

# R O S P O R T

Nordens ældste idrætsblad - udgivet af Roklubben Skjold



Nr. 2/2023

119 . årgang

# Indhold

3	Forord
4	Nyt fra bestyrelsen
5	Nyt fra kajakchefen
6	Nyt fra materielforvalteren
7	Nyt fra URO'erne
8	Sommerroskole 26-30/6 2023
9	Birte Mynborg
10	Les anecdotes troublante Del 6:
12	Skjolds fødselarer
13	100 års skjolder-fødselar
14	Rotur på Lyngby og Bagsværd søerne
15	Standerhejsning
17	Prisliste for Nivå 2023
19	Ordinær Generalforsamling i Roklubben Skjold den 15/3 2023
19	Rochefer på slap line.
22	Kontaktliste
24	Aktivitetskalenderen

Oplag: 290 eksemplarer

Trykkeri: Tryk & Kopiservice v. Kim Nielsen

Forsidebillede: Rotur på Lyngby Sø Foto: Eva Kucharski

Bagsidebillede: Formanden holder tale ved årets standerhejsning. Foto: Jette Hansen

**Deadline for indlevering af materiale til »Rosport« i 2023**

**Nr 3: 20/8, udkommer ca uge 38**

**Nr 4: 29/10, udkommer ca. uge 48**

**Fotofiler til Rosport skal have opløsning og mål svarende til: 300 dpi og minimum 10 cm på korteste led.**

*Redaktionen*

# Forord

Så blev det allerede sommer - og jeg synes jo ellers næsten lige rosæsonen er begyndt. Det vidner dette nummer af Rosport også om, for vi har en beretning fra årets standerhejsning, hvor Benditte stod for at få hejst klubstanderen til tops og dermed sat sæsonen igang.

Selvom det har været et køligt forår, virker det som om der er godt gang i roningen. Seniorerne kan melde om en flot tur på Lyngby- og Bagsværd Søerne, mens der her i begyndelsen af juni gøres gengæld med et returvisit af Lyngbyroerne i Skjold.

Ulrich har indsendt en fin nekrolog for Birte Mynborg, der desværre efter et sygdomsforløb er død. Birte var bl.a. engageret i at støtte op om klubarbejdet omkring vores ungdomsroning - og den del af klubben kører heldigvis derudad for fuld skrue:

Ask beretter, hvordan han sammen med Jonathan har overtaget ungdomstrænerposten, så Johanne Rüter kan passe sine studier - og slår i øvrigt på tromme for dette års sommer-roskole for 12+ aldersklassen, der løber af stablen her sidst på måneden. Desuden er der en sjov anekdote beretning fra URO'ernes skitur til de franske Alper - der udover skiløb bl.a. bød på "lystige stunder" og "god gammeldags druk".

Vore faste skribenter - formand John, kajakchef Steffen og materiel-forvalter Arne har alle været til tasterne, så Rosports læsere kan få et indblik i, hvad der sker i de forskellige grene af Skjold for tiden. Her i slutningen af maj har der bl.a. været afholdt et velbesøgt Åbent Hus arrangement, som vi håber kan øge antallet af deltagere i denne måneds kajakkursus og øge antallet af vores (kajak-)medlemmer. Arne løfter lidt af sløret for det kommende nye bådhejsesystem. Det skal nok blive rigtig godt. Læs og husk så i øvrigt også Arnes "maler-tape-fidus", når vi evt. oplever utætheder i bådene!

Så vil jeg som altid slutte af med at ønske jer alle RIGTIG GOD LÆSELYST! - og naturligvis også ønske alle Skjolds nye som gamle medlemmer en fantastisk sommer med masser af skønne oplevelser på og i vandet. Nyd det! - for inden vi ser os om aftager de lyse nætter lige så hurtigt som, når vi tager "10 stærke", og glider hurtigt gennem vandet med taktfaste årtag.

GOD SOMMERONING, gæve skjoldere! - og husk badetøjet!

red./Brian

# Nyt fra bestyrelsen



Formand John Skovgaard

Foto: Lilan Nedergaard

*Vi bringer her den mail, som formand John sendte ud som Nyhedsbrev den 24. maj 2023:*

Håber I alle har fået en god start på sæsonen.

## **Husk at luk døre, vinduer og porte i klubben - og brug krogene**

Husk altid når du tager på vandet, eller hjem fra klubben, at lukke alle døre, vinduer og porte, hvis du er den sidste - og gå gerne en runde og tjek alt er lukket. Er du i tvivl om du er den sidste - så antag du er den sidste. Hellere lukke en gang for meget end at huset står åbent med risiko for uvedkommende besøg. Åbn vinduer - så husk at sætte krog på.

## **Skabe i omklædningen**

Der er stadig nogle skabe der har en seddel på at ejermand er ukendt. Måske du bør runde klubben, hvis du ikke har

været der i et stykke tid, og tjekke op om der hænger en seddel på dit skab.

## **Fredensborgtur**

Tur til Fredensborg Roklub der tidligere har været annonceret til d. 13. august er ændret til d. 6. august. Turen slås op på Rokort når datoen nærmer sig.

## **Ungdomstrænere**

Johanne Rüter Würtzen er stoppet som ungdomstræner på grund af hendes studie. Ask Høyer Splittorff, der har delt opgaven med Johanne, har derfor fået en ny makker i Jonathan Lewenhaupt Vilholm.

## **Nivåudvalget**

Der er nedsat et nyt Nivåudvalg bestående af Mie Due Larsen (Tovholder), Hans Fenger, Ask Høyer Splittorff, Asger Øjelund og Jonathan Lewenhaupt Vilholm. Lån af huset sker via Birgit Sahlgren tlf. 40354303 (ring før 20).

## **Sommerroskole**

Ungdommen har igen i år arrangeret sommerroskole fra 26. til 30. juni for unge over 12 år.

Gør gerne reklame for det. Enten ved at tage lidt foldere, som ligger i klubben, og sæt op i jeres lokale supermarked, bibliotek og lignende steder - eller henvi til <https://roklubbenskjold.dk/> sommerroskole/

### Havnestyrmandskursus

Der afholdes kursus i august. Teori er torsdag d. 3. august kl. 17 - 20, praktik og lidt mere teori lørdag d. 6 og søndag d. 7. august. Begge dage 9 - 15. Gør dig selv og dine klubkammerater en tjeneste og meld dig til kurset - det giver altid mere frihed, at man selv kan træde ind som styrmand. Se mere på Rokort.

### De store projekter

Der er blevet målt op i til det kommende nye liftsystem, så det bliver lettere at håndtere bådene. Montering bliver tidligst en gang i sensommeren.

Vinduesudskiftningen sendes snarest i udbud blandt en række håndværkere.

### Træning i romaskiner

Når vejret er kedeligt, er det godt at træne i ro-ergometerne - men de har ikke godt af fugt. Så selv om det er fristende at have porten i træningsrummet åben og kigge ud, er det ikke godt for maskinerne hvis det regner eller på anden måde er fugtigt i vejret.

John Skovgaard  
Formand

## Nyt fra kajakchefen



*Kajakchef Steffen Lundstrøm  
Foto: Steffen Lundstrøm*

Årets generalforsamling blev afviklet den 15. marts, og som ventet var der ingen andre kajakroere, der stillede op til bestyrelsen. Jeg fortsætter derfor som både kajakchef og bestyrelsesmedlem.

I skrivende stund går det overordentligt trægt med tilmeldingerne til årets IPP2 havkajakkursus, bl.a. pga. konkurrence

fra Kajakklubben Nordhavn og Havkajakklubben Svanen. Bestyrelsen har derfor besluttet at reducere kursusgebyret fra 1.700 kr. til 1.000 kr., og at nye kajakkursister kun skal betale halvt kontingent året ud. Har man taget kursus i robåd og været medlem i ét år, er det fortsat gratis at deltage i kajakkurserne.

Forhåbentlig vil den lavere pris og Danmark Padler/Åbent Hus-arrangementet den 30. maj give nogle flere tilmeldinger. I må dog meget gerne reklamere for kurset! Det afholdes som bekendt i weekenden den 17.- 18. juni – yderligere information findes på hjemmesiden og på Facebook.

Afslutningsvis kan jeg nævne, at der arbejdes på en kajaktur til Falster i august. Husk også at kajakroere er velkomne på weekendturen til

Frederiksværk Ro- og Kajakklub den 30. juni til 2. juli. Tilmelding på Rokort.

Steffen Lundstrøm,  
Kajakchef

## Nyt fra materieforvalteren



Materieforvalter Arne Lund  
Foto: Arne Lund

### Utætheder i bådene

Når i observerer en utæthed i båden, vil det være en stor hjælp for os, at I markerer utætheden med noget maler-tape, når i kommer i land. Det ligger inde på værkstedet.

Skal vi først finde hullet bruger vi megen tid på at sætte båd i vandet og gennemgå den, og hvor det kan være svært at finde. Derefter skal båden på værkstedet og stå og tørre, inden vi kan gå igang med at reparere den. Med jeres "maler-tape-hjælp" kan vi få bådene hurtigere tilbage i brugbar stand.

### Vinterklargøring

Materieludvalget pusler med en tanke om, at hvert bådhold kan reservere en weekend, hvor de vil bruge værkstedet

til at gøre båden færdig ind-/udvendig, hvilket godt kan lade sig gøre. Det betyder at båden skal være færdig og ude af værkstedet senest den efterfølgende onsdag. Det vil stille større krav til bådformand og holdet om at finde sammen. Ved forslaget vil det give de enkelte hold bedre forhold til at udføre vinterklargøringen. Vi tager det op når vi afholder seminaret i efteråret med bådformændene

### Projekt "Båd-søjler"

Det eksisterende hejsesystem er ikke driftsmæssigt god nok. Der sker skader på bådene ved op- og nedhejsning samt tryksskader på bådene, så de bliver utætte til følge. Ligeså er det ret svært at få båden til at ligge rigtigt på pladsen. Løfteåget slår ned i siderne på båden, så der sker afskalning af lak og eventuelt øverste bord slår revner. Der er ikke den nødvendige plads, og det er besværligt at montere bæreselerne på den trange plads, til at det kan gøres fuldt forsvarligt. Wiren kværner om sig selv og kordeller knækker. Det indebærer en sikkerhedsrisiko, så den skal udskiftes årligt.

Med de nye bådsøjler bortelemimeres disse ulemper, og de nye bådsøjler er monteret med micro-switch, som forhindrer, at bådene kan køre sammen ved betjeningen. Betjeningen sker med en boks ved forstævnen, og er sikret med ekstra kontakt, som skal udløses, førend der kan køres forbi microswitchen ved op- og nedkørsel. Det nye system vil give høj sikkerhed og letter tilgang for alle klubbens brugere.

Klubben har fået bevilget af klubhus-puljen til 3 sæt søjler. I skrivende stund er der ikke taget mål til bådsøjlerne, men det vil ske i uge 20. Så snart vi kan få dem leveret vil de blive opsat.

Der er brug for hjælp til at demontere de eksisterende søjler og eventuelle andre arbejder i bådhallen.

Der er ansøgt hos DIF om midler til at få opsat de resterende 3 stk bådsøjler og svar vil ligge snarest. Vi håber dog på, at de kan indgå i den runde, som vi er igang med, så alle søjler bliver udskiftet.

Der bliver også bestilt 9 nye bådvogne til 2 årsers bådene, så alle både 2er og 4er, har sin egen bådvojn og derved vil komme til at ligge mere korrekt.

Der vil blive malet med gul farve på gulvet hvor forhjulene på bådvojn skal være placeret og derved stå korrekt til at blive hejst op, men nærmere herom via opslag når tårnene er monteret.

Arne Lund  
Mat.forvalter

## Nyt fra URO'erne

Skjolds ungdomsafdeling hygger sig som altid, også selvom der er sket lidt nyt siden sidst I har hørt fra os.

Der er bl.a. sket lidt ændringer i trænerstaben. Grundet det ekstra arbejde ved at starte på universitetet, har Johanne Rüter, den tidligere ungdomstræner, givet faklen videre til Jonathan og jeg (Ask), der nu står for at holde styr på tropperne tirsdag og torsdag fra kl. 17. Mange tak til Johanne for den store indsats og gode arbejdet!

Ift. sidste sæson er der også sket en ændring i sammensætningen af selve vores ungdomsafdeling, idet der er kommet flere af de helt "unge" unge med ind. Vi andre var vist ved at være på grænsen til at være for gamle til at blive kaldt ungdomsroere efterhånden, så det er godt at se, at vi kan få trukket demografien lidt i den rigtige retning.

Det er blandt andet tiltag som afholdelse af sommer-roskole, der har hjulpet på dette, hvilket vi også kommer til at afholde i år i uge 26, dvs. den 26-30 juni.

Hvis man har tid og lyst til at give en hjælpende hånd med, kan man melde sig til på Rokort.

Desuden var vi tidligere i år på en særdeles vellykket skiferie med

ungdomsafdelingen, der er lystigt berettet herom i dette nummers ”Urolige Anekdoter”, som bestemt er anbefalelsesværdig læsning.

*Ask Høyer Splittorff*

## Sommerroskole 26-30/6 2023

HUSK der igen igår afholdes Sommerroskole for unge over 12 år, så kender DU nogen i den aldersgruppe, var det måske en ide at give dem en tip om det her SUPER TILBUD:

I programmet er det beskrevet således: Kom og lær rosporten at kende på fem skønne dage kl. 9-15 med frisk havluft, hygge og nye oplevelser.

Få omfattende instruktion i roning og i sikkerhed på vand.  
Bliv introduceret til sikker roning med 2 årer i Edon-både.  
Besøg vores sommerhus i Nivå, hvor vi skal prøve kajak og strand-up-paddel boards. Afslutning med hygge og grill.

Pris: kr. 450,-

Alder: 12+ år

Du skal kunne svømme 300 m.

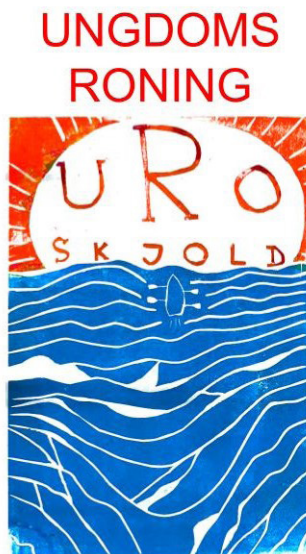
Efter deltagelse i sommerroskolen kan du deltage GRATIS i resten af ro sæsonen - dvs. helt frem til den 31/10 2023.

Tilmelding via rokubbenskjold.

dk: <https://rokubbenskjold.dk/sommerroskole/>

Og husk som Ask har skrevet i Nyt fra URO'erne:

Der behøves hjælpere til at affvikle årets Roskole - så tilmeld dig meget gerne på Rokort.



**ROKLUBBEN  
SKJOLD**



# Birte Mynborg



Birte døde, efter længere tids sygdom, 73 år gammel.

Livsglæde og begejstring er de ord, der først melder sig, når jeg skal karakterisere Birte, der nåede at være aktiv kajak- og inriggerroer i klubben i en nær tiårig periode. Men hun var jo desuden aktiv på utallige områder i klubbens liv, både gennem deltagelse i klubprojekter og som bestyrelsesmedlem.

Det var de store linjer der interesserede, mens hun søgte at se stort på småfnidder og petitesser.

Intiativ og aktivitet er i det hele taget beskrivende karaktertræk for Birte, for eksempel tog hun, her på det sidste, initiativet til - og har hovedæren for at e-roningen nu er etableret som en mulighed i vores klub, hvor også ungdoms-roningen stod hendes hjerte nær, og fik hendes fulde opbakning og medvirken i ord og gerning.

Hendes livslyst og energiske fremtoning er legendarisk og illustreres så fint gennem følgende fortælling: Hun var med sin musikvidenskabelige baggrund via Danida på rytme-studietur til Afrika for at lære af de lokale, som gav hende tilnavnet "Lille Hvirvelvind", da hendes initiativlyst og aktivitetsniveau, også her, kunne tage pusten fra selv de bedste.

Medmenneskelig varme og forståelse stod hun for i klubben i samværet med alle, der kom i berøring med hende, også ved mangen en gang i praksis at udvise åbenhed og rummelighed i samarbejdet med alle, hvor hun til stadighed søgte at glatte ud for at afbøde de meningsforskelle, der nu engang findes blandt engagerede klubmedlemmer.

"Når et menneske dør, bliver dets omgivelser tilbage" - Birte efterlader sig ægte-mand og en stor familie, mange venner og gode klubkammerater - Møjn kære Birte, vi kommer til at savne dig - æret være dit minde.

*Jørgen Ulrich Ramhøj*

# Les anecdotes troublante Del 6:

Uroernes lystige stunder i det hvid-dækkede Espace Killy

Vi byder Dem velkommen til en storartet fortælling om UROernes morsomme tid i Val D'isere.

Vi befandt os i det nu så hyggelige og fredelige sted midt i alpernes storslåede dale. En historierig skiløbsby med gamle gårde, fremmedvenlige lokale og utallige solrige dage. Sæt Dem nu godt til rette med en sprød croissant og tag dette nyeste udkast af de Urolige Anekdoter godt til Dem, så De kan viderefortælle alle Deres bekendte om UROernes nyeste - og første tur til de hvide bjerge.

Skjolds Ungdomsafdeling havde i særdeles lang tid ønsket en skitur, en inspiration som havde sin oprindelse i Skjolds tidligere skiarrangementer. Det hændte en sen eftermiddag i det tidlige efterår 2022, at

jeg opdagede UCPA, hvilket som De må forstå, kære læser, var startskuddet for en fantastisk rejse.

Denne forening står for at lave billige rejser for Europas unge, hvilket vakte stor glæde i ungdomsafdelingen. Kort før påsken, i de tidlige morgentimer, drog syv seje repræsentanter af Skjolds ungdomsafdeling samt en kommende ungdomsroer mod de prægtige alper for at tæmme de stejle bjergsider.

Her ventede en kedsommelig 26 imers bustur, dog fyldt med glædelige forventninger og højt humør. Vi vågnede op til lange bjerg-dale og smukke småbyer, og dagen stod på at udforske Val D'isere.

Tre rastløse UROere drog til bjergene,



*Kampklare danske vikinger fra Skjold leder efter bunden i bøgeret. Foto: Asger Øjelund*

hvormed de kunne få en ekstra dags skioplevelse. Resten fandt et hyggeligt lille Crêperie og herefter gik vi på bar.

På andendagen blev vi introduceret for vores imødekommende instruktører samt andre skientusiaster. Bjergene bød på lange og blide skistrækninger med vindstille bjergtoppe.

Internt i gruppen opstod der en alsidig enighed om at danne skigrupper, grundet forskellige gøremål under skirejsen. Herefter drog vi sejrrikt og mørbanket tilbage efter en barsk men god første dag på ski.

Og drak, det gjorde vi, skal De forstå, kære læser. Val D'isere manglede nogle kampklare danske vikinger, som kunne drikke på en stor skala. For alkohol og fest var der godt af. På ugeplanen stod der god gammeldags druk, dog ikke på pisterne for på ski skulle vi naturligvis også.

Her blev der sagt tillykke til Felix og lavet utallige drager. For når man skal drikke, skal man flyve, skal De vide. Derudover blev der skabt mange venskaber, både i løbet af de glade aftener såmænd også på UCPA.

Vi nåede også den berygtede heldagstur nemlig gletsjer til gletsjer. Her stod vi på ski fra

pisternes travle åbning til den sene lukning. Espace Killy skulle og kunne ikke stoppe de hårdføre ungdomsroere fra Skjold.

Men turen skulle også komme til en ende. På sidstedagen skulle der festes. En fejring af en overdådig uge og talrige minder. Turen gik til den lokale og velkendte Le Petit Danois. Det var også en hygsommelig aften, indtil en af de gæve Skjoldere faldt og brækkede håndledet. Strabadserne fra gårsdagen satte også spor på hjemturens bustur med bagstivhed og migræne.

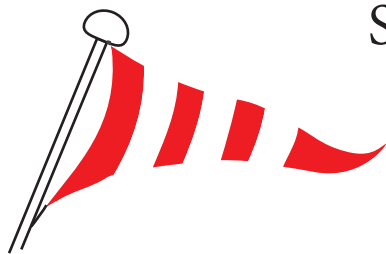
Således var uroernes udenlandske ekspedition fuldført og den første skitur (af de forhåbentligt mange) endte som en stor succes.

Vel uroet!

*Asger SÖ*

*Val D'isere. Foto: Asger Øjelund*





# Skjolds fødselarer

## JUNI

4/6	Helga Sigmund	85 år
4/6	John Jansson	70 år
11/6	Erik Lomholt Bek	80 år

## JULI

1/7	Frank Hansen	80 år
12/7	Lene Lund Sørensen	65 år
25/7	Karsten Skjødt	75 år

## AUGUST

10/8	Niels Wagner	75 år
14/8	Borny Brünings-Hansen	50 år
16/8	Niels Mølgaard	70 år
19/8	Jon Skrumsager Nielsen	60 år

## SEPTEMBER

2/9	Lone Kløcker-Nielsen	65 år
2/9	Hans Fenger	80 år
7/9	Inge Hansen	65 år
7/9	Svend Vermund	70 år
9/9	Charlotte Prum	20 år

## OKTOBER

20/10	Nicolai Hauge Adamsen	30 år
-------	-----------------------	-------

## NOVEMBER

1/11	Erik Captyn	80 år
10/11	Cajsa Kristine Angie Geertsen	20 år
25/11	Marianne Lodberg	70 år
26/11	Line Loftheim	60 år

# 100 års skjolder-fødselar

Den 10.marts 2023 kunne skjolderen John Ångstrøm fejre 100 års fødselsdag.

Repræsentanter fra Skjolderlauget var forbi John på dagen, og Steen Rasmussen har sendt os et foto fra deres besøg.

Til generalforsamlingen kunne formand John bl.a. berette (lånt fra generalforsamlings-referatet) "Formand John ville også gerne have deltaget, men var ude at rejse, så de havde talt sammen over telefonen dagen efter. Her fortalte han bl.a. om en langtur i 1942, hvor de pga.

dårligt vejr måtte søge ind til en anden havn end planlagt, og hvor han så faktisk traf sin kone. Det kan man da vist kalde held i uheld."

På fotoet ser I fra venstre siddende: Lissie Hall (Skjolderlaugets skatmester og skriver) og Andreas Wetche (bl.a. tidligere klubformand) på hver sin side af 100-års fødselaren. Stående er det fra venstre Steen Rasmussen (Skjolderlaugets oldermænd) og Poul Lundberg (Spille-Poul).



# Rotur på Lyngby og Bagsværd søerne

Vi føler nok alle sammen, at det har været et ualmindeligt koldt og blæsende forår. Men fredag den 28. april var det som vejrguderne bare ville os det allerbedste.

Vi, som gerne ror om dagen, var inviteret til Lyngby Roklub i det skønneste forårsvejr. Solen skinnede, himlen var blå og træerne langs Mølleåen var helt lysegrønne. Lyngby og Bagsværd søerne var nærmest spejlblanke. Vi nød synet

fra vandet både mod Marienborg og Sophienholm.

Efter turen blev vi, traditionen tro, trakteret med både kaffe og hele fire lagkager.

Onsdag den 7. juni håber vi på lige så godt vejr, når Lyngby-roerne gæster os i Skjold. Alle Skjoldere der har tid at ro kl 10 er velkomne.

*Eva Kucharski*



*Som så ofte før må vi konstatere, at uden mad og drikke, så duer skjolderne ikke.*

*Hyggeligt ser det ud. Foto: Eva Kucharski*

# Standerhejsning

Den 1. april havde vi standerhejsning i noget, der nærmede sig stiv kuling, men dog med dejlig sol.

Formand John lagde ud med at holde en lille standerhejsningstale til de fremmødte (se nedenfor).

Klubstanderen blev hejst af Benditte Skyhøj Olsen. Til trods for vejret var der alligevel et par både, som gik ud, og besigtigede havneindløbet, for mere tillod bølger og vind ikke. De kom ind rødkindede og med påstanden om, at det var lunt derude. Ærgerligt for dem, som ikke havde vovet pelsen og var taget med.

Uvant er det jo ikke, at ro-sæsonen begynder på denne måde, men alle står vi jo som ivrige travheste efter den lange vinter, og kan næsten ikke vente med at komme ud.

Efter standerhejsningen var der fælles frokost med sandwich samt kaffe og masser af kage.

*Benditte*

*Rosports redaktion har fået en kopi af Formand Johns tale, den vi bringer nedenfor til glæde for de medlemmer, der ikke var til stede ved årets standerhejsning.*

“En ny sæson står for døren og vi skal igen på vandet. For inriggernes vedkommende i både som flittige bådhold har gjort klar henover vinteren, vel orkestreret af materiel-udvalget.

Det har knebet lidt mere på kajaksiden, hvor der godt kunne bruges lidt supplerende kræfter til vedligeholdelsen.

Der blev for nogen tid siden udsendt en aktivitetsplan (tak Inge!) for den kommende sæson og flere af aktiviteterne er allerede lagt på rokort. Jeg vil fremhæve 2 af aktiviteterne.

- Sommerroskolen, som jeg syntes at vores ungdomsroere skal have stor ros for at gentage – og tak til dem der allerede har meldt sig som hjælpere!
- Langturen til Nykøbing Sj. – det var jo nærmest som en Justin Biber koncert i Parken – udsolgt på et splitsekund.

Sommertiden kom sidste weekend – til gengæld slog vinterkulden til igen. Slut marts og start april har altid været drilagtigt rent vejrsmæssigt. Lun luft og forår den ene dag – snestorm den næste og pludselig nattefrost fra en klar himmel. Og med den sidste tids nattefrost og småkolde dage betyder det, at vandet faktisk er, om ikke isnende koldt – så i hvert fald friskt.

Så der skal omtanke til på vandet. Så

ligsom ved sidste års standerhejsning, hvor vandet også var koldt, indføres der af sikkerhedsmæssige hensyn følgende regler indtil videre:

- For inriggere gælder det at man skal holde sig kystnært rundt langs bugten og ikke ro lige over.

For kajakere gælder det at:

- Man skal være fuldt frigivet, det vil sige have roet mindst
- 100 km efter dit IPP2 kursus.
- Man skal ro sammen minimum to og to.
- Der skal bruges våd- eller tørdragt.
- Man må ikke ro lige over Svanemøllebugten, men skal følge kysten rundt.

Inden vi hejser standeren og går på vandet, skal der lyde en stor tak til indsatserne, der er gjort hen over vintersæsonen.

Det være sig alle der har været involveret i vedligehold af både og kajaker, håndteret vinteridræt, deltaget i

arbejdsdage, rensning og maling af robassin – en ikke helt lille opgave, repræsenteret Skjold på forskellige messer og forsamlinger, passet ude- og indearealer både her og i Nivå - osv. osv. Uden indsats fra klubbens medlemmer vil tingene ikke fungere!

Trods mange gode indsatser, så efterlyses der stadig lidt ekstra fast bemanding til husudvalget og bistand til ”renovering” af klubbens hjemmeside.

Inden vi går på vandet skal standeren hejses, og til det vil jeg gerne bede et kvindeligt medlem, der altid stiller op når der bliver bedt om hjælp. Hun har ikke så mange år i klubben, men har i høj grad taget klub-ånden til sig. Benditte - vil du hejse Skjolds Stander?”

Og det ville Benditte! Talen blev afsluttet med et ”skjolder-hurra” - og Benditte har sendt os ovenstående lille referat fra sæsonens første rodag i 2023.

*Foto: Jette Hansen*





# Prisliste for Nivå 2023

	<b>MEDLEMMER</b>	<b>IKKE MEDLEMMER</b>
Dagsophold uden overnatning. Pengene lægges i pengekasen i øjl-rummet.	Gratis	Kr. 30,-
Ikke roende / overnatning	kr. 50/pr. nat	kr. 200/pr. nat +el
Roende / overnatning	kr. 25/pr. nat	kr. 150/pr. nat
Familie ordning: Medlem + ægtefælle + hjemmeboende børn kr. 50 pr. stk. pr. nat Børn op til 6 år gratis		
El betales kun i vintersæson og af alle.		
Priser justeres efter forbrugs index én gang årligt.		
Nivåudvalget kan aftale særlige lånepriser tilpasset særlige tilfælde		
Pris pr. kWh er efter gældende dagspris		

HUSK Man skal selv medbringe lagen, sengetøj, karklude, viskestykker, håndklæder, køkkenrulle, folio o.a. indpakningsmateriale. Huset sørger for skraldeposer, toiletpapir, opvaskemiddel og -børster samt øvrige rengøringsmidler.

Man må bruge hvad der er af krydderier, marmelade, gryn m.m. i skabene. Alt smides ud når ro-sæsonen slutter.

El skal aflæses ved ankomst og afrejse – både sommer og vinter. Noteres i det lille hæfte, der ligger i el-skab i gang. Dette gøres også selvom der ikke skal betales særskilt for el i sommersæsonen.

Ved dagsophold noteres navn og antal gæster på Besøgslisten, som ligger på runde bord.  
Evt. beskeder skrives i fremlagte logbog.

F.eks. ting der er gået i stykker, noget der mangler eller speciel rengøring eller havearbejde udført. Gode ideer modtages gerne.

Skrald må IKKE sættes løst ved siden af skraldebeholder ved indgang til have, fordi krager og ræve splitter skraldeposerne ad, og så flyder skraldet over hele græsplænen og nogen gange indtil naboer og ud på vejen osv. Så kan du ikke komme af med dit skrald – så må du tage det med hjem.

Konto til indsættelse af penge for lån af huset er: Reg.nr. 1551 Konto nr. 4330808748

EKSTRA INFO OG PRAKTISK INFO  
VEDR VILKÅR OMKRING NIVÅ-  
HUSET:

Hyttechef: Birgit S., tlf. 40 35 43 03  
svarer ikke efter kl. 20.

- Klubben skal til enhver tid have overblik over hvem der benytter huset
- I vinterperioden kan huset kun benyttes efter aftale med Hyttechefen. Der forefindes særlige regler for brug i vinterperioden
- Huset udlånes ikke til ungdomsroere under 18 år
- Hyttechefen har ret til at fravælge eksterne lånere ADGANG TIL Huset I ROSÆSONEN. Alle klubbens medlemmer har adgang til huset, også selvom der allerede er nogen deroppe.
- Hyttechefen koordinerer husets kalender og skal altid orienteres, såfremt et medlem vil overnatte i Nivå.
- Kontakt derfor altid Hyttechefen, via sms eller mobil, inden du tager op og overnatter. Oplys dato for ankomst, afrejse og antal medlemmer og har du gæster med, så skal antal oplyses.
- Hyttechefen sætter navn og mobil nr. i kalenderen på hjemmesiden, så øvrige medlemmer kan se at der er nogen og dermed har mulighed for evt. at kontakte hinanden på forhånd.

#### DAGSBESØG udfyld BESØGSLISTE

Er man kun på dagsbesøg - så noter dit navn samt evt. antal medbragte gæster

på DAGSBESØGSLISTE, der ligger på det runde bord.

Benytter medtagne gæster bad, toilet, køkken og lokaler, så betales 30 kr. i kassen i øl rummet og ellers er det gratis og efterlad huset som modtaget.

Er der problemer med pladser til overnatning i køjepladserne i huset, så har skjoldere ankommet i robåd/kajak altid fortrin fremfor ”kørende” skjoldere. Du kan altid overnatte på plænen i eget telt. Er der således flere hold der benytter huset, så aftaler man indbyrdes brug, oprydning og rengøring af køkkenet og badefaciliteter og øvrig rengøring af huset. Såfremt medlemmer har lyst til en spontan tur til Nivå, så er der en nøgle tilgængelig i klubhuset i Svanemøllen i depot bag køkkenet. Man skriver sig på den dertil ophængte liste og følger retningslinjerne beskrevet på listen.

Husk, hvis det drejer sig om en overnatning - så skal Hyttechefen orienteres via sms eller mobil. Derudover forefindes nøgleboks på havelågen til. Se kode på hjemmeside under Nivå. Du skal her bruge medlemskoden for at komme ind eller kontakt hyttechef på mobilen.

Der er internet i huset. Koden hænger på tavlen

# Ordinær Generalforsamling i Roklubben Skjold den 15/3 2023



*Her har Brian Haas foreviget at formanden ringer med klokken. Hvis du vil læse referatet findes det her: <https://roklubbenskjold.dk/bestyrelsen/generalforsamlinger/>*

## Rochefer på slap line.

I dagene onsdag den 31. maj til fredag den 2. juni roede en 2-årrers og 4-årrers fra Skjold til Nivå og Snekkersten. Solen skinnede alle tre dage. Derfor skulle det være en drømmetur, men drømmen blev ikke opfyldt. Deltagerne var 7 damer plus skribenten af det her, og jeg er en herre. Vi var i alderen fra 56 til 76 år.

Da vi skulle afsted, tog det lidt tid at komme fra pontonen. Der stod snart

andre roere bag os, som gerne ville have bådene ud, så de kunne komme på vandet. Derfor trak vi vores både frem. Da jeg stod med linen i hånden, kom der et kraftigt vindstød. Min kasket fløj af og blev taget af strømmen. Vinden kom fra nordvest og var ikke af ubetydelig styrke. Vi lå nogenlunde i læ af kysten en stor del af vejen, men strømmen var imod og pænt kraftig. Vi lagde til i Vedbæk havn, og indtog vores medbragte mad og drikke. Derpå

roede vi videre imod naturens kræfter, og for nogen af os begyndte trætheden at melde sig. Efter Mikkelborg roede mit hold længere ind i Nivåbugten trods faren for sten. Derved blev bølgerne mindre og turen længere. Da vi nåede frem til vores strand, var der uforskammet meget tang. Alligevel lykkedes det os at få begge både op på den sandstrand, som de unge havde ryddet, og uden at nogen faldt. Så bar vi vores bagage op til huset og vaskede vores fødder og vadesko.

Snart efter var vi otte: Elisabeth, Annelise, Inger, Annette, Lone, Hanne, Inge og Birger bænket ved et bord i læ med vin og snacks. Senere spiste vi middagsmaden med ris og en gullig velsmagende sovs med kødstykker i og drak vin til. Da mørket faldt på, gik de fleste af os til køjs. Nogle deltagere sov udenfor begge nætter.

Torsdag var vinden i vest. Lone tog hjem, så vi var syv tilbage. Annette valgte at tage en hviledag. Vi lånte en to-årers i Nivå roklub. Vi roede to både til Snekkersten. Det viste sig, at der blev arbejdet i havnen, så det var svært at lægge til. Jeg så en sandstrand i et hjørne. Vi kunne ro derover og trække båden op på stranden. Da vi kom derhen, var vandet dækket med tang. Inge stak fødderne ned i vandet. Der var dybere end forventet, men Inge forblev tør fra lænden og opefter. Så forsøgte hun at springe op i båden, men benene var så slimede, at det kneb med at få fæste, og da jeg forsøgte at hjælpe,

gled mine hænder af hende. Et øjeblik efter lykkedes det hende at komme op i båden, så vi kunne ro over til pontonen, hvor de tre fra den anden båd stod. Snart efter var vi bænket i skyggen, hvor vi spiste vores frokost. Inger havde fundet en hat til mig. Bagefter købte jeg isvafler til os alle seks som kompensation for min skøre ide. Kommentaren kom også, at vi to (forhenværende) rochefer måtte kunne gøre det bedre.

Derefter gik turen tilbage til Nivå. Vinden var drejet til mere medvind. Hjemme i Nivå var Birgit kommet med en fortrinlig hjemmebagt kage. Senere blev der igen serveret god middagsmad.

Fredag morgen spiste vi morgenmad og smurte madpakker. Der blev ryddet op og gjort rent. Birgit havde ikke overnattet. Om morgenen kom Karin, så vi igen var otte til at ro bådene hjem. Vinden var i nord og solen skinnede. Det lignede en let tur. Desværre blev vinden mere og mere kraftig. Efter Skodsborg kom der vand i båden. Vi ville spise frokost i Tårbæk, men det var ikke muligt. Mit hold lagde ind i Skovshoved havn. Det andet hold fortsatte til Skjold. Inden vi nåede hjem til Skjold, slog en bølge ind over Annette, som blev drivvåd.

Det er som oftest lettere at ro til og fra Nivå end det, vi kom ud for på denne tur.

*177018 - Birger Nielsen*

Fotos fra rochefernes  
tur til Nivå. Stranden i  
Nivå, Vintid, Pause-stop  
og madpakkespisning.  
Foto: Elisabeth Lueger



# Kontaktliste

*Har du lyst til at deltage i arbejdet, så henvend dig til bestyrelsen eller udvalgsformanden. Frivilligt arbejde er altid velkomment.*

*NB Husk at meddele evt. ændringer i klubbens underafdelinger/udvalg til både Rosport [rosport@roklubbenskjold.dk](mailto:rosport@roklubbenskjold.dk) og bestyrelsen [bestyrelsen@roklubbenskjold.dk](mailto:bestyrelsen@roklubbenskjold.dk)*

## **Bestyrelsen:**

Bestyrelsen: [bestyrelsen@roklubbenskjold.dk](mailto:bestyrelsen@roklubbenskjold.dk)

Medlemskab: [medlem@roklubbenskjold.dk](mailto:medlem@roklubbenskjold.dk)

Bestyrelsesmedlemmer:

Formand:

John Skovgaard Sørensen 4056 3737

[formand@roklubbenskjold.dk](mailto:formand@roklubbenskjold.dk)

Kasserer:

Cay Berg Nielsen 2849 9883

[kasserer@roklubbenskjold.dk](mailto:kasserer@roklubbenskjold.dk)

Sekretær – Kommunikation:

[sekretær@roklubbenskjold.dk](mailto:sekretær@roklubbenskjold.dk)

VACANT - mail der sendes til sekretær vil dog blive sendt til andet bestyrelsesmedlem.

Kajakchef:

Steffen Lundstrøm

[kajakchef@roklubbenskjold.dk](mailto:kajakchef@roklubbenskjold.dk)

Seniorgruppe-repræsentant Inge Seit 5071 7994

[senior@roklubbenskjold.dk](mailto:senior@roklubbenskjold.dk)

Johanne Rütter Würtzen 3581 4458

([johanne.ruwu@gmail.com](mailto:johanne.ruwu@gmail.com))

Stefan Baun Hørlock

Lone Gry Lomholt

## **Skjolds Revisorer**

Inge Hansen 2237 6854

Kim Askgaard

## **Roklubbens underafdelinger**

**Kajak udvalg**

Kajakchef Steffen Lundstrøm

[kajakchef@roklubbenskjold.dk](mailto:kajakchef@roklubbenskjold.dk)

## **Roudvalg**

Rochef : vacant

[rochef@roklubbenskjold.dk](mailto:rochef@roklubbenskjold.dk)

Cay Berg Nielsen 2849 9883

## **Instruktion**

Instruktion koordinator: vacant

[instruktion@roklubbenskjold.dk](mailto:instruktion@roklubbenskjold.dk)

## **Ungdomsudvalg**

Ungdomschef Arne Lund

[ungdomschef@roklubbenskjold.dk](mailto:ungdomschef@roklubbenskjold.dk)

Ungdomstræner Johanne Rüter Würtzen 3581 4458

## **Seniorer 60+**

Inge Seit, 50717994

[senior@roklubbenskjold.dk](mailto:senior@roklubbenskjold.dk)

Eva Kucharski

Birger Nielsen

Jørgen Skovgaard

Benditte Skyhøj Olsen

Poul Nersting - Bordtennis

Margaret Lindhardt

## **Festudvalg**

Michael Sommer 5053 4472

[fest@roklubbenskjold.dk](mailto:fest@roklubbenskjold.dk)

Steffen Lundstrøm 9955 9739

Annette Andersen

[andholstein@gmail.com](mailto:andholstein@gmail.com)

## **Grillaftener**

Jan Hoffmann Jørgensen

## **Husudvalg: Bygning og drift**

Vicevært Per Frandsen [pgfrandsen@msn.com](mailto:pgfrandsen@msn.com)

2726 4564

Bygning vedligehold Per Frandsen

Udearealer og bro Steen Müller

[birgitsteen@bellahoej.net](mailto:birgitsteen@bellahoej.net) 2482 3108

Fejl og mangler meddeles Steen Müller

[birgitsteen@bellahoej.net](mailto:birgitsteen@bellahoej.net) 2482 3108

Inventar Bjarne Henning Larsen  
olufsvej@outlook.dk 6055 6111  
Indkøb Bjarne Henning Larsen  
olufsvej@outlook.dk 6055 6111  
Græsslåning mv. Annelise N Elf  
Græsslåning mv Kim Ø. Andersen  
Varme og vand Per Frandsen  
Varme og vand Erik Sandager 2010 6361

#### **Husudvalg: Husholdning**

Vicevært Jette Hansen  
jettehansen47@hotmail.com  
Køkken Benditte Skyhøj Olsen  
Køkken Birte Molbech  
Tilsyn med rengøring Jette Hansen  
Tøjvask Jette Hansen  
Opfyldning "Loppe" Leif Johansen  
Sprit Klaus Bahl Andresen  
Øl og vand Jens Dahl

#### **Kap- og outriggerroning**

vacant

#### **Materieludvalg**

Inriggeransvarlig Arne Lund 2513 0249  
Inriggeransvarlig Birgit Lund  
Kajakansvarlig Nana Friis Madsen  
nanafriis@gmail.com  
Fitnessmaskiner og roergometre Niels Wagner  
piaognielsewagner@gmail.com

#### **Nivå udvalg**

Udlejning: Birgit Sahlgreen 4035 4303. Ring ikke  
efter kl. 20, oleogbibber@webspeed.dk  
Mie Due larsen (Tovholder), Hans Fenger, Ask  
Høyer Splittorff, Asger Øjelund og Jonathan  
Lewenhaupt Vilholm

#### **Redaktionsudvalg Rosport**

Redaktør Brian Haas 2894 8073  
rosport@roklubbenskjold.dk  
Lilan Nedergaard, 5174 9775  
Layout Dorte Sommer

#### **IT - PC og Netværk i klubben**

John Skovgaard Sørensen 4056 3737  
formand@roklubbenskjold.dk

#### **Udlejning**

Kontakt og kontrakt Anne Christiansen  
udlej@roklubbenskjold.dk  
Tovholder og vært Jette Hansen  
udlej@roklubbenskjold.dk  
Vært Annette Andersen andholstein@gmail.com  
Udlejningskasserer Vakant

#### **Vinteridræt**

Planlægningsansvarlig Petra Larsen 35 83 96 96  
pe3larsen@yahoo.com

#### **Administrative opgaver**

Bogføring Hanne Effersøe Pihl  
Fondsansøgninger Birgit Lund, Karin Askgård og  
Nana Friis Madsen  
Kalender Anne Christiansen  
udlej@roklubbenskjold.dk  
Medlemsregistrering Hanne Roj-Larsen  
medlem@roklubbenskjold.dk  
Nøgler: VACANT - Foreløbig kontakt  
bestyrelsen.  
Rokort Arne Lund arbilund@gmail.com  
Hjemmeside Svend Vermund  
svend@vermund.dk

#### **Skjolderlauget**

Steen Rasmussen 20 42 00 54, Oldermann  
ulasra@gmail.com  
Lissie Hall 40 32 24 23, Skatmester og Skriver,  
lissiehall@gmail.com  
Alicja Brynier Nielsen 24 23 08 49, Bisidder,  
bralicja@gmail.com  
Niels Wagner 22 42 10 08, Bisidder,  
piaognielsewagner@gmail.com  
Bisidder: Vakant  
Bisidder: Vakant  
Birger Nielsen, 50 57 10 97, Posekigger,  
Mail: bn@kongshvile.dk

#### **Roklubben Skjolds Fond**

Formand Steen Rasmussen 2042 0054  
Kasserer Conny Sørensen 3961 0803  
Sünje Rüter  
Rene Geertsen 51 74 74 22  
Arne Lund 2513 0249  
Jan Christensen  
John Skovgaard Sørensen 4056 3737

## Aktivitetskalenderen

### JUNI

- 1-2/6 Nivå Langtur for 60+  
8/6 17:00 Rokursus 2 m/efterflg. weekend 10+11/6 kl. 09-15  
14/6 19:00 Sommetræf for Skjoldlauget i Nivåhuset  
17-18/6 IPP2 Kajakkursus  
19/6 Info møde for nye medlemmer om killingedåben  
20/6 Planlægningsmøde for Frederiksværk rotur  
26-30/6 Sommer-roskole i Skjold for unge fra 12 år  
30/6-2/7 Weekend-langtur Frederiksværk Ro- og Kajakklub

### JULI

- 5/7 Besøg af Fredensborg Roklub  
8+9/7 Kbh-kredstur til Nivå (arr. Jørgen fra Kvik)  
22/7 Furesø rotur m/kaffe på Hannes terrasse

### AUGUST

- 3/8 17:00 Havnestyrmandskursus m/efterflg. weekend 6+7/8 kl. 9-15  
6/8 Klubtur til Fredensborg Roklub / Esrum Sø rundt (21km)  
9/8 Planlægningsmøde til ferierotur Nyk.Sj.Roklub  
21-25/8 Ferie-langtur Nykøbing Sjællands Roklub  
26/8 Killingedåb og -fest

### SEPTEMBER

- 7/9 Ro Langtur (for 60+) Fredensborg Roklub  
14/9 Spring for livet-arr (for 60+) <https://springforlivet.dk/>

### OKTOBER

- 28/10 Standerstrygning