



Tilmelding til Sommer-Ro-Skole for 12-17-årige uge 26 – den 26.6.-30.6. 2023 Om rammer, ansvar og sikkerhed

Formålet med sommer-ro-skolen

Formålet med sommer-ro-skolen er at give deltagerne en god, tryk og sjov oplevelse på vandet, at give indtryk af hvad rosporten er og meget gerne også lyst til at fortsætte klublivet i roklubbens regi.

Rammer om sommer-ro-skolen

1. Ro-skolen foregår mandag-fredag kl 9-15 med en overnatning i roklubbens sommerhus i Nivå fra onsdag til torsdag
2. Forældrenes skriftlige samtykke er forudsætning for deltagelse
3. Deltagerne skal forevise svømmebevis på 300 meter (jf. DKFs minimumskrav til kajakroning for børn)
4. Deltagerne skal være ved godt helbred. Kroniske lidelser skal oplyses ved tilmeldingen
5. Ro-skolen gennemføres af ansvarsbevidste, frivillige medlemmer
6. Instruktørerne har DFfR's instruktøruddannelse, samt børneattest
7. Under hele arrangementet prioriteres den enkelte deltagers sikkerhed og velbefindende
8. Vi forventer at deltagerne til hver en tid overholder arrangørens regler og henstillinger
9. Prisen er 450 kr, som dækker transportudgifter til klubbens sommerhus i Nivå, aftensmad, morgenmad og frokost i sommerhuset samt daglige forfriskninger
10. Deltagerne skal medbringe madpakke (mandag, tirsdag, onsdag og fredag), drikkedunk, skiftetøj, badetøj og håndklæde.

Hvor foregår det

1. Aktiviteterne foregår på roklubbens arealer, ved pontonen og i bassinet foran roklubberne
2. Hvis forholdene tillader det, kan der på dagen arrangeres en roture i klubbens daglige rofarvande
3. Onsdag vil vores senior-roere køre deltagere og instruktører til klubbens sommerhus i Nivå, hvor der overnattes til torsdag. Her kan bades og leges ved vandet og øves kajakroning og paddleboard tæt på kysten. Deltagerne køres hjem til roklubben torsdag middag.

Sikkerhed på vandet

1. Al kontakt til klubben under arrangementet sker via *telefon til forældrekontakt* på et nummer der oplyses inden ro-skolen starter.
2. Når deltagerne er på vandet bæres svømmevest.
3. Vi bruger stabile single-sculerbåde (begynderbåde), coastalbåde, inriggerbåde og hav/polokajakker
4. Der er altid en instruktør til stede, som har gennemført førstehjælpskursus

Når ro-skolen er slut – hvad så

For de interesserede unge, der har været på sommer-ro-skole og som har lyst til at fortsætte klublivet, er der tilbud om gratis indmeldelse og gratis kontingent frem til rosæsonens afslutning 31.10.





Forældreerklæring

Jeg har læst Roklubbens Skjolds *Om rammer, ansvar og sikkerhed* ved Sommer-ro-skolen 2023 og giver hermed min tilladelse til at

Deltagerens navn: _____ alder: _____

må deltage i Roklubben Skjold Sommer-ro-skole på mit ansvar og med mit samtykke

Den 2023 _____
Navn i blokbogstaver underskrift tlf nr

Tilmeldingen er gyldig ved indbetaling af 450 kr til konto nr: 1551 4330072490 i Danske bank
Husk at påføre deltagerens navn og sommer-ro-skole

Forældreerklæringen mailes til uro@roklubbenskjold.dk

Evt. spørgsmål rettes til ungdomstrænerne på tlf. 81751278 (Ask) eller tlf. 22518809 (Jonathan)