med indstillinger). Det får din puls og dit humør i vejret. **Første gang mandag d. 28. oktober 2024.**

PILATES

Mandag kl. 17:30–19:00 med Tora

Pilates er en træningsform, hvor der er fokus på holdning, vejtrækning og kvalitet i øvelserne. Vi arbejder primært liggende, og øvelserne foregår i et langsomt og glidende tempo. Pilatetræning øger smidighed, styrke og kropsbevidsthed, og kan være med til at forebygge og evt. afhjælpe skader. I træningen indgår bl.a. flexbånd. **Første gang er mandag den 28. oktober 2024.**

SVØMNING

Tirsdag kl. 18:30–20.00 med Zenia.

I Hillerødgade Bad og Hal, Sandbjerggade 35, 2200 København N. Kl. 18:30-19:15 underviser Zenia URO'erne. Kl. 19:15-

20:00 for alle - svøm efter eget hoved eller træn noget teknik med læreren.

Zenia er tidligere elitesvømmer, og kan undervise i de forskellige svømmestilarter også butterfly. Hun lærer gerne de forskellige svømmestilarter fra sig, eller giver et tip eller to, hvis du vil forbedre dit svømmetag. Hvis du vil tage den årlige svømmeprøve så sig til Zenia, at du enten vil tage en 300m eller en 800m svømmeprøve. Husk dit medlemsnummer. Det skal Zenia bruge til deltagerlisten. Der er gratis adgang for skjoldere. Du går bare ind. NB Hils på læren/livredderen, før du hopper i bassinet. **Første gang er tirsdag. d. 22. oktober 2024.**

GYMNASTIK

Onsdag kl. 10:00 (45 min) 10:50 (45 min) med Ditte

Til musik arbejder vi kroppen igennem med bevægeligheds- og muskeltræning, hvor vi bl.a. bruger redskaber. Der vil være balancetræning og altid stræk af krop til slut. Hvis der er plads i ergometerne kan du evt. træne i dem før eller efter timen med Ditte. **Første gang er onsdag d. 30. oktober 2024.**

EFFEKTIV TRÆNING

Torsdag kl. 17:00–18:30 med Sandra

Træning af hele kroppen med cirkeltræning og glade rytmer. Vi får pulsen op, mens vi styrker kroppen både med dens egen vægt, men også med diverse redskaber såsom bolde, håndvægte, elastikker mm. Vi slutter af med mave- og rygtræning samt udstrækning. Alle kan deltage, da hver

øvelse tilpasses den enkeltes form og styrke. **Første gang er torsdag d. 31. oktober 2024.**

SMARTTRÆNING

Fredag kl.10:00-11:00 med Inge og Lone som instruktører

Lette øvelser for hjernen og balancen med fokus på koordination, hukommelse, opmærksomhed og alt som gør, at hjernen kommer på nyt og anderledes arbejde. Mulighed for at sidde ned til nogle øvelser. Du bliver ikke forpustet

eller svedt, men vi griner helt sikkert rigtig meget, og tager måske en kop kaffe bagefter. **Holdet kører fra 1. november til 20. december.**

ERGOMETERTRÆNING

Brug individuel e-roning i romaskinerne, eller tilmeld dig til fælles træningstider på memberlink.dk.

TRÆNING I TRÆNINGSLOKALE

Kan altid bruges individuelt døgnet rundt.

Killingedåb 2024

Den sidste lørdag i august var der traditionen tro killingedåb i Skjold. På facebook var det blevet meldt ud, at selveste Kong Neptun og hans følge, ville ankomme kl. 16:00 til Skjold på denne dag.

Alle Skjolds killinger var blevet indkaldt til at møde op i "skjolder-baren" kl. 15:40, så de kunne være klar, når hans kongelige højhed Kong Neptun ville ankomme for at tage Skjolds nyeste medlemmer i øjesyn.

Da den store dag oprandt, sad der kun ganske få forkølede skjoldere klar som tilskuere på bådpladsen, mens Arne havde travlt med at få styr på splitflaget, der flot blafrede på den skyfrie himmel. Med andre ord helt perfekt dåbs- og badevejr på denne sommermåneds sidste dag.

Inden længe myldrede det dog frem både med nervøse killinger, men også nysgerrige klubmedlemmer, der ikke ville gå glip af dagens underholdning. Klokken nærmede sig 16 og Arne kippede med flaget på livet løs. Samtidig blev der utålmodigt spejdet efter Neptun fra bådebroen, hvor "dåbs-skafottet" var blevet anbragt og klargjort til dåbsritualet.

Jeg ved ikke om, hvad der var årsag til Neptuns mindre forsinkelse, men pludselig nærmede en stopfyldt 4-åres båd med dragehoved sig Skjolds bådebro. Fra båden væltede det op med ikke blot Kong Neptun og hans gudesmukke og flaskeklorrende hustru Agnete, den stærkt svagtseende livlæge Dr. Pjuskedusk og den skrækindjagende indpisker Brutalis med sine nordiske trælle i forskellige farver. Det var intet mindre end et syn for

(hav)guder - mens en halv snes killinger stod og rystede i bukserne på rad og række forbundet med tov.

Formand John var klar med et krus velkomstøl til Neptun inden dåbsceremonien rigtig kunne gå i gang. Dernæst gik den vilde jagt, hvor de nordiske trælle indfangede en sagesløs killing, der hurtigt blev grundigt undersøgt af PjuskeDusk, "medicineret" og dernæst op på "dåbs-skafottet", hvor Neptun med skiftende held fik fremsagt dåbs-remsen og vippet den kommende rigtige Skjolder-roer i vandet.

Det var intet mindre end første klasses underholdning at iagttage, hvordan Neptuns team levede sig ind i rollerne - og opførte den traditionelle skjolder-dåbs-seance elegant og uden støde nogen med nærmest Monty Python komisk talent.

Mens det kongelige ægtepar afventede indfangning af en ny dåbsklar-killing, viste Agnete sig at have et par særdeles veludstyrede "fordele" i form af flaske-

holdere i sin bh til både tequilla og Gammel Dansk. Det blev gavmildt delt med Kong Neptun, mens alle de 8-10 killinger kom igennem ritualet og slutteligt fik vasket killingehammen af sig og steg op af Øresund som "ægte roer at være".

Det kom nok ikke som den helt store overraskelse, hvilken killing, der blev udset som "sidste mand på skafottet", nemlig Simon, der fik en særlig "grundig" behandling. Som traditionen foreskriver blev det hele sluttet af med en fælles vandgang.

Dernæst skulle de nydøbte x-killinger fejres med en god gang dåbsfest, hvor det forlyder, at natteravnene sørgede for en flot oprydning.

Det kongelige og UROLige "Dåbs-team" fortjener også en KÆMPE ROS for deres aktive medvirken til at gøre Skjolds mangeårige og ofte frygtede dåbs-ritual til en både underholdende og sjov oplevelse for alle.

Brian

Inges Guldmedalje

Da Rosport-red. desværre ikke selv deltog i killingedåbsfesten bringer vi her et uddrag fra formand Johns tale. Han skriver omkring tildelingen af guldmedaljen til Inge, at hun "for en gangs skyld blev fuldstændig mundlam da hendes navn, efter en, tænkte jeg, gennemskuelig indledning, blev nævnt."

Her er det fra talen som omhandlede Inge:

MEN – hæderen er ikke forbi. For der er nemlig et klubmedlem som fortjener en ganske særlig hyldest.

Det er et medlem der har lagt og stadig lægger ufattelig meget arbejde i klubben.

Der er blevet arrangeret et utal af ture, instrueret et hav af nye roere, taget ansvar gennem mange forskellige poster i klubben, roet langture indlands og udenlands. Der er blevet taget hånd som seniorarbejdet i klubben, puslet om Nivå. Svært at sige hvor der ikke har været involvering. Derfor har en række medlemmer indstillet dette medlem tildeles Skjolds guldmedalje. Medlemmet vi snakker om var i øvrigt det første

kvindelige medlem som er døbt i Skjold. Inge Seit – vil du komme op og modtage Skjolds Guldmedalje for mange års ekstraordinær indsats.

Lad os give Inge et rigtigt Skjolderleve!

Også et STORT TILLYKKE skal lyde til Inge fra Rosport red. med den velfortjente tildeling af Skjolds Guldmedalje!



Godt at få vasket håret. Foto: Brian Haas



Inge med medaljen.
Foto: Eva Kucharsk



Nervøse killinger. Foto: Brian Haas

Kontaktliste

Har du lyst til at deltage i arbejdet, så henvend dig til bestyrelsen eller udvalgsformanden. Frivilligt arbejde er altid velkomment.

NB Husk at meddele evt. ændringer i klubbens underafdelinger/udvalg til både Rosport rosport@roklubbenskjold.dk og bestyrelsen bestyrelsen@roklubbenskjold.dk

Bestyrelsen:

Bestyrelsen: bestyrelsen@roklubbenskjold.dk

Medlemskab: medlem@roklubbenskjold.dk

Bestyrelsesmedlemmer:

Formand:

John Skovgaard Sørensen 4056 3737

formand@roklubbenskjold.dk

Nætformand:

Inge Seit 5071 7994

Kasserer:

Cay Berg Nielsen 2849 9883

kasserer@roklubbenskjold.dk

Sekretær – kommunikation:

Johanne Rütter Würtzen 3581 4458

sekretaer@roklubbenskjold.dk

Kajakchef:

Steffen Lundstrøm

kajakchef@roklubbenskjold.dk

Seniorgruppe-repræsentant Inge Seit 5071 7994

senior@roklubbenskjold.dk

Lone Gry Lomholt: 8198 7074

Anna Eskelund, 5050 3068

Skjolds Revisorer

Inge Hansen 2237 6854

Kim Asgaard

Roklubbens underafdelinger

Kajak udvalg

Kajakchef Steffen Lundstrøm

kajakchef@roklubbenskjold.dk

Roudvalg

Rochef : vacant

rochef@roklubbenskjold.dk

Instruktion

Instruktionskoordinator, Birgitte Hartvig

Schousbou 2628 4086

Instruktion@roklubbenskjold.dk

Johanne Hartvig Schousboe

Ungdomsudvalg

Ungdomschef Arne Lund

ungdomschef@roklubbenskjold.dk

Ungdomstrænere, Ask Høyer Splittorff

8175 1278

Jonathan Lewenhaupt Vilholm 2251 8809

Seniorer 60+

Inge Seit, 50717994

senior@roklubbenskjold.dk

Eva Kucharski

Birger Nielsen

Benditte Skyhøj Olsen

Poul Nersting - Bordtennis

Festudvalg

Michael Sommer 5053 4472

fest@roklubbenskjold.dk

Steffen Lundstrøm 9955 9739

Annette Andersen

andholstein@gmail.com

Husudvalg: Bygning og drift

Vicevært, bygning og vedligehold, Per Frandsen

2726 4564

pgfrandsen@msn.com

Inventar og indkøb, Bjarne Larsen 6055 6111

olufsvej@outlook.dk

Fejl og mangler meddeles til Bjarne Larsen

Udearealer og bro, Steen Müller 2482 3108

birgitsteen@bellahoej.net
Græsslåning mv, Annelise Northved og Anna
Eskelund
Varme og vand, Preben Linnemann 2871 0146
preben.linnemann740@gmail.com

Husudvalg/Husholdning

Vicevært Jette Hansen
jettehansen47@hotmail.com
Køkken Benditte Skyhøj Olsen
Tilsyn med rengøring Jette Hansen
Tøjvask Jette Hansen, Benditte Skyhøj Olsen
Opfyldning "Loppe" Leif Johansen
Øl og vand Jens Dahl

Kap- og outriggerroning

Kim Kjornæs 2151 7480

Materieludvalg

Inriggeransvarlig Arne Lund 2513 0249
Inriggeransvarlig Birgit Lund
Inriggeransvarlig Henrik Jørgensen 6171 6728
Kajakansvarlig Nana Friis Madsen
nanafriis@gmail.com
Fitnessmaskiner og roergometre Niels Wagner
2242 1008 piaognielsenwagner@gmail.com

Nivå udvalg

nivaa@roklubbenskjold.dk
Udlån: Birgit Sahlgreen 4035 4303. Ring ikke
efter kl. 20, oleogibber@webspeed.dk
Mie Due larsen (Tovholder), Hans Fenger, Ask
Høyer Splittorff, Asger Øjelund og Jonathan
Lewenhaupt Vilholm, Erik Sandager og Inge Seit

Redaktionsudvalg Rosport

Redaktør Brian Haas 2894 8073
rosport@roklubbenskjold.dk
Lilan Nedergaard, 5174 9775
Layout Dorte Sommer

IT - PC og Netværk i klubben

John Skovgaard Sørensen 4056 3737
formand@roklubbenskjold.dk

Udlån

Kontakt, tovholder og vært Jette Hansen
udlej@roklubbenskjold.dk
Værter:
Annette Andersen

andholstein@gmail.com og
Benditte Skyhøj Olsen
benditte.olsen@gmail.com
Udlånskasserer, VAKANT

Vinteridræt

Planlægningsansvarlig Petra Larsen 3583 9696
pe3larsen@yahoo.com

Administrative opgaver

Bogføring Hanne Effersøe Pihl
Fondsansøgninger Birgit Lund, Karin Askgård og
Nana Friis Madsen
Medlemsregistrering Hanne Roj-Larsen
medlem@roklubbenskjold.dk
Nøgler, Lilan Nedergaard 5174 9775 og
Benditte Skyhøj Olsen 2023 6216
Rokort Arne Lund arbilund@gmail.com
Hjemmeside Johanne Rüter Würtzen 3581 4458
sekretaer@roklubbenskjold.dk

Skjolderlauget

Steen Rasmussen 20 42 00 54, Oldermænd
ulasra@gmail.com
Alicja Brynier Nielsen, 2423 0849, Skatmester
bralicja@gmail.com
Niels Wagner 22 42 10 08, Bisidder,
piaognielsenwagner@gmail.com
Bisidder: Vakant
Bisidder: Vakant
Birger Nielsen, 50 57 10 97, Posekigger,
Mail: bn@kongshvile.dk

Roklubben Skjolds Fond

Formand Steen Rasmussen 2042 0054
Kasserer Conny Sørensen 3961 0803
Sünje Rüter
Rene Geertsen 5174 7422
Arne Lund 2513 0249
Jan Christensen
John Skovgaard Sørensen 4056 3737

Aktivitetskalenderen

NOVEMBER

- 1/11 10:00 Første gang med SMART-træning(-vinteraktivitet)
5/11 16:00 Vinterfrigivelseskursus for kajak (tilm. via MemberLink)
3/11 08:30 Store Bådvaske dag (med morgenmad og frokostsuppe)
7/11 18:00 Særomvisning for Skjold på Glyptoteket
12/11 13:00 Foredrag om faldforebyggelse og mindske af skader
16/11 17:30 Vin og østesmagning for ALLE medl.(forudtilm/bet. Steen R.)

DECEMBER

- 7/12 15:00 Klub/Sammenskuds Julefrokost
31/12 14:00 Nytårskajakture med Nytårs-Skål

OBS: INGEN VINTERAKTIVITETER/UNDERVISNING

21/12 2024 - 1/1 2025

JANUAR

- 18/1 14:30 Messe "Mere Fritid"
22/1 17:00 Åbent Hus / Inform.aften i Skjold

VINTER-AKTIVITETS-OVERSIGT

- Hver MANDAG kl. 10:00 og kl. 10:50 Gymnastik - kl. 12:30 Bordtennis - kl. 17:30 Pilates
Hver TIRSDAG kl. 18:30 Svømning URO'ere - kl. 19:15 Svømning for alle
Hver ONSDAG kl. 10:00 og kl. 10:50 Gymnastik
Hver TORSDAG kl. 17:00 Effektiv Træning
Hver FREDAG kl. 10:00 SMART-træning

ALLE ANDRE DAGE/TIDER: E-roning, ergometre og div. træningsmaskiner til fri disposition