

R O S P O R T

Nordens ældste idrætsblad - udgivet af Roklubben Skjold



Nr. 3/2023
119. årgang

Indhold

3	Forord
4	Nyt fra bestyrelsen
5	Nyt fra kajakchefen
6	Nyt fra materielforvalteren
7	Nyt fra URO'erne
8	Nyt fra Seniorudvalget
9	Præcisering vedr. indlægget ”Les anecdotes troublante” i Rosport 2/2023
10	Nyt fra Instruktions-Udvalget
10	Rolangtur på Isefjorden Uge 34
12	Bibianne Wøldike Basse
13	John Ångstrøm
14	Drengene fra Skjold
15	Årets kajaklangtur 2023 Stubbekøbing
17	Skjolds fødselærer
18	Juli-Nivå-Tur
19	Årets Furesø Rotur
20	Killingedåb i Skjold 2023
22	Kontaktliste
24	Aktivitetskalenderen

Oplag: 290 eksemplarer

Trykkeri: Tryk & Kopiservice v. Kim Nielsen

Forsidebillede: Skjold på langtur på Isefjorden. Foto: Klaus Bahl Andersen

Bagsidebillede: Årets kajaklangtur gik til Stubbekøbing, hvor man bla. passerede Farøbroerne. Foto: Steffen Lundstrøm

Deadline for indlevering af materiale til »Rosport« i 2023

Nr 4: 29/10, udkommer ca. uge 48

Fotofiler til Rosport skal have opløsning og mål svarende til: 300 dpi og minimum 10 cm på korteste led.

Redaktionen

Forord

Som mange af vore faste Rosport-skribenter nævner i dette nummer, så er sæsonen 2023 langsomt ved at gå på hæld. Vejret har som altid været noget omskifteligt, men sensommeren og i særdeleshed september har været dejlig lun og oplagt at tage på en lidt længere sensommer-rotur end normalt -måske endda med en dukkert.

Dette årets 3.nummer af Nordens ældste idrætsblad rummer en perlerække af beretninger, der vidner om mange gode, hyggelige og minderige ro-langture i sommerens løb: Der har været klubtur til Nivå, seniorerne har både været på uge-tur til Isefjorden og på dagstur på Furesøen, årets kajaklangtur gik til Stubbekøbing, mens URO'erne stillede op til Nivå Marathon. Sidstnævnte bliver endda beskrevet i 2 versioner nemlig både af Birger, der tog imod "drengebåden" efter den hårde marathon-roning, men også af URO'er Simon, der roede med som den yngste roer, der nogensinde har roet Nivå Marathon. Godt gået!

Alle disse beretninger vidner om et højt aktivitetsniveau og masser af godt liv i Roklubben Skjold. Desværre rummer dette blad også et par eksempler på det modsatte. Siden sidst har vi nemlig mistet klubbens allerførste kvindelige medlem (Bibianne) og klubbens allerældste medlem (John Ångstrøm), der nåede at være medlemmer i Skjold i hhv. næsten

55 år og 81 år. Vi bringer derfor hele 2 nekrologer i dette nummer af Rosport.

Derudover er der som altid mange gode nyheder på de kommende sider - bl.a. infomøde om at udnytte klubbens muligheder for e-roning, når vi træner ergometer. Arne melder om udskiftning på posterne i instruktionsudvalget, og at vi kan se frem til et nyt bådhejsesystem i den kommende vinter. Det skal forhåbentlig skåne bådene, så vi undgår skader på materiellet, når der hejses op og ned og lægges på hylder, som det foregår idag. Det hele skulle blive "væsentligt nemmere", fortæller Arne. Inge er også på banen fra den altid så aktive seniorafd 60+. og kan bl.a. fortælle at vintergymnastikken ser ud til at falde på plads. Der har også været et vellykket "Springfor-livet-arrangement", men den artikel og tilhørende fotos fik vi desværre ikke engang plads til, så det har vi gemt til næste nummer.

Der er med andre ord igen masser af spændende læsestof i Rosport - inkl. også fotos fra dåben - som du kan fordrive de stadigt tiltagende aftenmørke timer med, nu hvor rosæson 2023 lakker mod enden.

Tak for en god sæson til alle aktive roere i vores fantastiske og alle sammens Roklubben Skjold!

Red. (Brian)

Nyt fra bestyrelsen



*Formand John Skovgaard
Foto: Lilan Nedergaard*

I skrivende stund er der 5 ro-uger tilbage, inden vi stryger standeren lørdag d. 28. oktober, så husk at nyde de sidste uger på vandet, inden vi starter på indendørsaktiviteterne henover vinteren.

En af vinteraktiviteterne er træning i roergometer. Til understøttelse af dette har vi vores e-roningssystem. Der er dog flere, som har givet udtryk for, at de er lidt kompliceret at få til at virke, og vi holder derfor mandag d. 23. oktober en introaften til systemet. Vi starter kl. 19, og gentager løbende i løbet af aftenen en gennemgang af systemet.

Når vi er inde på roergometer – skulle du have lyst til at få uddannelse i rospinning, så du både selv får mere ud af det og kan hjælpe andre i klubben, er du mere end velkommen til at kontakte en fra bestyrelsen.

Nu vi er ved det frivillige, som klubbens drift baserer sig på, vil materieludvalget, der vedligeholder robådene, meget gerne

suppleres med flere kræfter. Du behøver ikke at være hverken bådebygger eller snedker for at kunne deltage. De gode mennesker i udvalget giver god vejledning og du vil også blive tilbudt kursus der afholdes af DfFR. Er det noget for dig, så tag kontakt direkte til Arne fra materieludvalget eller bestyrelsen.

Og nu vi er ved materieludvalget. Husk altid, hvis der sker noget med bådene – det kan være en påsejling, den tager vand ind eller andet, hvor du tænker, det er ikke så godt. Så meld det til materieludvalget. Enten på rokort under skader eller skriv det tydeligt på tavlen, så alle kan se, at der er noget galt med en båd. Sæt gerne et stykke malertape på båden hvor skade eller utæthed er. Der ligger malertape på værkstedet.

Vedr. det nye Rokort. Det lader til, at mange er kommet nogenlunde i gang med brugen af det, men der er også enkelte udfordringer. Der vil derfor i løbet af vintersæsonen blive afholdt en aften med vejledning, råd og tips så alle kan blive dus med systemet, der er noget mere omfattende end den gamle version. Dato er endnu ikke fastsat, men vil blive meldt ud i et kommende nyhedsbrev.

I den sidste del af efteråret skulle der gerne gå to arbejder i gang. Udskiftning af bådeliftene til et mere sikkert og simpelt system. Udgiften er støttet af Københavns Kommune og Nordeafonden. Det andet

arbejde er udskiftning af vinduerne. Dette projekt har dog vist sig lidt mere vanskeligt at få ud over rampen, da flere indbudte firmaer har meldt fra pga. travlhed. Men forhåbentlig kommer det i gang. Udgiften til dette arbejde støttes af Københavns Kommune.

Og nu vi er ved klubhuset. Husk at passe på det – det er også dit! Derfor tjek altid om døre, porte og vinduer er lukket, når du forlader klubben som sidste mand – enten for at gå på vandet eller tage hjem.

Det er desværre flere gange konstateret at klubhuset er blevet forladt uden at være lukket helt af. SÅ – er du i tvivl om, at du er den sidste – så antag du er den sidste. Lad os hellere få lukket en dør en gang for meget end for lidt.

Så vil jeg blot ønske dig et par sidste gode ture på vandet og en god start på vinteraktiviteterne.

*John Skovgaard
Formand*

Nyt fra kajakchefen



*Kajakchef Steffen Lundstrøm
Foto: Steffen Lundstrøm*

Årets havkajakkursus blev desværre aflyst pga. for få tilmeldinger. Vi havde ellers ca. 20 mand til Danmark Padler/Åbent Hus den 30. maj, men arrangementet lå for tæt på kurset, og vi havde ikke ressourcer nok på dagen til at følge ordentligt op på evt. interesserede.

Kursusdatoen for næste år vil blive fastlagt inden længe, så der er god tid til at få lokket interesserede ud af busken og nå de mindst seks deltagere.

Efter lang tids tilløb er den første havkajak nu kommet til Nivå. ”Mik” er en rød plastik havkajak, der er nem at ro (i modsætning til ”Mak” der er fejlkonstrueret og trækker skævt). Planen er, at yderligere én havkajak skal derop, så vi næste år både har to hav- og to turkajakker i skuret. Nivåudvalget vil ikke have kajakker uden for skuret, hvorfor vi sandsynligvis vil skille os af med de to mest slidte turkajakker.

Kajakreglementet vil inden næste sæson blive udvidet med et afsnit, der dækker kajakroning fra Nivå. Alle kajakkers placering kan i øvrigt nu ses i det nye Rokort.

Og så lykkedes det endelig at få arrangeret en kajaklangtur. Læs mere om turen andetsteds i dette nummer af Rosport.

*Steffen Lundstrøm
Kajakchef*

Nyt fra materielforvalteren



Materielforvalter Arne Lund
Foto: Arne Lund

Sæsonen er i skrivende stund ved at gå på hæld, og vinteren står for døren. Så det er snart tid til bådklargøring. Inden da skal vi have rengjort alle bådene.

Der indkaldes derfor til STORE BÅD VASKEDAG søndag den 5 november kl. 8:20-15:00 eller til vi er færdige. Vi glæder os til at se jer alle! Jo flere deltagere, jo hurtigere bliver vi færdige.

Vi starter med morgenmad kl.8:30 - og kl. 9:15 går vi igang med bådene, og oprydning i bådhallen. Tilmeld jer på rokort.dk, så vi ved hvor mange vi skal indkøbe morgenmad til, samt til suppen, der indtages senere.

Bådholdene bliver sat sidst i oktober. Bådformænd og båd er de samme igen i år. Bådformanden kontakter holdet for at aftale nærmere omkring, hvornår I går i gang med den tildelte båd. Der vil også blive opsat holdlister på opslagstavlerne i klubben, så I selv kan se, hvilken båd du er tildelt.

SEMINAR for bådvedligeholdelse vil blive afholdt den 25 oktober kl.17:30-

20:30. Baggrunden for dette seminar er at gøre det nemmere og give tips til mere rationelt at få styr på vinterklargøringen af båden.

Til seminaret vil der være gennemgangen af 4 primære punkter:

1. Skema til bådklargøring
2. Lakarbejde
3. Justeringer
4. Små-reparationer

Alle, der har lyst til at deltage, er meget velkomne! Meld jer til på Rokort!

MATERIELUDVALGET søger flere hjælpere! Birgit ønsker at træde ud af materiel-udvalget, men vil dog gerne tage ad hoc opgaver der kan opstå.

Jeg efterlyser derfor 2-3 personer, som kan bistå med reparationer af vores både. I øjeblikket har vi mange reparationer af både, der ikke kan bruges.

Jeg magter desværre ikke at løse opgaverne alene, men sætter mig gerne sammen med jer, der melder jer og laver en plan. Jeg foreslår, at vi kan aftale nogle dage, hvor vi mødes og hjælpes ad med at udføre reparationerne.

Jeg skal nok sætte jer ind i udførelsen af diverse opgaver, som de opstår. Der er jo altid mulighed for at komme på et materiel-kursus der afholdes i november, hvis du skulle være interesseret?

Det vil være dejligt, hvis vores bådpark var nogenlunde intakt, og vi kunne bruge alle vores både til den nye sæson 2024.

INRIGGER LIFTE

Der er bestilt montering af 6 stk. inrigger lifte, der løfter 2 både fri fra gulvet, hvorved der bliver plads til en 3. under de både som hænger på liften.

Båden skal blive liggende på bådvoanen, når den er løftet op. På gulvet vil der blive opmalet et felt, hvor hjulene på bådvoanen skal stå, inden båden bliver skubbet ind i systemet.

Det vil fremover blive væsentligt nemmere, og vi undgår skader på bådene. Udskiftningen sker medio/ultimo i november.

Vi står selv for nedtagning af de eksisterende reoler og eventuelt

klargøring til montering af inrigger liftene, samt bortkørsel af byggeaffald.

Derfor har jeg brug for hjælp til tømme bådhallen og nedtage de eksisterende hyldeknægte. Der vil komme opslag på Rokort og lignende, hvor I kan tilmelde jer, når den endelige dato kendes.

BETJENING AF INRIGGER LIFT

Betjeningen af inrigger liften sker med en boks ved forstavnen, og er sikret med ekstra kontakt, som skal udløses, før den er virksom. Der kan køres forbi microswitchen ved op- og nedkørsel. Microswitchen forhindrer, at bådene kan køre sammen under betjeningen.

Der vil blive afholdt kurser, som er for alle i selve betjeningen af den nye inrigger lift hurtigst muligt derefter.

Arne

Nyt fra URO'erne

Togtet på de UROlige vande

Det var en solrig morgen da de tre gæve URO'ere fra Skjold mødte op i Nivå Roklub den 2. september 2023: Ask, Simon og Aksel var klar. De skulle ro Nivå Marathon. Ingen af de tre drenge (eller mænd) havde prøvet det før. Ask havde stillet op før i coastal, men det var blevet aflyst. De var taget derop dagen før, og havde lånt en utrolig lækker båd ved navn sølvmågen af Humlebæk Roklub.

Om aftenen stod Ask for at lave lækker pastaret som de hurtigt fik spist og dermed kunne gå tidligt i seng, så de kunne være klar til den næste dag. Efter en god morgenmad den næste morgen i Nivå Roklub tog de afsted som båd nummer to. Ruten gik fra Nivå til Skovshoved, hvor der var mulighed for en times pause i Skovshoved Roklub og tilbage igen.

På vejen dertil blev de tre roere fra Skjold



Simon - fotograferet på Furesø, på tur med seniorerne, se side.... Foto: Jette Hansen

overhalet 2 gange men de lod sig ikke slå helt ud, for efter pausen i Skovshoved, hvor de lige nåede at smide en friskbagt bolle med syltetøj og nogle kiks ned skyndte de sig tilbage. På hjemturen blev de ikke overhalet en eneste gang, men overhalede derimod en båd 150 m inden

målstregen. De tre vikinger fra Skjold endte som båd nr. 7 på podiet. Ud af hvor mange, synes de ikke betyder noget?!...

Drengene havde glemt at smøre sig ind, så da de var færdige med løbet, havde alle tre en kulør lidt hen af et kirsebær i hele ansigtet. Værst gik det dog ud over Simon, hvor det så ud som om, han stadig havde en hvid trikot på da han tog den røde af. Grundet den store mængde sol kastede Simon hele den store pastaret han havde indtaget op ud i vandet, da de var ude og bade bagefter.

Alt i alt var løbet en kæmpe succes. En stor tak til Nivå Roklub og Skovshoved Roklub for det gode arrangement og tak til Humlebæk Roklub for den lækre båd. Og tak til Birger Nielsen for at komme op og heppe på skjoldungerne, da de kom i mål.

Vel uroet!

Simon - (den yngste roer der nogensinde har roet Nivå Maraton)

Nyt fra Seniorudvalget



*Inge Seit, tidligere chef
Foto: Jette Hansen*

Jørgen Skovgaard og Margaret Lindhardt har forladt udvalget, og vi siger tak for den tid I deltog i udvalget. Så nu er det arbejdende hold Birger, Poul, Eva, Benditte og ego. Kom endelig og sig, hvis du har gode ideer til fælles underholdning.

Seniorernes fælles frokoster om onsdagen er startet op igen for vinteren, og sædvanen

tro så tager vi alle en tårn med at tilberede en onsdagsfrokost på skift.

Angående formiddags-gymnastikken så er det lykkedes Petra med en kæmpe indsats at finde nye undervisere til formiddagsmotionen. Tidspunkterne rykker sig dog til hhv. mandag og onsdag formiddag, men stadig med to sessioner fra kl. 10:00 - 11:35. Uddybende info sendes ud på Memberlink, og starter i november.

Bordtennis bliver igen i år startet op af Poul – hver mandag fra kl. 12. HUSK det er godt for at undgå Parkinson og i øvrigt får vi også nogle gode grin og sunde bevægelser.

SMART træning er et nyt tilbud til især 60+ - men alle er velkomne til at deltage. Hver fredag kl 10-11 i perioden 3. november 2023 – 3. februar 2024. Træningen er fysisk med fokus på træning af koordination, balance, hukommelse, opmærksomhed og meget andet, der indebærer, at hjernen kommer

på arbejde. Vi træner lette motoriske øvelser, som i roligt tempo ændres, så hjernen også kommer på arbejde.

Du bliver ikke forpustet eller svedt, men vi kommer helt sikkert til at grine sammen.

Inge Seit og Lone Lomholt står for træningen. Begge uddannet i foråret hos DGI til SMART instruktører.

Og det er fortsat som alle klubbens aktivitetstilbud, at man kommer, når man kan og har lyst, og du behøver ikke at melde dig til, med mindre du specifikt bliver bedt om det, og så foregår det på Memberlink.

Rosæsonen er gået rigtig godt. Der har været arrangeret to seniorture til hhv. Lyngby,/Fredensborg og til vores eget hus i Nivå. Der var hurtig og stor tilmelding med højt humør – og så er det jo ekstra sjovt at organisere ture.

Inge Seit

Præcisering vedr. indlægget ”Les anecdotes troublante” i Rosport 2/2023

Indlægget ”Les anecdotes troublante” i Rosport 2/2023 beskriver en privat arrangeret skitur, hvor relationen til Roklubben Skjold alene var, at deltagerne er medlemmer af Skjold.

Man kunne ud af indlægget få det indtryk, at der var tale om et officielt Skjold arrangement, hvilket altså ikke har været tilfældet.

John Skovgaard, Formand

Nyt fra Instruktions-Udvalget

Først en stor tak til alle instruktører for det fantastiske stykke arbejde I har udført i sæson 2023. Forhåbentlig har I mod på at fortsætte igen i sæson 2024, og dermed give Skjold en hjælpende hånd med at uddanne de nye medlemmer.

Fra sæson 2024 vil der være nye kræfter som har taget over efter mig. Jeg byder velkommen til Birgitte Schousboe og Johanne Schousboe. De vil blive sat ind i, hvordan vi har kørt det til dato, men det kan jo være de har nogle nye ideer. Så tag godt imod dem!

Der vil som sædvanlig blive afholdt instruktørmøde for alle, hvor den kommende sæson planlægges, så vi er godt forberedt til at modtage de kommende nye medlemmer. Nærmere info vil blive slået op senere.

Vi skal jo også evaluere denne sæsons instruktion. Hvad var godt? - og hvad var mindre godt? - for der er jo altid noget, vi kan gøre bedre.

Skulle der være nogle medlemmer fra i år eller tidligere, der har lyst til at instruere de kommende nye killinger i Skjold, så afholder DFfR kurser i løbet af vinteren. Giv mig besked, så skal jeg sørge for I bliver tilmeldt.

Kurserne løber over en weekend og der er 2 kurser: Kursus A er det vi i gamle dage kaldte hjælpeinstruktør-kurset, og Kursus B, der giver rettighed til at frigive de nye medlemmer.

Arne Lund
Afgående Instruktionsansvarlig

Rolangtur på Isefjorden Uge 34

Vi var 13 på tur og vi lånte Nykøbing Sjælland Roklub. Det var en uge med solskin, lykkeligvis.

Mandag kom vi til Nykøbing og tog en lille tur.

Tirsdag roede vi forbi Nakke og videre forbi Rørvig. Og så til Skansehage med

strand, hvor vi spiste frokost og badede. Og så retur til Nykøbing, hvor vi bestilte pizzaer. Godt trætte efter 26 km sov vi godt.

Onsdag var hviledag med sightseeing til Kattegat Kysten og Annebjergparken. Aftensmaden stod på risret med karry og Irish Coffee.

Torsdag tog vi ned til, hvor Lammefjorden starter ved Kongsøre Skov. Her spiste vi frokost. Vi tabte et anker på vej ind, og Søren badede i forsøg for at finde det. Dernæst Rotur tilbage til den bestilte mad på havnerestauranten ”Nokken”.

Isefjorden er fuldt af militære skydeområder, så vi kunne ikke sejle ved Hornsherred. (Du kan finde skydeområder på fcoo.dk ”skydeområder og advarsler”). Nord for Kongsøre ligger Marinestation Kongsøre med forbudt område, som vi pænt skulle sejle uden om (hvis du vil, kan du finde et søkort til: mobilen ”til søs” på appen: ”skipko.dk”). Marinestationen er frømandsskole, hvor kronprinsen i sin tid lærte at dykke.

Hjemvendt efter 28 km, skiftede vi til pænt tøj til middagen på ”Nokken”. Inge var vores æresgæst, fordi hun havde stået for alt organisering af hele rolangturen.

Fredag vågnede vi til et stort regnskyl. Ingen rotur. Det var tid til rengøring og tur hjem.

TAK til alle turdeltagerne: Anne, Annelise, Annette, Benditte, Birger, Eva, Hanne, Henrik, Inge, Klaus, Margaret, Poul, Søren.

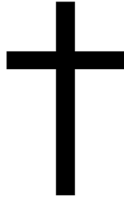
Klaus Bahl Andersen



Glade roere siger tak til Inge for en vel arrangeret tur og for at forevige situationen.

Foto: Inge Seit

Bibianne Wøldike Basse



Det er med sorg, at vi kan meddele, at Bibi sov stille ind den 1. august 2023.

Bibi var klubbens aller første kvindelige medlem, og blev medlem i 1968. Det var to år før vi fik damer i klubben. Bibi kom fra Gefion, hvor hun var ungdomsleder. Hun blev forlovet med Skjolds Ungdomsleder, og kom derfor meget i Skjold.

Hun var primusmotor for, at vi fik damer i Roklubben Skjold. Fra 1968 og årene frem til 1972 var hun meget aktiv i Nivå.

Da dameafdelingen blev indviet i 1970, blev hun det første kvindelige medlem af bestyrelsen i Skjold. Bibi var også den første der indgik et rent skjolder-ægteskab bare 6 uger efter indvielsen af dameafdelingen.

Hun lagde hus og hjem til mange prøver til revyerne, som vi lavede midt 70'erne. Hun var også meget aktiv til Lauget's fester.

Hun rejste til udlandet i 1980 og efter hjemkomst i 84 flyttede hun til Greve, men bibeholdt sit medlemskab af Skjold.

Hun så frem til sit 55 års jubilæum, men gik bort 3 uger før.

Æret være hendes minde!

Erik Sandager / 163331

John Ångstrøm



Skjolds aldersveteran er gået bort.

John Ångstrøm gik bort den 13. juni 2024, 100 år gammel og med 81 års medlemskab af Roklubben Skjold.

John gav gerne udtryk for den glæde, som han livet igennem, havde haft ved sit medlemskab af Skjold, og de oplevelser det gav ham. Han fortalte også gerne om sin første langtur, der fandt sted på Isefjorden under krigen, og hvor han mødte sin livsledsager Birgit.

John kom aktivt i klubben indtil han var godt over 90 år, hvor han holdt sig i form med træning i robassin og motionsrum.

John var et meget afholdt medlem blandt dem, der har kendt ham, altid aktivt interesseret i andres interesser.

Æret værret hans minde.

Formand John Skovgaard

Drengene fra Skjold

"Drengene fra Skjold" blev der sagt, da jeg stod med god udsigt til indsejlingen til Nivå Havn og fortalte, hvem jeg var. Anledningen var en langdistancekaprøning lørdag den 2. september fra Nivå til Skovshoved og retur til Nivå, som er en Maraton distance på godt 42 kilometer. Jeg var Skjolds pensionerede udsendte, idet jeg var Rosports redaktør i årene 1978-81. Gennemsnitsalderen for de tre deltagere i "Drengebåden" var 17 år.

Nivå Roklub har tradition for at arrangere langdistance kaprøning. I tidligere tider hed den Karlebo Roklub. Dengang var distancen 42 sømil, som er godt 78 kilometer, og bådene vendte ved Slusen

i Københavns Sydhavn. Der er gennem årene kommet mere og mere trafik derinde, og Tippen er kommet til. Den forlænger en tur nordfra til Københavns havn med 4 kilometer i hver retning. Nu har man fundet på at vende bådene i Skovshoved. Det passer med de godt 42 kilometer.

I tidligere tider var Skjold stærkt repræsenteret ved langdistance kaprøninger forskellige steder i Danmark. I en periode havde de roere deres egen reserverede to-årers, som ingen andre måtte ro i.

Denne gang deltog følgende roklubber fra Sjælland: Ark og Skjold fra København,



Simon, Aksel og Ask efter en veloverstået Karlebo Marathon, og der er stadig overskud til et smil.. Foto: Aksel Buch Hansen

Nivå og Humlebæk fra kysten nord for København samt Faxe Roklub fra Stevns, som roede sig til førstepladsen knivskarpt foran to både fra Aarhus Studenterroklub. Fra Aarhus deltog også Roklubben ARA. Der var desuden en båd fra Marstal på Ærø.

Skjolds roere klarede sig fint. De måtte nøjes med en sjetteplads ud af ti, fordi en anden båd kom ind 18 sekunder foran dem. Til gengæld roede Skjolds båd i mål i fin stil og formåede endda at sætte farten op kort før mål. Roerne i de fleste andre både kom krybende ind, som var

åretagene de sidste krampetrækninger, inden de måtte give op.

Denne generations langdistancekaproning begyndte i 2021, forstod jeg. Sidste år stillede Skjold op, men roning blev aflyst på grund af for megen vind. I år lykkedes det.

Der er stor ros til Simon, Aksel og langtursstyrmand Ask for at være med. I forlængelse af de 42 kilometer skulle de lige ro yderligere 4 kilometer til Humlebæk, hvor de havde lånt deres båd.

Birger Nielsen

Årets kajaklangtur 2023

Stubbekøbing

Lørdag morgen den 9. september drog fire forventningsfulde Skjoldere (Nana, Kim, Peter og undertegnede) fra Østerbro mod Stubbekøbing Ro- og Kajakklub, hvor vi mødtes med vores guide Carsten Rohde.

Han havde roet fra Stege aftenen forinden og overnattet i telt ved siden af deres klubhus.

Sidste års tur blev aflyst pga. for meget vind, men denne dag bød på mageløst rovej. Der var således højt humør, da vi sammen krydsede Grønsund og startede turen rundt om Bogø, Tærø og Farø.

Det er altid skønt at opleve nyt

rofarvand, og denne tur var bestemt ingen undtagelse! Allerede inden frokostpausen havde vi badet, set vilde heste, havørn, spurvehøg samt utallige fiskehejrer og svaner.

Vi havde tilbagelagt 18 km før frokost, så det var en håndfuld sultne, tørstige og lidt utålmodige gæster, der satte sig til rette ved en af de hyggelige bænke ved Café Farø Vad. Stedet fungerer også som æbleplantage og mosteri, men vi valgte nu at slukke tørsten i lækre øl fra Svaneke Bryghus og Bryghuset Møn.

Efter vi havde slået lidt mave, fortsatte turen under de to Farøbroer, og 12 km senere var vi tilbage ved klubhuset i



Omtalte Fanebjerg Kirke. Foto: Steffen Lundstrøm.

Stubbekøbing. Kulinarisk havde byen ikke meget at byde på, men der ligger en Netto lige ved siden af klubhuset, og vi havde fået lov til at låne deres gasgrill.

Nana og Kim tog initiativ og diskede op med et forrygende festmåltid. Mange tak for det! Der kom også øl og vin på bordet, men det varede ikke længe, før vi trøtte måtte lægge os til rette på klubbens madrasser.

Vejret var fortsat strålende søndag morgen, hvor vi roede til bunden af Fanebjergfjorden på Vestmøn. Her gik vi i land og besøgte Fanebjerg Kirke, der er særligt kendt for sine mange farverige kalkmalerier. Vi glemte muligvis at bede i kirken, for vejrguderne var imod os på vejen tilbage. Vinden havde taget ganske kraftigt til, og det var pludseligt blevet diset. Ikke desto mindre så vi endnu en havørn på den lille ø, Malurtholm, ved indsejlingen til Fanebjergfjorden, inden

vi tog afsked med Carsten ved Bogø-dæmningen.

Da vi havde kæmpet os langs Bogø og over Grønsund tilbage til klubhuset, havde vi tilbagelagt yderligere 16 km om søndagen. Det var således nogle trætte – men glade – Skjoldere, der efterfølgende tog afsked med Stubbekøbing og vendte snuden hjemad.

Der skal lyde en stor tak til og en varm anbefaling af Stubbekøbing Ro- og Kajakklub. De har et skønt lille klubhus helt ned til vandet, og medlemmerne er utroligt gæstfrie.

Som overskriften antyder, har jeg stor forhåbning til, at vi kan få arrangeret flere kajaklangture i fremtiden. Meld gerne ind med ønsker og gode forslag. Det er nemmest, hvis vi kan låne/leje kajaker ligesom vi gjorde i Stubbekøbing.

Steffen Lundstrøm

Skjolds fødselarer



OKTOBER

20/10 Nicolai Hauge Adamsen 30 år

NOVEMBER

1/11 Erik Captyn 80 år

10/11 Cajsa Kristine Angie Geertsen 20 år

25/11 Marianne Lodberg 70 år

26/11 Line Loftheim 60 år

DECEMBER

3/12 Birger Lund Rasmussen 75 år

7/12 Torben Schäfer 80 år

22/12 Erik Sandager 75 år

30/12 Peter Holgersen 60 år

JANUAR/FEBRUAR

8/2 Kennie Falk Havn 60 år

20/2 Mikkel Hybel Fønsskov 40 år

MARTS

3/3 Dorit Schlunssen 70 år

10/3 Birte Kristine Risgaard 75 år

19/3 Annette Andersen 70 år

20/3 Uffe Groes 80 år

23/3 Lise Alsbirk 65 år

26/3 Helle Christiansen 50 år

Juli-Nivå-Tur

Lørdag den 8. juli 2023 mødtes syv skjoldere. Vi skulle ro til Nivå. Vejret var eventyrligt. Efter en uge med meget dårligt vejr strålede solen fra en skyfri himmel, og der var ingen vind.

Vi fordelte os med to unge, Ejgil og Ask i en toer Coastal. Jeg blev styrmand på en firer med fire damer. Vi havde aftalt at spise frokost i Vedbæk. Jeg foreslog holdet, at vi roede ind til stranden i stedet for gennem havnen. Vi havde en roer med, som ikke tidligere havde prøvet at lægge til en strand. Det syntes jeg kunne være en fordel, når vi skulle lande i tanggrøden i Nivå. To af os blev ved båden, mens de tre andre gik væk for at finde de to unge herrer. De kom og tog bestik af situationen. Vi fik lagt båden lidt bedre. Derefter spiste vi alle syv frokost sammen.

Da vi skulle videre, var vinden frisket op med modvind. Det blev en sej tur over Nivåbugten. Jeg havde givet coastalbåden lov til at ro i forvejen. Så kunne vi få bedre service, når vi nåede frem. Da vi var fremme i Nivå, var der ingen tang i vandet. Modtagelseskomiteen kom snart ned på stranden. Vores båd blev tømt for bagage og båret op på græsset.

I land gik Ejgil og Ask straks i gang med at stable grene og beskære. Damerne ville hellere i køkkenet. Det gav et godt resultat. Vi fik veltillavet mad med

masser af nye kartofler, hamburgerryg, blomkål og bønner. Det lykkedes ikke os 10 at spise det hele. Vi ti var Betty, Erik, Inge Seit, Gro, Annelise, Inge Hansen, Johanne W, Ejgil, Ask og jeg. Det var stadig varmt, og vi spiste udendørs.

Søndag morgen blev vi vækket af vækkeurene klokken 7. På grund af varmen ville vi gerne tidligt afsted. Der blev støvsuget, taget spindelvæv ned, vasket op og fejjet. Følgen blev, at da vi roede ud, var klokken næsten 10.

Vejret var det bedste, vi kunne ønske os. Det gik hurtigt sydover. Trods det kunne de to unge overholde vores firer i fin stil. Vi havde aftalt at spise frokost i Tårnbæk. Inden vi kom dertil, var vi begyndt at tale om, at det egentlig var ved at blive for varmt til den sport. Det var ikke sandt. Vi kunne til enhver tid dyppe en hue eller trøje i vandet og derefter tage det på. Så var det ikke mere for varmt. Fra Tårnbæk og hjem var der langt mere trafik og langt flere mennesker.

Hjemme i Svanemøllen kunne vi konstatere, at vi havde haft en fantastisk god tur med gode roere. Det var en modsætning til turen weekenden før, hvor turen fra Frederiksværk måtte aflyses på grund af stærk vind og kraftige byger.

Birger Nielsen

Årets Furesø Rotur

Så oprandt den dag på året, hvor vi ror en tur på Furesøen med smut ind til slusen på Mølleåen og videre til Vejlesø. Højdepunktet er, som det plejer, madpakke-spisning og efterfølgende kaffe og hjemmebag på Hanne Pihl's terrasse. Til sidst, efter afsluttet tur, en stille øl, nu i solskin, ved Furesø Roklub.

Eva Kucharski



Killingedåb i Skjold 2023

Den sidste weekend i august var der traditionen tro killingedåb i Skjold. Dvs. lørdag den 26 august 2023 blev 12 nu x-killinger døbt til "Rette Roere at være".

Desværre havde Rosport-redaktionen ikke mulighed for selv at være til stede under dåben og den efterfølgende fest. Ulla Norlin var dog til stede, og har forsynet os med lidt fotos fra dåbsceremonien og Kong Neptuns båd med sit følge.



I år kan vi desværre ikke bringe nogen reportage fra dagen, men Ullas fotos beskriver meget godt i sig selv, hvordan det foregik.

Vi sender et STORT TILLYKKE til årets 11 nydøbte x-killinger i Skjold:

- Ruben Frelle Brandsborg
- Thomas Brival Dam
- Carl Emil Melander
- Frederik Leth
- Jacob Norvig Larsen
- Hannah Ferdinand
- Elias Ørnebjerg Larsen
- Benjamin Schnedler
- Viktor Linus Norlin
- Søren Gjerlev
- Asger Øjelund
- Ilir Christian Lashi

VELKOMMEN I SKJOLD SOM RETTE ROERE!

Brian, red.

Tak til Ulla Norlin for at forevige dåben og dele billederne med os.





Kontaktliste

Har du lyst til at deltage i arbejdet, så henvend dig til bestyrelsen eller udvalgsformanden. Frivilligt arbejde er altid velkomment.

NB Husk at meddele evt. ændringer i klubbens underafdelinger/udvalg til både Rosport rosport@roklubbenskjold.dk og bestyrelsen bestyrelsen@roklubbenskjold.dk

Bestyrelsen:

Bestyrelsen: bestyrelsen@roklubbenskjold.dk

Medlemskab: medlem@roklubbenskjold.dk

Bestyrelsesmedlemmer:

Formand:

John Skovgaard Sørensen 4056 3737
formand@roklubbenskjold.dk

Kasserer:

Cay Berg Nielsen 2849 9883
kasserer@roklubbenskjold.dk

Sekretær – Kommunikation:

sekretær@roklubbenskjold.dk

VACANT - mail der sendes til sekretær vil dog blive sendt til andet bestyrelsesmedlem.

Kajakchef:

Steffen Lundstrøm
kajakchef@roklubbenskjold.dk

Seniorgruppe-repræsentant Inge Seit 5071 7994
senior@roklubbenskjold.dk

Johanne Rütter Würtzen 3581 4458
(johanne.ruwu@gmail.com)
Stefan Baun Hørlock
Lone Gry Lomholt

Skjolds Revisorer

Inge Hansen 2237 6854
Kim Askgaard

Roklubbens underafdelinger Kajak udvalg

Kajakchef Steffen Lundstrøm
kajakchef@roklubbenskjold.dk

Roudvalg

Rochef: vacant
rochef@roklubbenskjold.dk
Cay Berg Nielsen 2849 9883

Instruktion

Instruktion koordinator: vacant
instruktion@roklubbenskjold.dk
Birgitte Schousboe
Johanne Schousboe

Ungdomsudvalg

Ungdomschef Arne Lund
ungdomschef@roklubbenskjold.dk
Ungdomstræner Johanne Rütter Würtzen 3581 4458

Seniorer 60+

Inge Seit, 50717994
senior@roklubbenskjold.dk
Eva Kucharski
Birger Nielsen
Benditte Skyhøj Olsen
Poul Nersting - Bordtennis

Festudvalg

Michael Sommer 5053 4472
fest@roklubbenskjold.dk
Steffen Lundstrøm 9955 9739
Annette Andersen
andholstein@gmail.com

Grillaftener

Jan Hoffmann Jørgensen

Husudvalg: Bygning og drift

Vicevært Per Frandsen pgfrandsen@msn.com
2726 4564
Bygning vedligehold Per Frandsen
Udearealer og bro Steen Müller
birgitsteen@bellahoej.net 2482 3108
Fejl og mangler meddeles Steen Müller

birgitsteen@bellahoej.net 2482 3108
Inventar Bjarne Henning Larsen
olufsvej@outlook.dk 6055 6111
Indkøb Bjarne Henning Larsen
olufsvej@outlook.dk 6055 6111
Græsslåning mv. Annelise N Elf
Græsslåning mv Kim Ø. Andersen
Varme og vand Per Frandsen
Varme og vand Erik Sandager 2010 6361

Husudvalg: Husholdning

Vicevært Jette Hansen
jettehansen47@hotmail.com
Køkken Benditte Skyhøj Olsen
Køkken Birte Molbech
Tilsyn med rengøring Jette Hansen
Tøjvask Jette Hansen
Opfyldning "Loppe" Leif Johansen
Sprit Klaus Bahl Andresen
Øl og vand Jens Dahl

Kap- og outriggerroning

vacant

Materieludvalg

Inriggeransvarlig Arne Lund 2513 0249
Inriggeransvarlig Birgit Lund
Kajakansvarlig Nana Friis Madsen
nanafriis@gmail.com
Fitnessmaskiner og roergometre Niels Wagner
piaognielswagner@gmail.com

Nivå udvalg

nivaa@roklubbenskjold.dk
Udlejning: Birgit Sahlgreen 4035 4303. Ring ikke
efter kl. 20, oleogbibber@webspeed.dk
Mie Due larsen (Tovholder), Hans Fenger, Ask
Høyer Splittorff, Asger Øjelund og Jonathan
Lewenhaupt Vilholm

Redaktionsudvalg Rosport

Redaktør Brian Haas 2894 8073
rosport@roklubbenskjold.dk
Lilan Nedergaard, 5174 9775
Layout Dorte Sommer

IT - PC og Netværk i klubben

John Skovgaard Sørensen 4056 3737
formand@roklubbenskjold.dk

Udlejning

udlej@roklubbenskjold.dk
Kontakt og kontrakt Vakant
Tovholder og vært Jette Hansen
Vært Annette Andersen andholstein@gmail.com
Udlejningskasserer Vakant

Vinteridræt

Planlægningsansvarlig Petra Larsen 35 83 96 96
pe3larsen@yahoo.com

Administrative opgaver

Bogføring Hanne Effersøe Pihl
Fondsansøgninger Birgit Lund, Karin Askgård og
Nana Friis Madsen
Kalender Anne Christiansen
udlej@roklubbenskjold.dk
Medlemsregistrering Hanne Roj-Larsen
medlem@roklubbenskjold.dk
Nøgler: VACANT - Foreløbig kontakt
bestyrelsen.
Rokort Arne Lund arbilund@gmail.com
Hjemmeside Svend Vermund
svend@vermund.dk

Skjolderlauget

Steen Rasmussen 20 42 00 54, Oldemand
ulasra@gmail.com
Lissie Hall 40 32 24 23, Skatmester og Skriver,
lissiehall@gmail.com
Alicja Brynier Nielsen 24 23 08 49, Bisidder,
bralicja@gmail.com
Niels Wagner 22 42 10 08, Bisidder,
piaognielswagner@gmail.com
Bisidder: Vakant
Bisidder: Vakant
Birger Nielsen, 50 57 10 97, Posekigger,
Mail: bn@kongshvile.dk

Roklubben Skjolds Fond

Formand Steen Rasmussen 2042 0054
Kasserer Conny Sørensen 3961 0803
Sünje Rüter
Rene Geertsen 51 74 74 22
Arne Lund 2513 0249
Jan Christensen
John Skovgaard Sørensen 4056 3737

Aktivitetskalenderen

OKTOBER

- | | | |
|-------|-------|--|
| 6/10 | 18:30 | Laugsaften |
| 23/10 | 19:00 | Introaften til E-roningssystem (ergometer) |
| 25/10 | 17:30 | Bådvedligeholdelses seminar |
| 28/10 | | Standerstrygning |

NOVEMBER

- | | | |
|-------|-------|-------------------|
| 5/11 | 08:20 | Store Bådvaskedag |
| 24/11 | | Laugsaften |

DECEMBER

- | | | |
|------|-------|-----------------------------------|
| 2/12 | 18:00 | (Sammenskuds)Julefrokost i Skjold |
|------|-------|-----------------------------------|

JANUAR

- | | | |
|------|--|------------|
| 19/1 | | Laugsaften |
|------|--|------------|

FEBRUAR

MARTS

- | | | |
|-----|--|---------------------------------|
| 1/3 | | Skjolderlaugets generalforsaml. |
|-----|--|---------------------------------|